

བོད་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་པའི་ཆེན་མོ་གསལ་བྱེད་པའི་ཆེན་མོ་

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2DB16631	ImageGroup:	I1PD34685
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། མི་ཕམ་རྒྱལ་མཚོ། gtsung 'bum/_mi pham rgya mtsho
Author:	མི་ཕམ་རྒྱལ་མཚོ། mi pham rgya mtsho
Descriptor:	produced from computerized output
Original Publication:	n/a/n/a
Place:	khreng tu'u
Publisher:	[gangs can rig gzhung dpe nying myur skyobs lhan tshogs]
Date:	2007
Volume:	19
Total Volumes:	32
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St. New York City, NY 10011, U.S. Comments: 2008

ལྷ། །མ་རྩ་པརྩི་ཏུ་མི་ལམ་འཇམ་དབྱངས་ཚུགས་ལས་རྩམ་རྩལ་རྩམ་མཚོའི་བཀའ་འབུམ་མཚན་བཟང་གྲངས་ལྡན་ལས། །ཏེ་པོད་བཅུ་དགུ་པ། །གཉིས་པ་ཐུན་མིན་གསང་སྒྲགས་དོ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་དང་ཕྱེ་ཕྱག་གཉིས་ལས། དང་པོ་གསང་བ་རྒྱད་ལྷོ་ལྷོའི་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ཕྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་གནད་མདོར་བསྒྲུས། བསམ་གཏུན་ལྷོ་མའི་རྒྱད་དོན་རྩམ་བཤད་རིག་སྒྲགས་འཛིན་པའི་ལོད་
 ལྷོ་འདོད་འདོ། དོ་རྩེ་རྩམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་ལྷོ་མཚན་འགྲེལ། དཔལ་ས་ར་རྩམ་མཛད་པའི་དོ་རྩམ་མཛོད་ལྷོ་ལྷོའི་མཚན་འགྲེལ་གཞུག་མདོ་རྩེ་རྩམ་དབྱངས། དམ་བཅའ་ཉི་ཤུ་པའི་ཐེན་བྲིས་བསྒྲུས་པ།
 ཤེས་རབ་བསྒྲུས་པའི་ཐོམ་བྱུང་། རིམ་ལྷོ་ཐེན་ཐུན། རྒྱུར་རྒྱག་གི་ཐེན་ཐུན། རིམ་ལྷོའི་ཐེན་བྲིས་འཐོར་བྱ། གསང་འདུས་རིམ་ལྷོའི་མཚན་དགུས་སྒྲུབ་གོད་པ་འགྲེལ་རྒྱུད་རྒྱུད་འཇུག་ནོར་བུའི་རྒྱུན་མེ་བཅས་སོ། །
 མདོ་སྒྲགས་ཚེས་རྩལ་ཚར་ལ་མ་ནོར་བ། །མཁས་གིར་གྱུ་བ་བརྩེས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལོ། །ཐུབ་བསྐྱུན་སྒྲིང་པོ་གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་འགྱུར་བའི། །བསྐྱུན་པ་འཕེལ་རྒྱས་འཇམ་གྱིར་ཐུབ་གྱུར་ཅིག །

১৫০০

ॐ । एतं नमो भगवते वासुदेवाय । इति श्रीभक्तिसहितप्रबोधनसंग्रहः ।

५
४
३
२
१

༡༩། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་རྩོམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། །བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གནད་མདོར་བསྡུས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་འཇམ་པའི་སྤྱོད་པ་དཀྱིལ་ལོའོར་དུ་ཞུགས་
 བྱིང་དབང་མོད་ལ་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ལོས། ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་སྤོར་དུ་མཆོན་མཇུག་གངས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་ལེགས་པར་བྱས་བྱིང་། རི་སྒྲོང་གསུངས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་དག་གུང་
 སྒྲུང་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྒྱུམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་གནས་དང་དུས་དང་ཁྱེད་གས་དང་ལོ་བྱད་རྒྱུ་མས་ལེགས་གྲུབ་སྟེགས་ལས་རི་སྒྲོང་གསུངས་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་བྱས་ལ།
 གང་དུ་སྒྱུ་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལེགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་མཇུག་པའི་ས་ཡིན་ན་བརྟག་པ་བྱས་བྱིང་དུང་བར་མཐོང་ན་ས་བསྐྱར་བར་བྱ་བྱིང་། དེར་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། དྲང་སྟོང་གནས་
 དང་བ་ལང་ལྟས། ལྷག་དང་རི་ཡི་ཕྱོམ་དང་། །ས་གཞི་གང་ན་འཕས་པ་དང་། །ཁང་ཕྱོག་དང་ནི་རྩོམ་པ་དང་། །མཆོད་རྟེན་དུང་དང་འབབ་ཚུའི་སྤྱོད་། །མཆོད་རྟེན་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་དག་ཏུ། །ས་གཞི་སྒྲུབ་བྱིང་བརྟག་

༡༡། །པ་དང་། །ནམ་ཉན་རྩ་མི་བྱ་མི་དགོས། །དེར་ནི་ཟུག་རྩ་དབྱུང་མི་དགོས། །འབྲས་པར་བཅག་གྱང་མི་དགོས་ཏེ། །མཐོ་དམན་ལ་སོགས་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ་གྱང་། །དེར་ནི་དོགས་པ་བསྐྱེད་མི་
 དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར་དམིགས་བསལ་ཅན་འདི་རྒྱུ་མ་མ་གཏོགས་གཞན་རྩ་དཀྱིལ་ལ་ཐོབ་གང་རྩ་བྱ་བ་དེར་སྟོང་འཕྲུལ་ལ་སྤྱུག་གང་རྟོ། །དེར་ས་དགར་པོ་བྱུང་ན་ནི་བ། །སེར་པོ་རྒྱས་པ། །དམར་པོ་དབང་།
 །ནག་པོ་དྲག་པོའི་ལས་ལ་གིས། །ཕྱག་དང་པར་སྟོས་པའི་ས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་དོང་དེ་ཉིད་རྩ་བྱུག་པས། །ཁ་ད་ཚ་ད་རྩ་གང་ན་བཟང་། །ལྷག་པོ་བྱུང་ན་མཆོག་རྩ་བཟང་། །མ་གང་ན་ད་ན་དཔལ་སྒྲུང་། །རྩ་དང་རྩས་པ་སོགས་
 བྱུང་ན་དཔ། །དེ་ལྟར་ས་པ་བརྟག་ཅིང་། །དེར་སའི་ཟུག་རྩ། །རྩ་དང་རྩས་པ། །ཐལ་བ། །ཁྱོ་མོ། །དོ་དང་སྟོང་རྩ་གཟེག་མ་ཆེར་མ་སྒྲུབ་དང་བཟང་བ་ལྷག་པ་སོགས་རད་རོད་རྩ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ས་ཡི་ཟུག་རྩ་ཡིན་པས་
 ལོགས་པར་དབྱུང་ལ་གྲོག་སྒྲུབ་མིན་ལུ་སྟོག་ཆགས་བསལ་ཏེ་མེད་པར་བྱས་ནས་ས་གཅིང་མ་རྒྱུ་མ་དོང་དེར་སྒྲུབ་ཕྱགས་ལ་ཐོབ་པར་རད་རོད་རྒྱུ་མ་བཅག་སྟེ་གིན་རྩ་འབྲས་པར་བཅག་ཅིང་། །བ་གཅིན་གྱིས་ཆག་

ཆག་གད་པ་ནས་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྷན་མཉམ་པ་རྒྱུ་ཟད་གར་དང་བྱུང་དུ་གཞིལ་པ་ཙམ་བྱས་པ་ལང་གི་ལྷི་བ་རྒྱུར་རྒྱུར་བས་གར་ནས་བརྩམས་སྟེ་ཁྱབ་པར་བྱས། །དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཁུང་བུ་རྩུང་ཞིག་བརྟེན་པར་འབྱ་རྩམས་དང་རིན་
པོ་ཆེ་གུན་ལྷ་དེའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བདྲ་བ་སྟེ་ཞི་རྩི་རྩི་རྩི་ཞུ་ཞེས་པས་སྒྲགས་ཀྱང་རུང་། གཞུག་པ་ནི་གཏེར་སྒྲ་བའོ། །ཟུག་རུ་དབྱུང་མི་རྩམ་པ་ཡོད་ན་གསང་སྒྲགས་པོ་ནས་སྤངས། དེ་ལང་གཞུག་མར་གནས་པའི་གཞིར་ས་ལ་ལག་བས་
བྱིམས་ཞིང་སྒྲགས་བཟུས་པས་སྤྱང་ངོ། །བརྩན་པར་གྱུར་པའི་ལས་རྩམས་དང་གདོན་ཆར་གཙོད་པ་སྟགས་དྲག་ཤུལ་གྱི་ལས་ལའང་ས་བརྩག་མི་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ལས་སྒྲགས་ཀྱི་དྲི་རྩམ་བསང་གཏོར་བྱ། ལག་
གཡས་ས་ལ་བྱིམ་སྟེ་སྒྲགས་བཟུས་པས་སྤྱང་ཞིང་སྟོས་དཀྱིལ་ལོའོར་གྱི་གཞི་ཉིད་དུ་ས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲགས་ནི་རྒྱལ་བའི་རིགས་ལ་ལོའོར་ལོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་གཅིག་པ་ལྟོ། བརྩའི་རིགས་
ལ་རྩ་མ་གྱིན་གྱི་ཡི་གེ་བརྩ་བ། དོ་རྩའི་རིགས་ལ་གནོད་མཛོས་ཀྱི་རྩི་བཞིའམ། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོ་གོན་ལ་ལྷ་དང་བུམ་པ་སྟོ་བ་མ་སྟོ་གོན་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོ་སྟོ་གོན་བྱ་བའི་
སྟོན་དུ་སྟོ་བ་མ་རྩམས་ཀྱིས་སྟོ་བ་དཔོན་ལ་དཀྱིལ་ལོའོར་བཞེངས་པར་གསོལ་བ་གད་པ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པར་གཞན་ལས་གསུངས་པའམ། བསྟན་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྩུང་ལས། སྟོ་བ་དཔོན་དང་ལྷན་ཅིག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་

[illegible]

ལྷན་པས་ལས་སྒྲགས་བཟུ་ཞིང་། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཀྱི་གཤིན་ལྷན་པོས་བསང་རྒྱུ་འཐོར་བས་སུམ་པའི་བགེགས་བསལ། ལྷ་སྐྱ་བས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་བའི་ངང་ལས་པོ་ལས་པར་དང་ཨ་ལས་ཟུ་བའི་སྟོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སུམ་པ་
མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དཔུས་སུ་སྐྱའི་དགྱིལ་ལོའོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་སུམ་དང་། ལས་སུམ་དུ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའམ། ཡང་ན་སྟོར་བདུད་ཅི་འབྱེལ་པ་ལྷང་གྱི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་དང་གཡོན་དེས་ལུ་བ་བུས་པའི་དྱིལ་སུ་བསྐྱམས་པ་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་། དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ་སྒྲགས་བཟུ་
བའི་ཆེ་བདག་གི་ཞལ་ནས་འོད་དམར་པོ་བྱུང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྱེལ་ཏེ་སོང་བ་སུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཕོག་། དེ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་ལམ་སོང་ནས་བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་གིང་བ་སྐྱའི་སུག་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བཟ་པས་
སུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ། ལྷ་སུམ་ལ་ལྷ་དེའི་སྒྲགས་དང་། ལས་སུམ་ལ་སོ་སོའི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲགས་སམ། ཨོ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྒྱུ་ཡང་། ཅེས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་སྒྲགས་བཟུས། མཐར་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་
གསེགས་སུ་གསོལ། དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཐིག་པ་རེ་སུམ་པའི་ནང་དུ་སྐྱག་པས་དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་སུམ་པའི་རྒྱ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་རྩ་ཐང་སུ་སྒྲགས་དང་། སུམ་པ་སྒྲགས་ཞལ་

བཞིའི་མེ་རྒྱུད། དབང་སྒྲིན་གྱི་ཐིག་གཤམ། དེའི་སྒྲུབས་སུ། ཐིག་སྒྱུད་ཆད་ན་སྒྲོབ་དཔོན་འཛི། དམན་དང་ལྷག་པས་ནད་དུ་འགྱུར། བསྐྱོར་ཕྱོགས་འབྱུལ་ན་སྒྲོབ་མ་རྒྱུདས། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་རྒྱུ་སྒྱུངས་ལ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་གནས་དང་བཅས་པའི་ཐིག་ལོ་འབྱུལ་མེད་པར་བཏབ་ལ། སྒྲུབས་འདིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཡས་བསྐྱོར་འབང་ཞིག་གི་རྒྱུ་དུ་བྱ། ཚེན་དང་པོ་ནད་ནས་ཚེན་ལ་སངས་རྒྱུ་བྱང་མེམས་བསྐྱེད་པའི་མ་བུས་ལ། བཞེ་སྟེ།
 ཐོག་མར་རྩིག་པའི་ཚེན་དགར་པོ་བཞེ། དེ་ཡང་དང་པོར་བྱང་ཤར་ནས་བརྩམ་སྟེ། རོ་རྩེ་ཁུ་རྩུར་རམ་ལྷགས་ཀྱི་འེ་ཕྱག་རྒྱུའམ། སྒྲོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུའམ། རིག་བྱེད་འདོན་པའི་ལག་པས་རིམ་པས་གཡས་བསྐྱོར་བར་མ་ཆད་པས་
 སྒྲོམ་ཕུ་སྟགས་མི་སྒྲོམས་པ་མེད་པར་གཤམ། ཚེན་དགར་པོ་བཞེ་བཞིན་པའི་འོག་དུ་དམར་པོ། མེར་པོ། ལྗང་གུ་དང་། ཀུན་གྱི་ཐ་མར་ནག་པོ་གཤམ། ལྷ་གནས་སུ་སྒྲུ་གཟུགས་རྩོགས་པའམ། ཕྱག་མཚན་ཕྱག་རྒྱུའམ། གདན་
 ཚེན་སྒྱུངས་སམ་ཐིག་ལོ་གང་རུང་བཀོད། སྒྲུ་བྱིས་ན་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་འགོར་བྱིར། ཕྱག་རྒྱ་བྱིས་ན་འང་འཚོམ་མོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱིས་ཚེན་ལྟེ་ལེ་ཤེས་དག་ཤེགས་བཞིན་ནས། དཔུས་སུ་རས་
 བྱིས་སྟགས་རྩེན་ཡོད་ན་བཤམས་ལ། རྒྱུ་ཕུ་ཤར་དང་ལས་ཕུ་བྱང་ཤར་བཞུགས། །ཤར་དུ་ཤེར་བྱིན། སྒྲོར་སྒྲོད་པོ་བརྒྱན་བཀོད་པ་པ། ལུང་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བའི་མདོའམ་སྒྲུ་སྒྲོན། བྱང་དུ་གསེར་འོད་དམ་

μ
 ω
 μ
 $\frac{\omega \mu}{\mu}$

༡༡། །པའི་ལུ་སྟེ་བཞག་ལ། མཚོན་པ་སྒྲ་ཚོགས་པས་ལྷ་དང་དགྲིལ་ལའོར་མཚོན་ཅིང་མདོ་དེ་དག་བསྐྱག་ན་ལྷ་དང་པ་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དགྲིལ་ལའོར་དེའི་ཕྱིར་རོལ་ཏུ་མཚོན་སྟེགས་བྱས་པ་ལ་ཤར་ཏུ་དེ་
བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས། ལུང་ཏུ་པདྨ། ལྷོ་རྩོ་རྩེའི་རིགས། ལུང་ཏུ་འཛིག་རྟེན་པ་རྒྱམས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཤམས་ཤིང་འབྲུལ། མཚོན་པའི་གོ་རིམ་དང་པོར་དྲི། དེ་ནས་མེ་དོག་ །བདུག་སྟོས། ལྷ་བཤོས་དང་། ཀུན་གྱི་ཐ་མར་
མར་མེ་འབྲུལ་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་དགྲིལ་ལའོར་དང་མཚོན་པའི་རྒྱས་རྒྱམས་བཤམས་པ་གྲུབ་ནས། བདག་ཉིད་དགྲིལ་ལའོར་དེའི་མདུན་ཏུ་འདུག་སྟེ། ལྷ་བས་སེམས་དང་། ཚོགས་བསགས། ཕྱགས་བཅིངས་པ་ལྷ་བསྟོམ་
པ་རྒྱམས་སོ་སོའི་ཚོག་རི་ལྟར་གཞུང་བསྟེངས་ལ་བསྐྱས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། ལྷ་བས་སྒྲ་བྱ་སྟོན་དང་མཐུན་པའི་བསང་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཏུང་པོར་ཏུ་དྲོ་བཟང་དང་ལྷ་བའི་རྒྱ་བཞག་ལ། ལྷ་ལྷ་བའི་ལྷ་དང་། ལྷོང་བའི་དང་ལས་ཤི་ལས་
ལྷ་བའི་ཏུང་དོར་ཆེན་གསུང་བལྟར་རྒྱུད་པ་བཟ། པོར་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ནང་ཏུ་རྩི་ལས་ལྷ་བའི་ལྷ་རྒྱས་ལས་གྲུབ་པའི་བསང་རྒྱ་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་ནུས་པ་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ། དགྲིལ་ལའོར་གང་
ཡིན་དེའི་གཙོ་པོའི་སྟོང་པོ་ཉེར་གཅིག་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྟེགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། དེ་ནས་དཔོན་སྒྲ་ཀུ་ཤིའི་འཕྲོར་གཡབ་གྱིས་བསང་གཏོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚོན་པ་ནི་ཐུན་

म
१८८
६७
२
७
२
६७
७५
६७
७५

22

གྱི་མཐའ་སྟགས་དང་། རྣམ་ནམ་ནམ་ཕྱིད་པ་བྱུང་ན་མཚོག་རྩ་ལྟགས་གིང་། ཆོས་བརྒྱད་བརྩ་བཞི་བཙོ་ལུ་དང་། །ཆོ་འབྱུང་གྱི་ནི་རྩ་ཕྱིད་ལ། །ཁུད་པར་རྩ་ཡང་མཚོད་པ་བྱ། །ཞེས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ། །མཚོད་པའི་རྩ་མེ་
 གཏོར་མ་ལ། སྟོག་པ་དང་ལ་ལྷག་སྟགས་དང་། རོ་ཁ་བ་དང་། རོ་མེད་པ་སྤངས་ཏེ། འབྲས་ཆེན་དང་། རྣམས་ལ་སྟགས་པའི་བཟའ་བ་སྒྲ་ཆོགས་དབྱིབས་བཀྲ་གིས་པའི་རྩ་དང་། དང་པའི་རྩ་པོ་དང་བྱིས་བྱ་ལ་སྟགས་
 པའི་དབྱིབས་སྒྲ་ཆོགས་ཅན་དང་། ཅུ་བ་རྟོག་གུ་འབྲས་བུ་རྩུང་ཡད་སྟགས་བཟའ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཚོད་མར་བཅས་པ། ལྷག་པ་སྒྲུ་སྟགས་བརྩུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཞི་བའི་ལས་ལ་རོ་མངར་བ། །རྒྱས་པར་མངར་སྒྱར། སྒྲ་
 ཆོགས་པའི་རོ་གཞན་རྣམས་པོ་ལ་བསྒྲགས། གང་འབྲས་བུ་དང་ཅུ་བ་སྟགས་མོ་ཡི་མིང་ཅན་བམས་ཅད་ལ་རིག་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་ལྟག་པར་དགྱེས་པར་གསུངས་པས་དེ་འདྲའི་རིགས་དང་། གྲོ་ལས་བྱས་པའི་བས་བམས་ཅད་རྒྱས་
 པའི་བས་སྒྲ་འབྲུལ་པར་གསུངས། སྒྲ་སྟེ་ལྟ་པོ་སྒྲ་པ་རྣམས། རིགས་གསུམ་ལ་ནི་རིམ་བཞིན་འབྲུལ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཟང་དང་། །རང་ཉིད་གང་ལ་དགའ་བ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཐོག་མར་འབྲུལ། །ཞེས་གསུངས།
 གོ་རིམ་ནི་རྩོན་རྩ་སྟེ་འབྲུལ་བ་སྟགས་སྒྲ་གསུངས། གཏོར་མ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། རི་སྟེད་པ་མང་རྩ་བཤམས་པ་ལ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །མེ་ཏོག་ནི་པདྨ་ལྷུང་ལ་སྟགས་དེ་ཞིམ་མདོག་མཛེས་ཡིད་འོང་མཚོད་པར་འོས་

ਮੰ
ਭਾਗ
(੬੨)
ਦੇ
ਖਿੱਲ
ਦੇ
(ਕੁਝੀ)
ਪ੍ਰਤਿ
ਪ੍ਰਤਿ

2000

མཚོག་གོ། །གཞན་ཡང་ཅན་དན་དང་ལུ་རམ་ལྷུར་བ་སྟགས། དྲི་ཞིམ་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་སྟོན་སྟོར་གྱི་བདུག་པ་འདི་རིལ་ལུ་གོང་ལུ་ཕྱེ་མ་རེད་ལུ་བཞི་གང་འདོད་ལུ། ལུང་པར་དུ་ཞི་བར་རིལ་ལུ། ལུས་པར་གོང་ལུ། དུག་པོར་ཕྱེ་མ། ཐམས་ཅད་དུ་རེད་ལུ་གིས་གསུངས། །ཁ་དོག་ནི་ཞི་སྟགས་དང་མཚུངས་པ་ལྷུང་ན་གིས་སོ། །མར་མེ་ནི་གསེར་དུལ་སྟགས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་ནས་སྟོན་གཙང་མའི་བར་གྱི་སྟོན་གང་རུང་གི་གོང་ལུར། བེད་བལ། རས་དགར། དུག་ལ། གསོ་རས་སྟགས་དཀྱིས་པའི་སྟོན་པོ་ལུ། མར་ནི་དྲི་ཞིམ་བེད་ལས་ལྷུང་བའི་མར་ནི་བའི་ལས་གྱི་དོན་དུ་འཁུལ། དེ་བཞིན་དེལ་མར་ལུས་པ། དུག་པོར་ལུངས་མར། ཀུན་ལ་ཟར་མའི་མར། ག་ཟ་རྒྱམས་ལ་ཉ་ཆེལ། གཞོད་སྟོན་རྒྱམས་ལ་ཆེལ་ལུ། དུར་ཁྱོད་པར་ཆེག་ཆེན་གྱི་མར་མེ་ལུ། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་བ་དམར་སེར་གྱི་མ་ར་མཚོག་གོ། །མར་དེ་དག་ནི་སྟགས་ལ་དྲི་ཞིམ་པ། དུག་པོར་དྲིང་བ་ལུ་བར་གསུངས། གཞན་མཚོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱམ་གྲངས། ལུལ་མཚན་ནི་མ་ལུང་མཚོད་ལུ་དོག་ཅན་དར་གྱི་འཕྱང་འཕྱལ་ཅན་ཁ་དོག་སོ་སོ་བ་སྟོགས་སོ་སོར་གཟུག་པར་གསུངས་པས་མཚོན་ནས། བ་དན་དང་། ལུ་རེ། ལུ་ཕྱི། ལུ་ཕྱོད་པོར་མོ་སྟགས་ཇི་ལུར་འོས་བེད་རྟེན་པའི་མཚོད་པ་ཅི་འཕྱོར་པར་ལུང་། །དེ་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱམས། ལས་སྟགས་གྱིས་བསང་ལུས་ལུན་དེ་བསངས། ལུ་ལུ་བས་ལྷུང་ལ། ལྷོད་པའི་རང་ལས་སྟོན་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་ཡངས་བེད་རྒྱ་ཆེ་བ་

ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟོས།

པ་ལྟ་ཡིན་པ། །ནགས་ཚལ་བརྒྱད་ནི་ཡིད་འོང་འདི། །བདག་གིས་སོགས། ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གོང་བཞིན། ལྟ་བཤོས་ནི། ལྟ་ན་རྒྱལ་པ་བརྒྱད་ནི་ཡིད་གར་འོང་། ལྟ་གས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་བརྒྱད་འདི་དག །བདག་གིས་སོགས། བེ་བྱེ་ཏེ་བེ་བྱེ་ཏེ་ལྟ་པོ་མར་མེ་ནི། གདོན་རྒྱལ་པ་འཛོམས་ཤིང་བཀྱ་གིས་ལ། །དག་ཞིང་ལྟ་བ་རྒྱལ་པ་སོལ་འདི། བདག་གིས་སོགས། ཞི་ལྟ་ཏ་ར་ལྟ་ཏ་ར་ལྟ་ལོ་ག་ལ་ལྟ་ལོ་ག་ལ་སྐྱ་བེད་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་ལྟ་པོ་གཞན་ཡང་རོལ་མོ་སོགས་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། མཆོད་གཟུངས་རྒྱལ་པ་སྟོན་པ། མགོན་པོ་ལྟ་གས་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བ་སོགས་བསྟོད་པ་དང་སྟོན་ལམ་བཅས་ལོགས་གྲུབ་ལས་ལྟ་བ་ལྟ་པོ་རམ། ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྒྱས་བརྒྱས་དང་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་པ། དེ་ནས་བརྒྱས་པའི་ཕྱིང་བ་ནི། པོ་ཏྲི་ཅི་རྒྱལ་བའི་རིགས། པདྨའི་སྟོང་པོ་པདྨའི་རིགས། ཏུ་ར་ལྟ་རྗེ་རྗེའི་རིགས་སོགས་ལྟ་སོ་སོར་བརྒྱགས་བའོ། ཏུང་དང་ཤེལ་སོགས་ཞི་བ། གསེར་དང་སྟོས་ཤེལ་སོགས་རྒྱས་པ། ཕྱེ་ཏུ་དང་ཟངས་སོགས་དབང་ལྟ་གས་དང་ལུང་ཏུང་སོགས་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའོ། གཞན་ཡང་ཏ་པའི་འབྲས་ལ། ལུ་ཏེག །བ་སོ། འོར་ལ། ས་པོན་སྟོ་ཆོགས། །ཁམས་ལས་ལུས་པ་སོགས་བཀྲང་ཕྱིང་གཟུང་ལ། ཐལ་མོ་ལྟ་པོ་ཏེ་ལྟ་མར་ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་ག་འཆོལ་ནས། རིགས་ལྟ་གས་རྒྱལ་པོ་དྲན་བཞིན། ལྟ་གས་ཀྱི་འོར་ལུ་ཕྱིང་བ་དེ་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྟོམ་པར་བརྒྱག་ནས། ཕྱིང་བ་བྱིན་རྒྱལ་པ་ལྟ་གས་ན་ལྟ་གས་འགྲུབ་པའི་

2017

[illegible]

ལྷ། །པམ་ནད་ཞི་བ་དང་ཆོ་དང་ལུས་གསོལ་བར་འགྱུར། བརྒྱའི་རིགས་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐུན་རལ་གཟིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཐོང་བ་དང་ནི་ཐོས་པ་དང་། རིག་པ་དང་ནི་དྲན་པ་འདྲ་རུང་། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནད་རྒྱམས་ཀྱན་གྱི་གསོས་གྱུར་ཅིག །དྲུ་བྱ་གཤེ་པི་གཤེ་ནི་གཤེ། གཤེ་པི་གཤེ། གཤེ་གཤེ་ཕྱག་ལ་ཕྱི་
 པི་རྩ་ལ་སྐྱ་དུ། །ཞེས་གོས་གར་མོའི་སྐྱགས་བཟླས་པམ་ནད་སོགས་བར་ཆད་ཞི་ཆོ་འཕེལ་ལོ། །དེས་ན་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འདི་གསུམ་གཅི་རིགས་སུ་དྲན་ཅིང་གསོལ་བ་བདུབ་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་འབྲུ་
 གསུམ་ནི། རི་ན་རི་ག །ལྷ་རོ་ལི་ག །བརྒྱ་རྒྱི་ག །ཅེས་པའདྲ་བཤེགས་སྐྱུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་དོན་དུ་དྲན་ཅིང་ཅི་རིགས་བཟླ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཐུན་གྱི་ཐོག་མ་སོགས་སུ་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་དྲན་ཅིང་གསུལ་པམ་ཐམ་
 མོ་སྐྱུར་དེ། ལུར་བྱོན་ལུར་བྱོན་བརྒྱལ་ལྷགས་བཟང་། །བདག་གི་ལུས་ལ་སྐྱུར་ལྷགས་ནས། །རྒྱུང་གི་བར་དུ་གནས་ནས་སུ། །འདིར་ནི་ལུན་རིང་རྒྱ་བར་མཛོད། །ཅེས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་བདུབ་ལ། ལྷན་དུ་སྤྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱིས།
 གཡེང་བ་དང་ལྷོད་པ་བག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་དེ་སྤྱིམ་ནས་སྐྱགས་བཟླ་བར་བྱའོ། །གལ་དེ་དུས་རྒྱན་ནམ་ཁུད་པར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཐོག་ཐག་ལྷ་སྐྱུར་གཉིད་སྐྱུང་ན་དེ་སྐྱུང་བ་ལེགས་སྐྱབ་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྐྱག་སྤྱིལ་

2015

ག་ལུར་སྟོན་ཅན་དུ། ཤིང་ཚ་དྲ་ཀར་པི་པི་ལིང་། ལ་ར་དྲ་ཡི་ལ་རུར་ལུར། ལན་བརྒྱར་བསྟགས་པའི་མིག་སྒྲན་གྱིས། གཉིད་སེལ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་ཚེ་འདི་མིག་ལ་བསྐྱ་ཞིང་འཐོར་འཐུང་། བ་གཏོང་བ་ཀུན་ན་གཉིད་དང་སྟོམས་པའི་
འདིགས་པ་སེལ་བ་དང་། བསྐྱབས་པའི་མིག་སྒྲན་དེས་བསྐྱས་ན་བགེགས་རྒྱམས་ཀྱང་མཐོང་ངོ་གསུངས། མིག་སྒྲན་གྱི་སྟགས་ནི། བདེ་གསེགས་རིགས་ཀྱི། ཞི་རྩེ་ལ་ལོ་ཙྰ་ནི་སྤྱ་དུ། བདུ་རིགས་ཀྱི། ཞི་པི་ལོ་གི་ནི་སྤྱ་དུ། རོ་
ཆེའི་རིགས་ཀྱི། ཞི་བརྒྱ་ནི་རི་རྩེ་བ་དེ་སྤྱ་དུ། ཡང་ན་སྤྱང་ཟེལ་སྤྱང་རྩི་པི་ལིང་རྒྱམས་སྒྲན་མའི་སྟགས་སམ་གོང་གི་སྟགས་ཀྱིས་བདུབ་པས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན་བགེགས་ལས་ལུང་པའི་གཉིད་སེལ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་
སྟགས་བསྐྱབ་པ་ལ་བགེགས་སྤྱ་ཚོགས་འཐུང་ཞིང་། དེས་སེམས་གཡེངས་པ་དང་ཆགས་སྟགས་རྟོག་པ་ངན་པ་བསྐྱེད་ནས་སྟགས་མི་འགྲུབ་ཅིང་བསོད་ནམས་ཐང་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོན་མཚོན་སྟོན་ལ་འཇུག་པའི་ལས་ཀྱིས་
ད་ལྟ་གཏོར་མ་སྟགས་མཚོན་པ་རྒྱམས་བགེགས་ཀྱིས་བཟུང་ནས་སྤྱ་མི་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བགེགས་ཀྱི་རིགས་མང་རྒྱམས་རིགས་བཞིར་འདུ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ཟེན་པའི་རྟགས་དང་། དེ་ལས་ཐར་པའི་ཚོགས་རྒྱམས་
དཔུང་བཟང་གི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བགེགས་དེ་དག་སྤྱང་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་བཅིངས་པ་དང་རིག་སྟགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ཕྱོ་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱང་བ་དང་། ལྷ་མ་གིའི་སྟགས་

ཨ
ཐུབ་པའི་
ལྟར་

༡། །བརྒྱ་པ་དང་། ཡང་ན་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེའམ་བདུད་རྩི་ལུས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བྱས་ན་བགལ་ས་མི་འབྱུང་བར་གསུང་། མི་རྩུ་ན་བརྒྱ་ཏ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་འདིས་བརྒྱའམ་སྟོན་
དུ་བསྒྲགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྩོམ་རྩལ་དུ་བཅངས་ལ། བརྒྱས་བརྩོད་དང་སྟོན་སྟེག་སྟེགས་ཀྱི་ཆོ་ལག་པ་གཡོན་པས་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་འཆང་བས་བགལ་ས་དང་ལོག་འདྲེན་གཞོན་བྱེད་རྣམས་སྒྲག་ནས་འབྲོས་
པར་ལོགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་རྩོམ་རྩལ་ལྟར་ཡང་གནམ་ལྷགས་བལ་པའི་གིང་ངམ། བེམ་པའམ། དུར་བྱོད་མགལ་དུམ་མམ། ཅན་དན་དག་གམ་གཞན་གང་ཡང་དུང་བའི་རྩོམ་རྩལ་པ་ནི་སྒྲགས་ལོགས་པར་གྲུབ་བྱེད་
ལས་ཀྱི་རྩོམ་རྩལ་ལྟར་བྱུང་དུ་བྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པས། སྒྲུབ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་གཅིས་སྒྲས་བྱ་སྟེ་ཅན་དན་དམར་པོས་བསྐྱས་ནས་བཞག་ཅིང་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྒྱབས། སྒྲགས་དེས་མཆོད་པར་བྱ་གསུངས། ཡང་དཔུང་
བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། སོར་བརྩུ་ནས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་བར་ཀྱི་རྩོམ་རྩལ་ལྟར་མཆོག་གི་ཆོད་སོར་ནི་བྱ་བ་སྟེ། དེ་སྟོབས་ལོགས་འཇམ་ལ་མ་ཉམས་རྒྱ་མེད་པའི། རྩོམ་རྩལ་ལྟར་བཅང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་རྩོམ་རྩལ་ཀྱི་
ལས་སོ་སོའི་བྱུད་པར་ཀྱིས་དུ་མར་གསུངས། རྩོས་པའི་ཆོད་ཐོགས་པར་བྱ། བརྒྱས་བརྩོད་ཐེན་ནས་སྐྱར་བར་དང་པས་བྱག་བྱས་ཏེ། དེ་སྟེགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས་རྒྱལ་པའི་ཞབས་དུང་དུ་བཞག། རྩོམ་རྩལ་ཀྱི་སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་

མཆོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

五、

རོས་རྩོམ་མེད་ན་མི་འགྲུབ། ཅིས་ཀྱང་མེད་ན་ཁུ་རྩུར་བཅང་ཞིང་སེམས་མ་ཡོངས་པར་བརྒྱ་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་གཏོན་རྒྱུ་མ་ཞི་བའི་ཐབས་སུ་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཐུམ་རུས་ཁུས་བྱ་བ་དང་། དུག་པོའི་
 རྒྱུན་ལྷོག་སྟགས་ཀྱི་དུག་སྤུལ་གྱིས་ལས་ཐབས་སུ་བ་བརྒྱད་རྒྱུ་མ་ལས་སྤུང་བ་བཞིན་བྱས་པས་གཏོན་ལས་གོ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱན་དུ་བཤེགས་སྤང་ཞིང་རྒྱལ་ས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཇོ་སུ་མི་རྩི་ཀ་རི་སྤྱ་རྒྱ། བེས་གསང་རྒྱལ་ས་
 ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གཙུག་སྤང་བཅིང་བ་དང་། བརྒྱས་བའམ་སྤང་སྤང་སྟགས་ཀྱིས་བཤེགས་མེད་པར་བྱེད། ཇོ་གི་ལི་གི་ལ་བརྒྱ་རྒྱ་པར་ཅེ། ཅིས་པ་ཐུག་ན་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་གི་ལ་
 ཡའི་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་བཤེགས་མ་ཐའ་དག་གཞོམ་པ་འདི་ཡང་བརྒྱས་པ་ནི་བཤེགས་སྤང་བའི་དམ་བ་ཡིན་ཏེ་རིག་པ་མཆོག་གི་རྒྱ་ལས་གསུངས་པའོ། །རྩམ་གྱིན་གྱི་རྒྱལ་ས། ཇོ་ཨ་མི་རྩོམ་པ་རྒྱ་པར་ཅེ། བེས་པ་དང་།
 གཙུག་གཏོར་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་བའི་སྤྱིང་པོ། རྒྱ་གཅིག་མ་དང་། ཇོ་ཨ་མི་རྩོམ་པར་ཅེ། ཅིས་བདུད་ཅི་ཡུལ་བའི་རྒྱལ་ས་འདི་རྒྱུ་མ་གང་ཡང་བཤེགས་གཞོམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ་བསྟོན་སྤང་གང་གི་དུས་སྤང་འདི་རྒྱུ་མ་
 གལ་ཆེ་ཞིང་འདི་མཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་སྤང་སྤང་སྟགས་ཀྱིས་གཞོམ་པའི་རྒྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་རྒྱུ་མ་འདོད་ན་དེ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ཁུས་བྱས་ལ་གོས་བརྩེ་བེས་པ། མཚན་མོའི་མཐའ་ནས་ཉི་

༡༩། །མ་གཤམ་ལ་ཁད་གྱི་བར་ནི་དུས་དང་པོའོ། །དེ་ནས་གུང་གི་བར་དུས་གཉིས་པ་དེ་ནས་ནི་མ་རྒྱལ་པའི་ལྷག་རྒྱུང་ཟད་ལུས་པ་ཐུན་གསུམ་པའོ། །ཐུན་བཞིའམ་དུག་གི་ངེས་ཆ་དུས་ནས་བསྐྱས་པ་བར་མ་ཆད་
 པ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལང་ལྷ་ཏྲོ་ཐུན་གཉིས། ཐུ་ཏྲོ་མ་ལ་ཆེ་ཐུན་གཅིག །གུང་ལ་ཐུན་ཐུང་དམ་སུམ་ཆའམ་བཞི་ཆ་ཙམ་བསྐྱ། མཆོན་མོ་དང་ཤོད་དང་ཐོ་རངས་གསུམ་དུ་ཐུན་ཐུང་རེ་བསྐྱས་ན་ལྷག་པར་ལྷ་མ་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ་
 གསུངས་པས་ཅི་རིགས་རང་ཉམས་དང་ལྡུར་ལ་བསྐྱ། དུག་པོ་དང་མི་སྒྲུང་བ་སོགས་ལ་མཆོན་མོར་བསྐྱས་ན་བཟང་། སྒྲིར་ནིན་པར་བསྐྱས་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་མོར་སྒྲིན་ཤིག་དང་། མཆོན་བསྐྱས་རྣམས་ལ་ནིན་མོ་སྒྲིན་ཤིག་
 དུས་ན་ལེགས་པར་གསུངས། སྒྲིན་ཤིག་ན་སྒྲགས་གྱིས་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ལྡུར་དུ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་དུས་དང་སྐབས་སུ་ཅི་རུས་བྱ། ཐུན་མཐར། རང་གི་བསྐྱས་པ་རྫོང་ཅི་ཙམ་གྲུབ་པ་སྒྲོས་
 གྲུང་སྒྲེ་ལྷ་ལ་འབུལ་ཞིང་། བཀོགས་སྒྲུང་ལ་སྒྲོད་ལམ་དུ་ལྷང་། བསྐྱས་པའི་གྲངས་ནི་སྒྲགས་འབྱུང་བཅོ་ལྷ་པ་མན་ཆད་ལ། འབྱུང་ཡོད་ཀྱི་གྲངས་ཀྱི་འབུམ་དང་། ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ལ་བསྐྱས་པ་རྫོང་སུམ་འབུམ་གྱིས་
 ཆོག་པར་གསུངས། སྒྲགས་དེ་ལས་མང་བར་བྱུང་ན་ཁྱི་ཙམ་བསྐྱས་པས་བསྐྱེན་པ་བྱ་བར་གསུངས། གཞུང་གཞན་ལས་གོང་དུ་སྒྲིར་བསྐྱར་པ་འདི་དག་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་ཡིན་གྱི། ཅོད་ལྷན་པསོད་རམས་རྒྱུང་པའི་དུས་སུ་

བཞི་འབྱུང་བ་ལྟ་གསུང་། རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོད་དེས་མ་གྱུ་བ་ན། ཡང་བསྟེན་པ་སྒྲུབ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་ལན་བརྟན་པ་ལ་མཆོམས་མེད་ལྟ་བུས་པས་ཀྱང་འབྱུང་ཅེས་སྒྲུང་དུ་མར་གསུངས། མ་གྱུ་བ་ན་ནི་
 བ་དང་དག་པོའི་སྟོག་ཆོག་ནི་ལེགས་གྲུབ་སྟོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བྱས་ཏུ་བའི་ཆོ་བྱས་ཅི་སྒྲུ་རུ་ར་སྟོགས་སྒྲུབ་བའི་ཆུ་གཙང་མས་བྱས་ཀྱན་ལྟུ་ཞིང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བརྟན་ཅི་འེ་བྱས་བྱས་པས་སྒྲིབ་པ་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ། །ཁ་ཐས་ཐ་བའི་ཆོ་སྤྱད་རྣམས། ར་མ་མཐ་བྱ་པོ་སྤྱི་ས་དུ་ནི། རོ་བ་པོ་ཏ་ཏེ་རྩ་མ་ལི་ནི་སྤྱ་དུ། ཞེས་པ་ལན་བརྟན་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་
 ཅད་ལ་དབྱེ། རྣམ་མ་འཕྲོག་མ་མ་བྱ་དང་འབྱུང་པོ་ལ་བསྟོས། ཉལ་བའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་རྣམས་གྲུབ་པར་གསོལ་བ་བརྟལ་ལ་ཉལ། རྣམས་བསྒྲུབ་བའི་ཆོ་སྤྱིང་པ་གྲུབ་པ་འོག་
 རྒྱུར་སྟོགས་དོན་མེད་པས་བར་ཆོད་ན་དེ་དག་བྱུང་བའི་རྣམས་མདོ་འཛིན་ནས་དུ་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་མི་ཅི་བར་བྱ་ཞིང་བྱས་ཏུ། དེ་སྒྲུབ་བར་མ་ཆད་དུ་བསྟེན་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་སྟོད་པ་དང་བག་མེད་པ་བྱ་བ་སྤྱ་ཆོགས་
 ཀྱིས་བསྒྲུས་པའི་བར་ཆོད་པ། གནས་གཅིག་དུ་དུས་སྟབས་གཅིག་དུ་བསྟེན་པ་མ་རྟོགས་པར། དུས་དང་གནས་གཞན་གྱིས་བར་ཆོད་པས་བསྟེན་པས་མཆོན་ཉིད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པས་བར་མ་ཆོད་པར་བསྒྲུས་གྲངས་རྟོགས་

Д
В
С
З
Л

༡༩༩། །པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་དེའི་ལྷ་བ་ཐེབས་སུ་འབྱུང་གཅིག་ལྟག་པོར་བསྐྱབ་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ་སྤང་སྤང་གི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལེགས་གྲུབ་དང་
དཔུང་བཟང་གི་རྒྱད་ཚོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཐོ་བའི་མཆ་དག་འགའ་ཞིག་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྲུགས་གང་བསྐྱབ་པ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པར་གི་མི་གིས་
རིག་སྤྲུགས་སུ་ཆོགས་གང་འདོད་བྲིས་ཏེ་བརྟག་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། གང་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་པ་དེ་ཅིད་ལག་དུ་སོན་པའི་བདེན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། བྱམ་བྱམ་ནས་བྱག་རྒྱས་བསང་པའི་ལག་པ་གཡས་པས་གང་ལོན་
གཅིག་སྤྱང་བ་དེ་གུས་པས་རང་གི་སྤྱི་པོར་བཞག་ཅིང་སྤྲུགས་དེ་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་པར་གསུངས། གང་ཞིག་དཀྱིལ་ལོའོར་གང་དུ་མེ་ཏྲོག་པོག་པའི་ལྷ་དེ་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་པས་སྤྲུགས་དེའི་རིག་པ་གཏད་པ་ནོད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོབ་
དཔོན་གྱིས་སྟོབ་མ་ལ་བསྐྱས་ལུང་དང་། མེ་ཏྲོག་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས་བཙོམ་ལུན་འདི་ལ་སོགས་བཟོད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་བྱ་བ་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུང་། ཡང་རྒྱད་དེ་ལས་བསྐྱས་པའི་སྤྲུགས་ལྟག་ཆད་དུ་གྱུར་པར་དོགས་
ན། ཐོག་ཐོག་ལ་གི་མི་གིས་སྤྲུགས་དེ་བྲིས། མཆོད་པས་མཆོད། རིགས་སྤྲུགས་གྱིས་བསྤྲུགས། དེ་ཡི་མདུན་དུ་མར་གྱི་ཐེག་བྱགས་བརྒྱ་བུམ་ཏེ་རིག་སྤྲུགས་དེ་བྲི་ལ་བཞག་ནས་སྤྱར་ཡང་མཆོད་དེ་རིག་སྤྲུགས་གྱི་ལྟག་ཆད་

म
१५५
६७
८७
८७
६७७
८७
८७

ཡ་ཐེང་པ་གྲུ་

སྒྲོང་པར་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ཡི་མདུན་དུ་ཀུ་གའི་ཁྱིམ་ལ་རང་ཉིད་གར་དུ་མགོ་བསྐྱེད་ནས་ཉལ་བས་སྒྲགས་སྒྲག་ཆད་མཉམ་ཏེ་བྱིས་པ་འོང། མ་ཉམས་ན་སྒྲགས་སྒྲར་བཞིན་དུ་འཛོག་གི་གསར་དུ་བྱིས་པ་མི་འབྱུང། ཡང་ན་
མི་ལམ་དུ་སྒྲོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བ་བྱས་ལ་ཡར་འོའི་དུས་བཟང་པོར་སྒྲ་རུ་ར་དང་སྒྲོས་ཆུས་རང་ལུས་བྱས་བྱས་ཏེ། སྒྲོང་གི་དུས་སྒྲར་གི་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྒྲོན་དུས་ནས། མེ་
ཏོག་སྒྲགས་དང་མཆོད་ཡོན་དང་སྒྲིག་བྱས་སུ་ལ། སུ་མོས་བཀལ་བའི་སྒྲོང་པར་མདུད་པ་བདུན་པོར་བ་སྒྲགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་དཔུང་གཡོན་བཅིང་བས་བསྐྱུང། ཀུ་གའི་ཁྱིམ་ལ་མེ་ཏོག་བཀལ་བར་སྒྲོས་ཐབ་སྒྲེ་ཉལ་ནས་སྒྲོའི་
གསུགས་ལ་སེམས་ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲགས་འདོན་བཞིན་ནི་ལྷར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་བཀའ་ལུང་གནད་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་ན་འགྱུར་པར་འགྱུར་བའི་མི་ལམ་བཟང་པོ་སྒྲ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་རྒྱལ་མཐོང་བའི་ཆོན་ལྷ་བ་
པ་བརྒྱལ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས། རིག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་སྒྲིག་གིས་གཟི་བྱིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོང་གི་དང་འོ་སྒྲག་དང་མར་རམ། ཉལ་དང་མར་རམ། མར་གྱིས་བཏགས་པའི་མེ་ཏོག་གམ། སྒྲར་ར་ས་འམ། མར་དང་
ཐང་ཆུའི་སྒྲིན་སྒྲིག་གིས་སྒྲགས་གཟི་བྱིན་ཆེ་བར་འགྱུར། ཡང་བ་ཡི་རྒྱལ་སྒྲ་ཐོས་ནས་རེ་ཡི་ཆེ་མོར་འཛོགས་ཏེ་མེ་ཏོག་འཁུམ་དཔུལ་བ་བྱས་པས་སྒྲ་ཉིད་གཟི་བྱིན་སྟེ། ཡང་ཉིན་པར་དུས་གསུམ་དུ། དེ་ཞེས་པའི་བདུག་སྒྲོས་

༡༡། །དང་མེ་ཏྲེག་ལུལ་པས་ཀྱང་གཟི་བྱིན་ཆེ་བར་འགྱུར། ཤིང་གི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་མ་སྒྲར་ཞིང་ཞག་བདུན་ལ་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་བཟོད་བྱས་ན་གཟི་བྱིན་ཆེ་བའི་མཆོག་དུ་འགྱུར། ལྷ་བཟོས་བཟང་པོ་མཆོད་
 པས་ཀྱང་གཟི་བྱིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ཏྲེག་དྲི་དང་ལྷ་བཟོས་ལུལ་བ་དང་། མར་ཏིལ་ཞོ་དང་སྒྲར་ཕྱི་དང་། ལྷ་ལུང་འབྲས་ཆན། བ་འོའི་ཟས་མཆོག་མར་བཅས་སྒྲགས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལུལ་
 པའི་འཇུག་དུ་མཆོད་ཡོན་ཀྱང་ལུལ་ན་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲོས་ལ་ལྷ་འི་གཟུགས་བརྙན་བྱས་པར། མེ་ཏྲེག་མ་ཏ་ལིས་མཆོད་དེ་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་བཟོད་བྱ། མཇུག་དུ་གཟུགས་དེར་ཤིང་གི་ཐང་
 རུས་བདུག་ཅིང་། བརྒྱ་སྒྲགས་མེ་ཏྲེག་འོ་མ་ལ་བཞག་པས་ཞག་གསུམ་མཆོད་ནས་ནང་པར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྐྱས་ཏེ་ཆུ་ཀྱང་ཆེན་པོར་བསྐྱར་ན་དེས་ལྷ་ཆོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གསེར་དུལ་ཟངས་སམ་ཁམ་སའི་ལུལ་པ་
 གསར་བར། མེ་ཏྲེག་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཏུ་བ་དང་འབྲས་ལུ། འབྲུ་དང་སྒྲོས་རུས་བཀའ་། མགུལ་པར་རས་གསར་པས་བཅིངས། ལུམ་ལུ་གསར་པས་ཁ་བརྒྱན། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་པོའམ་རང་སྒྲགས་ཀྱིས་ལན་བརྒྱར་
 བསྐྱས་པ་བྱས་ལ་གསེར་སྒྲགས་ཀྱི་རིག་སྒྲགས་ལྷ་འི་གཟུགས་བརྙན་རྒྱན་ཕྱིང་ན་བཟས་བརྒྱན་པ་བྲི་ལ་བཞག་ནས། ལུམ་པ་དེས་དེ་ལ་དབར་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། མེ་ཏྲེག་སྒྲགས་ཀྱིས་མཆོད། དེའི་མཇུག་དུ་བསྐྱས་བཟོད་དང་

ལྟོན་པ་གྲུ་

ལྟོན་ལྟོན་གིས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་འདིས་རིགས་སྟགས་དེ་ཉིད་མཐུ་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་རྣམས་སྟགས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་ལྟུང་དུ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་དེ་ལེགས་གྲུབ་ལས་གསུངས་པའོ། །
གཞན་ཡང་སྟབ་པའི་རྣམས་འབྱུང་བའི་འཕྲོག་ན་སྒྲུབ་དགུག་པའི་ལྟོན་ལྟོན་སྟགས་ཀྱང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྟབ་པའི་ཆོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོད་མ་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ན་སྟབ་པ་ཆེན་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་དངོས་ཀྱི་
བརྒྱུ་པར་བྱ་ལ། དེ་ལྟར་མིན་ཡང་དུས་དང་གྲངས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་ཆོ་དངོས་གྲུབ་བསྟབ་པ་ལ། སྟོག་ན་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ། དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་བྱིས་ནས་དེར་རིགས་བདག་དང་ལུས་སྟགས་
བཀའ་ཉན་གྱི་བར་གང་འདོད་པའི་ལྟ་རྣམས་བཀོད་ཅིང་མཆོད་པ་སྟགས་ཀྱི་ཆེར་བྱ་དགོས་ཤིང་། སྟབ་པ་སྟགས་བཤད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལྟའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལའང་གནས་པར་བྱ། སྟབ་པའི་རྣམས་ནི་ལྟར་མོའི་ལྟགས་ལས་བྱས་པའི་
ལོ་ཐོར་ལོ་མཐུང་གང་ཅི་བ་དུག་གམ་བརྒྱད་པ་རྣེས་བརྒྱུས་པའོ། །ཡང་ན་གསེར་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་དང་། རལ་གྱི་མཐོའུ་ཆུང་གི་མཐོ་དོ་བ། ཞིང་སོར་བཞི་བརྒྱུ་བ་ལེགས་པ། བ་སོའི་དོང་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་མདུད་དང་ཆེ་
གསུམ་དུག་པོ་སྟགས་མཆོད་ཆ་སྟོ་ཆོགས་དང་། ལྟར་མོའི་ལྟགས་སམ་གསེར་དུལ་བཤས་ལས་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་སོར་བརྒྱ་དུག་པ་ཆེ་མོ་གསུམ་པ་དང་། ཅན་དན་ནམ་གསེར་ལས་བྱས་པའི་བརྒྱ་མཐོ་གང་པ་སྟོང་བྱ་དུལ་

༡༩། །ལས་བྱས་པ་འདྲ་མ་བརྒྱད་ཅན་མཛེས་པ་དང་། བད་རག་གམ་སེལ་གྱི་ཚོར་བྱུང་གསེར་དུལ་ལས་བྱས་པའི་ཡུ་བ་ལྷ་གང་པའི་ཕྱིར་བཞག་པ་དང་། རྒྱ་དེ་འདྲ་པའི་བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་ལྷ་ག་རྒྱ་གསེར་ལས་བྱས་པ་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱའི་ཡུ་བ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་བྱའི་གཙུག་སྐྱུག་མའི་ཡུ་བ་རིང་པོ་ལ་བཀོད་པ་གཡེར་བ་བརྟགས་པ་དང་། ལམ་གྱིང་ལེགས་བཞོག་མཐེབ་རྟེན་ཅན་སྟགས་རྩ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། རས་སྤུང་འཇམ་པོ་པོ་ལག་ཆེ་བ་གྱུར་གྱུ་གྱིས་བཅོས་པ་དགོན་པའི་ལྷ་གས་གྱི་ཕྱི་བའི་ཐལ་བ་དང་། ག་བྱུར་གྱིས་བགོས་པའི་གོས་དང་། གྱི་བ་རྩ་ཡི་གིང་གི་ལྷ་མ་དང་། མཚོང་ཕྱིར་བློགས་གྱི་སྤྲད་བྱ་སྤྲ་ཁིང་ལུ་སྤྲ་སྤྲིལ་ལེགས་པར་བཀལ་བ་འཇམ་། ཡང་ན་གསེར་སྤྲད་ལེགས་བསྟོད་ལུ་ད་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ལྷ་མའི་མེ་ཏྲག་གི་ཕྱིང་བ་བྱ་མོས་བཀལ་བའི་སྤྲད་པ་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་ཞགས་པ་སྟགས་ཡོ་བྱད་གྱི་རྒྱམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་རྩ་སྐྱ་རྒྱད་གཞན་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཙུག་སྐྱུ་མཛེས་དྲུང་བ་ནད་མེད་དར་བཅ་རང་གིའི་རོ་རྒྱ་མེད་མ་ཉམས་པ་རོ་ལང་སྤྲུབ་པའི་རྩ་སྐྱ་དང་། གོ་མོ་ནི་བ་སེར་སྤྲ་ལས་བྱུང་པའི་མདོག་གིན་དུ་སེར་བ་མཚོག་། །བ་བྱ་སེར་པོ་ཡིད་ཆེ་བ། སྤྲོད་རོས་དང་། གཞན་བཅོག་ནི་གསེར་མདངས་ཅན་བཅོག་ན་ལྷ་དུལ་སྤོན་པོའི་མདོག་འདྲ་བ། རྒྱ་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་སྤྲོད། །དེ་སྟགས་དངོས་གྱུ་གྱི་རྩ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་གཙུག་ལག་བཞིན་བརྟག་པར་

—

བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷུ་བ་རྒྱལ་དང་ལྷུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཚུ་ལ་རྒྱལ་ས་རང་རང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་དང་། དེར་མ་གསལ་ལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོ་ག་ཞིབ་མོ་གཞན་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་རིགས་མཐུན་སྐྱུར་བས་འགྲུབ་ཅེས་རྒྱུད་ལས་
གསུངས་སོ། །རྒྱལ་དེ་དག་དང་པོར་བཅུ་ལ་བའི་དུས་ན། དེ་ཡི་བདག་པོས་ལན་གཅིག་ཅི་སྐྱས་པ་ལྟར་རིན་ཁྱིན་པ་ནི། རིན་ལ་མ་གཅིག་པར་བྱས་པས་དཔའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉིས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་བཟང་དང་བ་
ཡི་རྒྱལ་ལྷས་བཀྱ་ཞིང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་སྐྱུང་བར་བྱ། དེ་ནས་ལྷུ་བ་པའི་དུས་སུ་ཚོ་ག་པ་ལ་ཆེར་ལ་སྐྱུང་བ་བྱ་ཞིང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས། གི་མི་བ་བྱ་སྐྱགས་ཞིབ་བཏགས་རབ་སྒང་ལ། འབྲིང་གསུམ། ཐ་མ་
སྒང་གང་གི་ཆོད་ཅམ་བྱ། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་སྐྱགས་རྒྱལ་གང་ལྷུ་བ་པར་འདོད་པ་དེ་རས་བྲིས་ཀྱི་མདུན་དུ་བཞག །དེ་དག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་གཞན་མི་བཞག །རྒྱལ་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུང་བ་བྱ། དེ་ཡང་ལྷུ་བ་པ་
ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནམ་ལེན་པ། དེ་ལ་ཞག་བདུན་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། ཞག་སྟེ་མ་རྒྱལ་ས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་བསང་གཏོར་བྱས་བཤམས་སྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུས་པ་མཆོད་པ་སྟེན་སྟེག་རྒྱལ་ས་ནན་ཏན་པར་མ་
ཆོད་པར་བྱས་ལ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སུ་འདི་སྐད་དུ་ཚོ་ག་འདི་ས་སྟེགས་བཞིར་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་གསུམ་གྱི་ནི་རིག་སྐྱགས་ལ། །བདག་པོར་བཅས་པ་གང་བཞུགས་དང་། སྐྱགས་རྒྱུད་འདི་ལ་ལྟ་རྒྱལ་ས་ནི། །གང་དག་ཡོངས་སུ་



ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་

པོ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་ཕྱི་དྲོ་ཕྱོགས་བཅའ་ས་པ་བྱས་ལ། ཕྱོགས་བཅའ་པ་ནི། རིགས་པའི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱལ་ཏེ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྒྲོས་རྒྱས་ལོར་ལུག་དུ་གཏོར་བས། སྒྲིང་ལོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྫོང་རྫོང་སྒྲིལ་བཞིན་པ། དེ་བུ་གུར་གྱིས་མཚམས་བཅད་དེ་སྒྲུབ་ལོར་
སྒྲོམ། འདི་ལ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་ཐུགས་སམ། ཀུན་ལ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྲོར་དང་ལྷ་གི་ལོགས་གསུངས། མཚན་མོ་གཅིག་པོ་དེར་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། དེ་ཡང་མཚན་ཡོན་གྱི་སྒྲོད་ནི། གསེར་དངུལ་ཐངས་སམ་སྒྲིལ་དང་མོར་བུ་དུང་དང་ཉ་ཕྱེས་
སོགས་སམ། མ་འབྱོར་ན་རྫོང་མ་ཁམ་སའི་ཕོར་པ་གཅོང་མར་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། དེར་སྒྲུ་མའི་མེ་ཏྲག་སོགས་མེ་ཏྲག་དཀར་པོ་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། ཅན་ཀྱུར་གུམ་སོགས་དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་གཅོང་བྱུག །རིན་པོ་ཆའི་
རིགས་སེལ་བུ་འབྱོར་ན་བདུལ། དེ་ལ་ལག་གིས་རེག་ཅིང་བདུག་སྒྲོས་ཀྱི་བདུག་ནས། ཡིད་གྱིས་ལྟའི་ཐུགས་གང་ཡིན་བརྗོད་དེ་བཞག་པ་ནི་མཚན་ཡོན་དམ་པའོ། །གཞན་ཡང་ལས་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལོགས་གྲུབ་ལས།
མཚན་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ནི། ཞི་བར་འོ་མ་རྒྱས་པར་ཞོ། །དུག་པོར་པ་གཅིན་ནམ་ཐུག་གིས་བྱ། མཚན་ཡོན་གྱི་སྒྲོད་ནི་ཐངས་མཚན་གོ། །མ་རྗེད་ན་ས་སོགས་ཀྱིས་བྱ། རྩ་མའི་ཞི་བར་ནས། རྒྱས་པར་ཏིལ། དུག་པོར་གོ་ཏེ་པ་ཡིན་ལ།
སྒྲོས་དང་མེ་ཏྲག་གུ་ག་ཏིལ་རྒྱམས་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ནི་ལས་གང་ལ་ཡང་བྱེ་བྱག་མེད་པར་བཟང་། དེ་བཞིན་འབྲས་ཡོས་ཀྱང་ལས་ཀུན་ལ་གིས་གསུངས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་གོང་བཤད་རྒྱམས་ཀྱིས་མཚན་ནས་གང་བསྒྲུབ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

༡༩། ལམ་འདྲེན་པ་དེ་དང་། ལམ་པའི་ཚེ་ག་ཙམ་ལ་ནོར་བུའི་གཟུགས་སྟོན་ལ་ཐམས་ཅད་པོ་ལས་བཅས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཚེ་གས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཤམས། དེ་ནས་དགྱེལ་ལོ་ཐོར་བཞུད་ཅིང་ལྟོན་དྲུང་མཚོན་པ་སྟོན་པུས་ལ། ལྟོ་དེའི་ལྟུགས་བཟུས་པས་བསྐྱེད་པས། དགྱེལ་ལོ་ཐོར་གྱི་ལྟོ་རྒྱུ་མས་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཛོན་སུམ་བྱོན་ནས། མེ་ཏྲུག་གིས་ཆར་འབེབ། བཀྲ་གིས་པའི་གུ་དྲུང་སྒྲོགས། ལྟོ་བཞུད་ཅིང་ལྟོ་མི་རོལ་མོའི་སྒྲ་འབྱོན་པ་སྟོན་ཚེ་འཕུལ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ཚེ་གས་པ་དང་བཅས་དེ་སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་བརྟེ་བའི་ལྟུགས་ཀྱིས་མཚོག་གང་དང་ཅི་བསྐྱར་བ་གནང་བར་བསམས་ལ། གཞི་བཞིན་ལྟོན་པས་རྒྱས་ནང་དུ། ལྟོ་བཞོལ་མ་མཛད་བཞུགས་ནས་གུར། །ཀུན་གྱི་གཞི་བཞིན་སྟེལ་བ་དང་། ལྟོན་རྒྱ་བས་ཅན་དུ་མཛད་དུ་གསོལ། བྱིས་བུས་ལ། རྒྱས་དེ་ལ་ལག་པས་བྱིས་བཞིན་དུ་འཇུག། མིག་གིས་བསྟོ་ཁྱེད་མ་ཡོངས་པར་རིག་ལྟུགས་བཟུ། བར་སྐྱབས་སུ་གོང་གི་འདྲོང་གསོལ་ཚེ་གས་བཅུད་བཞོད་ལ་གྱར་མེ་ཐའི་མེ་ཏྲུག་དམར་པོ་དང་། ལྟངས་ཀར་དང་སྒྲ་མའི་མེ་ཏྲུག་གིས་བྱལ་ཅིང་ལྟུགས་བཟུས་པས་རྒྱས་ལ་གཞི་བྱོན་བཞུད་པར་བྱ་སྟེ་ལྟུགས་མི། ཞི་ཏེ་རྩ་ཏེ་རྩ་ས་མི་སྒྲོ་སྒྲ་ལ་དྲི་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་རྒྱས་གྱི་གཞི་བྱོན་བཞུད་པའི་ལྟུགས་སོ། །ཞི་དྲི་དྲི་དྲི། དྲི་པ་ལ། ལྟོ་མི་གམ་དུ་བྱི་ལོ་སྒྲ་དུ། བཟུང་རིགས་གྱི་འོ། །ཞི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། རྒྱ་ལ་ལ་བཟུང་རི་

ལྟོ་མེ་སྒྲ་ལྟེལ་གྱི་སྒྲ་

རྩི་ཡན། རྩི་རྩི་རིགས་ཀྱི་རྩི་ལྟེན་བསྐྱེད་སྤྱུགས་སོ། །གསུམ་ཀ་བརྒྱུས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དམ་སྟེ། རྩི་ལྟེན་བསྐྱེད་སྤྱུགས་དམིགས་པ་མ་ཡིང་ས་གནས་ཀྱིས་མི་ལོག་པར་བསྐྱེད་བྱེད་རྩི་རྩི་རིགས་སྤྱུགས་བར་མ་ཆད་པས་
 བརྒྱུས་པར་ཐོ་རང་གི་དུས་སྟེ། རྩི་བ་སྤྱུགས་མཆོན་མ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ་ན་རྩི་མ་ཐག་དུ་དངོས་གྱུ་བ་ལོན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་མྱོད་ཀྱི་དུས་ནས་འོད་སྤྱུགས་མཆོན་མ་འབྱུང་བའང་སྤྱིད་པས། རྩི་ལྟེན་དངོས་གྱུ་བ་མི་ཡིས་བར་རྩི་
 དུ་མཆོན་དགོས་ཏེ་སྤྱིང་པོའི་སྤྱུགས་བརྒྱུས་པའི་བ་ཡི་གི་ཐོ་གིས་བྱིས་བ་སྟེ་བྱུགས་པའང་ལྟུག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ལག་པས་བྱིས་ནས་མཆོན་ཏེ་བཞག། ཡང་ན་མར་རམ་མེ་ཏོག་གམ་རྩི་རིགས་ལ་བརྒྱུས་ནས་སྤྱིང་དུ་
 གཏོར་ཏེ་མཆོན་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས། སྤྱུགས་འགར་དངོས་གྱུ་བ་ཆེ་བ་ལ་བགོགས་ཀྱང་ཆེ་བས་མཆོན་མོ་མྱོད་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱུགས་སོ་སོ་ནས་འཛིགས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རྩི་ཆར་འབེབ་བ་སྤྱུགས་བགོགས་ཀྱི་རྩི་པ་སྒྲ་
 ཆོགས་ལྟར་ན་འཛིགས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་རིག་པའི་རྩི་པོ་དང་རྩི་པོ་མོའང་། རིགས་ཀྱི་ཐོ་བོའང་རང་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། ཐོ་རངས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སྤྱུགས་ལ་མཆོན་པའི་ལྟས་དང་བཅས་ཏེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྩི་
 ཡང་སྤྱིར་རང་གི་ལུས་གཏོས་པ་སྐྱེད་སྤྱུགས་ཏེ་རིག་འཛོན་དུ་གྱུར་བ་སྤྱུགས་ལུས་ལས་ལྟེན་པའི་དངོས་གྱུ་བ་ནི་རབ། རྩི་ལས་ལྟེན་པ་འབྱིང་། རང་བཞིན་འཁོར་དང་ནོར་འདུ་བ་སྤྱུགས་འོངས་སྤྱིད་ལས་ལྟེན་པ་དངོས་གྱུ་བ་ཐ་མར་

ལས་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་རྟགས་མཐོང་བ་སྟགས་དངོས་ཀྱི་ལེན་པའི་ཆེ། ལུས་མོ་གཉིས་ས་ལ་བརྟུགས་ནས་ལག་པས་མཆོད་ཡོན་བཟུང་སྟེ། གོང་ལྟར་དད་པ་དང་ནི་སྟགས་ཆེན་ས་བཅད་སྟགས་བཅས་རྗེས། ལྟ་དེའི་
 སྟགས་གསུམ་མམ་བདུན་བརྗོད་པས་སྟུན་དངས་བཞེན་དུ། བདུག་སྟོས་བཅས་མཆོད་ཡོན་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱོད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྟའི་མཆོག་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་ནས་ལག་པ་གཉིས་སྟུར་ཏེ་དབུལ། བར་མའི་ལྟ་རྣམས་ལ་
 སྒྲིང་གའི་ཐད་ནས་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་སྟགས་ལ་ལྟེ་བའི་ཐད་ནས་འབུལ། དེ་ལྟར་སྟུན་དངས་པའི་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་སོ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །རྒྱུར་གསེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
 བདག་གི་མཆོད་པ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཕྱགས་ཀྱིས་ཕྱགས་དཔག་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ནི་གུས་དང་ལྟན་པ་ལ། །དངོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་ཞུ་རྟུར་སྟགས་སྟགས་བརྗོད་པས། །དེ་དང་མེ་ཏོག་སྟགས་
 མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ལུལ་བས་མཉེས་པར་བསམ། །ཡོང་ཁོམ་ཡོད་ན་གོང་བཤད་ལྟར་མཆོད་པའི་ཆེན་ས་སོ་སོ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་ལྟ་དེའི་བསྟོད་པ་བརྗོད་ཅིང་གུས་པས་ཕྱག་བྱས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལྟ་ཆེ་གོ་མའི་བདག་
 ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་མཆོག་ཆེ་གོ་མོ་འདི་སྟུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བདུབ། གཞན་ཡང་དངོས་ཀྱི་ལེན་པའི་ཆེན་ས་བཅད་ཅི་རིགས་བྱས་ཀྱང་ཆོག །ལྟ་དེའི་སྟགས་དང་ཀུལ་སྒྲིལ་སྟགས་དངོས་ཀྱི་ལེན་པ་

༡༢། །སྐྱུར་བཞུས་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་བོར་བཞག་བཟའ་བདུང་རོལ་རྩ་ས་ཐོག་ས་པ་སོགས་རྩ་ས་རྣམས་ནི་འོས་སྐྱེ་སྐྱུང་པར་བྱ། མཚོག་ཐོབ་ནས་སྐྱུར་ཡང་དགའ་བས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བརྗོད་ལ་མཚོད་ཡོན་ལུལ་
 བས། རྩ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྐྱག་ཤེགས་སྐྱག་སོལ་བར་བྱའོ། །སྐྱུབ་རྩ་ས་རྣམས་ཆ་ལྡར་བྱས་པའི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེལ་དུ་ལུལ། ཆ་གཉིས་པ་བྱ་མར་ལུལ་དེ་མི་བཞུགས་ན་ཡིད་ཀྱིས་ལུལ་ལ་རང་གིས་ཞུ། ཆ་
 གསུམ་པ་སྐྱུར་ནས་ཀྱུ་བ་པ་དག་དེར་ཡོད་ན་ལུལ། མེད་ན་སྐྱུབ་ཤོགས་པར་བཞག། །བཞི་པ་སྐྱུབ་ཤོགས་ཀྱི་སྐྱེལ་བར་བྱ། ལྷ་པ་རང་གིས་སྐྱུང་། རལ་གྱི་རས་བྱིས་སོགས་བགོ་བཤའ་བྱར་མེད་པའི་རིགས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་མཚོད་
 གནས་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཐན་བདགས་པའི་མོས་པ་བྱ། རས་བྱིས་དང་རལ་གྱི་འབར་བ་སོགས་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྐྱུང་ནས་འདྲོད་པའི་ལྷ་འམ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་ལུས་ཉི་མ་གཉིས་པ་
 བཞིན་དུ་ལྷ་མ་ཞིང་མཛེས་པ་འཁོར་ལྷ་སྐྱེ་གཞོན་སྐྱེན་གྱི་ལུ་མོ་སོགས་འབུམ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ཆེ་བསྐྱེལ་བ་གནས་གིང་མཐུ་སྟོབས་ལུས་ཀྱང་མི་བྱུང་བ་ཡོངས་སྟོང་རྣམས་
 བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་ཞིང་དུ་འགོ་ཞིང་རྫོགས་སྐྱེན་སྐྱུང་བ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས། རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ལེགས་

2011

གྲུབ་ལས། རྟེན་དང་བར་སྒྲུབ་ས་པ་དག །གནས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །རིག་སྒྲགས་འཆང་དང་ནམ་མཁའ་འགོ། །སྒྲ་ཚོགས་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། །དེ་བཞིན་མདོན་གེས་མཐོང་བ་དང་། །ཞི་བའི་བློ་དང་ཡེ་གེས་
ཐོབ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱན་གེས་བློ་དག་དང་། །སྒྲ་མཁས་ཐོས་པ་འདྲིན་པ་དང་། །རོ་ལངས་འགྲུབ་དང་མདོན་སྟོགས་དང་། །གནོད་སྦྱིན་མོ་ལ་སྟགས་གྲུབ་དང་། །ས་སྟེང་རྒྱལ་སྤྱི་དཔེ་བཞིན་ནོར། །གཏེར་ཆེན་དག་ནི་རྟེན་
པ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་སྟགས་བསྟན་པ་རྣམས། །རིག་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་རབ་ཡིན་ནོ། །མི་སྒྲུང་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །སྟག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྩུད་ཀྱིས་ལེན། །མངག་གཞུག་ལྟ་མིན་དངོས་གྲུབ་དང་། །ག་ཟ་ས་ལ་སྟེ་
ག །མང་དུ་ཐོས་པའི་གེས་ཐོབ་དང་། །རྒྱང་མགྱོགས་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། །དེ་དག་ལ་སྟགས་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །འབྲིང་བའི་ནང་ནས་རབ་དུ་བསྟན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་དབང་
བསྟར་དང་། །དུག་ཤུལ་སྟོད་པའི་ཆོག་ནི། །བསྟོད་པ་ལ་སྟགས་ཐམས་ཅད་དང་། །གང་གཞན་རྩེ་བད་པལ་གྱི་རྣམས། །མཁས་པས་ཐ་མར་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །རྣ་རྣམས་ལ་ཡང་དབུལ་པོ་ཡོད། །ཡི་དྲགས་ལ་ཡང་
མཐུ་ཆེན་ཡོད། །དེ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །རབ་འབྲིང་ཐ་མ་རེ་རེ་ལའང་། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་སྟེ། །གསང་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་གེས་ནས། །བསྟོན་པ་ལས་ནི་དངོས་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་

༡༢༩། །ལྷ་པ་པ་ལྟ་བུ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་། རལ་གྱི་རིལ་ལྷ་མོ་ལངས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་ལྷ་པ་གྱི་ཕྱོད་ལྷ་པ་བརྒྱད་དང་། དལ་དང་བཅུ་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་གྲངས་ལྷ་པ་ཞག་པ་འི་རྒྱུ་གྲངས་རྒྱད་ཐེ་མོ་མོར་གསུངས་པས་མཆོན་ནས་དངོས་ལྷ་པ་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པར་འགྱུར་བར་དེ་དག་རིག་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་མཉེས་པ་འི་རྩོད་སྟེ་ཀྱིས་བདེ་སྟག་ཏུ་འགྱུར་ཅིང་། གནས་སྐབས་ལྷ་མོ་དཀོན་པ་འི་དངོས་ལྷ་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ས་ལ་རྒྱུར་བར་བྱེད་དེ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་གཅིག་སྟེ་ལྷ་པ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་ཉིད་གསང་སྟགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དངོས་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་རྩོད་མཛད་པ། །དེ་ལྷ་པ་ན་ནི་འགྱུར་གྱུར་ཏེ། །སྟགས་པ་ལུས་ནི་རྒྱུ་དག་དང་། །གང་ཆེ་དངོས་ལྷ་པ་རྩོད་པོ་འགྱུར། །རྩོད་ཏུ་གྱུར་པ་འི་ལུས་ལ་ནི། །དངོས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་སྟེ། །རིལ་པ་འདི་ཡིས་འདི་ལ་ནི། །ས་ལ་སྟགས་པ་འཕྲོག་པ་སྟེ། །སྟགས་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་རྒྱུར། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་དག་གིས། །རི་རྒྱར་བསྟེན་སྟེ་ལྷ་པ་པ་འི་ཆོག་གི་སྟེ་ཁོག་མདོ་ཙམ་བརྟེན་ནས། །དཀོན་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་རྒྱུད་ཐང་བཤད་ན། །ལམ་དངོས་ནི་མཆོན་བཅས་དང་མཆོན་མེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། །དང་པོ་མཆོན་བཅས་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་ལྷ་དང་སྟགས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། །རི་རྒྱར་ན་གྱུར་རྩོད་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་བསྟེན་ཅིང་སྟེ་ལྷ་པ་ན།

ལྷ་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་

དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟོན་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པས་རྗེ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ཉིད་ལྟ་དེ་མཉེས་པར་བརྒྱུ་བ་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ནོད་པ་པོ་ཁོལ་པོ་ལྟ་བུར་བལྟ་ཞིང་། དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བཟང་
 པན་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ཐ་སྙད་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་དབང་གིས་ལྟ་སྟགས་ཕྱག་རྒྱས་རང་ལ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྒྲུབ་ན་རི་ལྟར་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་བརྒྱ་མེད་དུ་ཐོབ་པའི་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར། སྒྲ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་ནོད་ལ་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ངེས་ལྟ་དང་སྟགས་ལ་སེམས་པ་འབའ་གིག་མ་རྟོགས་པའི་བསམ་པ་གཞན་སྤངས་ནས་ལྟ་ཡི་སྒྲུ་དང་སྟགས་
 གྱི་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་རི་ལྟར་ན། ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བརྒྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས། བདག་གི་ལྟ་དང་། བདག་གི་གཟུགས་ཐ་མི་དང་པར་བྱས་པས་མཆོན་མ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བརྒྱས་
 པ་རྟོད་བྱུང་། །ཞེས་དང་། ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་གང་གི་ཆེ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲུད་པ་གསང་སྟགས་གྱི་སྒོར་སྒྲོད་ལ། བདག་ཉིད་རང་གི་ལྟ་འི་གཟུགས་སུ་བྱས་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཡིད་གིས། ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲོ་ཡང་རུང་
 འགྲོང་ཡང་རུང་། འདུག་གྲུང་རུང་། ཉལ་ཡང་རུང་། ཉུག་ཏུ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ། བསྐྱོད་གྲུང་མི་གཡོ་བ་དེའི་ཆེ། །ཞེས་སྟགས་དང་། འཇམ་དཔལ་གང་གི་ཆེ་རང་གི་གཟུགས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཏེ་ལྟ་ལྟ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་

༡༢། །ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེས་ཆོས་ཉིད་དེས་ཆོས་ཉིད་ལྟོན་ཏེ་ཞེས་སྟགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་པ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་བདག་ཆེན་མོ། །བདག་ཉིད་ལ་ཡང་གནས་སོ་ཞེས། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སེམས་དཔའ་བདག་ །ཡིན་ཞེས་ང་རྒྱལ་བསྟོམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རང་སེམས་སོ་སོར་བརྟག་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། འབྲུང་བ་ཆེ་རྣམས་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དེ། །ཞེས་རྟོ་རྟེ་པར་ཁོར་བུའི་རིགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། སེམས་དཔའ་བྱིན་བརྒྱབས་སྟོར་བ་ཡི། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་དེ་ཉིད་ནི། །བསྟོམས་པས་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྟག་པར་བདག་གི་ལུས་དང་ལྗེའི་གཟུགས་སུ། བདག་གི་ངག་དང་ལྗེའི་ངག་ཏུ། བདག་གི་ཡིད་དང་ལྗེའི་ཡིད་ཏུ་མཆུངས་པར་མཐོང་བ་དེའི་ཆེ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཚན་ཏེ་བྱ་སྟོང་གི་རྒྱད་རྣམས་སུ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྟོམ་པ་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མང་ཏུ་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྟོམ་ཞིང་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིར་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཅམ་པོ་བ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་

2005

གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་བཟང་གིས་ལུས་པའི་རྒྱད་ལས། གསང་སྤགས་མདོ་སྡེའི་རྩལ་དུ་ངས་བཤད་དོ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱམ་མོང་མདོ་སྡེའི་གཟུངས་རྒྱལ་ས་དང་རྩལ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་པ་ཕྱ་མོའི་
སྤགས་པལ་ཆེར་ལ་རང་ལྟར་མི་བསྒྲུམས་པར་ལྟ་ཡེ་གེས་པ་མདུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱས་པ་བྱེད་པ་དང་། རས་བྱིས་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ་སྤྱབ་པ་སྤགས་ཀྱི་རྩལ་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་ཆོག་པར་གྱུ་བ་རྒྱལ་ས་
ཀྱིས་གསང་སྤགས་མདོ་སྡེའི་རྩལ་དུ་བཀྲལ་བའང་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་ཕྱ་རྒྱད་དུ་གཏོགས་པར་ཡང་བཞེད་དོ། །ཡང་ཡེ་གེས་རྩོམ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་པའི་རྒྱད་ལས། ཕྱ་རྒྱད་ལ་ཡེ་གེས་སེམས་པའི་བདེ་བ་མེད་པ་དང་། བདག་
ཉིད་ལྟའི་སྤྱེམས་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། འདི་བས་རྒྱལ་འཕྲོར་རྒྱད་བཞིན་དུ་རང་དང་ལྟ་བུ་མི་དད་དུ་བྱས་ཏེ། རང་ལ་ཡེ་གེས་པ་གཞུག་པར་མ་བསྟན་ཅིང་། མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འཕྲོར་རྒྱད་ལྟར་
ལྟའི་སྤྱེམས་པ་མི་ཕྱ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྒྲུམ་པ་གཏན་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་ཕྱ་རྒྱད་པས་ཀྱན་རྩོམ་དུ་བདག་དང་ལྟ་ལ་བཟང་རན་དུ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱི་གསལ་སྤྱར་བསྐྱེད་ཀྱང་ལྟ་
དངོས་ཡིན་པའི་འདྲ་གེས་རྒྱད་གོང་མ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་ལྟའི་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱང་བའི་ཆེ་སྤགས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ལུང་རང་གིས་དྲངས་པ་དང་འགལ་ལོ་སྤྱུམ་ན།

༡༡། །ཀུན་རྒྱུ་ལ་རྩ་ལྷོད་དེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་ཡང་ཡིན་པའི་ར་རྩལ་སྒྲོམ་ནས་གསལ་སྒྲུང་བྱུང་ནས་ལྷོད་གསང་གསུམ་གྱི་དེས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མི་འགལ་དེ། དེར་སང་གི་སྤྲུགས་གསལ་མ་བ་པལ་མོ་ཆེས།
 སྤྲུགས་བྱ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་འཆད་པའི་ཆོ། རང་གཏོད་ནས་ལྷོད་རང་བཞིན་རྩ་རྩམ་པར་དག་པ་མིན་ཡང་ལྷོད་ཡིན་པར་སྒྲོམ་པས་གོ་ཆོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ན་བྱ་རྒྱུད་པ་ལའང་དེ་ལྷོད་སྤོང་བ་ཅི་ལ་འགལ། གཞན་ཡང་
 རང་ཉིད་ལྷོད་རྩམ་པར་བསྒྲོམ་པ་དང་མ་བུལ་བའི་སྒྲོམ་ནས་བསྐྱུས་པའི་བདེ་བ་ལམ་རྩ་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྤྲུགས་བཅིངས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་པལ་མོ་ཆེ་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་ལམ་ལོས་སྐྱར་བ་
 སྤྲུགས་དེས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དང་། མངག་གཞུག་པ་བསྐྱབ་པ་སྤྲུགས་དེས་གྲུབ་སྐྱོམ་གསལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་མ་ལ་རང་ག་བའི་སྒྲོམ་པོར་བས་དེ་ལྷོད་བྱས་ཀྱང་དོན་རྒྱུད་པར་ཟད་དོ། །གལ་དེ་རང་ཐ་མ་ལ་པ་ལྷོ་མིན་པའི་
 གནད་གྱིས་ལྷོད་བསྒྲོམ་མི་རུང་ན། ལུས་ཀྱི་སྤྲུགས་དང་། རིས་སྐྱོད་གྱི་ལ་ལམ་སྤྲུགས་ལྷོད་མི་རུང་པར་མཆོངས་དེ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷོད་དེས་མིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །མདུན་གྱི་ལྷོད་བསྒྲོམ་པ་དེ་ཡང་རང་སེམས་གྱིས་བརྟག་སྟེ་
 ལུས་མོད། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་གྲུབ་རྒྱ་ཡོད་ན་རང་སེམས་དང་རང་ལུས་ལྷོད་གསལ་ཀྱང་གསལ་སྒྲུང་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་མཆོངས་སོ། །མདུན་གྱི་ལྷོད་རྩམ་པ་དེ་ཡང་རང་སེམས་གྱི་གསལ་ཆ་ཅམ་གྱི་རྩམ་པ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཡང་།

དེ་བདག་དང་རྒྱུད་ཐ་དང་པའི་ལྷ་ཡི་སྒེས་པ་དངོས་སུ་ཞེན་ཅིང་རང་དངོས་གྲུ་བ་ལོད་པ་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆོག་དམན་གྱི་འདུ་སྒེས་ཤས་ཆེ་བའི་གདུལ་བྱ་དག་གི་ངོར་རེ་སྒྲིག་མདུན་བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་གྱིང་། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐ་མལ་བ་དང་ལྷ་ཡི་སྒེས་པ་འདྲེ་མི་རུང་བར་བཟུང་ན། ཐ་མལ་པའི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་ལྟར་བསྒྲོམ་མི་རུང་བའི་གཉིས་སྒྲུང་དམ་པོ་དེས་དངོས་གྲུ་བ་འབྱུང་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུ་རྒྱུད་པ་
 ལ་འང་ནམ་ཞིག་ལྷ་དང་རང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེས་པ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་གྲོ་ན་འཕར་ཏེ་རྒྱུད་ཐེ་གོང་མའི་དགོངས་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲགས་བྲལ་མེད་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་རྣམས་སུ་མ་ལོན་པར་དུ་
 འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་འབྲོག་པ་མིན་ཡང་། གནས་སྐབས་སུ་གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་འོག་མ་རྣམས་གྱི་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་འང་རིམ་གྱིས་མཐར་འབྲས་འབྲོག་པ་ཡོད་མོད་གྱི་ལམ་ལ་ཉེ་རིང་གི་བྱུང་
 པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པ་འང་། ལྷ་བ་སྒེས་རབ་དང་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་གཉིས་ཀས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །རྣམ་སྒྲུང་དང་འཇམ་དབལ་ལོགས་ལྷའི་ངོ་བོ་ལ་རྒྱུད་གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་གྱི་མཆོག་དམན་མེད་
 པས་འཕགས་ལུལ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དག་འཁྱིལ་པོ་སྒྲགས་གྱིས་རྒྱུད་ཐེ་འོག་མ་ལ་འང་གོང་མའི་ཆོག་སྒྲུར་རུང་བར་བཞེད་ལ། ས་སྐྱ་པ་དག་གིས་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྒྱུད་ཐེ་བཞི་ཀར་བཀྲལ་རུང་བར་བཞེད། འོན་

༡༢། །ཀྱང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བ་མལ་པའི་དངོས་ཞེན་ཆེ་ཆུང་དང་བསྐྱུན་དེ། གཙང་སྒྲ་དགོས་མི་དགོས། བདག་ཉིད་ལྟའི་སྒྲིམས་པ་དོན་མཐུན་ལམ་དུ་བྱེད་ནུས་མི་ནུས་སོགས་ཀྱི་ཆུད་སྡེ་
བཞིའི་ཚེ་གའི་སྒྲ་བ་ཚུལ་བ་དང་དུ་བྱེ་བ་བཞིན་དུ། ཆུད་གང་ན་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྐྱུན་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་དེའི་ཆུད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུང་ན་བྱ་ཆུད་ཡིན་ན་བདག་བསྐྱེད་མེད་པའི་
རིས་པ་མི་འགྲུབ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཡོད་ན་འཐད་པའང་དུ་མ་ཡོད་མེད་མང་དུ་མ་སྒྲོས་སོ། །ལུང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཆུད་ལ་བདག་བསྐྱེད་མི་བཞེད་པ་དེ་དག་གིས་བྱ་ཆུད་དངོས་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ལག་ན་
དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་སྒྲར་བྱངས་པ་དང་། བྱ་ཆུད་ཀྱི་སྒྱི་ཆུད་བཞིར་བཞེད་པའི་ནང་ཚན་བསམ་གཏན་བྱི་མ་ལས། གཞི་གཉིས་གསུངས་པའི་གཞི་གཅིག་ནི་རང་ཉིད་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་སོགས་དང་། བྱ་ཆུད་
འབའ་ཞིག་དུ་འདོད་པའི་གར་མཁན་མཚོག་གི་བརྟག་པ་བྱི་མ་ལས་བདག་ཉིད་བྱག་དོར་དུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་དེ་འདྲ་འགའ་ཡོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་བདག་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་
བྱ་ཆུད་ཡིན་རིས་སུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། བྱ་མེད་ཆུད་ཀྱི་སྒྲགས་ཁོལ་བྱུང་དང་། རྟོག་པའི་ཆུད་འགའ་ཞིག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བྱ་ཆུད་ལུགས་ཀྱི་ཆུ་ཙོན་པར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གཙང་སྒྲ་དང་བྱས་སོགས་

ཀྱང་བྱ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་ཚད་ལ་དེ་དག་གི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་མ་བསྟན་པས་བདག་བསྐྱེད་སྒོམ་མི་རུང་ན་དབང་སྟོན་ལ་མཚུངས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །
བདག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་པ་ལ་ཆེན་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱང་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ཡོད་པས་དེ་དག་བྱ་རྒྱུད་མིན་པར་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་སྒྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པ་འགའ་ལ་འང་སྟགས་དང་
ཆོ་ག་སྟོན་པ་བསྟན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྟོན་པ་ལྟེན་མཐུན་ཏོགས་མེད་པ་འང་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟགས་བསྟན་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅི་མ་གྱིས་རྒྱུད་མེད་ཁོ་ཤོངས་སུ་གཏོགས་ངེས་པ་འང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཅོད་པ་ཆ་གྱི་དབང་ནོད་པ་སྟོན་པ་སྟོན་
དུ་འགོ་བ་དང་མཐུན་བསྐྱེད་སྟོན་པ་མི་དགོས་པར། དད་པས་བསྟན་རུང་བ་འདུལ་བ་དང་མདོ་ནས་བྱུང་བའི་སྟགས་དང་། རུང་སྟོང་སྟོན་པ་དེ་ཆོ་ག་གྲུབ་པ་དང་། ལྷ་མཁུ་བོ་ཆེ་སྟོན་པ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནད་ཞི་བ་
དང་། མིག་འཕུལ་སྟོན་པ་སྟོན་པ་གྱི་སྟགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་སེམས་དཔེར་རྒྱུ་ལ་ལ་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་གང་དུ་ལྷ་སྟོན་པ་གྱི་རིག་སྟགས་སུ་ལ་བ་པ་ལ་མོ་ཆེ། རྒྱུད་དང་དཀྱིལ་ལོ་ཤོར་
དེ་ལ་བཞེན་པའི་རིག་སྟགས་གྱི་ལོ་ཤོར་ཡིན་པས་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པ་རྒྱུ་མ་མེད་དུ་བྱུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་གཞན་མེད་རྒྱུ་ལ་ལ་ལུ་མ་མེད་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གྱི་

म
१२५
(६)
६
७
८
९
१०
११
१२

ཡི་གེ་བྱང་རྒྱུ་མེམ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གཞི་ནི་རང་གི་ལྷ་གཞག་པ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །རྒྱ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཡོར་
 རྒྱལ་དག་པ། །སྒྲ་གས་པས་དེ་ལ་གནས་པར་སྟེམས། །ཡི་གེ་རྒྱལ་ས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡི་དབུས་སུ་ལེགས་པར་བཀོད། །སྒྲར་སྒྲད་པ་ཡི་ཚིག་གིས་ཅོན། །སྒྲོག་དང་ཚུལ་བ་རྒྱལ་པར་སྒྲོངས། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏུན་ཕྱི་
 མ་ལས། སྒྲ་དང་སྟེམས་དང་གཞི་ལ་གཞིལ། །གསང་སྒྲ་གས་མི་འགྱུར་གཞི་ལ་གནས། །ཡན་ལག་མ་ཉམས་གསང་སྒྲ་གས་བཞུས། །ཞེས་དང་། རིག་སྒྲ་གས་དེ་ཉིད་མ་ལུས་དང་། །བདག་གི་དེ་ཉིད་ཚིག་དང་། །བཞུས་བརྗོད་
 དེ་ཉིད་མཚིག་གེས་ན། །མིས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསང་སྒྲ་གས་མེར་གནས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །སྒྲ་གནས་རྒྱལ་འབྱོར་སྟེར་བར་དུན། །སྒྲ་མཐར་ཐར་བ་སྟེར་བ་ཉིད། །འདི་དག་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། །
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་དགོས་སོ། །བཞུས་པ་ལ་ཡང་འགོག་བཞུས་དང་། དབྱངས་བཞུས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་མཚིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྒྲུང་མཛོན་བྱང་ལས། སྒྲོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་བཤད། །ཚུལ་
 བ་དུན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་གཉིས་བསྟེམས་པ་བྱས་ནས་སྒྲ། །སྟོན་དུ་བསྟོན་པ་ལེགས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བསམ་གཏུན་ཕྱི་མ་ལས། སྒྲར་སྒྲད་པ་ཡི་བཀུག་ནས་ནི། །སྒྲོག་དང་ཚུལ་བ་བསྟེམས་པའི་ཡིད། །གསང་སྒྲ་གས་རིག་

༡༡། །པས་སྒྲགས་ལ་སྒྲུར། །ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུས་བརྗོད་བརྩམ་པར་བྱ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཆོག་ཡིས། །ཡང་ན་ཤུབ་ཤུར་བྱ་ཡང་རུང་། །སྒྲགས་རིག་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ཡིས། །བསྒྲུས་བརྗོད་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། །ཡི་གེ་དང་ནི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། །ཡི་གེ་གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ། །གཞི་དང་པོ་རང་ལུས་ལྟར་བསྒྲུམ་པ། །གཞི་ཕྱི་མ་མདུན་དུ་བསྒྲུམ་པའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྟེ། །བཞི་པོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲགས་བསྒྲུ་བར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བསམ་གཏུན་ཕྱི་མར། །སྒྲ་དང་སེམས་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅུད་ཀྱིས་བསྒྲུན་པ་ལྟར། །སྒྲ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་ཕྱིང་བའོ། །སེམས་ནི་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱིས་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་གིན་དུ་རྣམ་དག་སྤྱི་མེད་བསྒྲུན་ཞིང་མི་གཡོ་བ་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་བ་མི་ཡོང་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའོ། །གཞི་ནི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 སྒྲ་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བའོ། །གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་ནི་གཞི་བཞི་པོ་གསལ་ཞིང་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱའོ། །གཞི་ལ་གནས་ཞེས་པའི་གཞི་ཕྱི་མ་ནི་བདག་གི་གཞི་སྟེ་བདག་ལྟར་གསལ་བ་ལ་དམིགས་
 པ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་པོ་མ་ཉམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལུན་པའི་སྒྲོན་སྒྲགས་བསྒྲུས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་གིང་། དེ་ཡང་མིག་སྒྲགས་དབང་པོ་དང་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་

རྒྱ་ལྷོ་ཁོང་པའི་སྒྲིང་

བཅས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ནད་དུ་སྒྲུར་སྒྲུར་པ་ཡིས་པ་ཀུན་ནས། སྟོག་ཅིས་བྱ་བ་སྒྲུར་དང་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་ཡིད་ཀྱི་དུན་པ་འགྱུར་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱམས་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་དགོས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་
 གསུམ་གྱི་དང་པོ་གསང་སྟགས་མེར་གནས་ཞེས་པ་གང་ཞེ་ན། རང་ཉིད་དང་མ་དུན་གྱི་ལྟ་ལྟོ་སྟགས་ཀར་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་ལྟོ་གཟུགས་ཅན་ཐོག་རེག་དང་བྲལ་བ་དང་ཞིང་འོད་གསལ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 མེད་ན། མི་གཞོན་ཅིང་ལྷག་རྒྱ་མེད་ལ་ཡིད་དུ་འོད་བའི་རང་བཞིན་ཅན། རབ་རྩ་ཞི་བའི་མེ་ལྷོ་འོད་རབ་རྩ་བཟང་བར་བསམ་པ་ཡིན་ལ་མེ་ལྷོ་དེའི་ནང་ན་གནས་པ། དེ་ཉིད་གཉིས་པ་སྒྲུར་གནས་ཞེས་པ་ནི། སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་
 ཐེང་བ་བརྒྱད་མར་གནས་པ་ལྟོ་སྒྲུ་གདངས་གསལ་ཞིང་ལྷུར་ལྱེན་པ་དྲིལ་བུའི་སྒྲུ་ལྟོ་བྱུར་བར་མ་ཆད་དུ་ཡིད་དོར་སྒྲུར་བ་ལ་སེམས་ཚུ་གཅིག་རྩ་གནས་པ་ལ་གསལ་སྒྲུར་བརྒྱན་པ་ནི་གསང་སྟགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ་རག་གི་བརྒྱས་བརྗོད་མེད་པར་ལྟ་ལྟོ་དོ་པོ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཡིད་ལ་ཞེན་པར་བསམ་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་པ་སྒྲུ་མཐའ་ཞེས་པ་ནི། ལྷུར་སྒྲུར་ཡལ་ཞིང་མི་དམིགས་པ་སྟེ། ཡལ་བའི་གནས་ནི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་ཀྱི་
 དཔྱིངས་སོ། །དི་ལྟར་སྒྲུར་སྒྲུར་ཡལ་བ་གཏོང་ན། ལྷུར་སྒྲུར་གི་གནས་ཡིག་འབྱུའི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲུར་བ་བཏང་བ་དང་། ལྷུ་མའོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིད་བརྒྱས་དང་བྱལ་བརྒྱས་ཀྱང་བཏང་། རང་བཞིན་ནི་ལྷུར་སྒྲུར་བ་དེ་ཡང་

म
१४
(१)
ए
(२)
ए
(३)
ए
(४)
ए
(५)

ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

པའི་རང་བཞིན་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་རྒྱུར་འདུས་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་གསལ་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་ར་རྒྱལ་བུ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷོ། །དེ་ནས་མཆོག་མ་སྤྱི་གཙུག་
སྟགས་སུ་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པས་བརྟན་ཞིང་བྱོན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྷོ། །དེ་ནས་དེ་ལྷ་ལྱའི་ལྷ་དེ་ཡི་སྤྱད་པ་ཡན་ལག་གི་ཆ་གསེར་དེ་དེ་ནས་ཀྱང་གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་མཆོན་མ་ལ་སེམས་
བརྩུང་ཞིང་འདི་དང་འདི་ལྷ་ལྷ་ཞེས་བརྟག་ཅིང་རྒྱུན་དུ་ཞེན་པ་ནི་མཆོན་མའི་ལྷོ། །དེ་ནས་བདག་དང་ལྷ་ཐ་དད་མེད་པར་བྱས་ཏེ་སྟག་རྩེ་ལ་བསྐྱམས་ནས་བསྒྲོམ་པས་མཐར་སྟོབ་པ་མེད་ཅིང་རྟོག་མེད་དང་གིས་གསལ་བ་ན་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྷར་དེ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །མེར་གནས་ལ་སྟགས་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལས་མན་ངག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
སྤྱབ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་སྤྱང་མདོན་བྱུང་གི་རྒྱུད་སྟགས་ལས། ལྷའི་གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཡི་གོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱི་གཟུགས་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ལའང་། སྤྱད་པ་མཆོན་མ་
དང་གཟུགས་སུ་སྤྱད་པ་ནི་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡི་གོ་སྟེ་སྤྱ་མེད་པ་དང་། མཆོན་མའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་མཆོན་མ་མེད་པ་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་གསུམ་ནི་མཆོན་

༡༩། །མིད་ཡིན་པས་ཟུང་འཇུག་དུ་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་འགོག་བརྒྱས་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་ཤུབ་བརྒྱས་བྱ་ཡི། དག་དུ་བརྒྱས་པ་ནི་རྒྱུད་ཕྱིར་འཕྲོ་བ་ནང་དུ་བསྐྱམ་བ་མིན་པས་སྐབས་
འདིར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་དག་བརྒྱས་ནི་སོ་སོའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་ལས་ཐུང་བ་ལྟར་བྱ་ཞི། སྐ་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་དང་ཆུང་བ་སོགས་སྒྲིམ་བཅུ་སྤངས་ནས་མཆོན་མ་དུས་གངས་ཀྱི་བསྟེན་པ་མཐར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། དཔུང་
བཟང་གིས་ཁུས་པ་ལས། བརྒྱས་བརྗོད་བྱེད་ཆེ་མི་ལྟར་མི་དཔེ་ཞིང་། །སྐ་ཆེར་མི་དཔུང་ཏ་ཅང་ཆུང་བའང་མིན། །སྐ་བཞིན་མ་ཡིན་གཞན་དུ་གཡེངས་བཞིན་མིན། །ཞེས་དང་། གུག་སྒྲིད་གྲྲ་གོར་ཆོག་ཆང་ཟུར་ཕྱིན་ལ། །
གསང་སྒྲགས་དག་ཅིང་གིན་དུ་ཆོག་པར་དཅས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་གུག་སྒྲིད་ཅེས་བྱ་བ་འདིའི་སྒྲིད་དོན་ནི་སྤྱི་ཏོ། མ་དང་ཕྱི་མོ་སྒྲིད་གཞི་ལྟ་བུར་འཇུག་པས་བརྗོད་བྱ་དུ་མར་འཇུག་གུང་གཙོ་ཆེར་དཔུངས་ཡིག་
རྒྱུས་ལ་གོ་རུང་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་དཔུངས་རིང་པོ་རྒྱུས་དང་། ཨི་ཨུ་ཨེ་ཨོ་རི་ཨི་རྒྱུས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྒྲོག་དུ་ཁྱགས་པའི་ཆེ་ལུས་གསལ་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ། ཡན་ལག་དུ་གི་གུ་ཞབས་ཀྱི་འགྲེང་བུ་ན་རོ་རིང་ཆ་
དག་གི་རྒྱམ་པར་གནས་པ་ལ་གུག་སྒྲིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། གྲྲ་གོར་ནི་ཐིག་ལོ། ཆོག་ནི་རྒྱམ་བཅད་ཡིན་པས་དེ་དག་རི་ལྟར་ཐོབ་པ་ལྟར་སྐ་མ་ཉམས་པར་བརྗོད་པ་ན་ཆང་བ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་དཔུངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་

གི་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་པ་དང་། ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པའི་རིག་ལྷགས་དེ་དག་གི་རྒྱ་གང་སུ། མོ་མོའི་སྒྲིག་ནས་དང་མ་ཐུན་པར་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་དག་ལ་གསལ་པོར་བརྗོད་པས་ཐུར་ཕྱིན་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ལྷག་ཆད་དང་ཚོར་བ་
 མེད་པས་དག་ཅིང་རྩེ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་བསྒྲུ་བར་བྱ་བའི་ཚོགས་པ་ཅན་ཏེ་བསྒྲུས་པ་ནི་རྩེ་པ་བཞིན་ལོགས་པར་བསྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འཇམ་དབལ་རྩ་རྒྱུད་ལས། ལྷགས་འདི་ཡོངས་སུ་མདོར་བསྒྲུ་ན། །རང་གི་ཚོགས་
 འདིར་བསྒྲུས་ན། ལྷགས་རྒྱལ་ས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། རྒྱག་རྩ་འབྲས་བཅས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷགས་པ་ལྷགས་ནི་མི་སྒྲིགས་ན། ལྷགས་མིན་པ་ཡང་ལྷགས་པར་འགྱུར། །མི་གསལ་བ་ལྗོད་ལས་ལྷག་གྱུར་པ། །
 ལོགས་པ་རབ་ལྡན་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཡོངས་སྒྲོགས་ཚོགས་དང་རྒྱ་དག་དང་། །ཡང་དག་ལྡན་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །སྒྲུབ་པ་ཉམས་དང་བྱ་བ་ཉམས། །སྒྲུ་དང་དོན་དང་རྒྱལ་བྱལ་ན། །ཐུར་རྩ་ལྷགས་རྒྱལ་ས་མི་བསྒྲུབ་སྟེ། །ཐུན་རིང་
 རྩས་སུ་འགོར་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ལྷགས་ནི་དོན་གྲུན་སྒྲུབ་པ་སྟེ། རྩི་གཅིག་སེམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །མྱོངས་པའི་བདག་ཉིད་ག་ཡོངས་པའི་སེམས། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཕོར་ལོ་མེད་པའི་
 བེད་རྩ་ནི། །རིགས་པར་འགོ་བ་མི་འཕྱུང་སྟེ། །དེ་བཞིན་ལྷགས་རྒྱལ་ས་གང་སྒྲུབ་པ། །ཕྱག་རྒྱ་མེད་པར་ལས་མི་བྱེད། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷགས་ནི་མ་ཉམ་ལྡན་ན། །ཡང་དག་ལྡན་པས་ལས་སྒྲུར་བྱེད། །ཅིས་དང་། ལྷགས་རྒྱལ་ས་ཕྱག་

༡༡། |ཀྱའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། |ལྷགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་རྒྱ་དེ་བཏབ། |ལྷགས་ནི་ལྷག་རྒྱ་མེད་པས་མིན། |ལྷག་རྒྱ་ཡང་ནི་ལྷགས་སྤང་མིན། |ཞེས་དང་། ལྷོས་བ་དཀར་ལུང་ལྷན་པ་དང་། |ལྷགས་ལྷོས་བ་ལ་མཁས་བ་
 དང་། |ལྷག་རྒྱ་ལྷགས་སྤང་ལྷན་ན། |བསྐྱབ་བྱ་མིན་པའང་ཅུང་ཟད་མེད། |ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པས་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་
 ལུས་དང་གཙང་སྤྱི་ཀྱན་སྤྱོད་དང་། སྤྱིན་སྤྱོག་སྤྱོགས་ཀྱིས་ལྷ་མཚོད་པས་མ་ཉེས་པར་བྱ་བ་སྤྱོགས་མཐུན་པའི་སྤྱིན་རྒྱུ་མཚངས་བ་དང་། བག་མེད་པ་དང་མ་བསྐྱམ་པ་དང་འབྱུང་པའི་ཟས་སྤྱོགས་མི་མཐུན་པའི་སྤྱིན་རྒྱུ་མཚངས་
 སྤངས་ཏེ། ཚོག་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལས་མ་ཉེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། |གཉིས་པ་མཚན་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འཕྱོར་ནི། |བདག་དང་ལྷས་མཚོན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྱོ་འགག་མེད་པར་དོན་དམ་སྤྱོས་པ་དང་བུལ་བའི་དེ་ལོ་ན་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོགས་རྒྱུ་དེ་སྤྱོ་ནས་འཇུག་ནས་པའི་ཐབས་དམ་པ་ནི་རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་གཤམ་རབ་ཀྱིས་བརྟག་ནས་
 དེས་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྤྱང་མདོན་བྱང་ལས། གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་གཤམ་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་ཡོངས་སུ་བཅུལ་བར་བྱའོ། |དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

དག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ནང་ན་མེད་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་མེད། གཉིས་ཀའི་བར་ན་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་ཤིང་འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ཆོས་སྤང་བའི་རྒྱལ་དང་པོ་སྟེ། གང་ལ་གནས་ན་ཆོག་ས་ཀྱང་དུས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པ་དང་། མདོན་གེས་ལྟ་དང་། གཟུངས་ཐོབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མི་སྒྲོ་བ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་སོགས་མོས་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཆོག་ས་ཀྱང་དུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པས། རིགས་གྱི་བྱེད་མ་བྱུ་མོ་དེས་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ནི། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །དེ་ནི་སེམས་ཡོངས་གེས་པ་ལས། ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་མ་མཐའ་ཆགས་མེད་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱིས་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་འདི། །ཤིད་གསུམ་མ་ལུས་འཁྱོར་བ་འབྱུང་བར་བྱེད། །མཆོག་སྒྲེས་མཐས་པ་གང་ཞིག་འདིར་སྟོང་ན། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སྟོང་ཡུལ་གཅིག་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་བས་ངེས་ཤིང་གསུངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱེད་པ། །དེ་ལས་གོ་འཕང་རྟེན་དཀར་གཞན་མེད་དོ། །ཡངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟབ་ལ་

ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

༡༩། །འགྲིལ་མེད་ཅིང་། །མཉམ་མེད་འཛིག་རྟེན་པན་བྱེད་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་རྟོག་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ་སྤྱད་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །ལག་ན་རྟོ་རྟེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་པསྒོ་མ་ན་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་གང་ལ་མཚན་མ་རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་ཅིང་མི་དམིགས་སོ། །ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་སེམས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་གྱི་སྒོན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྤྱད་པ་གསང་སྟགས་གྱི་སྒོར་སྒྱུད་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་
 ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྒོན་གྱི་རྒྱལ་བས་མངོན་སངས་རྒྱས། །རྟོག་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ནི། །གསང་སྟགས་འགྲུབ་པར་བསྐྱར་པ་ཡིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་
 རྣམ་དག་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་འོད་གསལ་འགྱུར། །གང་ཞིག་རྟོག་ལ་གནས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྟོག་སྤངས་ལ། །སྟགས་གྱི་གཟུགས་ནི་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །འཇམ་དཔལ་གྱི་
 རྩ་བའི་རྟོགས་པ་ལས། །ཚོས་གཅིག་ཡང་དག་པར་བསམས་ན། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྟགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པོ་གང་ཞིན། །འདི་ལྟ་སྟེ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒོས་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་རྟེས་

ལུ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མཆོན་སྒྲགས་ཀྱི་པའི་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་ལུ་མཆོན་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། དམིགས་པ་གང་གི་ཡང་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱས་
 ལ། རི་སྐད་དུ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཆོ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཡི། ཉིད་འཛིན་ཇི་ལྟར་བཞིན་རེག་པ། །དེ་ཆོ་སྒྲགས་པས་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཡིད་ལས་ཡང་དག་བྱུང་བ་ཐོབ། །ཅིས་དང་།
 གསང་བ་པའི་བདག་པོ། རྣམ་མཆོན་མ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པས་དེའི་ཆོ། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་གསང་སྒྲགས་རྣམས་མཛོན་དུ་སྒྲུགས་ཤིང་གཞི་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་
 གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་དང་མཆོངས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་མཛོན་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་སྣང་མཛོན་བྱང་ལས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་མཐུ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན།
 གསང་སྒྲགས་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན། རྣམ་ལས་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྟོར་བ་པོ་ལས་དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རེགས་ཀྱི་བྱ་དག་འོན་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འབྱུང་བ་ལས་འདྲ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དུས་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟབ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས། མཛོན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེགས་ཀྱི་བྱ་དག་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་

༡༢། །པའི་ངོ་བོ་ནི་ད་རྟོགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། རྟག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྩྭ་ལྱི་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་སྟགས་ཀྱི་མཐུས་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་
བྱུང་པ་ལོགས་ཐུན་མོང་དང་། མ་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་སྟགས་ཀྱི་རྩྭར་བ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཐུས་རང་གི་སེམས་ལ་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་བྱུང་དེ། ལུང་གོང་མ་དེ་ལས། གསང་བ་བའི་
བདག་པོ་གཞན་ཡང་རིགས་ཀྱི་ལུང་ལ་ལུ་མོ་ཐབས་དང་ལྟན་པས་ཡིད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བསྐྱུ་བ་ན། དེ་དག་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དབང་ཙམ་ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་རྩྭ་ལ་
མཆོངས་པར་སྟགས་རྒྱུད་ཐབས་མོ་རྣམས་སུ་སྐྱུ་བ་པོ་དང་སྟགས་དང་འབྲས་སུ་ལ་ལོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་ལ་ལོགས་པའི་རྩྭ་ལ་དུ་བསྐྱུ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་དགོངས་གནད་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཆོན་
བཅས་དང་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྩྭ་ལ་འཕྱོར་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདི་སྟགས་ཐུ་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར་མཆོངས་ཀྱང་། ལྟ་བ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཟུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་ལས་གོང་མ་གོང་མ་དག་ཁྱད་པར་
འཕགས་རྩྭ་ལྱི་གནད་ཡོད་པའང་ཤེས་པ་བྱའོ། །དེ་ལ་མཆོན་མ་མེད་པའི་རྩྭ་ལ་འཕྱོར་གྱིས་ནི་མཆོག་འགྲུབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་པ་ལ་བ་དག་ཀྱང་བདེ་སྟག་དུ་འགྲུབ་པར་རུས་ལ། མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་འཕྱོར་གྱིས་ནི་ཐུན་མོང་གི་

དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་ཅིང་། བསྐྱེད་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་མཆོན་བཅས་ཐབས་གི་རྒྱལ་འཕྲོར་དང་། མཆོན་མེད་ཤེས་རབ་གི་རྒྱལ་འཕྲོར་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པར་
 མཉམ་པའི་དོན་ཉིད་རྟོགས་གིང་གོམས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཇི་སྐད་དུ་ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྒྲུབ་པའི་སྐད་ལས། སངས་རྒྱལ་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་དགའ། །མི་མི་
 ལུས་ཀྱང་རྟེན་པར་དགའ། །གསང་སྤྲུགས་འབྱུང་བ་རྟེན་པར་དགའ། །དད་པ་ལུན་ལུ་མཆོག་ས་པར་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་ནས་སྤྲུགས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐད་དེ་ལས། རིགས་གི་བྱ་དེ་མ་
 གསང་སྤྲུགས་སྐད་པ་གང་ཞེན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་དང་། ཡི་དམ་ལ་བརྟན་པར་གསང་སྤྲུགས་གི་གཞི་རེ་རེ་ནས་སྐད་པར་བྱུང་། ཇི་ཙམ་དུ་འགྲོ་ཡང་རུང་། འདྲུག་ཀྱང་རུང་། ཉལ་ཀྱང་རུང་སྟེ། ད་
 སེམས་ཆེ་གཙོག་ཁོ་ནས་འདྲུག་སྟེ་གཉིས་སུ་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཞི་བའི་སྒྲོ་གོས་གསང་སྤྲུགས་སྐད་པ་དང་འདྲ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་ན་སྤྲ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། རྟོན་དུ་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་
 པ་ལེགས་པར་བྱས་ལ། ལྷ་མཉེས་པའི་བརྒྱལ་བྱིས་གི་རིམ་པ་དང་མཆོད་པ་སོགས་བྱས་ནས། དེ་ནས་སྤྲུག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐད་པ་བྱས་ན་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་རལ་གི་དང་རས་ཤིས་མིག་སྒྲན་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟུང་

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་མོ་ཁྱེ་ལ། རིག་སྒྲགས་ཡོངས་ཀྱི་འཕོར་ལོས་སྒྲུར་མཆོག་དང་། །གསང་འཛིན་གསང་པའི་བདག་པོ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །
 བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་རྒྱད་དོན་རྣམ་པར་བཤད། །དེ་ལ་འདིར་གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་རྣམས་བསྐྱབས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་རིམ་པར་ཕྱེ་བའི་རྒྱད་འདི་འཆད་པ་ལ། མཆོན་
 དོན། འབྱུར་ཕྱག །གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་བཞི་ལས། དང་པོ། རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། རྒྱ་ལྗོངས་པ་ཏུ་ལ་གྲུ་ལ། དེ་ནི་དཔོན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱུར་ན། རྒྱ་ན་བསམ་གཏན་ཕྱུར་པ། ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་སྒྲགས་ལ་འཐུག་པ་ལས།
 རྒྱ་བསམ་འདིར་ཕྱི་མ། པ་ཏུ་ལ་གྲུ་ལ། རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསམ་གཏན་ནི་རིག་སྒྲགས་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་སེམས་ཆེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་རི་ལྟར་བྱ་བ་གང་ཞིག །སྒྲགས་འབྱུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་
 ལྟར་པ་དེ་འདིར་བསྐྱར་བསམ་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱ་སྤྱོད་གཙོ་བོར་ལྟར་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱད་རྣམ་པ་མང་པོ་གསུངས་པ་དེ་དག་གི་མན་ངག་ལྟ་བུ་རྩོམ་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ། འདི་ནི་དེ་རིག་

ཐུགས་ཀྱི་ཆུང་ཀྱུན་ལ་དགོས་ཤིང་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྫོང་རྩེ་གཙུག་ཏྲུང་གི་ཆུང་ཆེན་པོ་ལས། བཟུམ་བཟོད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་མིང་བཤད་གྱུར། དེའི་ཐབས་བསམ་གཏན་ནི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སྐབས་དེར་གསལ་ལ་བར་མ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་འདིར་དངོས་སུ་གསལ་ལ་བར་སྟན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་དོན་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གསལ་ལ་བར་བྱེད་པས་ན་རིམ་བར་བྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་བྱག་ནི། དཔལ་རྫོང་རྫོན་པོ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་བསྟན་པ་སྐད་དུ་ཀྱུན་འདི་གངས་ཅན་པའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་སྒྲུལ་པའི་ལོ་པར་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས། འཇམ་དཔལ་རྫོང་རྫོན་པོ་ལ་བྱག་མཛད་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ། དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱེད་བསྐྱར་བ་རྣམས་པར་དགོད་པ་དང་། བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། གསལ་སྐགས་ཆུང་གི་ཚུགས་ལ་ཡང་། ཞེས་པ་ནས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་བརྟན་པར་བཤད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། བཟུམ་བཟོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཞིག་། རིག་

ཆུང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིང་བྱེད་པའི་ཆུང་ཆེན་པོ་ལས་

五、

ལྷགས་དང་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པར་གྱུར་པ་སྤང་གཉིན་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟ་ལུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྫོང་ཆེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ལས་ཆངས་པ་ས་ཡི་མེ་རྟག་ཅེས་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཐོས་པ་དེ་ཉིད། ཆངས་པ་མི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྟན་པར་འདོད་ནས་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུབ་ཏེ། དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། གསང་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། གང་ཟག་གང་གི་སྒྲོ་ནི་མཆོག་རྩ་མི་ཞེན་པ་སྟེ་དམ་པའི་མན་ངག་དང་ལྷན་པར་ནན་རྟན་གྱིས་བརྟགས་ནས་གཏིང་དཔོག་པ་དང་མི་ལྷན་པར་གྱུར་དུ་ཐོན་གྱང་། ལྷགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡང་རང་སྒྲོའི་ཕྱོགས་ཞེན་ཅམ་དུ་ཅི་དགར་བཟུང་ནས་དོན་མེད་ཀྱི་དག་སྒྲུབ་པར་སྒྲོ་བ་ནི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་སྒྲུབ་ངན་པ་དེ་དག་སྤང་བར་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་དེ་ལྟ་ལུ། མ་སྒྲུབ་ན་ནི་མི་འཆོ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའམ་མ་སྒྲུབ་ཐབས་མེད་པ་ཅི་ཞེས་བྱུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྟག་གའི་རིགས་པ་སྟགས་ཀྱིས་དབྱུད་ནས་རྒྱུད་ཐ་བའི་བཤད་པ་འབྱུངས་པོ་དེ་འདྲ་རང་བསྒྲུབ་གཞན་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་འགྱུར་ཁིང་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྷགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་ལ་དབྱུད་ནས་གེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་སྟུམ་ན། གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་འདི་ནི། རྟག་གའི་ལམ་གྱི་དཔེ་ཡིས་ཉེ་བར་འཇལ་བ་དྲང་། མདོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། གང་ན་ཆོག་ས་ཀྱི་རྟགས་སམ། དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའམ། མདོར་ན་མན་ངག་མེད་པར་རང་གི་རྣམ་པར་དབྱུད་པའི་གྲེས་རབ་ཀྱིས་

མཛེས་པ་ལྟར་གྲུབ་པའི་

མི་སྒྲིལ་ན། ཚངས་པ་ས་ཡི་མེ་ཏྲུག་དང་ཡི་ས་རྩོལ་ཆེ་འཛིན་པ་ཉིད་ལས་རི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་བསྐྱེད་ཀྱིས་དང་ཡི་ཆེག་ལ་ཉོན། ཞེས་བྱེད་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་ར་ཡང་ལྷ་ས་པ། ལྷ་ར་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དྲུང་། བདག་དང་སྐྱེས་ས་དང་བསྐྱེས་
པ་ཆོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དོན་གྲུབ་ཏེ་ཡོགས་པར་སེམས་ན་དེ་སྐྱེས་ལྷ་ས་པ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་དྲག་ཡོགས་པར་མི་སེམས་ན། བྱེད་ཀྱིས་སྐྱེས་ས་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་སྐྱེས་ལྷ་ས་པ་གྱི་ཆེ་ཞིག་འཕྲོ་བ་སྒྲིལ་མི་འཕྲོ་བ་པོ། གཞན་ཡང་
རིག་སྐྱེས་ས་ལས་ནི་རིག་སྐྱེས་ས་ལྷ་ས་པ་པོ་གཞན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གཞན་མིན་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཞེས་བྱེད་ལ་འདྲི་ན། གཤམ་ཏེ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པར་སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་ཉེས་པར་འགྱུར་སྐྱེས་ན། གཤམ་ཏེ་རིག་
སྐྱེས་ས་དང་དེ་ཉིད་ལྷ་ས་པ་པོ་ཞེས་བྱེད་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པས་ནམ་ཡང་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་པོ། འོན་ཏེ་གཞན་མིན་པར་བསམ་ན། རིག་སྐྱེས་ས་བསྐྱེད་བ་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ས་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་
མཚན་གཤམ་ཏེ་གཞན་མིན་པར་འདོད་པ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ར་ན་བྱེད་རིག་སྐྱེས་ས་འཆང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ལྷ་ས་པ་པོ་དང་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཐ་མི་དད་པར་ཡོད་པས་བྱེད་རིག་སྐྱེས་ས་ལྷ་ས་པ་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཐེན་པས། ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེས་ས་
པར་དུ་ལྷ་ཉིད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱོད་ཞིག གཤམ་ཏེ་རིག་སྐྱེས་ས་དང་དེ་ཉིད་ལྷ་ས་པ་ལྷ་ས་པ་པོ་མི་དད་ཅིང་། ལྷ་ས་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོད་བ་པོ་འདྲ་རིག་སྐྱེས་ས་དེ་འཛིན་པ་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་བྱིར། ལྷ་ས་ཐེན་པར་

ལྷོ་མ་རྒྱལ་པོ་ལ་དང་ལྷོ་མ་ཚེས་པ་ལ་ཡི་མེ་ཏྲུག་རྒྱལ་ཚུལ་འདི་ལ་གཞིག་ཅིང་བསམ་ན། ཚེས་ཤེ་ཤེ་ལ་ཡང་ནི་མི་འཐད་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོགས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྷོ་མ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲགས་ལས་གྲུབ་པ་གཞན་དུ་
 ལྷོ་མ་པས་ཁྱོད་ལ་དེས་གྲུབ་མེད་ཅིང་། གཞན་མིན་པའི་སྒྲགས་ནི་དེས་གྲུབ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་ཁྱོད་སྒྲགས་དང་གྲུབ་པ་གཞན་མིན་པ་ལས་སྒྲགས་གྲུབ་པར་འདོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན། ཚེས་ཤེ་འདྲ་སྒྲུབ་
 ལྷོ་མ་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། ཤོང་དུ་བཤད་པ་ལྷོ་མ་སྒྲགས་དང་དེའི་གྲུབ་པ་གཞན་མིན་པས་ན་སྒྲགས་གཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པར་གྲུར་ཏེ་མི་བཟུང་བས་བསྐྱེད་པ་དེས་སྒྲུབ་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་འགྲུར་རོ། །
 སྒྲགས་བཟུང་ཡང་གྲུབ་པ་མི་སྒྲུང་ན་དེ་གཅིག་ཡིན་པར་ཡང་རི་ལྷོ་མ་སྒྲུབ་རིགས་ཏེ་སྒྲགས་ཡོད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པས་ཐ་མི་དད་གྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོད་པ་དང་གཅིག་མེད་པའི་ཁྱོད་པར་རི་ལྷོ་མ་རུང་། དེས་ན་གཅིག་དེའང་གྲུབ་
 པ་མེད་པར་འགྲུར་ཏེ་སྒྲགས་དང་དེ་གྲུབ་པ་ཐ་དད་དུ་འགྲུར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་ཚེས་པ་མི་འཆི་བས་སྒྲུབ་པ། འགྲོ་པའི་བདུག་པོ་ཞེས་ཚེས་པ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་མེ་ཏྲུག་ཉིད་ལ་བོས་ནས་རི་ལྷོ་མ་ན་གསང་སྒྲགས་དང་རིག་
 སྒྲགས་རྣམས་ལས་དེས་གྲུབ་མི་བསྒྲུབ་པར་ཡོད་པར་ཁས་འཆི་བ། ཡོ་སྤེས་གྱི་སྒྲོན་མ་རྒྱུར་པ་ཁྱོད་གྱིས། བདག་ལ་རི་ལྷོ་མ་པ་པོ་དང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ལ་ཚེས་པ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་མེ་ཏྲུག་གིས་སྒྲུབ་པ། བདུག་

༡༡། །གིས་རྒྱལ་པར་དབྱུང་ན་ནི། རིག་སྤྲུལ་ལས་དེའི་གྲུབ་པ་ཉིད་གཞན་རྒྱལ་མི་གཞན་པ་ཡང་མིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་གཞན་མིན་དང་མི་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྲུལ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། བདུག་ནི་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་སྤྲུབ་པ་པོ་རང་གིས་ཡོད་ལ་ཞེན་པར་བསམ་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་རྒྱལ་མི་གཞན་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་པར་འདོད་དེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐའ་གཞན་དུ་བརྟག་པར་དཀའ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་སྤྲུབ་ཞིང་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་འབྲུང་པའི་འཐབ་པ་བརྗོད་པ། སྤྲུལ་ཕྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་བྱུ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་སྤྲུལ་དེ་ཡང་རང་གིས་ལམ་གོམས་པ་ལས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ན། གསང་སྤྲུལ་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་བྱུང་པར་ཅན་འདི་དུག་གིས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་དུ་ཡོད་པ་ཅི་ཞིག་སྤྲུལ་དེ་སྤྲུལ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྷ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བདུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མངས་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལས་པ་འདི་རྗེ་ལྷ་བ་ནི། གནས་རྒྱུ་དེ་འཛིག་རྒྱུ་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གྱིས་བཤད་པའི་རྒྱུད་དང་རིག་བྱེད་སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་གཞན་ལ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ནི། མངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཆོ་ག་འདི་ལྷ་ལྷ་འཛིག་རྒྱུ་གསུམ་ན་

ཐུ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུ་

མཛེས་པ་མེད་པར། ཚངས་པ་ས་ཡི་མེ་རྟག་བདུག་གིས་རྟག་ས་སོ། །སྒྲུབ་པ་འདིར་བེད་པོ་ཞེས་པ་གནས་རྟེན་རྟེ། འགོ་བ་དང་མེད་པ་གནས་རྟེན་རྟེ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པའི་གནས་རྟེན་དེ་ཡིན་
 འདྲ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་བེད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་གསུམ་མ་སྒྲུམ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཚེ་གསུམ་འཕྲོས་པ་བྱས་པ་ལས། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་མི་འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་གྱི་དཔེ་སྒྲུབ་པ་འདྲོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་པ་དེས། བྱ་ཆུང་དོ་རྩེ་གཙུག་
 རྟེར་གྱི་ཆུང་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་བཟུང་བཅོད་གྱི་མན་རག་བསམ་གཏུན་གྱི་མ་འདི་ནི་ཉུང་པར་བྱེད་པར་བྱུར་རྟེ། དེ་རྣམས་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་མི་འཆི་བ་མཆོད་དེ་ཉིད་གྱིས་རྩོ་རྩེ་གཙུག་རྟེར་གྱི་ཆུང་སྒྲུབ་ཉུང་པ་ལ། ཚངས་པ་ཆེན་
 པོ་ས་ཡི་མེ་རྟག་འཆར་བྱེད་པས། རྩོ་རྩེ་གཙུག་རྟེར་གྱི་ཆུང་གྱི་མན་རག་སྒྲུབ་པ་བཟུང་བཅོད་གྱི་མན་རག་བསམ་གཏུན་གྱིས་ནི་བཟུན་པར་བྱས་པ་འདི་ཉིད་བཤད་རྟེ། ཞེས་འདི་ཡན་ཆད་ཚེ་གསུམ་པ་གསལ་བས་འགྲེལ་བ་མི་དགོས་པར་
 དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་གསུང་བའི་འགྲེལ་བར་མ་བཤད་ལ་འགྲེལ་བ་གཞན་ཡང་མ་མཐོང་མོད། ཚེ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ཆུང་ཆུང་འདིར་བཅུས་པ་ཡིན་ལ་ཉ་ཅང་ནོར་དོགས་ཆེན་པོ་མི་སྒྲུབ་ཡང་ཆུང་ཆུང་ཟད་རེས་ཚེ་གསུམ་ཆུང་ཆུང་ལ་
 ཆུང་འདྲོད་ཆུང་འདྲོད་མཐོང་ན་མཐས་པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་འཆལ་ལོ། །གཉིས་པ་བཤད་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ལ། དགོས་པ་བསྟན་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཅས་བཤད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། བཤད་བྱ་དཔེ་སྒྲུབ་བཤད་པ་

པ་རོལ་ཏུ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲས་ལུས་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྱེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གོང་བཤད་དེ་ལས་རིགས་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྤྲུལ་དེ་ཡི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་
ཞིང་། འབྲས་ལུ་འཕྱོག་པར་བྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་མདོན་པར་མཐོ་བ་དང་དེས་པར་ལེགས་པ་གང་འདོད་པའི་དོན་ནི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བཞི་
ཆོ་ག་འཇམ་བུ་བ་གྲང་དྲུག་གྲང་དྲུག་གིས་བསྒྲུས་བརྗོད་དང་མེར་གནས་སོགས་བསམ་གྱི་ཏན་གྱི་ལས་སམ་བུ་བ་ལ། གྲང་རི་ལྟར་གནས་པ་ཡི་རྒྱལ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། དེ་དྲག་མ་ལུས་བདག་གིས་
བཤད་པར་བྱུངོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འོག་ཏུ། རིག་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་མ་ལུས་དང་། ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བཞིན། དེ་ཉིད་གསུམ་ལེགས་པར་གསེས་གིང་། དེའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་བསམ་གྱི་ཏན་
དང་ལྟན་པར་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་ཆོགས་མེད་པར་ཐོབ་པར་དེས་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གྱི་ཏན་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ། གསང་སྤྲུགས་བསམ་གྱི་ཏན་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་དེ་ཡི་
བསམ་གྱི་ཏན་ཞེས་བུ་བ། མྱོད་མིན་ལ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་རྒྱད་སོ་སོ་ན་ཡང་སྤྱིར་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མན་ངག་འདི་འདྲ་གསལ་ལ་པོར་མ་བསྟན་ཅིང་སྤྲུལ་པར་གྱུར་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྫོ་རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཕྱོགས་

༡༣། །གཅིག་བསམ་གཏན་སྤྱི་མ་འདིར་མ་སྤྲུལ་པར་ཡང་དག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྒོ་གསུམ་ཉེས་པ་མེད་པར་དུང་པོར་སྤྲོད་བའི་དུང་སྤྲོད་གང་ཞིག །བྱས་དང་གཙང་སྤྲུལ་པ་སྟགས་ཀྱི་དགྲ་འབྱུང་ཆེན་
པོ་ཅན་དེ་དག་གི་ཡང་། སྤྲུལ་བསྐྱུས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཐབས་དེ་དག་མེད་ན་སྤྲུལ་བསྐྱུས་པ་ལ་ཆེར་བརྩོན་གྱང་མི་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན་པལ་པ་མ་བསམ་པ་དག་གིས་ལྟ་ཅི་སྒྲིལ་དེ་མི་འགྲུབ་པོ། །གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
བཞིན་སྤྲུབ་པའི་ཐབས་དང་ལྟན་པ་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྒྲིལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས། གསང་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱུས་བརྗོད་གང་ཞིག །དཔེར་ན་མེ་འབར་བ་དང་འདྲ་བ་སྒྲིབ་གཉེས་ཀྱི་ཁུད་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱིན་
རྒྱལ་གྱི་ཆ་དཔལ་ཆེ་ཞིང་རྩོལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་སྒྲིབ་དྲང་འཆི་བ་སྟགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱུས་འདྲིག་པར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྩོལ་བ་ཅན་གྱིས་སྤྲོན་བདག་ལ་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན། དེ་འདྲིར་གསང་སྤྲུལ་གྱི་བསམ་
གཏན་གང་ཞིག་གསལ་པར་སྤྲོད་ཞིང་། དེས་ཡིད་ལ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་སྤྲོད་པས་རང་སེམས་ཡོངས་སུ་ཆོམ་པར་བྱ་བ་བསམ་གཏན་མེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་
ལ། སྤྲུལ་གྱི་དཔྲེས་གྲུབ་འདོད་པ་དག་གིས་ནི། ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་དག་པར་རྒྱན་དུ་སྤྲོད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མཐོན་དུ་གྱུར་གྱི་བར་བརྩོན་པ་མི་གཏོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུས་བརྗོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་

2000

བསྐྱུགས་པ་མཛོན་དུ་བཏང་ནས། བསམ་གཏན་དངོས་བཤད་པ་ལ། དེ་ཉིད་གསུམ་སྒྲིམ་བསྐྱུན་པ་དང་། བརྒྱུས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཕྱི་བྱུག་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། དོན་བསྐྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ། ལྷ་ཡི་སྐྱུ་
ཡི་གནས་དེ་ལ། ཞེས་པ་ནས། བརྒྱུས་བརྗོད་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཏེ། འདི་དག་གི་སྒྲི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་མཛོན་དུ་བརྗོད་ན་གོ་བདེ་བས་དེ་བཤད་པ་ལ། གཞུང་འདིར་གོང་དུ། རྣམ་འབྱུར་ཐབས་ནི་
ཀུན་བསྐྱུན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་ཞིང་སྐྱུར་བར་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་ནི་མདོར་བསྐྱུན་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་བརྒྱུས་བརྗོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། དེའི་གོགས་སུ་ངོས་བར་དགོས་པ་
དབང་ཅོད་པ་དང་དམ་ཆོག་བཟུང་བ་མཛོན་དུ་སོང་ནས། གཙང་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ན་སྒྲིག་མཆོད་པ་སྟགས་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་སྐྱུ་ཆོགས་མ་ཉམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དངོས་ནི་དེ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། དང་པོ་བསྐྱུབ་
བྱ་རིག་སྐྱུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུན་པའི་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇམ། དེའི་སྐས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱུན་པ། འཇམ་དཔལ་ལམ། སྐྱུན་རས་གཟིགས་སམ། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ལྷ་བུ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་སེས་ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བའི་སྐྱུ་ཡི་དབྱིབས་དང་། རིག་སྐྱུགས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལྷུང་ལ་ལ་སྟགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱུང་བ་ལ་བརྗོད་དོ། །བསམ་བྱ་ལྷ་ཡི་རང་



༡༢། །བཞིན་དེ་ལ་དབྱེན། གཞུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། སྒྲིའི་ལྟ་དང་། རྟོན་དམ་པའི་ལྟ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལའང་སྒྲུན་སྟགས་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྒྲུ་དང་། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཁོར་ལོ་
དང་དོ་རྩེ་ལ་སྟགས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲུ་ཡི་ལྟ་ལ་སྒྲུ་གདངས་དང་། ཡི་གེའི་གཞུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྟེ་བ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲུར་བརྒྱུད་པའི་ཡི་གེ་ལའང་། སྒྲུ་གདངས་ཙམ་ལ་དམིགས་པའི་ཡོད་བརྒྱས་དང་། ལུབ་བརྒྱས།
ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་སེམས་པའི་རྟོག་པ་དང་གསུམ་མོ། རྟོན་དམ་པའི་ལྟ་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དེ་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་མོ། །སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། འདི་ལྟར་ལ་ཁོར་བར་
བདེ་སྒྲུག་སྤྱོད་བ་པོ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འཕྲོལ་པའི་རྟོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་སྤང་པོ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ། སྤང་པོ་ལྟ་པོ་ནི་དུ་མ་ཆོགས་པ་དང་སྤྲད་ཅིག་མར་འབྱུང་བའི་རྒྱན་ཙམ་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་བདག་
ཅེས་བྱ་བ་དོ་པོས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་མོད། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྤང་བ་ལ་སྒྲུར་བ་གང་བ་དུ་མི་སྤང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཙམ་ལ་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྒྲུད་བྱ་ཞིང་། ཡང་དག་པར་དབྱུང་ན་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་
རྣམས་སུ་མེད་ལ། ཆོས་སོ་སོ་བ་ཆོགས་པ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་ཞེས་པ་བདགས་པ་ཙམ་ལས་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་དུ་ལ་ཕྱ་རབ་དང་སྤྲད་ཅིག་མའི་ཆར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཞི་རྩ་དང་བྲལ་བ་ཞིན་རྟོན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འཕྱུང་གི་སྐྱུང་པ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་འགོག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། བདག་དེ་ནི་གཟུགས་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དུ་འང་མི་འབྱེད་དེ་གེས་པར་བྱར་མེད་ལ། བདག་དེས་གཟུགས་སྟོགས་ལ་དམིགས་གིང་འབྱེད་པ་འང་རྣམ་པར་སྐྱུངས་པས།
སྐྱུང་པོ་བདག་མིན། དེ་དག་པོ་ཚུན་དུ་ལྷན་པ་མིན། བདག་གིས་སྐྱུང་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་འང་མིན་པས། བདག་དུ་འདོགས་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་ལུལ་ལས་གོ་ལ་བ་ཡན་ལག་མེད་པ་འཇམ་ཡན་ལག་རྣམ་པར་
གོ་ལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གེས་པས་ལུལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སྒྲོན་ཅིང་དེ་དང་དེའི་བསྐྱུང་བྱེད་པས་ན་བདག་རྣམ་གེས་ཅམ་ཡིན་ཞོ་སྐྱུང་ན། ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་མི་ལམ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་
དུ་སྐྱུང་བའི་དུས་ན། ཡོངས་སྒྲོན་བྱ་དང་སྒྲོན་བྱེད་དུ་སྐྱུང་མོད་ཀྱི། ཐམས་དེའི་རང་གི་འོ་བོར་གྱུ་བ་པ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་སྤྱི་ནའང་མེད་ནང་ནའང་མེད། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྟོགས་ཚེས་གང་གི་རྣམ་པར་ཡང་གྱུ་བ་པ་
མེད་པས་ཐམས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱུན་ལྷས་ཀྱང་བལྟ་བར་བྱར་མེད་པ་ཕྱ་བ་རྟོགས་དགའ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོན་པ་ཡིན་པས་མདོར་ན་བདག་དང་སྐྱུང་པོ་དང་རྣམ་རིག་གི་སྒྲོས་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཞོ། །
འགོལ་བ་ལས་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རིགས་པས་དབྱུང་བའི་སྒྲོན་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱའོ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་གེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བས་དེར་འཛིན་གསུངས། མདོར་ན་

ལྷོ་

ལ་སྐྱེང་བ་ནི་ཡི་གེ་འཛིན་ལྟོས། །དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནི་དུ་མོ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ལྟ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་རྒྱུ་ལ་བར་གྱུར་བའི་སྐྱེང་དུ་ལྷ་འཛིན་པོ་ལོ་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་འདུས་ཏེ། དག་པའི་དདུལ་ཚུ་
གསེར་གྱི་ཕྱི་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར་འདྲེས་པ་ལས་བདག་དང་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་རང་བཞིན་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་འཛིན་གཟུགས་གང་ཡིན་
པ་གསལ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ད་ལྟལ་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འོ། །དེ་ནས་དེའི་འཛོགས་མ་དང་སྒྱི་གཙུག་སོགས་སུ་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱས་བཏབ་པས་བརྟན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི་བྱུག་རྒྱའི་ལྷ་འོ། །དེ་ནས་དེ་
ལྷ་འཛིན་ལྷ་འཛིན་སྐྱེད་དང་ཡན་ལག་གི་ཆ་གསལ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་གསལ་བཏབ་ལ་དེའི་མཆོད་མ་ལ་སེམས་བཟུང་ཞིང་འདི་དང་འདི་ལྷ་བྱ་ཞེས་བརྟག་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་སེམས་བཞག་པ་ནི། རྟོག་པའི་ལྷ་འཕམ་གྱུན་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེད་མ་མཆོད་
མའི་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྷ་འཛིན་མཆོད་བཅས་ལྷ་འཛིན་ལ་འཕྲོར་གྱི་བསམ་གཏན་དེ་ནི་ད་སྐོག་ཚུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་བས་གཙུན་ནས་བསྐྱོམ་པས། མཐར་ཚུ་ལ་བ་མེད་པར་རྟོག་པ་དང་བྱལ་ཏེ་མཐོན་དུ་གསལ་བ་ན་ཏིང་པོ་འཛིན་
ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་འཛིན་ལ་འཕྲོར་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་བརྒྱས་བརྟོན་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱེད་བརྟོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ནི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གཞུང་གི་དགྱུས་སུ་འཆད་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་གཞུང་གི་ཆོག་

དཀའ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་དུ་འད་མི་དམིགས་པ། ལྷོས་པ་དང་བྲལ་བ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དོན་དམ་བུར་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱིས་རྟོགས་ཆས་དེའི་དང་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་སྟེ། རྟོན་པ་སོགས་ཀྱིས་མི་གཤམ་པར་གནས་གུར། རྒྱལ་པ་སོགས་དང་བྲལ་བས་གསལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་ལྡན་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ནི། ལྷུང་བ་པའི་སྒྲི་ཡི་དཔྱད་པ་སྟེ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་གཤམ་རབ་ཀྱི་མདུན་ན་
 གནས་པ་རང་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུར་པའི། བདུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་འདྲར་སྒྲོ་བཞག་ནས་ནི། དེའི་རྗེས་སྒྲུབ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་སྒྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་ནི་གོང་དུ་ལྟ་དུག་དུ་བསྟན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟར་སྒྲུར་པ་སེམས་བསྐྱེམ་རྣམས་བཞག་པས་མཐར་ཕྱོད་པ་མེད་པར་རྟོག་མེད་དུ་གསལ་བའི་རྟོན་དེ་འདྲིན་པ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སེམས་བསྐྱེམ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱས་བརྟོན་གྱི་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། ལྷོག་རྒྱུད་དྲུང་ཕྱོད་པ་དུན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་རབ་དུ་བསྐྱེམ་པ་ནི་ལྷོག་ཕྱོད་བསྐྱེམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱས་བརྟོན་བྱའོ་ཞེས་སོ། །རྟོན་གཞན་རྣམས་སྒྲུར་མ་དོན་བུར་ལས་གུར།
 ལྷོག་ཅེས་བྱ་བ་རྒྱུད་དུ་བཤད། ཕྱོད་པ་དུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གཉིས་བསྐྱེམ་པར་བྱས་ནས་སྒྲུབ་སྐྱས་བརྟོན་འབྱུང་ཕྱག་གཅིག་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷོག་ནི་རྣམས་རྟོག་གཤམ་པའི་བཞིན་པ་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མིག་

༡༢། །དང་རྒྱ་བ་སྟོགས་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་། མཚན་མ་དང་ལུ་ག་སྒྲོ་དང་བ་སྒྲོའི་མཐར་ལུ་ག་པར་རྒྱ་བ་རྒྱམས་རུས་སྒྲལ་གྱི་ལུས་བསྒྲུམ་ཞིང་ལྷེ་ཡིས། རྒྱ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ལྟར་ནང་དུ་བསྒྲུས་དེ་རྒྱང་འབྱེན་འཇུག་དེ་
དག་རང་སར་དགག་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ནི་སྒྲུབས་འདིར་དུན་པ་སྟེ་སེམས་གྱི་འབད་རྒྱལ་སྒྲོ་ཚོགས་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་བཀག་ནས་གང་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་སྟོན་
རྒྱལ་བསྒྲུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུབས་གཞན་དུ་སྟོན་དེ་རྒྱང་གི་གཡོ་བ་རྒྱལ་བས་བཀག་པ་དང་། རྒྱང་རང་གནས་སུ་བཅིང་བས་འཆི་བ་མེད་པའི་སྟོན་རྒྱལ་སྒྲུམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུབས་འདིར་
གོང་ལྟར་གཤམ་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་དེ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲུས་བརྗོད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ། རྒྱགས་གྱི་ཡི་གེའི་བྲང་བའི་སྒྲོ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པར་དག་པ་དྲང་། གཞི་དང་པོ་མདུན་
གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྱལ་དམིགས་པ་གཞོལ་བ་དང་དེ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ན་གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་གཞན་ལ་འང་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་ཞེས་སྒྱུར་དེ་གཤམ་
པར་བྱའོ། །ཡང་ན་གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་ཞེས་མར་སྒྱུར་ནའང་རུང་སྟེ་གཞི་བྱི་མ་འདི་རང་ཉིད་ལྟའི་རྒྱལ་པར་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་ལ། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །གསང་སྒྲགས་མི་འགྱུར་ཞེས་བར་གྱི་གསལ་

བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དེ་དོན་ལ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལ་གསང་སྤྲུལ་མི་འགྱུར་བའི་གཞི་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྲ་དང་། བྱེད་ཚུལ་སེམས་སྒྲ་དཀྱིལ་དང་། བདག་མདུན་ལྟེན་རྒྱུ་
པར་བསྒྲུལ་བའི་གཞི་གཉིས་ཏེ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་དང་ལྟན་ན་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གསང་སྤྲུལ་ཉིད་ཡིད་བརྒྱས་སམ་ཤུབ་ཤུར་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་པ་བྱེད་གོས་
སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱང་མངོན་བྱེད་ལས། ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྦྱར། །དེ་བཞིན་གཞི་ལས་གཞིར་གྱུར་པ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱམ་པའི་ཡིད་ལ་ནི། །བརྒྱས་བརྗོད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བྱེད། །ཡི་གེ་བྱེད་ཚུལ་སེམས་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྒྲ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །གཞི་ནི་རང་གི་ལྟ་གཞག་པ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱ། །གཞི་གཉིས་པ་ནི་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། །རྒྱུད་གཉིས་མཆོག་ཏུ་གེས་པར་བྱ། །བྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལོ་རྣམ་རྒྱུ་དག་པ། །སྤྲུལ་པས་དེ་ལ་གནས་པར་
བསམ། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གོ་རིམ་བཞིན། །དེ་ཡི་དཔུས་སུ་ལེགས་པར་དགོད། །སྤྱར་སྤྱད་པ་ཡི་ཆོག་གིས་ནོན། །སྤྱོད་དང་ཚུལ་བརྒྱུ་པར་སྤྱངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་དག་ལས་སྤྱར། །དག་གི་བརྒྱས་བརྗོད་མེད་པར་
བསམ་གཏུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྲུལ་འགྱུ་བ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཐར་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་ན་ཡང་། ཡན་ལག་གང་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱས་བརྗོད་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བརྒྱས་དང་ཤུབ་བརྒྱས་བྱེད་ཚུལ་སོགས་གསལ་པོར་མ་བསྟན་པ་

五、

[illegible]

རྒྱ་བཟུང་པ་ལྟར་ བཟུང་གི་ལྟ་ལྟར་ རྒྱ་བཟུང་པ་ལྟར་

༡༥༥། །པ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དྲག་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ནན་ཏན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཆོགས་བཅད་འདིས་བདག་མདུན་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་སྒྲགས་ཐེང་འགོད་
པ་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་མ་ཡིངས་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་དགོས་པས་མིག་སྟགས་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད། རང་གི་ལུས་གྱི་ནང་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིས་སྤྱིར་མི་འཕྲོ་ཞིང་མི་གཡོ་བར་བཀུག་ནས་ནི།
ཤྱོག་རྒྱུ་དྲུག་རྩེ་ལ་བ་ཡིད་གྱི་འཁྱུ་དྲན་གཉིས་ཀ་མི་འཕྲོ་བར་གཅིག་དུ་བསྟམ་པའི་ཡིད་ནི། གསང་སྒྲགས་གྱི་རྒྱལ་ཤེས་ཤིང་རིག་པས་སྒྲགས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་འདྲུག་གི་
རྒྱུ་དང་དབང་པོའི་བྱེད་པ་དང་སེམས་གྱི་དྲན་རྩེ་ལ་སྒྱུ་ཆོགས་རྩེ་གཅིག་མི་འཕྲོ་བར་བསྟམ་པ་དེ་ལ། དག་དུ་བརྗོད་པ་དབྱུངས་གྱི་བརྒྱས་པ་མི་འོངས་པས། ཡིད་གྱི་བརྒྱས་བརྗོད་འབའ་ཞིག་བརྟམ་པར་བྱའོ། །ཤྱོག་རྩེ་ལ་
བསྟམ་པ་སྟགས་འདྲི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཆོག་དང་མ་བྲལ་བ་ཡིས། ཡང་ན་རྒྱུ་ཟད་ལྟོད་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བྱུང་བ་བརྒྱ་བ་བྱུ་ཡང་རུང་མོད་དེ། འོན་ཀྱང་ཡིད་བརྒྱས་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་སྒྲགས་རིག་དངོས་ཀྱི་བ་འདྲོད་པ་ཡིས།
བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་དེ་ལས་དག་དུ་བརྗོད་པའི་བརྒྱས་བརྗོད་གཞན་དུ་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ཤྱོག་རྩེ་ལ་བསྟམ་ཞིང་དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ཤེས་པ་ཡན་པར་མི་བཏང་བར། མིག་ཟེམ་བུ་ལྟ་སྒྲུངས་རྒྱུ་ཟད་ལྟོད་དེ་མདུན་གྱི་གཞི་

རྒྱུ་ལྟོ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་སྒོར་

མཐོང་དུ་གྱུ་བྱེད་

སྐྱེས་པ་གསུམ་ལ་རྩེ་གཅིག་དམིགས། བར་བར་སྒྲེའི་རྒྱུད་གཏོང་བ་ན་རང་ལུས་ལྟ་ཉིད་དུ་བཟུ། རི་སྒྲིང་བཟུས་པ་གྲོལ་གྱི་བར་དེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་ཕྱིར་འབྱོན་ཆེ་མདུན་གྱི་ལྟ་ཡི་སྤྲུགས་ཀར་རྩ་བ་དང་སྤྲུགས་ཐེང་བཅས་པ་མི་
འགྱུར་པ་ལ་དམིགས། བར་དུ་རྒྱུད་ཆེ་བདག་གི་དེ་གསུམ་ལ་དམིགས་པ་གཙོ་ཆེར་བྱ་བ་རིས་མོས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་གནས་པ་ལ་ཡིད་གྱི་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀགས་སྐྱེས་ཉེན་མོངས་པ་མ་ལང་བའི་དག་པ་དང་།
དམིགས་ལུལ་གསལ་ལ་ལ་ནག་ཉོག་མེད་པས་ན་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། བཟུས་པ་གཏོང་ཆེ་བདག་ལ་ངལ་གསོ་བ་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། །མདུན་གྱི་ལྟ་དེ་རང་གི་ཆད་ལས་རྒྱུད་མཐོ་བར་བསམ་
ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གསང་བས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་བསྟུ་བ། རིག་སྤྲུགས་དེ་ཉིད་མ་ལུས་དང་སྐྱེས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟུན་ཏེ། རིག་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་དུག་གི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུམ་པའི་
རིམ་པ་མ་ལུས་དྲང་། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མ་གྱུ་བ་ལ་སྒྲུང་ཅུམ་ལྟ་ཡི་སྒྲུ་རང་རིག་འོད་གསལ་གྱི་དོ་བོ་ཅན་དུ་བསྒྲུམ་པའི་ཆོ་ག་དྲང་། བཟུས་བརྗོད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟན་པ། མཆོག་གི་དོན་དེ་
དེ་ཉིད་རྒྱུ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལེགས་པར་གྲེས་ན། སྤྲུགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་མིས་ནི་དྲོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ལ་སོམ་ཉི་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བཟུས་བརྗོད་གྱི་ཡན་ལག་ཕྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལ། བཟུས་བརྗོད་གྱི་དེ་ཉིད་

ལྟ་བུ་

༣༩། །གསུམ་བཤད་པ་དང་། རིག་སྤྲུགས་ཏེ་བ་སྟགས་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཟུལ་པ་བྱེད་པའི་གནས་བསྟན་པ་དང་། བཟུལ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མན་ངག་དེ་ཉིད་གསུམ་བཤད་པ་གཉིས།
 དང་པོ། དཔེན་པའི་སྒྲིབ་མོས་ཚལ་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། བཟུལ་པ་བྱེད་པའི་གནས་ནི་སྒྲིབ་པོས་དཔེན་པའི་སྒྲིབ་མོས་ཚལ་དྲ་ཚུ་བའི་དོགས། རི་མི་སྤྲུག་དྲ་རི་བོར་དྲ་ནགས་ཚལ་སྟགས་མཚན་ཉིད་
 ལྟན་པའི་གནས་གང་དུ། རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་གྲནས་སུ། གསོ་སྦྱང་སྟགས་སྦྱོམ་པ་ཡིས་རྒྱད་བསྟུང་པའི་སྤྲུགས་སྤྲུབ་པ་པོ་བཟུལ་བཟོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བྱེད་ཅིང་གནས་པར་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་ལམ་དངོས་དང་། དེའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གསང་སྤྲུགས་མེར་གནས་སྟགས་ཚེགས་བཅད་གཅིག་གིས་བསྟན་ཏེ། སྤྲུགས་ངག་རྒྱ་བཟོད་པའི་བཟུལ་པ་མེད་
 པར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིབ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུངས་པ། གསང་སྤྲུགས་མེར་གནས་པ་བསྒྲོམ་པས་འདོད་པའི་དུ་དོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་སྤྲུགས་ཀྱིས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སྟེར་བར་དུན་ཏེ་འདི་གཉིས་མདོར་པར་འདོད་
 པའི་དུ་དོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་བྱུང་ཅན་ཡིན་ལ། སྤྲུལ་ཐར་དམིགས་ན་ཐར་བ་སྟེར་བ་ཉིད་དེ། འདི་དུག་ནི་སྤྲུགས་བཟུལ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ནང་གི་དབྱེ་

བ་སོ་སོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྱིར་བསྐྱོར་ཏེ། མི་འབྱེད་ལས་ཕུང་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་གྲོགས་ཞི་བ་བརྟན་པར་སྦྱང། ཅིས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱོར་ཏེ། དབང་གེས་གྱིས་མི་འབྱེད་པ་ཡིད་དེ། དེ་ལས་ཕུང་བ་སེམས་དང་སེམས་ཕུང་གི་དཔྱད་སྒྲོ་
 རྒྱལ་ས། སྒྲོ་གྲོགས་ཅན་གྱིས་ནི་བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ནིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལའོ། དེ་ལྟར་མིན་ནའང་ནང་དུ་འདྲ་ཡིད་ནིད་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་བསྐྱོར་སྐྱོར་པས་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་མི་འབྱེད་པའོ། །དེ་ནས་སྒྲོགས་པ་དེ་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་
 པའི་ཡན་ལག་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྦྱང་བ་མེད་པའི་ཡོ་སེས་ལ་གནས་པར་བྱས་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོ་ལུ་ལག་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པར་བསམ་པའོ། བསྐྱོར་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བསྐྱོར་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྒྲོ་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 གནས་སྒྲོ་བས་ཀུན་དུ་ཡང་འདྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་གནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེན། བཤད་པ། སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཕྱིར་བར་སྦྱར་བ་ཡི་སྒྲོ་གདངས་རྟོག་དོར་སྦྱང་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྒྲོགས་
 ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱལ་ས་བརྒྱུས་ལ་སྒྲོ་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གཅིག་འབྱེད་ཡིན། མི་འབྱེད་པ་རྒྱལ་ས་ཞེས་པ་བར་མ་ཆད་པར་གསལ་སྦྱང་བརྟན་པའོ། །དེ་དཔེར་ན་དེ་ལ་བྱའི་སྒྲོ་བ་ཞེན་པར་མ་ཆད་པར་བསྦྱང་མར་སྒྲོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་སྒྲོ་
 གདངས་འབྱེད་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས། སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་དེ་ལྟའི་དོ་པོར་སེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོགས་ཀྱི་སྒྲོ་གདངས་ཡིད་དོར་སྦྱང་བ་དེ་ཡིད་ལ་ཞེན་པར་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་པ་ན། སྒྲོ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ།

གཤམ་པ་ནི་གཞུགས་མི་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་ཉིད་འབྲེལ་ཞིག་བསམ་པར་བྱའོ། །དག་ཏུ་བརྗོད་པ་མེད་པར་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་ནི་འབྲེལ་ཞིག་བསམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་དང་མི་སྐྱེས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་གནས་པ་དམ་པའི་དཔལ་ཉིད་པལ་བཟང་པོ་ཆེ་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས། སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བྱས་མཆོན་པས་བྱད་མེད་སྐྱེས་གང་ཡིན་དེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བསམ་ཉི་མེར་གནས་གྱི་བསམ་གཏན་བསྒྲིལ་བས་བཀའ་བས་མི་ཉོན་པ་སྐྱེས་མཆོན་མ་འབྱུང་ཞིང་གིན་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ཐོབ་ནས་རང་གང་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་བསྒྲིལ་བརྗོད་གྱི་བསམ་གཏན་ནི་བྱུང་པར་འབྲགས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཉི། རྒྱལ་འདི་དང་ལྟན་ན། མེས་ས་གྱི་བཞེན་པར་གྱུར་པའི་རྟ་དང་འདྲ་བ་རྟ་དང་ཞོན་བྱེད་སེམས་གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་བཅིངས་པའི་སྐྱེས་སྒྲིལ་བསམ་པའི་བསྒྲིལ་པའི་ཉིང་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་བསྒྲིལ་པ་གཞན་གྱིས་མི་རྒྱས་ལ། ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟན་པའི་བསྒྲིལ་བརྗོད་འདི་ལྟ་དང་སྒྲགས་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འཐོབ་ཅིང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྟར་དུ་སྟེང་པ་ཡིན་ཞིང་། མེར་གནས་པ་དང་སྒྲིལ་པའི་བསམ་གཏན་དག་ཀྱང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིལ་བ་བསྟེན་པ་ཡིན་པས་བྱན་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་བྱའོ་ཞེས་

凡
 日
 二
 三
 四
 五
 六
 七
 八
 九
 十
 十一
 十二
 十三
 十四
 十五
 十六
 十七
 十八
 十九
 二十
 二十一
 二十二
 二十三
 二十四
 二十五
 二十六
 二十七
 二十八
 二十九
 三十
 三十一
 三十二
 三十三
 三十四
 三十五
 三十六
 三十七
 三十八
 三十九
 四十
 四十一
 四十二
 四十三
 四十四
 四十五
 四十六
 四十七
 四十八
 四十九
 五十
 五十一
 五十二
 五十三
 五十四
 五十五
 五十六
 五十七
 五十八
 五十九
 六十
 六十一
 六十二
 六十三
 六十四
 六十五
 六十六
 六十七
 六十八
 六十九
 七十
 七十一
 七十二
 七十三
 七十四
 七十五
 七十六
 七十七
 七十八
 七十九
 八十
 八十一
 八十二
 八十三
 八十四
 八十五
 八十六
 八十七
 八十八
 八十九
 九十
 九十一
 九十二
 九十三
 九十四
 九十五
 九十六
 九十七
 九十八
 九十九
 一百

༡༡། །གསུངས། །གསུམ་པ་སྒྲུ་མཐའི་བསམ་གཏུན་ནི། །སྒྲུ་མཐའ་ཞེས་པ་སྒྲུ་ཡལ་བ་སྟེ། །ཡལ་བའི་གནས་ནི་རང་བཞིན་རྒྱལ་མ་ཆོས་སྒྲུའི་གནས་སོ། །དེ་ལ་གནས་དང་། དེ་མཛོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་གསུམ་གྱིས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲར་བའི་རྟོག་པ་གཏོང་སྟེ། །གནས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཡིག་འབྲུར་དམིགས་པ་བཏང་བའོ། །མཛོམ་བྱེད་ནི་ཡིད་བབླས་དང་ཤུབ་བབླས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །རང་བཞིན་ནི་སྒྲར་སྒྲར་བ་བཏང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། །སྒྲུའི་གནས་སུ་གྱུར་པའམ་བབླས་བརྗོད་འབྲུར་བའི་གཞི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་གྱུར་པར་སྒྲར་བ། །སྒྲགས་པའི་ལུས་སྒྲར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤུབ་ཀྱུར་བརྗོད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་དྲང་། །ཡིད་ཀྱི་དོར་སྒྲར་བའི་བབླས་པ་དྲང་། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲར་སྒྲར་བའི་ཆོག་རྒྱམས་སྒྲར་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པ་བཏང་ནས་རྒྱམ་པར་དྲག་པ་ནི་རིག་སྒྲགས་དབང་པོ་སྟེ་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །སྒྲོས་པའི་མཆོན་མའམ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྒྲངས་བ་འདི་ནི་སྒྲགས་སྒྲགས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། །རྒྱལ་བས་མཐེན་ཅིང་སྒྲགས་སུ་རྒྱུད་པའོ། །དེ་བསྒྲོམ་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྟོས་བཅས་ཞེས་པའི་དོན་སྒྲར་ཡང་བཤད་པ། །སྒྲར་སྒྲར་པ་དང་། །དྲག་འབྲུབ་དང་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྔ་བའི་

म
५४६
७२३
८९०
१२३
४५६
७८९

[illegible]

༡། །བྱུང་ནས་ནི་དྲོད་རྟེན་པ་ན། ཡང་དག་པའི་དོན་མི་གསལ་བ་སྤང་གཞིན་ནམ་སྤང་བ་དང་དོར་བའི་གཞིས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས། རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འཛིན་རྟེན་པའི་ཆོས་ལས་མ་
འདས་ཤིང་། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་སྟོན་ན་སྤྲོད་པ་ཡི་བསམ་གཏུན་འབའ་ཞིག་གམ་གཅིག་ལུ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་ཅིང་སྒྲོམས་པ་དེ་ལུ་ལུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་རབ་རུ་བསྐྱམ་པའམ་སྤངས་
ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་མ་འགག་པ་མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་མཆོན་མེད་གྱི་བསམ་གཏུན་བྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་ཞི་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོན་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱ་ཆོགས་དང་སྐྱིབ་གཞིས་ཀྱི་སྟུན་པ་ཞི་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་རུ་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་ཉིད་སྤྲོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདིས་
མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་བཅས་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འག་མིན་པའི་བར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཅི་འདོད་པ་བདེ་སྦྱར་རུ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ་དང་སྤྲོག་བསྐྱལ་ལས་བྲལ་རུ་དབྱགས་དབྱང་
ཞིང་བདེ་བའི་རྟེན་ལས་བྱང་རུབ་གྱི་རིགས་དང་ལུན་པའི་སྦྱབ་པ་པོ་སྐལ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེས། མཆོན་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཛོན་རུ་བྱེད་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་དོན་རུ་མཆོན་བཅས་དང་

མཚན་པོ་ལྟར་

མཚན་པོ་ལྟར་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་ལྟར་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་པ་ཀུན་གྱི་མཚན་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གནས་པའི་འབྲས་ལུ་སྐྱ་གཉིས་ལྟར་འཇུག་གི་སངས་རྒྱལ་
ཉིད་མཐོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཁུ་བ་བཤང་གཅི་སྟགས་ནས། རབ་དུ་གསང་བ་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་ནང་གསེས་སྐ་གཙང་སྐ་བྱ་བ། གཞན་ལ་གནོད་
པ་སྤང་བ། བརྟེན་ཞུགས་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། ཞུགས་འགྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལྟོས་པའི་བྱིང་། ཞུགས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སྤང་སྤང་རྣམས་ཀྱང་མ་འོངས་པར་སྤྱད་དགོས་ཏེ། ཁུ་བ་འབྱེན་པ་
དང་། བཤང་བ་དང་། གཅི་བ་འདོར་བ་དྲག་དྲང་ནི། བཟའ་བ་སྟགས་མི་གཙང་བ་དང་འབྲག་བ་དྲག་དང་ནི་འོག་རྒྱང་རྒྱ་བ་ལ་འདྲ་ལྟར་བསྒྲུབ་མ་བསྒྲུབ་གྱི་སྐབས་ཀུན་དུ་འད་སེམས་ཡན་པར་བྱས་ནས་བབ་བབ་དུ་མི་བྱ་
བར་བག་ཡོད་པ་ལྟ། རྟགས་པ་ཡི་ནི་གསུངས་ཏེ་དྲན་གེས་མ་ཉམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པའི་སྟོ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་། དཔེན་པར་གཙང་སྐ་ལ་གནས་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ་གཙང་སྐ་མེད་པ་ནི་བྱ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ། ལམ་སྤང་དྲང་། ལྟན་པ་དྲང་། རྒྱ་མིག་ལྟ་མ་དྲང་། ལྟོད་དྲང་གནས་ལྟ་མ་དྲག་ལ་ཡང་། དག་དང་ལུས་དང་ཡིད་གྱིས་སྤང་བ་ནི། སེམས་ཅན་གནོད་པ་མི་དགོ་བརྩེ་བྱ་པོ་ཀུན་མི་སྤྱད་དེ་སྤྱད་ན་དེ་དག་ཞུགས་

ལྟ

༡༩། །འགྲུབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་སྟགས་འགྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན། མེར་གནས་སྟགས་བསམ་གྲུན་དང་ནི་ཡན་ལག་བཞི་ལྟ་བུ་བརྒྱས་བརྗོད་དྲང་། གསུང་སྟགས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡི་
ཆེད་དུ་མཆོད་པ་དང་ཆོགས་བསགས་པ་སྟགས་དྲང་། སྒྲིན་སྟག་བྱ་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དྲང་། སྟགས་བསྐྱབ་པའི་གནས་སམ་ཡུལ་བརྟག་པ་དང་། ས་བསྐྱར་བ་དང་། བྱི་དོར་བྱ་
ཆོ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་བྱ་བ་སྟགས་མདོར་ན་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་གྲང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་གནས་གང་དུ་བྱ་བ་འམ་གནས་སྐབས་དྲང་། བརྒྱས་པའི་གྲངས་ལ་སྟགས་པའི་
ཆད་རྣམས་ཀྱང་། སྒྲིན་གྱི་ཆོན་ནི་བདག་ཆངས་པ་ས་ཡི་མེ་དོག་ཉིད་འབྲེལ་ཞིག་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གྱི་ལྷས། གཞན་ལ་རབ་དུ་གསུང་བ་འདི་དག་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་གདམས་པ་ཡིན་གྱི་
རང་བཟོ་མ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་འམ་གནས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་སྟོང་གནས་ཁོ་ནར་མ་ཟད་འཇུག་ལྟོག་གི་གནས་སམ་ཡུལ་གོང་དུ་མ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་ཡང་ཆོག་འདུ་སྟམ་སོ། །
གཉིས་པ་སྟགས་ཉི་བ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ཏེ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཉེར་གྱུར་མདོན་དུ་སྟོགས་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅའ་གཅིག་གིས་

བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་དང་བསྒྲུས་བཟོད་ཉིད་བཙུན་པས་བསྐྱབ་པས་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་དེས་སྐྱབ་པ་པོ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རུང་བར་མཁྱེན་ནས་སྐྱབ་དང་ས་རུང་མ་དུང་ས་རུང་དེའི་དུང་དུ་བྱིན་པ་ནི་སྒྲགས་དང་ཉེར་
 ལུང་ཉི་ཉེ་བར་ལུང་པ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ལྟ་དེ་ཉིད་རང་གི་གནས་དེར་མདུན་ན་བཞུགས་བཞིན་རང་ལ་སྐྱབ་རས་གྱིས་འཕྲོ་བ་ནི་ལྟ་མཛོན་དུ་བྱོགས་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཛོན་དུ་སྟེར་བར་འལུར་པ་དང་། མི་
 འལུབ་པར་གཡེལ་ཞིང་གཞན་དུ་བྱོགས་པ་ཡི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་ཚད་ས་པ་བྱེད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཉེ་བར་ལུང་པ་དང་གཞན་དུ་བྱོགས་པའི་རྒྱ་བཤད་པ་
 དང་། ཉེ་བ་སྒྲགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། གསང་སྒྲགས་ལ་སྒྲགས་ནས། གཞན་དུ་བྱོགས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱབ་ཏེ། འདི་ལ་ནང་གསལ་སྐྱ་ལྟ་ཉེ་བའི་རྒྱ་དང་། གཞན་དུ་བྱོགས་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་དེ།
 དེ་ཡང་ལྟ་མཛོན་དུ་ཉེ་ཞིང་བྱོགས་པ་ཞེས་པ་ཅི་ལྟ་ལུ་ཞེན་གསང་སྒྲགས་དང་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲས་རིག་སྒྲགས་དང་ལྟ་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་མང་པོ་ཀུན་ཞེས་པའི་སྒྲས། རིག་སྒྲགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དེ་ཉིད་
 ལ་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་ཁྲོ་མོ་མང་ག་གཞུག་པོ་མོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པའི་སྐུ་ལ་མཛོན་དུ་བྱོགས་པར། བསམ་གཏན་གྱི་པདྨ་བསམ་པའི་རྒྱ་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་

五、附註

ལྷ་པ་ལ་བརྩོན་པའམ་བརྩོན་པ་དེ་ཡིས་ཚངས་པ་ཞེས་བོས་ནས་རྟག་རྟུ་རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཉམས་སུ་ཡོན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཉེ་ཞིང་ཕྱོགས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དེར་མ་ཟད་ཡན་ལག་བརྩུ་ཡི་
ཚོ་ག་ལས་མ་འདས་པར་རྟག་རྟུ་རིག་པར་བྱ་བའང་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྩུ་ནི། བདག་དང་། རིག་རྟགས་དང་། བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་། མེར་གནས། རྒྱར་གནས། རྒྱ་མ་བའི་བསམ་གཏན་གསུམ་དང་། ལྷ་པ་
པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ་ག། སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཚོ་ག། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག། གནས་ཀྱི་བྱ་བའི་ནན་ཏན་ཏེ་བརྩུ་བོ་དེ་ལས་སྐབས་སུ་གང་བབ་པ་ལ་ནན་ཏན་རྟུ་བྱ་ཞིང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཚན་ཉིད་རིག་རྟགས་ཀྱི་
བརྩུ་ལ་ཞུགས་དེ་མདོན་རྟུ་བྱའི་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་བ་ལ་གསང་རྟགས་ལས་བྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟུན་བརྩུ་བོ་དེ་ཙམ་རྟུ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡན་ལག་བརྩུ་དང་ལྷན་
པར་བརྒྱས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་འབད་བ་འདི་དག་རྟགས་ཉེ་ཞིང་མདོན་རྟུ་ཕྱོགས་ལ་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་རྟུ་བྱའོ། །རྟགས་གཡེལ་ཞིང་གཞན་རྟུ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱ་ནི། མ་དྲད་པ་དྲད་། རྩོམ་ལས་སུ་གྱུར་
པ་དྲད་། བཀེས་རྩོམ་གྱིས་བྲིལ་གྱིས་གནོན་ནས་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གཞན་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟུ་གེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ཞིང་རྟོད་པ་དྲད་འཕྲོད་པ་ལྟ་ངན་སོགས་ཡིན་གྱི་གདུང་བ་དྲད་།



༡༩། །སྒྲུགས་སྒྲུགས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་འབྲས་སྒྲུགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དྲང་། བརྒྱུ་མ་བརྒྱོད་དྲང་བསྐྱུ་གཏན་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་རྩེ་ཞེན་པ་དྲང་། སྒྲུགས་རྩེ་གེས་ཀྱིས་བརྒྱུ་མ་པ་དྲག་ནི་བཤིག་སྟེ་བ་
མ་ལ་དུ་གནས་པ་དྲང་། ཅལ་ཅོལ་གྱི་གཏན་ལ་རབ་དུ་དྲང་ཅིང་མང་དུ་སྒྲུ་བ་དྲང་། མི་བྱ་བ་སྟེ་བྱར་མི་རུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དྲང་། བྱིའི་རྩེན་གདོན་རིགས་ལོག་འདྲེན་གྱིས་ནི་རྒྱད་བརྒྱུ་མ་པ་དྲང་། དེའི་དབང་གིས་ཀུན་རྟོག་
ངན་པ་འབྱུག་ཅིང་། རྩི་ལམ་ངན་པ་རྒྱུ་མས་ཀྱང་མཐོང་བ་དྲང་། སེམས་ཅན་དྲག་ལ་གནོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དྲང་། ལྷ་རྒྱུ་མས་ལ་ནི་མ་དད་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བ་དྲང་། འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་རྒྱུ་མས་སྒྲུབ་པ་པོ་སྒྲུགས་བརྒྱ་
བ་ལ་བརྩོན་པ་ཡི་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་གང་གི་ཚོ་འདི་དྲག་བྱེད་པ་ན། དུག་རྩེན་དེ་སྒྲུགས་ཀྱིས་འཚོ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གསང་སྒྲུགས་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་འདོད་པའི་བག་ཆགས་
བརྒྱད་ཅུས་ཡ་ང་བ་མ་སྒྲུང་བར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཐུས་སྒྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་དྲག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་དྲག་གིས་ཐབས་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེས་པ་དེ་དྲག་ཅི་རུས་སུ་གཞིལ་
བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གསང་སྒྲུགས་མི་འགྱུ་བ་པའི་གོགས་ནི། རང་གི་སྒྲོན་ལས་མི་དགོ་པ་དྲང་། རྒྱུ་པོས་སྒྲུང་བ་དྲང་ནད་སྒྲུགས་རྒྱུ་མ་སྒྲོན་ངན་པ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། ལས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ཞི་ཕྱིར་བདག་

མེད་པའི་བསམ་གཏན་བསྒྲུབ་པ་དང་བསྒྲུས་པ་དང་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲིགས་གཉིན་པོ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཐུགས་བསྒྲུས་ཀྱང་མ་དད་པ་སྒྲིགས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ངན་པས་གཤམ་བྱས་ན་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཐུགས་མི་འགྲུབ་སྟེ་
རང་སྒྲུལ་བ་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་འད་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་རྣམས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སེམས་རབ་ཀྱིས་སྒྲུན་འབྱེན་པ་དང་། མཚང་ལུག་བཏོལ་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་པར་འདུལ་བར་བྱ་ཞིང་། གཡེང་བས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་
ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པས་གདུལ་བར་བྱའོ། །སྒྲིབས་སྒྲུང་བ་སྒྲིགས་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་སྒྲུངས་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་མེད་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲིད་མ་ལུག་པར་དད་པ་བརྟན་པོས་ཐུགས་བསྒྲུབ་ནས་དད་པས་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བསྒྲིས་ན་རིམ་གྱིས་གཤམ་གྱན་ཟད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ཉི་བ་སྒྲིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ནི། གང་ཞིག་
ཞི་བར་འདུག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། དབང་དུ་གྱུར་པ་རྟག་པར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྒྲུན་ཏེ་འདི་ལ་འད་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཡོད་མོད། དེ་དག་ཆེག་གི་དོན་བཤད་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསྒྲུས་བརྗོད་དང་
བསམ་གཏན་བྱེད་པ་གང་ཞིག་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་། རྟག་གསུམ་དང་རྒྱགས་པ་སྒྲིགས་མ་ལངས་པར་སྒྲོག་གསུམ་རབ་དུ་ཞི་བར་འདུག་པ་དང་། བསྒྲུས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པས་རྣམ་པར་སེམས་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་

རྒྱུར་ཞིང་སྤར་མ་ཐོས་པའི་དོན་ལྟ་བུ་ཡང་བདེ་ལྷག་ཏུ་གཤམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། སྒྲུ་ཅིག་དྲག་ལ་རང་གི་ལུས་ལས་ནི། བར་བར་མེ་བཞིན་འོད་འབྱུང་བའམ་འབར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ནང་གི་མཚན་མའོ། །
 བར་སྤར་སྤགས་ལས་ཡིད་དུ་འོད་པའི་བྱ་དང་སིལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་སྤར་། ལྷ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ནི་གཏམས་སྒྲུ་བར་ཡང་། ལྷ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྤགས་པ་ཡིས་དེ་དྲག་དྲག་ཏུ་ཐོས་པར་འགྱུར་བ་ཕྱིའི་མཚན་མའོ། །དེ་ལྟར་
 གསང་སྤགས་གྱི་ལྷ་ནི་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྤགས་པ་པོ་ནི་མཐུ་ཆེན་པོ། ཐོ་གོས་ཅན་བཙོན་པ་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་དཀར་ལྷུང་འགྱུ་བ་པ་དེ་ཡིས། གསང་སྤགས་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལས་མ་ཉམས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཆེད་
 ཏུ། བཟུས་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་ཀུན་དུ་ཞེན་པའི་དུས་དྲག་ཏུ་བྱ་སྟེ། སྤགས་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་གནས་ཐོབ་ན། གནས་སྤགས་སྒྲུ་རྒྱུ་མ་མཐར་ལྷ་བ་སྟེ་ལྷ་ཉིད་དུ་མདོན་པའི་གནས་ཐོབ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་ལྷ་
 གཞོན་ཏུར་འགྱུར་ཞིང་། ཐོ་གསུམ་པོ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན། བདེ་ཞིང་སྒྱིད་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལས་མི་ཉམས་པར་དྲག་ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་གྱིང་། གང་ཞིག་གཏི་ལྷག་གི་
 དབང་གིས་འདོད་པའི་འཆིང་བས་མ་ཐོས་པ་དེ་ནི་སྤགས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་གསང་སྤགས་བསྐྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མ་ལུས་པ། ཡེ་གཤམ་དང་དབང་ལྷག་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ་ཡང་ཐོབ་ལ། སྤགས་པ་པོ་དེ་ཉིད་

༡༩། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་དགའ་བས་སྟོས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་ཡི་གནས་ནི་མི་ཡི་གནས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་འགྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནའང་སྤྲུགས་རིག་པ་དེ། རང་གི་མཐུ་ཡི་གེས་
པས་རྒྱད་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བཀ་མེད་པར་འདོད་པས་སྟོས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྩོན་པ་གཏོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་དབང་ལྷག་ལ་ཡོངས་སྟོན་བཞིན། སྤྲུགས་ཀྱི་
ལམ་ལ་བརྩོན་པ་མ་བཏང་བར་བྱས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བའི་སྤྱ་ཅན་གྱི་གསང་བའི་མཆོག་སྤྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་འབྲུར་པ་མི་ཟད་པ། དག་ཅིང་ཚངས་པ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་འཁོར་བའི་ཉེས་
པའི་སྟོན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ། ཁུ་འབྲུལ་ལ་སྤྲུགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་གང་ཞིག་ཐོབ་ནས། གཏན་བརྟེན་འགྱུར་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་སྐབ་པ་ནི་པན་ཡོན་
དང་དགོས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ན། སྤྲུགས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྟོ་ཞིང་ལུས་སེམས་སྟོབས་དྲང་ལྡན་པར་ནི། བསྐྱས་བརྗོད་དང་བསམ་གཏན་དགའ་བྱུང་གྱི་གནས་ལ་བརྩོན་པ་བརྟེན་པའི་མིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མེ་ལྷ་ལྷ་ཡིས་ནི། སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་བརྒྱད་མ་ནས་བྱས་པའི་སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་གྱི་ཆེ་རབས་རྣམས་སུ་བྱས་པའི་མི་དགོ་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ཕལ་ཆེར་སྤྲུགས་བསྐྱབ་པ་ན་

2007

ཡང་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་དང་། བད་དང་གཏོན་སྟོན་སྟེན་སྟེན་ཆོས་པས་གོས་སྟེན་པ་ལྟར་ན་ཡང་། སྟེན་ལ་བརྟེན་པ་མ་བཟང་ན་སྟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་བཤུར་བར་འགྱུར་ལ། བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་ལུས་
སེམས་གིན་ཏུ་སྦྱང་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་གནས་དྲང་ཁ་ཟས་དྲང་གྲང་བ་དྲང་ཆར་དྲང་རྒྱང་དྲང་ཆོ་བ་རྣམས་ལ་ལུས་ཀྱིས་བཟོད་ཅིང་སེམས་ཀྱིས་ཅི་མི་སྟམ་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ན་དེ་ཡི་ཆོ་སྟེན་སྟེན་པ་ལྟར་བའི་
ལུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚུད་མི་ཟ་བར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་ངང་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་པ་ལྟར་བའི་ཆོ་བ་ཟླ་བའི་སྟེན་སྟེན་སྟེན་པ་ལྟར་བའི་
ལྟངས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ལྟར་དམིགས་པའི་ཆོ་ན་ནི་མི་སྦྱངས་པ་སྟེ་རང་བྱུང་ཚུད་པའི་གེར་ཏིང་གསལ་བ་ན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་པ་ལྟར་བའི་གེས་པར་བྱའོ། །སྟེན་ལ་བརྟེན་པའི་དཀྱའ་ཐུབ་ཅན་གྱིས་སྦྱིང་ནང་ནང་གི་ཉི་བར་འཆོ་བའི་
གཏོད་པ་སྦྱངས་ཏེ་དེ་དག་གིས་མི་གཏོད་ལ། སྦྱང་བ་དོ་གྲང་ཞིག་མཐོང་བ་ཅུ་གྱིས་ནི། མི་དང་མི་མིན་སྟེ་དང་གཅན་གཟན་སྟེན་སྟེན་སྟེན་པ་ལྟར་བའི་ཐམས་ཅད་བྱམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པས་ན་དེ་ལ་འགལ་བར་བྱེད་པའི་བགོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྦྱངས་ཏེ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྦྱང་བ་སྟེན་སྟེན་སྟེན་པ་ལྟར་བའི་དགོས་སམ་ཞེན། བདེ་བ་དྲང་ནི་སྟེན་སྟེན་སྟེན་པ་ལྟར་བའི་

ལྷུས་ཀྱང་བརྩི་མི་རུས་ཏེ། འོར་ལུང་འབད་པས་བཅའ་བརྩེད་པར་གྱུར་ན་འདོད་པ་ཅི་དགར་བྱིན་པ་ལྷ་ལུ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྤྲུགས་ཏེ་བའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་ཐོབ་པ་ན་སྤྱབ་པ་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ་དུས་ལ་
 ལྷོས་པ་མེད་དོ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་། རིགས་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་དང་རྣམ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་དེ། རིགས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་། མདོན་
 གེས་སར་ལྷ་མོགས་ད་སྒྲུལ་བ་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་ལྷ་ཉིད་ལས་ཐོབ་པས་རིགས་བྱུང་ཞེས་བྱ་ལ། རལ་གྱི་དང་མིག་སྒྲུན་མོགས་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དྲང་། གཞན་ཡང་བརྩུད་ཀྱིས་ལེན་
 པའི་སྒྲུན་གྱིས་ཡང་ནི་ལུས་ཅན་ལ། གསང་སྤྲུགས་ཏེ་བར་གྱུར་པ་དྲང་སྤྲུགས་མདོན་དུ་གྲུབ་པ་ན། གྲུབ་པ་རབ་འབྱིང་བ་མ་གང་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་དང་དེ་ལྷར་སྤྲུགས་པས་སྤྱད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པར་བྱེད་
 ཅིང་རྟག་པར་ཡོངས་སྟོང་པར་འགྱུར་དོ། །པའི་པ་འཇུག་གི་དོན་ནི། བསམ་གཏན་བྱི་མ་རིམ་པར་བྱེ་བ་རྩོགས་སོ། །སྤྱོད་ཀ་ལྷ་བརྩུ་ཅུ་གསུམ་མོ་ཞེས་སྐད། བརྟན་པ་སྤྱད་པ་བྱི་དུས་སུ་བསྒྱུར་བའོ། །བསམ་གཏན་བྱི་མའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་མ་ཐས་གིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་སྤྲུགས་བྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་གསང་བས་མཛད་པ་ལོ་ཙུ་བ་ཆེན་པོ་སྐད་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲེལ་བ་

ཇི་ལ་མཁུ་གཏམ་ རིང་བཞི་བྱེད་ རྒྱུ་དོན་

༡༢༡། །རིག་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་རྩོམ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བས་རབ་ཆེས་མེ་ལྷག་ཆུ་སྟོང་བྱ་བའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་ལ་མགོ་བརྒམ་ནས་ཕྱི་ཉིན་ཉིར་གཅིག་པའི་སྟོང་གྲུབ་པར་བྱས་པ་འདིས་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཅིས་ཀྱི་དཔལ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །རིག་ལྷགས་བསྐྱེད་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ། །ཐབས་འདྲ་རིམ་ཡིད་བཞིན་སྟོང་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྷག་པས། །ལྷགས་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དབུས་དགའ་སྟོན་མཛོད། །ཅེས་སྒྲུས་སོ། །མརྒྱལ། །མེ་གྲང་ལོར་ལྷགས་ཆེ་མཆོན་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་འདི་དག་སྒྲུར་དུ་བཀོད་དགོས་པའི་བཀའ་ཅིད་པར་སྟེ་པོར་འཆང་སྟེ། དེས་སྟོན། བསམ་མཆོན་བཅས་འབྲུལ་སྒྲུར་སྟོན་གཅིང་ལེགས་པར་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་དཔག་ཡས་གང་དེས་བསྟན་པ་མཆོད་ལོན་ཟུང་གི་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། མཛད་འབྲིན་སྒྲུང་བ་དཀར་པོས་ཡོངས་སུ་སྟོང་བས་འགོ་རྣམས་པད་དགའི་དཔལ་གྱིས་འཛོལ་དང་། བདག་གྲུང་སྟེ་པའི་ཕྱིར་བར་རྒྱལ་པའི་ཆེས་མཛོད་འཛིན་སྟོང་སྟེ་ལ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རལ་བ་འདི་ལྟར། མི་པམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་། མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མཆོན་བརྟེན་ལུས་པའི་རྒྱལ། །བླ་མེད་ཡི་གེས་སྒྲུ་འབྲུལ་ཇི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་ཁོ་ནར་བདག་སྟགས་འབྲུར་བར་གྲོག །ཅེས་སྒྲུར་དཔོན་བླ་མིང་ཉིང་འཛིན་ཆེས་ལྷགས་ཀྱིས་དགོ་ཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་ག། དགོའོ། །མཚ་མརྒྱལ། ॥

རྩོམ་གྱི་པུ་བྱེད་པུ་བྱེད་པུ་བྱེད་

સાંસ્કૃતિક અને સાહિત્યિક સંસ્થાઓ

		૧૭. સાંસ્કૃતિક અને સાહિત્યિક સંસ્થાઓ		
--	--	--------------------------------------	--	--

૧૭

સાંસ્કૃતિક અને સાહિત્યિક સંસ્થાઓ

༡༩། །ཀྱུ་གར་རྒྱུད་དུ། བརྩ་བེ་དུ་ར་ཁ་ལྷ་མ་རྩ་རྩ་ཁི། བོད་རྒྱུད་དུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོད་རྩེ་ཡིས་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་དེ་ཉིད་གཟུངས་སུ་བྱེན་གྱིས་
 བརྩུབ་པའམ་གར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་འདི་ཡང་རྩོད་རྩེ་ལྟར་མི་ཐེད་ལ་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་
 འཆོལ་ལོ། །ཐོད་གཞི་ནི་གཟུངས་འདི་རྒྱུ་ཕྱག་ན་རྩོད་རྩེ་རྒྱུད་པ་པོ་བདུག་གིས་སངས་རྒྱས་ལས་ཐོས་པ་ཡི་དུས་གཅིག་ན། ཉོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱི་རྩོད་རྩེའི་གདན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ས་ཏེ་བདུད་
 བརྩུབ་པའི་ཆོ་དང་ནང་རྩོད་རྩེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གནས་ལ་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་སམ་ཡང་ན་རི་རབ་གྱི་བྱང་གར་རྩོད་རྩེ་རི་རབ་ཐོམ་ན་བཞུགས་དུས་ཀྱང་འཆད་ལ། རྒྱལ་པོ་ལོག་པའི་སྤྱིང་པོ་མ་སྦྱིས་དགའི་རྒྱང་པར་ཕྱགས་གྱི་
 རྟེན་པས་བཟུང་ཞིང་དེས་པ་བསད་མི་དག་བརྩུ་བྱས་པས་མི་མིན་འབྱུགས་ཏེ་ནད་སྤྱོད་ཆོགས་བཏང་བས་སེམས་ཅན་སྟག་བསྐལ་བ་གཟུངས་འདིས་སྦྱབས་ནས་བསྟན་པར་བཅུད་ཅེས་ཀྱང་གསུངས། གང་ལྟར་

H
S
C
E
D
T
R
A
N
S
F
E
R

ཡང་དག་པར་བདེན་པ། འདུས་བྱས་མིན་པས་སྟེ། མི་རྟག་པ་མིན་པས་བརྟན་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ། མི་འཇིགས་པ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པས་སམ་གང་ལས་ཀྱང་མཆོག་རྟེན་གྱི་
 པས་ཐམས་ཅད་རྟེན་པ་ཡམ་པའོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་དང་ཆོས་བདུན་པོ་དེས་མཆུངས་ཏེ། སྔ་བརྟན་སྟོང་ལྔ་ཁོང་སྟོང་མེད། མི་ཕྱིད་མི་ཤིགས་མི་འཇིགས་པས། རྡོ་རྗེ་ཞེས་ནི་བརྡོ་དཔེ། ཞེས་སོ། །འདིས་རྡོ་རྗེ་བརྟན་
 རྒྱུ་པར་འཛོམས་པ་ནི་འདི་མན་ཆད་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེས་གསུང་འཇིན་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་བདུད་སོགས་ཐམས་ཅད་སྟག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འཆོ་བའི་བསམ་པ་གཏོང་བའོ། །སེམས་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་པ་མ་
 ལུས་པ་འཇིགས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱིས་དམོད་པའི་རིགས་སྟགས་ཐམས་ཅད་རྣམས་མེད་རྟེན་པར་བྱེད་པ། རིགས་སྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆིང་ཞིང་གནོན་པར་བྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་མངོན་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་འཁོར་བའི་
 རྒྱུ་ལས་སམ་འཆོ་བའི་སྟགས་སོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་རང་ལ་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པར་བྱེད་པ། མི་མིན་འབྱུང་བའི་གདོན་ཐམས་ཅད་བརྟག་པར་བྱེད་པ་
 སྟེ་འདི་ཡན་ཆར་གཅོད་པའི་ལས་སོ། །གདོན་གྱིས་ཟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་བྱེད་པ། འབྱུང་བོ་ཡི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྟགས་འདི་འམ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་དབང་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ། རང་གི་རིགས་སྟགས་

[illegible]

म
५४६
(६)
६
७
८
९
१०
११
१२

五、

[illegible]

ཡེ་སེས་ལ་བསྐྱལ་བ་བསྐྱེན་ནས། ཡེ་སེས་བཞི་ལ་སྒྲིར་བསྐྱལ་བ་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིར། ཏེ་སྐྱུ་ནི་ཏེ་སྐྱུ་མེ་ལོར་ལྷ་ལུང་ཡེ་སེས་ལ་སྒྲིགས་པ་ལས་སྐྱལ་པའི་ཁྱོ་བོ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐྱལ་བསྐྱེན་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་རྒྱམས་གཙོ་བོ་ཅིག་པའམ་རྩོ་
 རྩོ་འབར་བས་ཐམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱམས་སྐྱལ་སྐྱེ་འབར་བས་ཆོད་ཅིག། ཁྱི་ཏེ་ཀུལ་གཞིམ་པར་མཛོད་ཅིག་གམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེན་རྩོའི་སྐྱལ་བསྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཆོམས་སེག། ཁྱི་ཡི་ཏུ་སྐྱུ། ཀུ་ཏེ་
 ཀུལ་དག་པར་མཛོད་ཅིག་གམ་དཔལ་ཏེ་མགྱིན་རྩོན་པོ་འབར་བས་སྐྱལ་བསྐྱེན་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་སེག། ཁབ་པོ་རྩོ་ཡ་ཡུ་སྐྱ་དྲུ། རྒྱམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཡེ་སེས་ཀྱི་རྩོ་རྩོམ་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་གམ་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འཕྱིལ་བས་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིར་ཕྱིན་ཀྱི་རྩོ་བས་སེག། ཀྱི་ཡི་ཀྱི་ལུ་ཡུ་སྐྱ་དྲུ་ཡེ་སེས་ཀྱི་སྐར་སྐར་ཞི་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་གམ་ཁྱོ་བོ་སྐྱོ་བས་པོ་ཆེའི་དཔ་སྐལ་གྱིས་མཛོད་ཅིག། ཀུ་ཏེ་ཀུ་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོས་བདུད་ཐམས་ཅད་སྐྱ་
 བཀོངས་སེག། མུ་ཏེ་མུ་ཏེ་འགྲོ་རྒྱམས་སྐར་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་སྐྱོར་ཅིག་གམ་ཁྱོ་བོ་རྩོ་ག་རས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོ་བས་སེག། རུ་ཏེ་རུ་ཏེ་སྐྱལ་བསྐྱེན་རྒྱམས་མེད་པར་མཛོད་ཅིག་གམ་ཁྱོ་བོ་བདུ་འཕྱིལ་
 བས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་ཅིག། མོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་མོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་མེ་ཐུན་པའི་སྐྱལ་སྐྱེན་རྒྱམས་ལས་བསྐྱལ་བར་མཛོད་ཅིག་གམ་ཡེ་སེས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་འབར་བས་གསེན་རྩོ་གཏོགས་སེག། ཅོ་རེ་ནི་ཏེ་རེ་དཔལ་སྐྱེན་

५३

[illegible]

[illegible]

མཛེས་པ་གྲུ་

ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་བ་དང་ལྷན་པའི་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཛོད་ཅིག །ཞུ་སྟུ་གྲུ་སྟུ་རྩ་ཡ་ཡཱ་པ་དག་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱེད་ལ་བདུད་ཐམས་ཅད་ཆོམས་སྤིག་གམ་བར་དུ་གཅོད་པ་རྒྱམས་བསྐྱེད་པ་
གསོད་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག །ན་མ་སྟུ་མ་རྒྱ་བརྩུ་ཏྲུ་གུན་ཏྲུ་བཟང་པོའི་ཡེ་སྤེས་རྩོམ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཅིག་གམ་རྩོམ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱིས་བདག་གུན་ནས་ཐུག་འཆལ་བའི་གནས་སུ་མཛོད་ཅིག །མཐ་བརྩུ་གྲུ་ལ་
སྟུ་བརྩུ་ཡ་སྟེ་བས་པོ་ཆེས་དབང་བསྐྱུར་ཅིག་གམ་སྟེ་བས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་དགེས་པའི་གནས་སུ་མཛོད་ཅིག །མ་རྩུ་བྱ་ལེ་སྟེ་བས་པོ་ཆེས་མགྲོགས་པ་རྩུང་དང་འདྲ་བར་དབང་བསྐྱུར་ཅིག །གྲུ་ཏྲུ་པོ་ཏྲུ་ཏྲུ་
པོ་པོ་སྤེས་གྱི་མཆེ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཐུལ་ཅིག །ཞུ་ཅོ་ལི་ཐམས་གསུམ་རྒྱུ་རྩུ་ལ་སྟུ་ལ་པས་དབང་བསྐྱུར་ལ་སྟེ་བས་སྤིག་གམ་བཤེགས་རྒྱམས་ཐོབ་ལ་མི་གཡོ་བར་མཛོད་ཅིག །མ་རྩུ་ལེ་མ་ལེ་ད་གྱི་ལ་ལམོར་གྱི་
ཐུའི་རྩུང་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྟུ་ལ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་ཆེ་བ་སྟུ་ཆོགས་སུ་སྟུང་བའོ། །ཞུ་ཏྲུ་བརྩུ་རྩོམ་ཆེ་བཟང་པོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟེ་བས་སྤིག་གམ་ཡེ་སྤེས་མཆོག་དང་ལྷན་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ད་གྱི་ལ་ལམོར་སྟེ་བ་རྒྱམས་བདག་ལ་འགོ་བར་
མཛོད། །མ་རྩུ་བྱ་ལེ་པོ་གྲུ་རྩུ་རྩུ་སྟེ་བས་པོ་ཆེས་མགྲོགས་པ་རྩུང་དང་འདྲ་བས་གཏོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བའམ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག །ཞུ་རྩོ་ཏྲུ་རྩུ་ལ་རྩུ་ཏྲུ་ལ་ཡང་དག་པའི་སྤེས་རབ་གྱིས་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་རྒྱམས་

[illegible]

2000

[illegible]

[illegible]

བ་མིན་པ་སྟེ་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཡོད་པ་དྲང་། འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་སྟེ་ཤོགས་མི་བྱེད་པ་དྲང་། ལྷ་གཡེལ་པའི་རྟགས་སུ་རང་གི་གཉེན་སོགས་སྒར་མཛའ་སྟུག་གི་སྟེ་
 བོ་ཡང་རང་ལ་སྒྲུང་བ་དྲང་། བྲམ་ཟེའམ་རང་གི་འཁོར་གྱི་བྱན་དང་བཟའ་མི་ལ་སོགས་གདོན་སོགས་གཞན་གྱིས་གཉེན་པ་འམ་ཡང་བྱན་སོགས་དམན་པ་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པ་དྲང་། གང་པན་རྩུན་སེམས་མཐུན་པ་མ་ཡིན་
 པ་དྲང་། ཞོར་དང་ཡོངས་སྟོང་རྒྱུད་ནས་འགྲིབ་པ་ས་ནི་གཞོད་པ་དྲང་། སེམས་མི་བདེ་བའི་ལྷ་པན་དང་ལུས་རལ་བ་དྲང་ག་ཟ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དྲང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་མི་རྒྱ་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱིང་
 རྒྱགས་པ་དྲང་ནི་བདེ་བས་སྦངས་པ་དྲང་། ར་རྒྱ་སོགས་གཟའ་དྲང་སྟོན་རྟག་སོགས་རྒྱ་སྒྲར་རན་པ་དྲང་དྲང་སྟོང་གི་དམོད་པ་སོགས་བྱུང་སྟེམས་དྲང་། མཐུ་ཆེ་བ་སྟོན་པོ་སོགས་མི་བཟང་པའི་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དྲང་།
 སེམས་སྟུ་པན་དང་ལུས་རལ་རྟུབ་ལས་བྱུང་བ་ཡིས། དབང་པོ་ཉམས་པ་ནས་སྟུ་པན་རལ་པའི་བར་གྱི་རྟགས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེ་ལམ་སྟེག་པ་སྟེ་རན་པ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་རྟགས་དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱུང་རྒྱལ་སྟོང་པོར་
 གསེགས་ཀར་བདུད་ལ་སྟུ་པན་གྱི་སྟུ་ལུས་རྗེ་ལམ་སོ་གཉིས་བྱུང་བར་རྒྱ་རོལ་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་སྟུ་མཐོང་ན་ཡང་། གང་ཟག་དེས་ནི་དེ་བཞེག་པའི་ཐབས་སུ་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་ཏེ་གསེགས་པར་བྱས་ནས་སྟོང་དཔོན་གྱིས་

म
३४
(८)
५
(८)
५
(८)
५
(८)
५
(८)
५
(८)

ཆེན་མུ་ལུ་གས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནམ་རྒྱ་མེད་པ་དང་ཅན་གོར་གི་སྒྲིན་སོགས་དྲི་ཞིམ་པོ་ཅན་བཅས་དང་། སྤེལ་རིགས་དང་རྩོ་རྩོ་མ་ལམ་དང་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མེ་རྟོག་སྒྲིན་པོ་དང་བཅས་བརྒྱམས་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་
 མ་ལས་ནི་ཡུངས་ཀར་སོགས་འབྲུ་ལུ་གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཅན་སོགས་དྲི་ལུ་སྤེལ་སོགས་སྒྲིང་པོ་ལུ་རྒྱམས་སུ་བཞེད་དོ། །ཁུམ་པའི་རྒྱ་ནི་རིམ་ལུང་ཆུ་ཡི་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། དེལ་གྱི་ཁུམ་པ་འམ་ཟངས་དག་ཀྱང་
 རུང་སྟེ་གུངས་ཀྱང་ལུ་འམ་གཅིག་གང་རུང་གསར་པ་དག །གཅོང་མའི་གོས་རས་ཁ་ཆར་ཅན་གྱིས་དགྱིས་ཞིང་ལུ་ཆོན་ལུ་དང་དྲི་ཞིམ་པོའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་དགུང་ཞིང་རུང་པའི་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་མེ་རྟོག་གས་འབྲུའམ་ཆོན་མུ་
 ཡའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་གུངས་ནི་ལན་གུངས་ནི་ལུ་རྒྱ་གཅིག་གས། ཡང་ན་ལན་གུངས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ། རྩོ་རྩོ་རྒྱམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་བཟུས་ནས་ནི། རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཞིན་ལུ་དྲི་ལ་པོས་ནས་
 གཟུངས་བཟུས་ཏེ་རྟོག་དུ་ཁུས་གྱིས་སྤིག་ ཅིས་རྒྱལ་པོ་ནི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཐོག་མར་བསྟེན་པ་ནས་བརྒྱམས་དགྱིལ་ལོར་དུ་འཇུག་པའི་བར་དུ་གཟུངས་འདི་ཉིད་ཅི་རྒྱས་པར་བསྒྲགས་སྤིང་བཟུས་ནས་གཞོད་ཁུས་
 ཀྱི་ཆོག་ག་ལུང་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱད་གྱི་མཆོན་ནི། རྩོང་ཉིད་ལེ་སྤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་མི་མཁུན་པའི་རྩོགས་ཀྱན་རྒྱམ་པར་འཛོམས་པ་དེ་ཉིད་ལྷགས་སུ་གར་བ་ལའང་མཆོན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པས་ཞེས་བུ་པའི་གཟུངས་ཏེ་ལྷག་པོ་རྒྱམས་

༡༩། །ཀྱིས་མི་བརྗེད་པར་དུན་པས་ན་དེ་སྐད་ཀྱི་སྒྲེ་དེ་ལྟ་བུའི་གཞུང་མཆོད་གྱིས་ལེགས་པར་གསལ་བ་བྱས་པ་རྫོགས་སོ། །གཞུངས་འདིར་ཕུང་ཟད་འདྲ་མིན་དེ་ཕུང་འདུག་གྱུར། མཐུན་ཆེན་དང་སློབ་དཔོན་
 དང་བུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་སྟགས་གྱི་རྒྱ་འགྲེལ་བརྒྱ་དང་བསྟུན་ནས་བདག་མི་པམ་པས་དག་པར་བགྱིས་པས་ཕྱིན་ཆད་ཡིད་རྟོན་གྱི་གནས་སོ། །རྒྱམ་འཛོམས་ལས་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་མཛད་པ་ནས་ཉེར་མཐོའི་
 རིགས་བྱིས་པ་ནི། ཆོས་ཉེར་གསུམ་ལ་རྒྱམ་འཛོམས་རྒྱགས་བརྗོད་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་མཆོད་པ་བྱས་ན་རྗེ་ལམ་དུ་དགོ་མི་དགོ་སྟོན། མར་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་ཕྱིན་ན་རྒྱམ་མ་བུ་སྒྲེ་ཁ་ལ་བདེ་བར་བཅའ་བུའ།
 བདུག་པ་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་པས་བདུག་ན་བྱིས་པ་གཏོན་ལས་གྲོལ། སྒྱིན་སྟོག་གི་ཐལ་བ་ལ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་གཏོར་ན་རྒྱན་མ་སྒྱུར། གོས་གྱི་མཐར་མདུད་པ་བདུན་ལ་རྒྱགས་ལན་བདུན་བརྗོད་པས་བདག་
 སྒྱུར། སྒྱི་པོར་སྒྱར་མདུད་པར་རྒྱགས་བདུན་བརྗོད་པས་གཞན་སྒྱུར། ཡུངས་ཀར་ལ་བདུན་བརྒྱགས་ཏེ་གཏོར་ན་རྒྱག་གི་འཛིགས་པ་སྒྱུར། ཕུར་བུར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཞིང་དགྱིལ་བཏབ་ན་ཞིང་སྒྱུར། བེད་སོར་བརྒྱ་
 གཉིས་པ་ལ་མི་བཏང་ནས་འབྲས་དང་འོ་བྱག་ཞོ་དང་སྒྱུར་ཅི་མར་བྱིས་བསྟེག་བྱགས་ཞག་གསུམ་དུ་སྟོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ན་བདག་ཞི་བ་བྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་བྱས་ན་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་ཡང་ཞི་བར་བྱེད། མངར་

གསུམ་སྒྲིན་སྒྲིག་ཞག་གསུམ་བྱས་ན་ཆར་འཕེལ། རྩུང་པའི་ཉག་མ་ཞོ་དང་སྒྲུང་ཕྱི་མར་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་སྒྲིན་སྒྲིག་སྒྲོང་ཕྱག་ཅུ་བརྒྱད་ཞག་བརྩུར་བྱས་ན་དུས་མིན་འཆི་བ་ཞི། རྩུང་པའི་སྒྲིན་སྒྲིག་ལན་གསུམ་བྱས་ན་ཆེ་ལོ་སྒྲོང་ཕྱག་ལྷ་ལྷུང་། སྒྲོང་མོའི་ཟས་ཟ་ཞིང་འབྲུམ་གཅིག་བསྒྲས་ལ་སྒྲུབ་གསལ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་བ་ནག་མོའི་འོ་མར་ལན་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲས་ནས་འབྲུང་ངམ་བྱག་ན་བརྩུད་ལེན་དུ་འགྱུར། ལོ་ལྷགས་གིང་ཐུ་ཆ་འཕེལ་བར་འདོད་པས་ཞོའི་སྒྲིན་སྒྲིག་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་པས་འགྱུར། རྩུང་པའི་མཐུག་མར་སྒྲོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲས་ཏེ་བྱབས་ན་དུག་གུན་ཞི། སྒྲོང་པར་མཐུད་པ་བརྩུན་བྱས་ལ་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲགས་པ་མགུལ་དུ་བརྟགས་ན་རིམས་སྒྲུང་། ལམ་དུ་ཞགས་ཆེ་རྩོ་རྩོ་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ་ལན་གསུམ་བརྒྒྲོད་ན་ཆོམ་རྒྱན་མི་འབྲུང་། ལྷ་ལ་བརྒྱལ་ཆེ་རྩུ་ལ་ལན་བརྩུན་བརྒྒྲོད་ནས་རྩུ་ནང་གཏོར་ན་བདེ་བར་བརྒྱལ། ལུངས་ཀར་ལ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲས་ཏེ། བ་རོལ་གྱི་དམག་མི་ཡོད་སྒྲིགས་དང་། དམག་གི་མགོ་ལ་གཏོར་ན་རང་དམག་ལས་རྒྱལ་མཐའ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲས་ལ་ཕ་རོལ་དམག་གི་སར་འཕང་ན་ཕ་རོལ་གྱི་མཆོན་ཆའི་རྩས་པ་ཉམས། ཡིད་ལ་བསྒྲས་བརྒྒྲོད་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བྱས་ན་ཆོམ་རྒྱན་རྒྱམས་རྩས་མེད་དུ་འགྱུར། ལྷགས་སུར་ལ་ལན་སྒྲོང་བསྒྲས་ནས་དུར་ཤོད་དུ་བརྩུག་ན་མི་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གནོད་པ་བྱལ་ཞིང་ཁ་འཆིང་། དེ་ཉིད་ལུངས་ན་མཐོང་བར་ངེས་སོ། །མཆོམས་བཅད་པར་ལུངས་

༡༩། །ཀར་རམ། ཏུར་ཐལ་ལམ། རུས་བུའོ། །ནད་པར་གདོན་དབཔ་པར་གྲུ་གྲུ་ལ་ལ་ཉེར་གཅིག་བཟླས་ཏེ་བདུག །ཆར་བཔ་དཀའ་ན་མངར་གསུམ་དང་ཐག་སྒྲུར་བའི་སྒྲིན་སྒྲིག་སྟོང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བུ། ཆར་
བཅད་ན་མངར་གསུམ་དཀར་དང་སྒྲུར་བའི་སྒྲིག་སྒྲིག་བུའོ། །སེར་བ་བཅད་འདོད་ན་ཡུངས་ཀར་དང་ཉིལ་ནག་ལ་བཟླ། སྒྲིན་བསྒྲུ་བར་འདོད་ན་སྒྲིན་བལ་གྱི་མདུད་པ་ལ་བཟླས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཆན་འདི་ལྷགས་སྒྲེལ་ལོར་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་མི་པམ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷག་གིས་ལས་ཞེ་ཆེན་རི་ཐོད་དུ་ཞལ་བལྟས་གིང་སྟོང་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པའི་དོ་རྩེ་སྟོན་མ་དང་། ལྷི་མ་མི་ཏུ་རི་རྒྱུ་བཤད་གཉིས་དང་བསྟུན་ཏེ་ཁུས་གིང་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟོན་ཀྱང་འོ་ཆེ། །སྒྲིན་མ་ཐའི་བར་
དུ་ཆེར་རྒྱས་གིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ལྷགས་དོ་རྩེ། །མཁའ་ཁྱབ་འགོ་འདིས་ཐོབ་ལྷུར་ཅིག །མཛུ་ལོ། །

		༡། འདལ་ས་ར་ཉས་མཛད་པའི་དོ་ཉ་མཛད་ཀྱི་ལྷའི་མཆོད་འགྲེལ་གཞུག་མ་དཔོན་ལྷའི་ལྷ་དབུངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།		
--	--	---	--	--

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བརྩ་རྩུ་ར་ཡེ། མཚོག་རྩུ་མི་འགྱུར་ཟག་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །
 ད། །ཤུག་པའི་དབང་ཤུག་མདའ་ལྷན་ཞབས་གྱིས་སྒྲོངས། །འདིར་འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་བརྒྱའི་
 མཚན་དོན་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཏྲོ་ཏྲོ་གོ་ཏྲོ་གི་ཏྲོ། བོད་སྐད་དུ། ཏྲོ་ཏྲོ་མཚོ་ཏྲོ་གི་ཤུ། ཞེས་
 བས་པོ། །འགྱུར་ཤུག་ནི། སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་སེམས་ཉིད། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གྱིས་གཞོན་རྩུར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ཤུག་འཆལ་པོ། །ཞེས་པོ་ཏྲོ་བས་བཀོད་པའོ། །གཞུང་དཔོན་



མཁུ་བའི་ཏྲོ་མཚོག་མར་དུ།

འོད་གསལ་རང་བཞིན་གཞུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ། །གཞོམ་མེད་ན་དུའི་སྒྲུ་ཡིས་འདོམ་མ་བས་
 ཏྲོ་མེས་དབལ་ས་ར་ཏ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དོ་ཏ་མཛོད་གྱི་ཤུ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་སེམས་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཚན་པར་བྱེད་པའི་མགྱུར་མ་ཡིན་
 ཤ། རྒྱ་གར་མེད་པས་འཇམ་ཞིང་འཕོར་འདས་གཉིས་ཀའི་དབལ་དུ་གྱུར་ལ། སོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་
 པོ། ཏྲུག་སྒྲུལ་ལྷ་བུའི་གར་ཟག་སྐལ་མེད་རྣམས་ནི། དེས་པར་སྒྲེ་བོ་དམ་པ་གཞན་ལ། ཟུང་

༡༡། མོའི་ཚེས་སྤང་བ་སྟགས་སྟོན་གྱི་དྲི་མས་དགོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཇིགས་པར་བྱོས་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྒྱིར་སྤྲུལ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ལ་སྟོན་པ་མིད་རལ་ཅན་ཞེས་པ་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མིད་པ་དང་ཐར་པའི་གཞིར་བྱུང་བ་རྟག་ཅིང་ཐར་པ་ཞལ་བ་ཞི་བ་ཞིག་འདོད་ལ། དེའི་མདུན་ཕྱོགས་ཚངས་པའི་ཞལ་ནས་གདུལ་བྱ་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་ལྟ་བ་བདག་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་སྟོད་པ་
 རིག་ཕྱེད་དང་མཐུན་པར་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རིག་ཕྱེད་བཞིའི་ཚེས་སྟོན་ཅིང་། གཡས་ཕྱོགས་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱི་ཞལ་ནས། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་རིགས་ལ་ལྟ་བ་བདག་གཅིག་སྤར་བ་ལྟ་བ་དང་སྟོད་པ་དཔྱག་གཱའི་རྩེར་མཚོད་པ་ལ་
 སྟགས་པའི་ཚེས་སྟོན་ལ། རྒྱལ་ཕྱོགས་དབང་ལྷན་གྱི་ཞལ་ནས་གདུལ་བྱ་རྩེའུའི་རིགས་ལ་ལྟ་བ་བདག་རང་དབང་ཅན་རྩ་ལྟ་བ་དང་སྟོད་པ་ཐལ་གོས་དང་རལ་པ་འཕྱང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཚེས་སྟོན་ཞིང་། གཡོན་
 ཕྱོགས་བྱུང་འདུག་གི་ཞལ་ནས་གདུལ་བྱ་དམངས་རིགས་ལ་ལྟ་བ་བདག་ནམ་མཁའི་ལྟར་བྱུང་པར་ལྟ་བ་དང་སྟོད་པ་གཅིར་བྱུང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཚེས་སྟོན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལས་སྤྲུལ་སྟེགས་རིགས་ཕྱེད་པ་རྣམས།

དེ་ཉིད་གཞུག་མ་མི་སྤྱི་ག་པའི་བྱམ་ཟེ་ནི། ལྷི་ནུ་པ་དག་གིས་སྒྲུན་དངགས་མཆོད་སྒྲིན། ལྷི་ད་ལྷུང་དེས་བཟོད་དེ་རིག་ཕྱིད་བཞི་དག་ཁ་རྟོན་དུ་འདོན་པ་དང་། ས་དང་ཆུ་ཡིས་ལུས་འབྱུང་པ་དང་ཀུ་ཤུ་ལ་གནས་པ་དང་བྱ་བས་
 པས་ཆོ་གསྐྱུ་དྲག་ཕྱིད་དུ་འདོད་པ་དང་། ལྷི་ནུ་གནས་ཤིང་སྒྲིན་བསྒྲིག་གི་མི་ལ་བསྒྲིག་ཁས་སྒྲུན་མོང་པ་དང་སྒྲུན་མིན་རང་གི་ལུས་བསྒྲིགས་ཏེ། ཐར་པ་ལ་ཡན་པའི་དོན་མེད་པའི་སྒྲིན་སྤྱི་ཕྱིད་པ་ནི། དུ་བས་མིག་ལ་
 གནོད་པར་བྱས་པ་ཁོ་ནའོ། །སྤྱི་སྒྲིགས་དཔྱུག་གུ་ཅན་པ་དག་དཔྱུག་གུ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ལོགས་ལྷན་ཏེ་ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་གསུགས། ཡབ་དཔའ་གཅིག་དང་ཡབ་ལུས་གཉིས་
 པ་དང་ལུས་དང་བཅས་གཅི་ལོའི་གསུམ་པར་སྐྱབ་ལ། དེ་ཡང་ལྷ་ཡབ་ལུས་ཐུང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་དང་པས་བསྒྲུན་པ་ཞེས་དང་པ་ཁྱོ་སྤྱི་གས་ལྷར་ལྷ་ཡབ་ལུས་ལྷན་དུ་སྐྱབ་སྤྱི་གས་རྟགས་མཐོང་ནས་རང་ལུས་དེའི་སྤྱི་དུ་
 མཆོངས་ཏེ་ལུས་དོར་བས་ཐར་པར་འདོད་པ་སྤྱི་གས་ཀྱི་དགའ་བྱུང་དམན་པ་དག། ཆོས་དག་པ་དང་ཆོས་མིན་མི་དག་པའི་ཁྱད་པར་མི་གས་པར་ཐ་མལ་པ་དང་མཉམ་ཁོང་། ལམ་དེས་ཐར་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་
 ལོག་པའི་ལམ་བཟུན་པ་ཉིད་དུ་གོ་ལ་བའོ། །ཐལ་གོས་པ་རྣམས། ཨེ་རའི་སྤེལ་པ་སྤྱི་གས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ལ་བྱུགས་ནས་སྤྱ། མགོ་ལ་རལ་པའི་ཁྱར་བྱ་སྤེ་སྤྱ་རིང་པོར་བྱས་པ་ཁྱར་བར་ཕྱིད་ཅིང་། ལྷི་དུ་ཆེ་ལ་ཁྱར་

[illegible]

200

བར་བྱེད་པ་རྣམས་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དེ། རི་ཡང་གཅིར་བུས་གཡ་རྒྱུ་གྲོལ་གྱུར་ན། ཁྱི་དང་མ་མོགས་ཀྱང་ཅིས་མི་གྲོལ། ཁྱུ་བཏོགས་པས་ནི་གྲོལ་གྱུར་ན། འབྲུ་མེད་ཀྱིས་སྒྲིག་ནས་ཤིས་པའི་སྤྱད་དུ་མཆོན་མ་མོགས་ཀྱི་སྐྱུ་
བཏོགས་པ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། རང་ལ་རྒྱ་བྱའི་མཆུག་མ་བཏགས་རྒྱུ་གྱིན་དུ་བསྐྱར་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱེད་པ་རྣམས་མཆུག་སྐྱུ་གྱིན་དུ་བསྐྱར་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན། རྒྱ་བྱ་དང་གཡག་མོགས་ཀྱང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་
མཆུག་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱར་ས་པས་སོ། །ཡངས་རྒྱུ་ཟས་ཟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ན། ཏུ་དང་གྲུང་པོ་ཅི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་མིན་རྒྱུ་མཆོན་མཆོངས་པས་སོ། །མདའ་བསྐྱུན་ན་རེ་ཞེས་པ་ས་ར་ཏའི་མཆོན་རྒྱུ་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟག་ལ་
གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདའ་བསྐྱུན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤྱད་དུ་གྲགས་རྒྱུ་རྣམ་མཁའི་ཡིད་ཅན་ཞེས་བདག་རྟག་པ་གཅིག་ལུ་རང་དབང་ཅན་གྱིན་ལ་བྱུང་བར་ལྟ་བུ་བྱེད་བདག་གི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་རྣམ་མཁའ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་མོགས་པས་
མཆོན་པར་འདོད་ཅིང་བདག་དང་གཅི་པོ་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་ཅན་དེ་དག་ལ། ཐར་བར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རྒྱུ་བདག་མེད་རྟགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དང་ནི་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཕྱི་ལུས་ཀྱི་དཀྱའ་བྱུང་འབྲུའ་ཞིག་ཅུ་ལྟར་ལ། དགོ་སྤྱོད་དང་དགོ་རྒྱུ་དང་བསྐྱེན་པར་རྟོགས་ནས་ལོ་བཅུ་ལོན་པ་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། དེ་རྣམས་ནི་བཤད་མ་



གནས་ལུགས་སུ་བརྩོམ་པ་དེས། རང་གི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པམ་ཅི་སྟེ་དེ་ཐོན་ཉིད་ནི་རང་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པས་སོ། །གནས་ལུགས་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱས་ཆོས་མར་མི་ཅི་དགོས་སུ་བཤོས་དེ་ཡང་ཅི་
 དགོས་ཏེ། གནས་ལུགས་དེ་ལ་ནན་ཏན་རྒྱ་མཚོད་པ་དེས་ཅི་བྱ་གསང་སྒྲགས་བསྐྱུག་པ་སྒྲགས་བསྐྱུག་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། བྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དགྲ་འབྲེལ་གྱི་མི་དགོས་ཏེ། ལྷ་མཚན་འདི་ལྷར་ལྷ་པ་
 ལྷགས་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པམ་ཅི་སྟེ་དེ་ཐོན་མེད་པས་སོ། །སྟོང་རྗེ་དང་བྲལ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ། དེས་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་མཚོག་རྒྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ཉན་རང་རྒྱ་གོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་སྟོང་
 པ་ཉིད་མ་གཤིས་པར་སྟོང་རྗེ་འབྲེལ་ཞིག་སྒྲིམ་ན་ཡང་། ཆོངས་རིས་སྒྲགས་ལེན་པ་འདི་ར་གནས་པ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་དེ་སྟོང་ཙུ་གཙོད་བྱེད་བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་
 རྗེ་གཉིས་པོ་ལུང་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་རྒྱས་པ་དེས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ལེན་པར་མི་གནས་གིང་སྟོང་རྗེས་ནི་བ་ལྷགས་གཅིག་པའི་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་ལའང་མི་གནས་པའི་ལྷ་འདས་ཆེན་པོ་འཕྱོང་བོ། །ཀྱི་ལགས་ཞེས་པས་
 བས་འདི་ལྷར་གལུང་འཛིན་དམིགས་གཏད་རྒྱུ་ཞེན་པའི་སྒྲིན་ནས་གང་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བརྟུན་ཞིང་དངོས་པོའི་ཡིན་ལུགས་ལས་ལོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐོར་ལ། ཆོས་གང་ལ་ཡང་དམིགས་གཏད་ཀྱིས་འདི་ལོ་ཞེས་

ལས་མི་ཤོལ་ན། མདའ་བསྟུན་ང་ནི་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གེས་པ་མིན་ཞེས་སྟེ། །གལ་ཏེ་གཞལ་བྱ་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་བསམ་གཏུན་ཅི་སྟེ་དགོས་པ་མེད་ལ། །གལ་ཏེ་བསྟོམ་བྱ་དེ་རང་ལ་སྟོག་དུ་གྱུར་ན་དོན་མ་མཐོང་བས་
 ཚོད་དཔག་གིས་དོན་མི་གསལ་བ་སྟུན་པ་ལྟ་བུ་འཇལ་བ་ཡིན་ལ། སྟུན་ཅིག་སྟེས་པ་འི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི། །འདི་ལྟར་བུམ་སྟགས་ལྟར་དངོས་དང་མ་ཁའ་སྟགས་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་འདྲ་བའོ་ཞེས་
 མདའ་བསྟུན་གྱིས་གསང་མཐོན་པོས་འོ་དོད་རྟག་དུ་འཕོད་པར་བྱེད་དོ། །ཆགས་བདེའམ་རྣམ་རྟོག་གང་ཞིག་བྱངས་ནས་སྟེ་བ་དང་གི་བ་ལ་སྟགས་པ་འི་སྟག་བསྟལ་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། །གཞུག་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྱངས་
 དེའམ་བཟུང་ནས་འགྱུར་བ་དེའི་སྟག་དུད་དཔལ་བའི་བདེ་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་པོ་ཅེས། སྒྲ་གསང་མཐོན་པོས་མདའ་བསྟུན་གྱིས་འདི་སྒྲ་སྟེ་བར་བྱེད་ཀྱང་། ཐོལ་སོང་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟོན་འདི་དག་གིས་མི་གོ་ན་ད་ཐབས་རྗེ་
 ལྟར་བྱ་སྟེ་བྱུ་ཟད་དོ། །དམིགས་པར་བྱར་མེད་པས་ན་བསམ་གཏུན་བྱ་བ་དང་པལ་བས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བསམ་བྱར་ཡོད་དེ་མེད་ལ། དག་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་གང་འདི་ཆོག་གིས་རྗེ་ལྟར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ་མེད་ཀྱང་། བསམ་
 བརྗོད་དུ་བྱས་པའི་མིད་པའི་བྱག་རྒྱས་ཏེ་མིད་པ་ཀུན་མི་འདའ་བར་དབང་བསྟར་བ་འདིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་བསྟུས་པར་བྱས་ནས། རང་བཞིན་གཞུག་མ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་དོན་ནི་བསམ་བརྗོད་ལ་དགའ་བ་སུས་

གེས་པ་དག་གནས་དེར་དབྱུགས་ལྷུང་ཞིང་གནས་ལ། བདག་མདའ་བསྟན་གྱིས་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་མན་དག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྟན་ནས་སོང་ངོ་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མི་བྱུང་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟེ། ཆོས་འདི་ཀུན་ལ་བཟང་རན་བྱུང་དོར་སོགས་སོ་སོའི་རིགས་ལ་སོ་སོར་ཞེན་ནས་བྱེ་བྱག་དག་རྩུ་མ་འབྱེད་པར། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ན་སྤང་བའི་ཆོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་
 ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་སྤྱར་བར་བྱོས་ཅིག་དང་ཞེས་གདམས་སོ། །ལྷན་སྒྲིམ་དེར་ནི་ཐོག་མ་དང་དབྱུགས་དང་མཐའ་མ་མེད། མིད་དང་སྤྱད་ན་འདས་པ་མིན་ཅིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོག་འདི་ལ།
 བདག་དང་གཞན་དུ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་མདུན་དང་རྒྱུ་དང་ཕྱོགས་བཙུ་བ། དཔོན་པོ་གང་དང་གང་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ལྷན་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དུས་དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་དུས་དྲ་སྤྱར་
 ལྷུང་ལ་པ་ཆད་པར་བྱ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེར་ལ་སྒྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་གཉིས་མར་རྟོགས་པས་དུ་ནི་དེར་ཐག་ཆོད་ནས་གཞན་སུ་ལ་འདྲེ་བར་མི་བྱུང་། དེ་སྤྱར་རྟོགས་པའི་ཆོད་དབང་པོ་གསུང་འདིན་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 ལྷན་སྒྲིམ་བདེ་ཆེན་གང་དུ་རྒྱུ་བ་པར་བྱུང་ཅིང་། དེ་ཡང་བཟང་གང་མེད་པས་གསུང་འདིན་གྱི་སེམས་རང་གི་དོ་པོ་ཉམས་པར་བྱུང་བ་ན། གྱེ་ལོགས་དག་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་བའི་ལུས་སམ་སྤྱི་ཡིན་ཏེ། ལུས་དེ་དོ་སྤྱོད་ལུས་

2002

བདེ་བླག་ཏུ་ཡིན་ཆེས་པར་འགྱུར་གྱི། ད་ཡིས་འདི་ལྟ་སྟེ་ཆེས་པར་འགྱུར་ཏུ་ཡོད་པ་མིན་ཆེས་ནི་མཛའ་བསྟན་སྟེ། །དཔེར་ན་རི་ལྷོང་གཞོན་ནུ་ས་དག་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་འདི་ལ། བན་གྱིས་བལྟས་ཤིང་བལྟས་ཤིང་
མཐོང་བ་ནི་རི་བས་རི་སངས་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་སྟེ་དམ་དེ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་སྟེ་མཐོང་བའི་དུས་སྟུང་སྟོས་པ་ཀུན་འགོག་པར་འགྱུར་ངོ་། །གང་སྟངས་གཞུག་མ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས་སྟོ་ཆོག་ས་
སྟོན་པའི་སྟོན་གྱིས་གྱིས་པ་བསྟུས་ཏེ་སྟོ་ཆོད་གྱིས་གཞུག་ནས། གཞན་སྟོ་བོ་མ་ལུས་པ་ལྟག་པར་སྟན་འཕྱིན་ཅིང་། སྟོས་ལྟས་གྱི་གྲུབ་མཐར་འཆེལ་བའི་ར་རྒྱལ་སྟོན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱལ་དུ་མཆོན་པའམ་གསལ་མི་རྒྱས་
མོ། །འདི་ག་རྟོན་མ་ལུས་པ་དམིགས་སྟོན་གྱི་སྟོངས་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མཆོན་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་སྟུས་ཀྱང་མཆོན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །སེམས་གྱི་རྩ་བ་མི་མཆོན་པའམ་མི་ཤེས་ཏེ། རྒྱུ་མཆོན་ལྟན་ཅིག་
སྟེས་པ་གང་ཞིག་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ནི་འདི་ལྟར། དང་པོ་གང་ལས་དེ་སྟེས་པ་དང་མཐར་གང་དུ་རྒྱལ་པ་དང་། ད་ལྟ་གང་དུ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི་གསལ་བར་མི་ཤེས་མོ། །གཞིའམ་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམ་ལྟན་
སྟེས་གང་སེམས་པའམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ། སྒྲ་མའི་མན་དག་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོག་ཤེས་སམ་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་ཆེས་ཀྱང་ངོ་། །འཕྲོར་བའི་རང་བཞིན་ནི་སེམས་གྱི་རྩ་བའམ་རང་སྟངས་ལྟན་སྟེས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཆེས། སྟོངས་པ་

24

མཛེས་པ་ལྟར་

གོལ་ན་ཐར་ཐར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལྷན་པོ་གང་གིས་འཆིང་བར་འགྱུར་བ། མཁས་རྣམས་དེ་ཡིས་ལྷན་དུ་གོལ་དེ་རང་བཞིན་གཤམ་པས་སོ། །སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོམ་བཤམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ།
ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དམིགས་མེད་རང་གར་བག་ཡངས་ཅིད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་དེ་ཐ་མལ་གྱི་ཡི་དམ་ཡིན་པར་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ན། ཚུལ་དེས་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུལ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་དེ། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་མཁའ་འདྲར་གཤམ་པར་བྱས་ན་ ཀུན་རྟོག་གཞི་པོའི་རྒྱུད་ནི་ནམས་པར་འཆིང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཅིད་ཡོངས་སུ་གཤམ་པས་འོད་གསལ་དུ་རབ་དུ་ཐིམ་ཞེས་མདའ་བསྟུན་
གྱིས་སྒྲུས་པའི་དོན་འདི་ནམ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྦྱང་སྟེ་ཡེ་གཤམ་ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་ན། ལམ་པར་པའི་རང་བཞིན་མི་རྟག་གཞི་པོ་ལྷན་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་དང་མེད་དང་རྒྱ་དང་དབང་ཆེན་དེ་ས་རྒྱུད་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཐིམ་
ནས་འགྲགས་པ་ན། སྒྲོམས་འདྲུག་གི་དུས་ཀྱི་ཁུ་བདེ་འམ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་དུངས་མ་རྒྱ་པའི་དུས་སུ་རྒྱུད་ནི་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲུག་ཅིང་དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་དབུ་མར་ཐིམ་ནས་སེམས་ལ་འདྲུག། །ནམ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྒྱུར་པ་
བཞི་དབུ་མའི་གནས་གཅིག་ལ་ནི་ཁྱགས་པ་ན། སེམས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ལྷན་སྒྲོམ་གྱི་པདྨ་ཆེན་མོ་ཆོག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རོ། །ཁྱོགས་བརྒྱ་རྣམས་སུ་ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་སོ་སོ་ན་ཡེ་གཤམ་དེ་ཡི་

ཐོར་

۱۰۰

[illegible]

म
१४५
(५)
५
(५५)
१५
५५

བར་ཨོམ་མེད་ལ། བྱུང་དོར་གྱི་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་གང་གིས་སྒྲོངས་པ་རྣམས་འཆིང་ལ། རང་བཞིན་སེམ་པའི་མཁས་པ་རྣམས་འཆིང་བྱེད་དེ་ཡིས་སྒྲུབ་ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །བཅིངས་པ་དག་ནི་མི་སྒྲོང་བར་
 སྒྲོགས་བརྒྱར་འགྲོ་བར་ཚུམ། རང་གར་བརྟར་བར་གྱུར་ན་དེ་གར་མི་གཡོ་བར་བརྟན་པར་གནས་ཏེ། སེམས་འདི་ནི་གོ་བ་སྒྲོག་རྩ་མོ་ལྟ་བུར་ནི་བདག་གིས་རྟོགས་སོ། །ཕྱ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེར་དེ་སྒྲོག་དར་རང་
 བབས་གྱི་དོན་མཐོང་དོ་ཞེས་གདམས་སོ། །གྱེ་ལགས་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཞེས་པོས་ནས་རང་སེམས་ལ་སྒྲོས་སྤྱོད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ལས་ང་བདག་གི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་ནི་མ་རྟོགས་པའམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་ཅི་
 ཡང་མ་རྟོགས་སོ་ཞེས་དམིགས་པ་ཀུན་ཟང་པའོ། །ཅིར་ཡང་བྱར་མེད་མཐོང་ནས་ལས་ཟིན་པ་ཡི་སྒྲོས་ལུ་རང་བྱུང་གི་སེམ་པ་འདི་ཡི། དུང་དུ་ཞེ་འདོད་གྱི་དུ་བ་ཀུན་ཆད་ནས་སེམས་ཐག་གཅད་པར་བྱོས་སྤྱོད། ཚེ་ལ་བའི་
 ལམ་གྱིས་རྒྱུད་བཅིངས་པ་ལ་བརྟོན་ནས་སེམས་དགག་པ་ལ་དགའ་ཞིང་ཞིན་པའི་རྒྱལ་ལ་རང་ཉིད་མ་སེམས་གྱེ། སྤིང་བཞིན་མི་གཡོ་བ་དག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲེ་དེའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲེ་རྒྱ་རྒྱེར་མ་འདྲག་ཅིག་སྒྲེ་སྒྲེ་རྒྱེར་པ་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་
 བསྐྱེད་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་སོ། །ཞེ་མའོ་ཞེས་ལ་མཆོན་པ་སྒྲེ་རྒྱལ་བཅས་དེ་དག་མཆོག་གི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་ཅིག་སྒྲོས་པ་མཆོག་འདི་ལ་རྣལ་མར་གནས་སྤིང་དགའ་བའམ་ཆགས་པར་བྱོས་སྤྱོད། །དེའི་རྒྱུ་མཆོན་ཁྱེད་པའི་རྒྱ་

གང་ལྟ་བུ་དེ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཆུ་ཆགས་སུ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་གནས་གཞན་ན་མེད་པར། རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་དག་མཐོང་ངོ། །བདེ་ལོ་ལུས་དབུས་
ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་འདྲ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་སྤོང་པོ་གི་སར་གྱི་དྲངས་མ་ལྟའི་དབུས་ན། བེན་ཏུ་བྱ་བ་ལྟམ་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱལ་མ་ནི་མི་བེག་པའི་བེག་ལེ་སྟེ་བདེ་བའི་དྲི་དང་འོད་ལྟའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་པ་དེར། གཞུག་མ་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བར་
ལྟམ་ནས་ཕྱེ་བྲག་གམ་ཐང་དུ་འཛིན་པ་པོར་ཞིག་རང་གནས་ཆོས་སུ་ལ་སྦྱོར་སྤྱོད་པ་གང་དག་དེ་དང་བྲལ་བའི་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱོད། ལུས་སེམས་གསུང་བའི་རང་ནས་རང་གནས་ལེ་བེས་འདི་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བྱ་
མེད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཡང་ན་པདྨའི་ཆ་ཐམས་ཅད་པདྨར་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གཞུག་མར་བེས་ནས་ཐང་དང་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་པོར་ཅིག་དང་། ཡང་གཞུག་མ་མ་བཅོས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ལས་རྩོལ་བཅས་
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོགས་ཕྱེ་བྲག་པོར་བེག་ཅིས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གང་ཆེ་ཆོངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་མིག་གསུམ་ལྟ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནིར་གྱུར་པ། རིགས་ཀུན་གྱི་བྱལ་བདག་
རང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་རིག་ས་མེད་དེ་ལ་སྦྱོར་བྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་དེའི་ངོ་པོ་མཆོད་ན་རྟོག་པས་བསྟོན་པའི་འགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་ཡི་ཆོག་ས་དེ་ལས་མ་ལུས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཐད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཀྱི་རྩི་བྱ་རྩིན་

མིག་གིས་མཐོང་བ་དང་རྒྱ་བས་ཐོས་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྟོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཟ་དང་སྦྱོམ་དང་ལུས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་དང་འགོ་བ་དང་འདུག་པ་དང་། ཅུལ་ཅོལ་གཏམ་དང་དེ་ལ་ཡར་ལན་སྟེ་བར་
 ལུར་པ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སོ་ཞེས་ནི་ཤེས་ཤིང་གཞུག་མའི་ངོ་བོ་གཅིག་གི་རྒྱམ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསྟོན་དོ། །གང་ཞིག་སྒྲུ་མའི་མན་རག་ནི་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ལྟ་བུ། འགོ་བའི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་བདེ་བའི་རང་
 བཞིན་གྱིས་བསེལ་བ་གང་དེ་ལུར་བ་ཉིད་དུ་ངོ་མས་པར་མི་འབྱུང་བ། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་དོན་མང་པོ་སྟེ་ཞེ་འདོད་སྟེ་ཆོག་ས་ཅན་གྱི་ལྷ་རམ་གྱི་ཐང་ལྟ་བུ་ལ་འབྱུང་བ་དག་ཆོས་ཉིད་གྱི་རྒྱན་དང་བྱལ་བས་སྒྲོམ་པས་གདུང་ས་དེ་
 དེའི་རང་དུ་འཆི་བར་ཟད་དོ། །སྒྲུ་མས་ཐབས་བསྟན་པ་བརྟོད་མིན་དེ་ངོ་སྟོན་པ་མིན་ན། སྒྲུ་མས་དེ་གོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་བདུད་ཅིའི་རོ་འདི་ནི། ཐབས་གཞན་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་མི་
 རུས་སོ། །ལྷང་བ་ལ་ཆད་མར་འཛིན་པའི་དབང་གིས་སུ། གཉིས་མེད་གྱི་དོན་དཀྱགས་ནས་གནས་ལུགས་ལ་རྫོངས་པའི་སྒྲུན་པོས་རྟོགས་བཟང་ངན་སྟགས་སྟངས་དོར་གྱི་ཕྱེ་བྱག་རྟེན་པ་སྟེ་མཆོན་མར་འཛིན་པ། དེ་ཆོ་དམན་
 བའམ་གདོ་ལ་པའི་བྱིས་དུ་རོལ་བ་སྟེ་ཉེས་པའི་སྒྲུན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དེ་རྟོགས་ན་ཉེས་པའི་དེ་མས་མི་གོས་སོ། །རུས་གང་ཞིག་ཆོ་སྟོང་མོ་བྱེད་པ་ན་ནི་སྟངས་ཁར་བོར་བའི་ཐམས་པོར་གྱིས་ཡོངས་

རང་གནས་སུ་བརྟན་པ་སྟེ། དེ་ཚེ་ལོ་ཤིང་བའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་རང་གོལ་འགྱུར། གང་ཚེ་བདག་དང་གཞན་ནི་ཆེས་ཡོངས་སུ་སེས་པ་མེད་པ་མཉམ་པར་མཐོང་བ་ན། དེ་ཚེ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ལྟར་སྒྲེས་ཅིང་ནི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ཅིང་ལས་རང་སྒོ་ངེས་པར་མ་འབྱུལ་བར། གཞན་ལ་རག་ལུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་སེས་པས་རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་པར་སེས་པར་བྱས་ནས་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་གཞུག་མའི་དོན་ལ་རྟེན་
 མིན་དེ་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་ལ་རྟེན་དང་བྱུང་བ་སྟེ་གཞུགས་མེད་པའང་མ་ཡིན་སྐྱེད་བ་དང་སེམས་ཀྱང་མིན་དེ། རི་ལྟར་སྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཡི་ནས་སྐྱེད་པས་ན་གདོད་ནས་ཞེན་པ་ཡིད་ལུང་ཅིང་རྟེན་མེད་
 པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། མདའ་བརྟན་གྱིས་སྐྱས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཀྱེ་ཏྱི་སྐྱེད་བ་མ་ལུས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་དོན་དམ་གཞུག་མ་ལྟར་སྒྲེས་སུ་སེས་པར་བྱས་ཤིག །རང་གི་ཡིད་
 ཀྱི་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་གཞུག་མའི་སེས་པ་མི་བརྟུ་བར་སྒྱི་རོལ་དུ་སྡོད་ནས་དོན་དམ་ཚོལ་བ་དང་། སྐྱེད་མེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཁྱིམ་བདག་གཞུག་མའི་རིག་པ་སྟོན་ནས་པའི་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གི་དོན་མཐོང་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་པར་
 ཁྱིམ་ཚོས་ལྟ་བུ་ཡི་སེས་མེད་པ་དག་ལ་དྲི། མདའ་བརྟན་གྱིས་སྐྱས་པ་འདི་གཞན་ལ་དྲི་སྒྲ་མེད་དེ་བདག་ཅིང་གྱིས་སེས་པར་བྱས། བཅོས་བསྐྱེམ་བྱུན་པོས་ལུང་ཅན་བསམ་གཏན་དང་ལུང་བསམ་བྱ་དང་བསྐྱས་བཟོད་གང་

ལྷོ་གཞུང་གི་འཕྲུལ་པ་

ལྷོ་གཞུང་གི་འཕྲུལ་པ་མིན་ལ། གང་ཆེ་བླ་མས་ཐ་སྐད་སྒྲ་ཆོག་པ་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱས་ཀྱང་། བདག་གིས་རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས་དེས་ཐར་
པ་ཐོབ་པས་ཅི་སྟེ་མི་ཐོབ་པོ། །ཡུལ་རྣམས་ཀུན་དུ་བཤོད་ཅིང་ཡུལ་གསུང་པས་ཉེན་པར་བྱས་ཀྱང་། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་མི་རྟོག་ཅིང་རང་རྒྱུད་མིག་པས་འཛིན་ནོ། །ལྟན་སྒྲིམ་རྟོགས་ན་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་དུ་རོལ་པས་ཡུལ་
རྣམས་བསྟན་པས་ཡུལ་གྱིས་མི་གོས་སོ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡུལ་འདྲ་བ་མ་རྒྱུ་ཡིས་མ་རེག་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལྟར་གྱང་ཆོས་ཀུན་རྩ་བ་གཞུག་མ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྒྲུབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ་གོམས་པར་
བྱས་ན་འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མི་གཞོད་དེ། དཔེར་ན་དུག་གི་སྒྲིགས་ཅན་དུག་གིས་ག་ལ་རྒྱགས། དེ་མ་རྟོགས་པར་སྟེ་རོལ་དུ་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་བྱི་ཕྱག་བྱིན་ནས་གྱང་། བདག་ཉིད་ཞེན་རྟོག་དེ་ཡིས་འཆིང་པར་གྱུར་བྱིང་དེ་
འདྲས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྩལ་དེ་འདྲས་འཁོར་བ་འདི་ནི་ནམ་ཡང་རྒྱན་འཆད་པ་མིན་དེ། གཞུག་མའི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཐར་དུ་འཁོར་བ་ལས་བརྒལ་མི་ནུས་སོ། །ཐམས་ཅད་གཞུག་མར་གར་ན་མིག་ནི་མི་འཁྱམ་ཞིང་
སེམས་གྱང་མི་འགོག་པ་དང་། རྒྱང་ཆེད་དུ་མ་བཅིང་པར་ཡང་གཞུག་མའི་རང་དུ་རྒྱང་འགོག་པ་ནི་དཔལ་ལྷན་བླ་མས་བསྟན་པས་རྟོགས་སོ། །གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་བཞིན་པ་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་དེ་ནི་རང་བཞིན་

ཆུང་སྟེ་སྒྲིམ་པ་འཕྲུལ་པ་གྱི་རྒྱུར་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གྱིས་མི་གཞི་ལྟོ། གཞུག་མར་ཐིམ་མེད་འཆིང་བའི་ཆེན་ཆེད་དུ་དགག་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་མིན་གང་གི་དབང་པོ་ཡུལ་གྱི་གོང་ལ་ལྷུང་ནས་གཞི་བ། དེ་མིན་སེམས་རང་ཉིད་ལས་ཡུལ་གཞན་མེད་པར་རང་
ལྷུང་རབ་དུ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཅག་དུ་ལྷུང་ཅི་ལྟ་བུ་བྱེད་སྒྲུབ་དང་གྱེ། དེ་ལྷུང་བརྟགས་ན་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་གྱིན་དུ་དགའ་བའི་དགོངས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ལ་གནས་པ་ནི་དབྱུང་ན།
སེམས་དེ་ནི་ཡུལ་དེ་དུ་མི་མཐོང་སྟེ་དེས་ན་དེས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་དེ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ཡིས། རང་གི་ཡུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ནི་མ་རྟོགས་སོ། །བཟུང་བས་མ་དུལ་
ལ་བཏང་བས་དུལ་ནས་གྲུང་ཆེན་ལོ་བ་ནས་ཁོ་རང་གི་སེམས་ཆགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན། དེར་ནི་འགྲོ་འོང་ཆད་ནས་སོས་དལ་བ་སྟེ། འདྲི་ལྷུང་སེམས་གྱི་རྒྱལ་རྟོགས་ན་གང་དུ་འང་དེ་ས་མེད་དེ་རང་གི་རྟོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་
ན་འང་མཁས་པ་དོ་ཆ་བ་མེད་པས་འགྲོ་འོང་ཆད་པ་དེ་སྒྲུ་ཡང་རང་གི་ཉམས་སུ་མ་ཡོན་པ་འཇུག་པ་རྟོགས་སོ། །གཞུག་མའི་སེམས་པ་ཉམས་སུ་ལྷོད་བཞིན་པའི་གསོན་པ་གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་ནམ་དུ་ཡང་རྒྱུ་པར་མ་གྱུར་
པ། དེ་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཐིག་ལེ་སྟེ་རྒྱས་ཤིང་འཆིང་བར་འགྱུར་རམ་ཅི་སྟེ་མི་འཆིངོ། །བླ་མས་བསྟན་པ་དེ་མ་མེད་པའི་བློ་གྲོས་མཐར་ཐུག་ནི། དེ་ཉིད་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཡིན་གྱི་གཞན་པ་གང་ཞིག་གཏེར་ཡིན་ན་ལོ་སྟེ་མི་

མོད་

ཡི་སྒྲིལ་ལྟར་པའི་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱུ་ནས། རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ག་ཐམས་ཅད་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན། རི་ལྟར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ན། དེ་སྟོང་རྒྱུ་རྩེ་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ། སྟོན་དང་ཡོན་དན་མཉམ་པར་ལྟར་པའི་སེམས་ཏེ། སྒྲུང་སེམས་ལྟར་སྟོས་བདེ་བར་འདྲེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་དེ་ནི་སྒྲིལ་གྱི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་དེ་དམིགས་སུ་མེད་པས་སོ། །མཉམ་ཉིད་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མྱོངས་པ་དག་ལ་གཉེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡང་གཞན་ན་མེད་དེ། རི་ལྟར་རྟགས་ལ་མཆོད་པའི་མི་ལྟེ་བཞིན། ཐང་ཀའི་སེམས་ཀྱི་གདོང་དུ་བབ་པའི་འདྲི་ལྟར་སྒྲུང་བ་གྱུར། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་ལྟར་ཅིག་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱོས་ཤིག །གལ་ཏེ་འདྲི་ནི་ཡིད་དུ་འོང་ངམ་སྒྲིལ་པའི་སེམས་ཀྱིས། སྟོང་ལ་བབ་པ་གཅིས་པར་བྱས་ན་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་ལ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟག་དུ་སྟེ་དེ་ལ་གྱི་བྱུན་པ་ཙམ་གྱི་ལྟག་དུའི་གྱིང་། རྒྱལ་གྱི་ལྟག་བསྐྱལ་འདའ་ཞིག་བྱེད་པར་ཟད་པས་ཐམས་ཅད་བཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་དེ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲིལ་ན། གྲོགས་པོ་གཅིང་དམེ་མེད་པ་ལག་དང་གྲུང་ཆེན་སྟོན་པ་སྟོས་ལ་གཟའ་གཏད་ཞིག་པར་བྱོས་ཤིག །རི་ལྟར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོས་པ་སྟོར་བ་བཞིན། སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་འབྲུལ་བ་ཞིག་པའི་མཁས་པ་དོ་མཆར་ཆེ་སྟེ། གཞན་ལས་ཤེས་པ་མེད་པར་རང་ལ་རང་རིག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འདྲི་ནི་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་ཀྱི་བག

ནས་གཞན་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ་པར་བྱེད། སེམས་ཉིད་རང་གི་དེ་ཉིད་བསམ་པས་མ་རྟོགས་པ་དང་རང་གཞན་དུ་འཛིན་པ་འགགས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ནི་རང་གིས་རང་ལ་བརྒྱན་དེ་མཚོན་དུ་
འགྲོ་བ་ན། རྣམ་རྟོག་དག་ནི་མི་གཡོ་བརྒྱན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་སེམས་ནི་རང་བཞིན་གཞུག་མ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར་དེ། དེ་ཚེ་བདག་དང་གཞན་ནི་མཉམ་པར་མཐོང་བས་
ན། འབད་དེ་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པས་ཅི་ཕྱར་ཡོད། ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡི་ལུང་རྣམས་མ་ལུས་མཐོང་ཞིང་། ལུང་མཐའ་སྐྱབ་པ་སྔ་སྔའི་རང་གི་ཞེན་ཕྱགས་ཀྱི་འདོད་པ་མང་པོ་
དག་ཀྱང་གསལ་བར་སྤང་ན་ཡང་། མགོན་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་སྡེ་རང་ཕྱང་ཡི་གེས་ནི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་དེ་དང་འགལ་དེ་བདག་ས་ར་ཉ་གཅིག་ལུ་དང་མཐུན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཁྱིམ་དང་ཁྱིམ་ན་རང་རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་
ལུང་མཐའ་དེ་ལུང་པོ་སྡེ་ལུང་པ་ལྟར་སྤང་རོ། །འདེ་ཚེན་གྱི་རོས་རྣམ་གཅིག་ལུ་སྡོང་བའམ་ཐོས་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རོར་ཚེམ་བའམ་ཡང་ན་གཤིང་གཅིག་མེས་ཐོས་པས་ནགས་ཀུན་ཚོག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཚོག་
པའི་དོན་དུ་རྒྱ་འགྲེལ་ལ་ལར་བཤད་དོ། །རང་རིག་པོར་ནས་སྡེ་རོལ་དུ་སྔོང་ནས་ཁྱིམ་བདག་ལུ་སྡེའི་རང་ཕྱང་ཡི་གེས་ཚོལ་བ་དང་། ཚུར་འོངས་ཀྱང་མ་མཐོང་བར་དེའི་གམ་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མེད། རང་བཞིན་དུ་འདུག་པར་གྱུར་

༡༡། །ཀྱང་ངོ་མ་སེས་པ་ལོ། །ཀྱན་རྟོག་གི་ཐ་རྒྱལ་ས་མེད་པ་ལི་དབང་ལྷག་མཆོག་གཞུག་མ་བཅོས་མའི་རྟོག་པ་མེད་པ་ལི་བསམ་གཏན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ལུ་མ་རྟོགས་པར་དུངས་པ་དང་མར་མེ་མི་གཡོ་བ་ལྷ་བུར་
 རང་གསལ་གཅིག་དུ་ཞེས་དང་། རྟོག་པ་ལི་འགྲོ་འོང་ཐམས་ཅད་ནི་ད་ཡིས་མི་ཡིན་ཏེ་མི་སྐྱབ་ལ་མི་འདྲོར་ཏེ་མི་དགག་པ་ལི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་སྐྱ་ན་ཡུལ་འདིར་མ་བུར་བའམ་མེད་པ་ལི་སྒྲིག་མོ་དང་འཕྲད་ནས། དེ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཉལ་པ་ལི་སེམས་མི་ལམ་ནང་དུ་སྒྲེ་བ་ནི་གཞི་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་རང་སྒྲོས་བཟུང་བ་ཅུ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེས་པ་རང་གི་གཟུགས་དང་རང་ཉིད་ཐ་དད་དུ་མ་ལྷ་ཞེས་སྒྲེ་སྒྲུང་སེམས་དཔྱེར་མེད་པས་སོ། །དེ་ལྷར་བལྟས་
 ནས་སངས་རྒྱས་ལག་དུ་གཏོད་པ་ཡིན། གང་ཆེ་ཡུས་དང་དག་ཡིད་དཔྱེར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ལི་རང་བཞིན་དེ་ཆེ་མཛོས་གིང་མཛོན་པར་གསལ་ལོ། །ཁྱིམ་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་
 བྱོང་བའམ་ཐོས་ནས་ཁྱིམ་བདག་མོ་རང་སྒྲུང་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་པ་ལ་དོགས་མེད་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲོད་པས། ཡུལ་ནི་གང་དག་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པ་ལི་རྩོལ་གྱིས་སྒྲུད་པར་བྱ་བ་བརྟགས་མི་དགོས་པར་གར་བའི་
 དོན། ད་ཡིས་ཅེད་མོ་ཡི་རྩོལ་དུ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་བྱང་བར་བྱས་པ་ལ། ལུས་པ་རྒྱུ་ས་ནི་ཨ་ཐང་ཆད་དེ་དགག་སྐབས་ཞེ་འདོད་གྱིས་ངལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་ལི་ཨ་མ་གཞུག་མ་དེ་བཞག་ནས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོའི་བྱ་དེ་སྒྲེ་

2000

[illegible]

[illegible]

ལུ་ལའང་མ་འདྲི་ཞིག །དེ་ལ་འདྲི་རྒྱུ་ཀྱང་ལྷ་ཆོག་པ་བཅས་མའི་རྟོག་པ་ས་མ་འདྲི་ལ་མ་བཅས་པར་ཞིག་ཞིག །རྟོན་མེད་ལ་གནས་པ་ས་ནམ་མཁའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་རི་པོ་ལྷ་ལུང་རྒྱལ་འབྱོར་པ་གདམས་ངག་གི་རྒྱ་འབྱུང་དྲང་།
 རྒྱ་དེ་ཡི་འགྲུ་དུ་དྲན་པ་རྒྱན་ཆགས་པ་ས་ཞིག་ཅིག་དེ་ཡང་མ་བཅས་རང་དགའ་བར་། གཟུགས་སྟོགས་ལུ་ལྷ་གི་གྲང་པོ་ས་ནང་གི་དབང་པོ་ལྷ་ལག་པ་ས་གྲང་རྒྱས་སྟུ། རི་ལྷ་ར་གསོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རང་དབང་རྒྱང་བར་
 འགྲུར་ན་ཡང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲང་པོ་ལ་རྩེ་མཁའ་པ་འདྲི་གྲང་པོ་རྒྱང་པ་བཞིན། གཞོན་པ་དེ་ནི་དུ་ལས་ནི་ལྷོག་པར་འགྲུར་པ་ཡིན་དེ་གདམས་རང་དབང་དུ་གྲུར་པ་ས་གྲང་པོ་དུ་ལ་པ་ཞིན་པ་བཞིན་ནོ། །གདམས་ཞིག་འཁོར་པ་
 དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟུ་རྒྱ་ལས་འདས་པར་དེས་ཀྱི། དེ་གཉིས་ལ་དབྱེ་བ་གཞན་དུ་སེམས་པ་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་ན་སོ་སོར་དབྱེ་བ་རྒྱུ་པར་སྒྲངས་ནས། རང་
 བཞིན་གྱིས་དེ་མ་མེད་པར་མདུའ་བསྒྱུན་དུ་ཡིས་རབ་དུ་རྟོགས། ལུ་ལ་ཅན་ཡིད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ནི་དུ་ལ་དམིགས་པ་དང་བཅས། དམིགས་པ་འཇམ་ལུ་ལ་ནི་དུ་རྒྱང་པ་ནི་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ར་དམིགས་ཀྱང་དམིགས་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལ་རྒྱན་ནི་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་འཛིན་པ་དང་བཅས་ན་རྒྱལ་འབྱོར་གདམས་པ་དེ་ནི་དེ་ནི་དུ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་པ་དམིགས་བཅས་དང་དམིགས་མེད་དེ་དང་། རྒྱུ་དང་མི་རྒྱུ་པ་འདྲི་བ་སྟུ་ཀྱང་མེད་དེ་རོ་མཉམ་པར། བདེ་

དཔ་གོལ་བའོ། །རྟོན་ལ་བདག་དང་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མ་བྱེད་དང་། མ་ལུས་རྒྱན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སེམས་ནི་རྩོལ་བས་མིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག་པ་རུ་མཐོང་ན། དེ་ཉིད་དེ་མེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་སྡོང་པོ་དམ་པ་ནི། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་སོང་བའོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་རྗེའི་མེ་ཏྲུག་དང་ལྷན་ཅིང་གཞན་ལ་པན་པའི་འབྲས་སུ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་འཛིན་པ། འདི་ཡི་མེད་ནི་མཆོག་དུ་གཞན་ལ་པན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཡོངས་སྒྲིའི་སྡོང་པོ་དམ་པ་ལ་མཆོན་དཔའི་མེ་ཏྲུག་རྒྱས། ལྷུ་ལ་སྐྱ་སྒྲིང་རྗེ་དམ་པ་སྐྱ་ཆོགས་དུ་མར་ལྷན། དེ་ཀྱན་གྱང་རྩོལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཆོས་སྐྱ་ནི་ཕྱི་མའམ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་སུ་སྒྲི། བདེ་བ་མཆོག་འདི་ནི་གཞན་པའི་སེམས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོས་བསྐྱར་རུས་པ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ཏྲུག་ལས་མ་འདས་སམ་ཞེན་སྒྲིང་པའི་སྡོང་པོ་ནི་དམ་པ་སྒྲིང་རྗེ་མིན་ཏེ་རོ་མཉམ་དམིགས་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་འདྲའི་རོ་མཉམ་གཞུག་མ་གང་ལ་སྒྲུར་ཡང་རུ་བ་དང་རྒྱ་དང་དེའི་འབྲས་སུ་མེ་ཏྲུག་དང་ལོ་འདབ་གྱང་མེད་དོ། །དེས་ན་དམིགས་མེད་གཞུག་མ་དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། གཞུག་མ་དེར་ལྷུང་བས་ནི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་རོ་མཉམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟན་ནོ། །ས་བོན་གཞུག་མ་གཅིག་ལ་སྡོང་པོ་སྡོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའམ་བདེ་སྡོང་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་

ལྟོན་པ་གྲུབ།

ནི་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འབྱུང་། བློ་གཏོང་དུས་ནས་སྤིང་བར་ཉམས་རེ་ཐག ། རྒྱལ་བའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཆེ་སྟོང་ཡང་། ། མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་འདི་ལ་གཞི་ལ། ། འོན་ཀྱང་རྟོག་པའི་དུ་བར་རྒྱུད་པ་རྣམས། ། སྤིན་པའི་
ཁ་རྒྱས་རང་ཉིད་འཆིང་བ་བཞིན། ། རང་གམ་བཞག་ནས་གཞན་མ་རྒྱུད་ནས་ཆོལ། ། སྤྱང་པོ་འོན་ནས་སྤྱང་རྩེས་ནགས་སུ་དེད། ། དོན་མེད་ངལ་བ་བརྒྱ་ཐུག་ལུང་ལེན་པའི། ། འགོ་ལ་ངལ་འཆོ་སྟོན་པོ་འདི་མཆུངས་སུ། ། གཞུག་
མ་ལྟན་ཅིག་སྟོས་པ་ཆོས་སྟུང་གཏེར། ། ལག་མཐིལ་རྩེས་བཞིན་མདོན་སུམ་སྟོན་བྱེད་པའི། ། རྟོགས་པའི་འདྲ་འབག་མདའ་བསྟུན་དོ་རྩེའི་ཐུ། ། རྒྱལ་མཆོག་དངོས་དང་མཇལ་ཡང་འདི་ལས་ཅི། ། དེ་སྤྱད་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མའི་
ཐུག་མཆན་ལས། ། གུས་པས་བསུས་འདིར་སྟོངས་སྟོས་ནོངས་ལུང་བཞགས། ། དག་བས་བདག་གཞན་སྟེ་དགུ་མཐའ་དག་གིས། ། བདེ་སྟོང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མདོན་བྱེད་ཤོག ། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན། ། སྟོང་
ཆེན་ཤིས་རབ་བཙུན་མོར་དགེས་རོལ་བ། ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྟོག་ཏུ་རྟག་བཞགས་པའི། ། བདེན་པ་དེ་ཡིས་དུས་ཀུན་ཤིས་ལུང་ཅིག ། ཅིས་པའང་དོན་ལུགས་སུ་གྲུག་ལོར་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་སྟིང་དུ་ཞལ་བསུས་བཞུགས་སྐབས་
འཇམ་དབྱངས་ཤོ་ཤོས་རྒྱ་མཆོས་སྤྲུལ་པ་དགོ།

[illegible]

ॐ । द्रव्यं घटत्वं हि भूयः पदं हि न भिन्नं भिन्नं हि न भूयः पदं पदं भिन्नं भिन्नं ।

ਮੰ
ਮੁਕਤ
(੬)
ਦੇ
ਗੁ
ਦ
ਦੇਸ਼
ਮੁਕਤ
ਮੁਕਤ

༄༅། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །བྱམ་བདག་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་བླ་མའི་ཞབས། །སྒྲི་ཀུན་སྦྱིང་གི་པརྟོར་མཚན། །འདིར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཅུང་
ཟད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། དམ་བཅའ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་མདོར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་ཤོ་ལོ་ག་ཉི་ཤུའི་སྒྲི་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེའི་སྦྱིང་པོའི་དོན་བསྟུ་བའི་རྒྱལ་ཞལ་བྱང་དུ་སྦྱོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
དམ་བཅའ་བའི་སྦྱོར་པ། དམ་བཅའ་བ་དངོས། དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨྱི་རྩྱུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཨྱི་ཞེས་དམ་བཅའ་དང་བཀུ་གིས་བའི་ཚིག་གིས་མགོ་དྲངས། རྩྱུ་ཞེས་བླ་མ་དང་དཔྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་བྱགས་དམ་གནང་ནས་བསྐྱེལ་བའི་སྟན་གསན་དབབ་པ་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས། གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་དངོས་ལ་གསུམ། དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དམ་བཅའ་བ། ལྷུ་བ་པའི་ཐབས་
ལ་འདྲག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དམ་བཅའ་བ། ལྷུ་བ་པའི་སྦྱིན་ལས་མཐར་དབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལ་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པ་བྱེད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པ་སྟེ་རྒྱ་དང་ལམ་

[illegible]

རྒྱལ་འབྱོར་དེ། དེ་གསུམ་ལས་མི་འདེམ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་ནི་ཚོགས་གི་ཕྱིར་མི་གཏོང་བ་ལགས་ན། སྤྱི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྩོམ་པ་ལས་པ་དག་ལ་ལམ་དང་
 དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲགས་གྱི་དམ་བཅའ་བྱུང་པར་དུ་བཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་ངན་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། །མངས་རྒྱས་མཛད་དཀའ་བདག་གིས་བསྐྱབ། །བྱུང་རྒྱུ་
 རྟོན་དཀའ་བདག་གིས་སྤྱད། །རྩོམ་པ་རྒྱལ་འབྱོར་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཅག་བསམ་པ་འགྲུབ་ཐུང་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ངན་གྱི་ཐ་མའི་འཛིག་རྟེན་འདིར། མངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་
 པ་རྒྱམས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་ལ། དཀའ་ཞེས་པ་སྟོགས་མ་ལྟ་བུ་བདེ་བའི་སྐབས་འདིར་སེམས་ཅན་རང་གི་སྒྲིན་གྱིས་མངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་ཡང་། ལུང་ལ་འཇུག་དཀའ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་རྟོན་པ་རྩོགས་སྟོན་སྤྱད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་རྒྱམས་བདག་གིས་སྤྱད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསུམ་པ་དམ་བཅའ་མཐར་ཕྱིན་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ཟབ་མོ་རྩོམ་པ་ལ་རྒྱལ་
 བཞིན་དུ་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བགྱིས་བསྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་བདག་ཅག་གི་རྩོམ་པ་པོ་བའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཐུང་ཅིག་ཅེས་པའོ། ། །གཉིས་པ་

ལྟོན་པ་གྲྭ་།

གཉིས་གྲུབ་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་ཚོགས་སྦྱོར་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་རྟེན་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་མི་དང་གྲུལ་ལུས་ཀྱི་ལ་སོགས་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྟེན་ཅན་ཡིད་ཤེས་བདེ་ལུས་དུ་སྦྱོབ་པའི་
སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་གཉིས་དང་། དམ་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅན་ཏེ་གཞན་སྒྲུབ་གི་ལོ་ཐོར་། དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ཆེན་པོར་གྱུན་ནས་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོངས་སུ་གསོལ་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་། དམ་བཅའ་པའི་རྒྱ་
བསྟན་པ་། དམ་བཅའ་རང་གི་ངོ་བོ་། དམ་བཅའ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལའང་གསུམ་། དམ་བཅའ་པའི་གྱུན་སྦྱོར་གསོལ་བ་། དམ་བཅའ་པའི་སྐབས་དབྱེ་བར་གནང་བར་ཁུ་བ་དང་། དམ་བཅའ་པའི་རྒྱ་མཚན་
གྱི་སྒྲོ་ནས་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་དང་གསུམ་ལས་། དང་པོ་ནི། བདག་ནི་སོགས་ཏེ། བདག་ནི་ཆོ་ཕྱི་མ་མངོན་མཐོའི་འཕྱོར་པའི་མཚོགས་རྒྱལ་གྱིད་དང་། གཞན་ཡང་མཐོ་རིས་གྱི་ཡོངས་སྦྱོར་རྣམས་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
གྱི་རོ་སྦྱོར་བ་ནི་བདག་གིས་དོན་དུ་གཉེར་བེད་བསྐྱབ་པ་མ་ལགས་ཏེ། གང་དོན་དུ་གཉེར་ན་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱོར་བཅུ་བ་ཁོ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་བདག་གི་གྱུན་སྦྱོར་གི་སེམས་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ལ་
གྱུན་མཐུན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ཁྱོད་ནི་དཔང་པོར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་རང་སེམས་ཟོལ་ཟོག་མེད་པའི་གནས་ལ་གྱུན་མཐུན་དཔང་དུ་བཞག་ཆོག་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏེ།

༡༢། །མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མི་མངའ་བས་བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་པའི་ཁུར་བྱེར་བའི་
ཚུལ་དེ་ནི་བྱིས་མ་བྱིན་ལགས་ན་འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་བྱིད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་སྒྲེ་བའམ་སྒྲུབ་པར་མི་བགྱི་ཞེས་དམ་བཅའ་ལས་མི་ལྷག་པའི་དོན་དོ། །མགོན་པོ་བྱིད་བསྐྱུ་བ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། དམ་
བཅའ་ལས་ཉམས་ན་གང་བྱིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནའང་དམ་བཅའ་ཁས་སྤང་བ་བཞིན་བཟུང་བས་བྱིད་མི་བསྐྱེད། །ཞེས་དམ་བཅའ་བརྟན་པས་ན་མགོན་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་ཏེ་དམ་བཅའ་བའི་སྐབས་དཔྱེ་
བར་གནང་བ་ཞུས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྒྲིང་ནས་བདག་ནི་སོགས་ཏེ་ཁ་ཅམ་མིན་པར་ཞེ་སྒྲིང་ནས་བདག་ནི་ཆོ་འདིའི་རང་རྒྱལ་འདོད་ཀྱི་ཁེ་དང་སྒྲུབ་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་རང་འདོད་དང་། བ་རོལ་བསྐྱུ་འདོད་ཀྱི་གཡོ་སྒྲུ་དང་
ཐང་ཐིང་བསྐྱུ་བ་ལ་ལྷ་ལུ་ཆོ་འདི་ཡི་བྱིར་སྐྱུད་པ་སྐྱོད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་ངན་པའི་སེམས་དེ་ལྷ་ལུ་ནི་གཏན་ནས་སྤངས་ཏེ། གཞན་དོན་སྐྱུ་བ་པ་ཁོ་ནའི་སེམས་ཡིད་ལ་གཅགས་པའམ་བཞག་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐྱོད་པ་ཆེན་པོ་
རྫོགས་སྒྲིབ་སྐྱུར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཐབས་མ་ཐས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་གིས་སྐྱུད་ཅེས་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་བྱིར་རྩོམ་པའི་དམ་བཅའ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཤོ་ལོ་ག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྒྲིང་བར་དུ་

གསོལ་ནས། གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་ལ་དཔང་གསོལ་དང་། གསུམ་པ་དམ་བཅའ་བ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བགྱི་བ་ལ་དཔང་དུ་གསོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དམིགས་པའི་ཡུལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་བཅའ་སྒྱིར་བཟུང་བ་
 དང་། སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བྱུང་པར་དུ་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་སྟོན་གྱིས་བསྟན་ཏེ། སྤང་བུ་མ་ལུས་པ་སྤངས་རྟོགས་བུ་མ་ལུས་པ་རྟོགས། རྟག་ཁྱབ་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྤོན་ལས་མངའ་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་སྟོན་གྱིས་ཟད་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྟོགས་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ཐོབ་པའི་སྤང་དུ་ཀུན་རྟོག་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དུས་དེང་ནས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི་ཞེས་འཇུག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷག་
 ཆགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷག་ཆགས་ཐམས་ཅད་པོ་གལ་ཏེ་བདུད་དུ་སྐྱུར་ནས་ལྷག་གཅིག་རྒྱུས་ནས་དེ་དག་གིས་དུམ་སུ་སྤྲོད་ལྷག་དུ་མར་བདག་གི་ལུས་གཏུབ་པར་སྐྱུར་གྱང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོག་
 ལྷག་པའི་བདེན་པ་དཔྱེར་མེད་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གཞི་རབ་དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ཐབས་སྒྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ་ནི་སྤྲོ་མེད་མི་སྤང་པའི་དོན་ཡོན་ལ། རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་

༡༡། །ཁྱེད་ནི་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་ཞེས་སྤྱིར་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ཙམ་ལ་ནི་བྱ་བར་ཡི་དམ་དེ་ནི་ད་གི་སྤྱོད་གསུམ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལས་ཐུགས་
 དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ནི་སྤྱོད་མེད་མི་སྤང་བའི་ཡོངས་སུ་དོན་གྱིས་འདུས་པས། འདིར་ལྟ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སྤང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་། གསུང་བསྐྱབས་བརྗོད་རྒྱུ་ནི་འཆད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་མི་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུང་བ་མི་
 སྤང་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་དོན་བཀུར་བ་དང་། དོ་རྗེ་མཆེད་ལུ་མ་ཞེས་སྤྱོད་མེད་དུ་ལ་ལོར་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ནང་འདྲེས་
 པའི་མཆེད་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་མཆོག་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་པའི་མཆེད་རྣམས་ལ་བུམས་པ་ནི། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བུམས། ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་པ་དོན་
 ཉི་མའི་གི་དོ་རྗེའི་མཆེད་ལུ་མ་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དམ་བཅའ་བསྐྱར་དོ་ཞེས་སྤྱོད་ལ་གསུངས་པ་སྤྱིར་པོ་ལས་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་དོན་འདུལ་གྱི་དབང་
 གིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་མ་ལུས་པ་ཀུན་དོན་གྱིས་འདུ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་བ་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བུས་ན་ཡང་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་ཡོངས་སུ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་འདུ་བས་སྤྱོད་གི་དམ་ཚིག་

ཡོད་དོ་ཅེག་རྣམ་གྲངས་ལྟ་བུ་དེར་བསྐྱེད་ཏེ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ། གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲིམ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ནས་གཞན་དོན་གྱི་གོ་ཆ་བགོ་བ་དང་། བྱེ་བྱག་དུ་ལྷག་བསམ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བ། ཟུང་པར་དམ་ཆོག་ཆེན་པོས་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱི་ལམ་བསྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་བདག་མེད་སྟགས་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། འཁོར་བ་བདག་གམ་ངོ་བོའམ་
 རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ལ། བདག་ནི་འཛིགས་པ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་པ་དེ། དེས་ན་བདག་མེད་པའི་དོན་མ་རིག་པའི་སྒྲིམ་པོ་རྣམས་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་
 ཏེ་འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་གི་བར་དུ་འཁོར་བ་འདིར་གནས་པར་སྒྲོའོ་ཞེས་འཁོར་བ་སྐྱེ་མའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་གནད་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་མ་རིག་པའི་སྒྲིམ་པོ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ། དུས་
 ཕྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་གནས་པར་དམ་བཅའ་བ་སྒྲིམ་བཏང་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བ་རྣམས་སུ་སྒྲོད་པའམ་གནས་པའི་སྐབས་དེ་ན་ཅི་ཞིག་བགྱི་ན་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
 ལྗོངས་པ་རྒྱབས་ཆེན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྤྱད་ཅིང་། དེ་ལྟར་སྒྲོད་པ་དེ་ཡང་སྒྲིམ་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲིམ་པ་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་གཞན་

༡༡། །དབང་ལས་ཉོན་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱང་ནའང་གཞན་པས་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་སྒྲོན་ལམ་དང་ཏྲིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསམ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་སྒྲིབ་བྱང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང། དེ་ལྟར་ལོམ་པ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་དེ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་ལོམ་པ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟུལ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་མི་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཏེན་ནམ། ཞི་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཅིག་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལའང་སྒྲོ་བའམ་ཆགས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱིད་ཞིག་གི་མཐའ་ལའང་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་འདོད་ཅིང་ཆགས་པ་བྱུང་ཡང་དུས་གང་དང་ཡུལ་གང་དུ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་གནས་པའམ་ཡོད་པ་རྣམས་སུ་ཞེའམ་ཡང་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། གང་དང་གང་ཞིག་དུ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་གྱི་གནས་རིགས་དུག་གི་ཡུལ་སོ་སོ་བ་རྣམས་སུ་སྤྱོད། གང་ལྟར་ཡང་ལོམ་པ་སྤྱོད་བསྐྱུལ་གྱིས་ཉམས་ང་བའི་གནས་དེ་དག་དུ་བསྐྱུལ་པ་མཐའ་ལས་པའམ་རྒྱ་མཆོར་གནས་གིང་སྤྱོད་བསྐྱུལ་ཅན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་ཡན་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་གཞན་པས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་སྒྲོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ན་ཡུལ་སེམས་ཅན་འདི་ཅུ་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་མཐའ་མི་མདོན་པས་དེ་ཅུ་མི་རྣམས་སྐྱུ་མ་པའི་སྒྲོ་བ་སྤྱིད་པ་ནི། སྤྱིད་པར་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་སྤྱོད་མཐར་མི་མདོན་པའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དམ་མམ་ཐུགས་ལ་བརྒྱལ་སྤྱི་ལོ་དོན་ལགས་པས་ན་དུས་འདི་ཙམ་ཞེས་ཉེ་ཆེ་བ་མིན་པར་དེ་མིན་ངན་སོང་སྟོང་སྟོང་མིན་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་མིན་དུ་བདག་གིས་སྟོང་བའི་སེམས་མི་བསྟེན་ཅེས་དུས་རིང་པོས་
 མི་སྟོང་བར་སྟོང་པའོ། །འཁོར་བ་འདི་དག་ནི་ཐུག་བསྐྱེད་ལྟེ་རང་བཞིན་མི་ཡི་འོངས་ལྟ་བུར་གདའ་བས་དངོས་པོར་ངན་པའི་དབང་གིས་མི་སྟོང་སྟོང་། ཆགས་ཐོག་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོང་སྤྱོད་གང་འདྲལ་ཐབས་མཁུ་བས་གྱིས་
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ཡི་ཕུ་བ་སྟོང་རྩེ་ཡིན་ལ། སྟོང་རྩེའི་འོངས་སྟོང་དམ་སྟོང་ཡུལ་ལམ་སྟོང་རྩེ་འབྱུང་བའི་ཐུ་ནི་ཐུག་བསྐྱེད་ལྟེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་མཆིས་བས་ན་ཞེས་ལང་ན་ཡུལ་ཐུག་བསྐྱེད་ཅན་
 ལ་དམིགས་པའི་བརྟེན་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་འོངས་སྟོང་དམ་སྟོང་ལས་ནི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོང་སྤྱོད་ཐབས་མཁུ་བས་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐུག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་དོན་བཅུ་དྲུག་པ་དེ་ལས་གཞན་མིན་པས་ཞེས་གང་ལྟར་ཡང་སྟོང་རྩེའི་ལས་ཐུ་ཐུག་
 བསྐྱེད་ཅན་གྱི་དོན་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་དམིགས་པས་སོ། །ཞིབ་ཐོགས་གཅིག་པ་ལ་སྟོང་རྩེ་བར་གསུངས་པའང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་མ་ཐོབ་པའི་ཆེན་མོ་ཡིན་གྱི། འཁོར་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་སྟོང་སྤྱོད་པའི་བདེ་
 བའི་ཆེན་མོ་མིན་པར་དམིགས་རྒྱལ་སྟོང་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐུ་མཆོན་གྱིས་འགྲོ་བའི་ནང་ན་ཐུག་བསྐྱེད་ཆེ་ཤོས་སེམས་ཅན་དཔལ་བ་པ་ཆ་གང་གི་ཐུག་བསྐྱེད་བརྒྱལ་པར་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་དང་། བཀྲོས་ཤིང་སྟོང་ལ་

མཛེས་པ་གྲྭ་།

པའི་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་རྟེ། གང་དང་གང་དུ་དམ་ཚིས་སྒྲུབ་ཡོད་ཅིང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་དེར། བཀའ་དགའ་བ་མེ་ཡི་ཚོགས་བཟོད་དགའ་བའི་གནས་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་འཇིགས་པའི་ར་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་བཀའ་ནས་འཇིག་རྟེན་
དེ་དག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་ལྟེ། ཕྱི་མའི་མཐར་ཐུག་པ་ལྟེ། འཇིག་རྟེན་དེ་དག་སྒྲིབ་གི་བར་དུ་དམ་པའི་ཚོས་མི་རྒྱུ་བ་པར་བཟུང་བའམ་རྒྱུན་སྒྲིབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་མེད་ཕུང་ཆུབ་སྒྲིབ་ས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་རྟེ། ཐོག་མར་སྤྱི་མེད་པའི་ཕུང་ཆུབ་
མཚོག་རྟེན་མཐུན་དེ། ཕུང་ཆུབ་མཐོན་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱད་དུ་བསྒྲུབ་པ་མཚོག་སྟེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་རྩེ་གཅིག་རྟེན་ལས་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ། ཆོ་རབས་ཀྱི་ཐོང་བ་རྒྱམས་སྒྲུབ་དང་ལ་མཐུ་ཆུལ་རི་མཆིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ། སྒྲིབ་སྒྲུབ་
ཆེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་རི་ལྟར་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་རྟག་རྟེན་བསྒྲུབ་པར་བགྱི་བ་དང་། དེ་དག་གི་དམ་པའི་ཚོས་ཚོལ་བ་དང་། དེའི་དོན་ཆུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་གོགས་སྒྲུབ་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་མ་རུངས་པ་གདུག་པ་གང་ཡང་
ཕུང་བ་དེ་དག་བདག་གིས་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་རྟེ། ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེས་འདུལ་དུ་མ་འཆལ་ན་ཁྱོ་བོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་རྒྱམ་པར་གཞིས་པར་བགྱིའོ། །ཞིས་མི་མཐུན་པའི་
ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བགྱི་བར་དམ་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྱིར་འབྲས་སུ་དམ་བཅའ་བས་ཆོ་གཅིག་གི་གོ་འཕང་ཆེན་པོར་འགྱུར་པར་སྒྲོན་པ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མི་འབྲལ་བས་

༡༡། །གཞན་དོན་མཐར་ཐྱིན་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་སྐབས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་ལམ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་སྒྲོན་པ་སྒྲུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་དམ་རྩོམ་རྩུལ་པོ་བྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྐྱུངས་པ་གྲུབ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པའམ་སྒྲུན་པའི་སྤྲད་དུ་བྱུང་རྩུབ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བདག་གིས་ཆེ་འདི་ལ་མདོན་དུ་རྟོགས་པར་བགྱི། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ནི་འཕགས་མཆོག་སྐབས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཆེ་འདི་ལ་གང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་མ་རྒྱས་པར་སྐབས་མེད་ཅེས་འཆི་བའི་དུས་ལ་མ་སྒྲིབ་པར་སྒྲོ་བུར་དུ་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་བའི་ཆེན་། བདག་གི་འཕགས་མཆོག་བྱག་རྒྱར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མདོན་པར་སྐྱུལ་ཏེ་ཞེས་པར་དེར་རྒྱུར་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་འུ་སྐྱུལ་ནས། གསང་སྐབས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་གྱི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མགོན་པོ་ཇི་ལྟ་ནི་སྒྲིང་མ་ཐེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལྟོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཅན་བྱེད་གྱི་ཞབས་གྱི་དྲུང་དུ་མཆི་བར་བགྱིས་ནས་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནི་སྒྲོན་ལམ་དེ་དག་གྲུབ་པའི་འདོད་དོན་གསོལ་ཏེ་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། མིང་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཅི་འདྲ་བ་ནི་བྱེད་གྱིས་མ་ཐེན་པ་ལགས་ན། དཔྱུལ་སྐབས་ཏེ། དེགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མེད་པུང་འབར་བ་ནི་བར་བགྱིད་པ་ལ་སྐབས་པ་སྒྲེ། བགྲོས་སྒྲོམ་ནི་བ་སྐབས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་རྒྱུར་དུ་བདག་མཆི་བ་ཏེ་

五、

འགོ་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པའི་མཐུ་ནུས་ནི་དམ་པ་བྱེད་ནུས་ཀྱི་བདག་ལ་སྐུ་པ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲོས་པ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟགས་སོ་ལོ་ག་གཅིག་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ན་སྟགས་སྒྲོམ་ཡང་འཇུག་པ་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཐེག་པའི་དམ་བཅའ་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་དམ་
བཅའ་ལས་ཇི་སྟོན་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ལྷག་བསམ་བརྟན་པོས་དམ་བཅས་པ་མཆོན་བྱེད་སྒྲིང་གར་རྩོམ་རྩེ་གཅིག་པའི་ལྷག་རྒྱ་བཅའ་བར་བྱའོ། །ཟབ་དོན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་མཛེད། །བདག་སྒྲོས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་མིན་གྱང་། །སྤྱི་མའི་
དྲིན་ལས་ལེགས་བཤད་ཆ། །ཡོད་ན་དགོ་དེ་འགོ་བར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་པའི་སོ་ལོ་ག་ཉི་ལུ་ཅན་འདི་ཉིད་དང་དམ་བཅའ་བསྐྱུས་པ་བཅས་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་སྟེ། ཁོག་བབས་གྱི་དོན་ཅུང་
ཟད་དཔུ་བའི་འབྲོས་གསུངས་པ་མ་ཐན་པར་བརྟུང་དང་དེད་དཔོན་སྟོབ་ལྟན་ཅིག་པས་ཐོས་གིང་སྤྱིར་ཡང་མ་ཐན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཤད་ལུང་ཆར་གཅིག་ཞུས་ཏེ་བརྗེད་ཐོར་བཀོད་པ་པོ་ནི་ཨ་ཇི་ཏ་ས་མུ་དྲའམ། མིང་ག་ཞན་མ་ཏི་བེ་མ་
ལས་བཀྱིས་པ་འདིར་ནོར་འབྱུལ་གྱི་དྲི་མ་གང་ཡོད་བཤགས་གིང་དགོ་བས་གསང་ཆེན་གྱི་བསྐྱུན་པ་དར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཅིག །སཏ་མཆོ་ལོ། །



༡༡། །སེས་རབ་བཟུས་པའི་ཚྭ་བུང་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། མཚན་དོན། གཞུང་དོན། མཐུག་དོན་གསུམ། དང་པོ་སེས་རབ་བཟུས་པའི་ཚྭ་བུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སེས་རབ་ཞེས་པ་བརྒྱའི་
ཚྭ་ལས་བྱུངས་ན་སེས་བྱ་རྒྱུ་སྟེ། རབ་དང་ལུལ་ཡིན་པའམ། རབ་དུ་སེས་པ་ཞེས་ལུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་དུ། པ་ར་མ་ལུག་དོན་དམ་པ་དང་རྩ་སེས་པའི་དབང་དུ་
ནང་དོན་དམ་པའི་ལུལ་ཅན་དུ་ཡང་བཤད་མོད་འདིར་སེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའམ་ཇི་ལྟ་བུའི་གནས་རྒྱུ་ཇི་བཞིན་སེས་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་སེས་རབ་དེའི་དོ་བོ་ནི་ཆོས་རབ་དུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི། ཐོས་པ་
ལས་བྱུང་བ་སོགས་གསུམ་མོ། །བྱེད་ལས་ནི། མི་སེས་པའི་མུན་པ་སེལ་བའོ། །བྱེད་ལས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོག་སྟེ། གཞིར་གྱུར་པའོ། །དེ་འདྲ་བའི་སེས་རབ་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་མདོ་རྒྱུད་བཟུན་
བཅོས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དག་འདིར་གནད་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ནི་བཟུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་སེར་བྱོགས་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་ཚྭ་བུང་གྲང་ཡིན་པས། བཟུས་པའང་ཡིན་ལ་ཚྭ་བུང་གྲང་ཡིན་པ་སྟེ། གང་བཟུས་སེར་

མོམ་དུ་བྱས་ཟེར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །མཚན་དེས་ནི། ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དང་། མེ་མོད་གང་ནས་བསྐྱུས་པ་དང་། དགོས་པ་གང་གི་དོན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་
 དེ་ལྟག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། ལྷག་འཆའ་པ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས། མཐུག་རྗོགས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། རང་པོ། ལྷ་མ་ལ་སོགས། གཉིས་པ་ཐོས་དང་སོགས་
 གཞུང་བཞིན། གསུམ་པ་རྒྱལ་པའི་ཆོས་མཛོད།

དཔེ། །དེས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ལ། གུན་རྩོད་ལྷ་ལུས་ནི། མཉམ་བཞག་རྗེས་ཐོབ་གཉིས། དང་པོ་མདུན་གྱི་བར་སྒྲུང་སྒྲོང་པར་ཡིད་དམིགས་སྒྲུང་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གཞག་པས། སྒྲུང་གསུམ་གྱི་དྲགས་སྒྲུང་གི་ཐ་མར་འོད་
 གསལ་པ་རྩོད་བྲལ་གྱི་མཐར་སྒྲུང་གསུམ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་གར་བའི་ཉེར་ལོན་བྱས། སྒྲུང་འོད་ཟེར་ལྷ་བའི་ལྷན་ཅིག་ཤེད་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོང་གསུགས་ཇི་སྟེད་པ་འཆར་ཞིང་། འུད་པར་སྒྲུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་གསལ་
 སྒྲོང་རྒྱ་ལྷ་དང་འཇར་ཚོན་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་འཆར་བ་ནི་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དེས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་སྒྲོད་པ་ལྷན་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྷ་ལུར་རུ་ལ་སྒྲོང་པས་ཉིན་མཚན་འདྲ་བར་བུའོ། །གཉིས་
 པ་དོན་དམ་འོད་གསལ་ནི། ལྷ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲོགས་པ་དེ་དག་རིལ་འཛིན་ནས། རྗེས་གཞིག་གང་དུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོང་པར་བསམས་ཏེ་ཆོམས་ཀྱིས་བཞག་པས། དུ་སྒྲོགས་གྱི་དྲགས་སྒྲུར་སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲུབས་ལས་ཀྱང་ལ་
 ཞིང་གསལ་བའི་མཐར་འོད་གསལ་ནས་མཐའ་སྒྲིན་བྲལ་སྒྲུར་སྒྲོང་བ་ནི་དེས་གཞིའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉིད་འབྱུག་དང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཀྱང་རང་ཟེན་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་ལུང་འཇུག་ནི། འོད་གསལ་
 དའི་རང་ལས་སྒྲུ་ལུས་གྱི་ལྷ་སྒྲུར་ལྷང་བ་སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུང་དུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

༡༩། ལྷོར་པ་དྲུག་ནི། ལྷོན་འགྲོ་ལྷོས་མེད་བཞི་ལྷན་ནས། དཔེན་པ་གསུམ་ལྷན་བྱས་ནས། ཉིན་མོ་ལྷིན་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་མ། མཚན་མོ་གསེང་མེད་གྱི་མུན་པར་བྱེད་བཅིང་གི་སྒོ་ནས་
 ལྷིན་མཚམས་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་ནིར་བཞགས་པས་སྒོ་ལྷའི་སེས་པ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བ་བསྐྱད་ནས་ལས་རྒྱུད་དཔུ་མར་འཇུག་པའི་རྟགས། དུ་བ་སྟགས་བཅུ་གསུམ་རྟོགས་པར་
 མཐོང་བ་སོར་ལྷུད་དོ། །བསམ་གཏན་ནི། ལྷར་སོར་ལྷུད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷོར་གཟུགས་ཉིད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་རྟོགས་བྱིང་ལྷོར་
 གཟུགས་རབ་འབྱམས་སུ་གར་བའོ། །སོར་བསམ་གཉིས་ནི། ཐོག་མར་དགོ་བ་རྒྱ་དོ་རྗེའི་བྱིད་དོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་ལ། ལྷག་ཅུ་ལ་ནི་ལྷོན་འགྲོ་དོ་རྗེ་བཟླས་པས་ཅུ་ལམ་རྒྱུད་ས་ནས། དངོས་གཞི་
 ལྷོར་གཟུགས་གྱི་རྟགས་སྒྲུང་རྒྱུར་སེམས་དབྱེར་མེད་བཞེས་ཏེ་ཉམས་སུ་བྱུང་ནས། མཐར་ཐུག་ཅན་གྱི་ལྷོར་བས་ཡུས་ནར་དུ་འོད་གསལ་གྱི་རྟགས་སྒྲུང་དངོས་སུ་འཆར་བ་ཏེ་ལྷག་གི་རྒྱུད་བཅུ་དཔུ་མར་

མ་རྩེ་དྲུག་གླིང་།

འགག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་སློག་ཚུ་ལ་གྱིས་སློག་ཐུར་བསྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་དཔུ་མའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། འཁོར་ལོ་ལྷར་བུམ་ཅན་དང་དམིགས་པའི་སྒྲོར་པས་སྒྲོར་གཟུགས་དངས་མིང་ཐིམ་
པར་བསམ་ཏེ། འཁོར་ལོའི་གནས་སོ་སོར་བུམ་ཅན་རྩི་ལྷར་འདོད་པར་དགག་ཀུས་པའི་བར་དུའོ། །སློག་འཛིན་གཉིས་ནི་གསུང་དོ་རྩེའི་བྱིད་དོ། །དེ་ནས་དེ་ལྷར་འཁོར་ལོ་ལྷ་འམ་དུག་དུ་རྒྱུང་མེས་ས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་
གནད་གྱིས་གཏུམ་མོའི་འབར་སྒྲུང་ལ་ཅི་དགར་སྒྲོད་ཅིང་། བདེ་རྒྱུང་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཅུ་ཡི་མདུད་པ་གོ་ལ་བ་ཡིན་པས། རྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེས་སྒྲི་བོའི་རྩི་ཞུ་བས་བདེ་བ་སྒྲོད་ཅིང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུག་ཆེན་
གསུམ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྒྲོར་འདྲེན་པ་ནི་རྩིས་དུན་ནོ། །དེ་འདྲའི་རྩིས་དུན་གྱིས་དྲང་བའི་བདེ་བ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུང་དུ་ཡས་བབ་དང་མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བཞིའི་
ཉམས་སྒྲོར་བྱེད་པར་ཅན་དངས་ཏེ། སྒྲོར་གཟུགས་དང་བདེ་བ་དབྱེར་མེད་པར་འཁོར་ལོའི་གནས་སོ་སོར་བུམ་ཅན་གྱིས་དྲངས་པར་བྱས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྒྲུང་ཅིག་དང་པོ་ནས་ཉི་ཤེ་ཆིག་སྒྲོར་དུག་བརྒྱ་རྩོགས་
པའི་བར་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་པས་ཁམས་དགར་དམར་གྱི་བགོད་པ་དཔུ་མའི་ནང་དུ་གཡོ་མེད་དུ་བརྟེན་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲོར་པ་ཉིད་བྱུང་དུ་འཐུག་པའི་ཉམས་སྒྲོར་བྱེད་པར་

༡༢།

འཕྱ་ནི་ཏིང་འཛིན་ལོ། །དེ་ལ་པཏེན་ནས་ཏུན་ལྷེས་ཆེ་ཤིང་ཕྱི་ལྷེས་ཕྱི་ལྷེས་པམ་ལྷེད་པའོ། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །

194

194

༡༩། འདྲ་པོ་གཅིག་ནི་དགུ་དབུས་ན་སྟག་སྟག་གི་སྒྲ་བས། དང་པོ་གཅིག་ཨ་སྟེ་དག་གུན་གྱི་གཞིའོ། འདྲ་ནི་སྟེ་ཚན་དག་སྟེ། ཨ་ཨ་ཨ་རི་ལི་ཨུ་ཨི་བུང་ཏུ། དེ་རྒྱམས་རིང་པོ་དང་ཨུ་རིང་བཅས་ཏེ།
དབུངས་བུང་ཏུ་སྟེ་ཚན་དང་པོ། རིང་པོ་གཉིས་པ་དང་། ཀ་ཅ་ཏ་ཏ་པའི་སྟེ་ལྷ། ཡ་ར་ལ་ཨ་མཐར་གནས་བཞི། རྟོད་ཀྱི་གཤམ་ཏ་བཞི་སྟེ་དགུའོ། འདྲ་རྒྱམས་དང་བདག་ཉིད་བཅས་བཅུས་མ་བཅིངས་པ་ཨའོ་
དབུངས་བཅུ་དུག་གསལ་བྱེད་ཀ་ནས་ཏའི་བར། ཡི་གེ་ཡ་ར་ལ་ཨ་སྟེ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། འབྱུང་བའི་མཐའ་ནི་ཡི་གེ་རྒྱ་ཆ་ལ་སྟག་སྟག་པ་ཨ་བཅུ་དུག་པ་ནི་ཆོག་དུག་བཅས་པའི་ཨའོ། འདྲ་གཉིས་
མཚམས་སྒྱུར་ན་ཨུ་རིང་པོར་བསྒྱུར་ཏེ་ཨུ་འོ། ལྷ་ཡི་ལྷ་ནི་མ་སྟག་མེད་དོ། འདྲ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་དབུངས་སུ་ཨུ་སྒྱུར་ནས་ཏ་དང་སྒྱུར། བཞི་ནི་གསུམ་དུ་ཞེས་པ་བཞི་པོ་རེ་རེར་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་རེ་འདུས་
བས་བཅུ་གཉིས་དེ་རྒྱམས་སྒྱུར་བས་ཨུ་ཨུ་རྟེ་དུ་སྒྱུར་པའོ། འདྲ་ཡང་ཡི་གེ་ཨི་བཅས་ཞེས་ཐོག་ལེ་དང་བཅས་པའོ། རིང་པོར་བཅས་པ་ཨུ་སྟེ་ཏ་དང་སྒྱུར་པའོ། ཟུག་ཚལ་བའི་ཡི་གེ་ཟེར་ཨི་ནི་ཨ་ཨུ་མ་གསུམ། ཨུ་དག་

༄༅། གི་དབང་ལུག་གི་ཡི་གེ་ནི། ཡ་དང་། ལྷ་དང་ཆེག་དུག ཁྲིན་ལུག་ལྷ་ལྷའི་ཡི་གེ་རྒྱ་གི་གསུམ་ནི། མགོ་བོ་ཐིག་ལེ་དང་ཕྱོག་མེད་ཏ་དང་ཞབས་བསྐྱེད་དམ་ཞབས་ཀུའོ། །དེ་ཡང་ཨྱི་ནི་ཨྱི་གྱི་
 རྩ་རྩོ་དང་ཐིག་ལེ་རྩེས་ལུ་འབྱུང་བའི་དབྱུངས་ལྷ་ལ་ཐིམ། གསུང་གི་ས་བོན་གྱི་ཐིག་ལེ་རིང་ཆ་དང་གཉིས་ལུག་ས་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ། ཞབས་བསྐྱེད་ཏ་ཏ་ཡང་ཐིག་ལེ། ཐིག་ལེ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་དེ་མགོ་བོ་
 བོན་ཡའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ཡ་བཞི་ལུས་པ་ཡིན་དེ། ལྷའི་ཡ་གསུང་གི་ཡ་ལ་ཐིམ། གསུང་གི་ཡ་རང་གི་ཆེག་དུག་གི་ཡ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་ལུག་ས་གྱི་ཡ་ལ་ཐིམ། ཞེས་གསུངས། ལུག་ས་གྱི་ཡ་ལྷུང་དུག་ཞོམ་མེད་
 ཡ་ལ་ཐིམ་པ་མི་འཛིག་པའི་ཡི་གེ་ལུས་པ། དེ་ནི་ད་འབྲས་ལྷུང་ག་ཀུན་གྱི་རྒྱར་ལྷུར་པའོ། ཞེས་སོ། ཡི་གེ་རྒྱར་བཤད་དབྱུངས་གསལ་དང་གང་ཡང་མཛོན་ཕྱོགས་ནི་སྟགས་ལས་ལ་གཙོར་ལྷུར་ལ་ར་ལ་ཐ་བཞི་
 ལྷོ། དབྱུངས་ལྷུང་མེད། ཀ་སྟགས་གསལ་བྱེད་པོ། ཡ་ར་ལ་ཐ་མ་མཛོན་ལྷོ། འབྱུང་བ་བཞི་ལྷོ་དེ་གྱི་རང་བཞིན་མ་མཛོན་དོ། །དེ་ཡང་ཡ་ནས་ཆེག་དུག་གི་བར་གྱི་དབྱུངས་ཀུན་གཉིས་བསྐྱས་ལྷ་ནི་ལྷུང་མེད་དོ། །ཤེས་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

འག་ནས་ཉེ་གོ་སྒྲིག་གི་རིམ་པས་སོ་སོར་བསྐྱས་པའི་ཡི་གེ་རྩི་མི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིམ་པའོ། །ཡ་ར་ལ་ལ་བཞིའི་ཐ་མར་ལ་རྒྱུང་པར་བྱས་ལ། ཡི་གེ་གཞན་པའི་ཨ་དང་མཚམས་སྦྱར་ཞིང་དེ་རྒྱམས་ཀྱང་སྒྲ་ལས་རྗེས་སུ་
འབྱུང་པའི་ར་མོ་དང་ལྷན་པ་ཨོ་མི་མ་མིང་འོ། །ཨོ་འོག་རྒྱ་འདྲུག་ རྩི་སྒྲིང་དུ་འགོ་བཙས་པར་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཨ། རྩི་ན་ཡེ་ཤེས་སྟེ། རྩི་ཤེས་པ་ན་དགག་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་རྟོག་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གསལ་
པར་བཤད་པའི་དོན་དུ་རིམ་ལྡེའི་འགྲེལ་པ་དུ་མར་བཤད་དོ། ། ། །གང་ཞིག་བཙུས་མ་བཅིངས་པ་ཨ་སྟེ། སྟེ་ཚན་དགུས་དེ་མ་བཅིངས་ལ། དགུ་པས་ལྷག་པའི་སྟེ་ཚན་བཙུ་པ་ནི་གཏན་ནས་མེད་པས་སོ། །ཞེས་བཤད་ན་
པདེ། དགུ་དབྱས་ན་ཞེས་པ་རྩ་ལ་བཤད་པའང་འདྲུག །རྩ་བཙས་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་དཔེ་ལ་ལར་དགུའི་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ལྷར་ན་རྩི་དང་པོ་ཞེས་ལ་རྩི་གསུང་སྦྱང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཨ་འོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་ནང་ན་རྩ་ཡང་
ཤིན་རྒྱ་སྟེ། མ་རིག་པའི་སྒྲིག་ནས་ཅན་གྱི་རྩ་བ་ལྷ་བྱའོ། །དེས་ན་དབྱངས་ཀྱི་ཨ་ནི་ཤེས་རབ་དབྱངས་འདྲས་སོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་རྩ་བ་ལ་ཐབས་གསལ་བྱེད་སུ་འདྲས་སོ། །དབྱངས་ཨ་ཨ་འདྲས་པའི་ཨོ་ལ། གསལ་
བྱེད་མ་ར་མོ་སྦྱར་བ་མ་མིང་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་ན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་དང་འདྲེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རི་རི། ཡི་སྟེ། མ་མིང་སྟེ་གསལ་བྱེད་ལ་ལྟོས་དབྱངས་ལྟོས་དང་གསལ་བྱེད་དེ་གཉིས་འདི་ཆ་ཡིན་པས་མ་མིང་གི་ཡི་གེ་བཞིར་ཡང་

༡༢༡། །འཕགས་ལ། ལོ་ལྷུང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མ་ཞིང་དུ་བཤད་དོ། །གསལ་བྱེད་ཡ་ར་ལ་ལ་བཞི་མ་ཞིང་སྟེ། ལི་སོགས་དབྱངས་འགྱུར་བའི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པར་བཤད། དུས་ལོའི་ལས།
 ཏ་ཡང་ལ་འགྱུར་བས་ནི་ཏ་སོགས་ལྟ་དབྱངས་སུ་བཞེད་ལ། གསལ་བྱེད་གྱི་ཆར་ཡང་གཏོགས་པས་མ་ཞིང་དུ་འདྲ་བཞེད། སྐབས་འདི་འབྲུག་གསུམ་པོ་མོ་མ་ཞིང་དུ་གྱུར་ཆུང་སྐ་མ་བཞིན་ནོ། །ལ་ཀ་ཡ་ག་བཞི་ནི་གསུམ་དུ་སྦྱར་
 བ་ནི། ལ་ལྷུ་མ་ཏ་བཞི་པོ་དེ་རེ་རེར་ཡང་ལ་ལ་སོགས་གསུམ་ཏེ་བཤད་ཟིན་ལ། སྦྱར་ཆུང་ལོ་ཞེས་གྲགས་པར་དང་བཅས་པ་དང་། ལ་ལ་སོགས་འདུས་པ་ལས་རིང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ནི་ལ་ལྷུ་ལས་ལོ་བཞིས་ལ། ལ་ལྷུ་མ་
 གསུམ་རྒྱུ། ལ་ལ་རྒྱུ་བཅད་ལས་ལྷུ་དེའི་གྲགས་པོར་ཐོག་དང་བཅས་པས་སོ། །འབྲུང་བའི་མཐའ་དབྱངས་ལྟ་བུ། ཆ་སོགས་གྱི་ནང་ནས་བཙུངས་པའི་གནས་ལ། དབྱངས་ལྟ་བའི་ལྟ་མ། མཐར་གནས་བཞི་དྲོ་བ་གསུམ་དུ་
 རེས་པར་སྦྱར་བ་དེའི་ཐ་མ་ཏ་སྟེ། ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱུ་ནས། དེ་ལས་ལོ་བཅས་ཏེ་གྲགས་པོར་དང་། ཡོན་ཏན་སྦྱར་བ་སོགས་གྱི་ལོ་དང་། བྱིས་པ་ལས་ལོ་གྱི་གྲགས་པོར་བྱིས། མཆུངས་པ་ལས་རིང་པོ་ལྷུ་ཞེས་ཏེ་འབྲུག་གསུམ་བརྒྱ་
 བའམ་ད་དུང་ནི་བ་དབྱེད་བྱའོ། །ཡང་ན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་ཞིང་སྦྱོས་པའི་ཆུང་ལོ། བྱིས་པ་ནི་སྦྱད་རིམ་གྱིས་གོ་བཤད་ལྟར། ལ་བྱུང་གཅིག་ལྟག་པར་ལུས་པའི་བར་རོ། ༥ །བརྒྱ་གཞི་ཡི་གེའི་དབང་དུ་བྱས་ན།

ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་

འབྲུང་བའི་མཐའ་སྟེ་གནས་བཞི་འབྲུང་བའི་ས་བོན་དེའི་མཐའ་ཏ་གཅིག་ལ། ཀ་མོག་ས་བཙུ་རྟལ་གནས་དབྲུང་ས་ལྟ་སྟེ་ལ། བཞི་མཐའ་གནས། གསུམ་རྩོ་བ་སྟེ། དབྲུང་ས་གསལ་ལ་ཞི་དགའོ། །དེ་ལས་འབྲུག་སུམ་བརྟ་བའི་དབང་
རྟུམ་ན་འབྲུང་བའི་མཐའ་ལྟ་བཙུ་རྟལ་ཀ་ཡི་དང་པོར་གནིས་པ་ལ། ལྟ་པ་ལྟ་གྲུང་གོར་ཨོ་རྟེ་དེ་བཞི་སྟེར་བས་ཨོ་འབྲུང་བོ། །མ་ལས་ཨོ་ཞིས་བརྩོད་དོན་དེ་ཕྱིས། གསུམ་པ་དང་འབྲུང་བའི་མཐའ་ནི་ལ། ཀ་ལ་མོག་ས་བ་བཙུ་
རྟལ་གནས་ཞིས་ཀ་དང་པོ་ལ་འཇམ་ལྟ་བ་ལ་མོག་ས་ཀྱི་བཙུ་རྟལ་པ་ལྟ་། དེ་ལ་ཨོ་སྟུར། ལ་བརྩོད་དོན་ཕྱིས། དེ་མཆོམས་སྟུར་གྲུང་གོར་བཞག་པས་ཨོ་གྲུང་གོར་ཕྱིས་རྟེ་ཆོག་རྟལ་བསྟུས་པས་ལྟ་འབྲུང་བོ། །ཡང་ན་འབྲུང་བའི་
མཐའ་ཏ། བཙུ་རྟལ་གི་ཀ་ཡི་དང་པོ་ལ། དབྲུང་ས་ཀྱི་ལྟ་པ་ལྟ་མཆོམས་སྟུར་བས་རྟུ། གསལ་བུའི་ཀྱི་ལྟ་པ་ལྟ་མ་རྟུམ་སྟུར་བས་རྟུ་གྲུང་ལྟེ་ཨོ་སྟུར་བའི་ལ་བརྩོད་དོན་དེ་ཕྱིས། དེ་རྟུ་ན། ལ། ལྟ། ལ་མ་བཞི་སྟུར་ཨོ། ལ་ལ་ལ་
ལ་། བཞི་སྟུར་ལ་། ལ་བརྩོད་དོན་ཕྱིས། ཏ་ལ་ལྟ་མ་བཞི་སྟུར་རྟུ་སྟེ། དེ་རྟུར་ཡི་གོ་བཞི་ནི་འབྲུག་སུམ་རྟུ་སྟུར་ཞིས་ས། །དེའི་ཆོ་ཨོ་དང་བཅས་པས་ཡི་གོ་བཞི་སྟུར་གྲུང་། ཨོ་ལ་ནི་ལ་ད་རོ་འབའ་ཞིག་སྟུར་བས་ལ་ཕྱིས་པ་དང་
མཆོངས་ས། །ལ་ལ་ནི་ཆོག་རྟལ་འབའ་ཞིག་སྟུར་རྟེ་ད་རོ་ཕྱིས་པས་གསུམ། རྟུ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་བཞི་ཆོང་། དབྲུང་ས་གནིས་རིང་། དོར་བཟུས་བཙུ་གཅིག་ནི་དོ་རྟེ་འཆང་ཆོན་པོའི་བཟུས་པ། ལྟའི་བཟུས་པ། དེ་བཞིན་གསུང་

ཞུ། གི་བཟུས་པ། ཐུགས་ཀྱི་བཟུས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བཟུས་པ། རོན་ཡོད་པའི་བཟུས་པ། བོ་བའི་བཟུས་པ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་བཟུས་པ། ཞེ་སྒྲུང་གི་བཟུས་པ། གཏི་མུག་གི་བཟུས་པ། མ་ཙེང་གི་བཟུས་པའོ། ། ཁེམས་དཔེན་ནི་སྒྲུང་བརྒྱུ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་གསལ་པ་སྒྲུང་བ་ཉེ་བར་བོད་པ་རྣམས་གསུམ་མོ། ། བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ་ཆོས་སྒྱུའི་བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ། ལོངས་སྒྱུའི་བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་ལ། ལྷལ་སྒྱུའི་གསུམ་མོ། ། མདོན་བྱུང་ནི་འདོད་ཆགས་རྣམས་པར་དག་པ། ཆགས་བྱལ་རྣམས་དག ། འདོད་ཆགས་པར་མ་རྣམས་དག་གསུམ། ཟུང་འདུག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དག་གིས་བསྐྱུས། རྒྱ་ནི་ཉན་རང་བྱུང་ཁེམས་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཞི། འབྲས་བྱ་ཡང་རིགས་ཡོན་ཉན་བྱ་བ་རྣམས་དབྱེ་བས་བཞི་སྟེ། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཞེས་སྟེ་བྱུང་གསུངས། ། ཡང་དོ་རྗེའི་བཟུས་པའི་ཐབས་ནི། རྒྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་རྒྱུང་གི་དེ་ཉིད་ནི། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས། རྒྱུང་བརྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་བྱུང་རྒྱལ་ཁེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པ་དག་གསལ་བའི་སྒྲ་རྩེར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཁེམས་ཅན་ལ་ལྷོས་ནས། ལྷག་དང་རྩོལ་བས་རིམ་གྱིས་སྟེང་འོག་དུ་སྟོ་བསྐྱུས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲེལ་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་འབྱོར་དེ་དང་པོ། ཞེ་སྒྲུང་རིགས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་སྟེང་གའི་བརྒྱར་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ས་བོན་གྱི་

ཐིག་ལེ་ལ་གསུང་དང་སྒྲིལ་ས་པོན་གྱི་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནི་ད་དུ་རྒྱུད་གི་ད་གྱི་ལ་ལམོར་མ་ལུས་པ་པག་ག་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲུས་པ་བྱུང་བ་ཞི་སྒྲུང་རིགས་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་འབྱོར། དེ་བཞིན་དུ་ད་གྱི་ལ་ལམོར་བཞིའི་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་ལམོར་ལོ་དམར་པོ་སྟགས་སྒྲོ་ས་ནས་གཡས་དང་གཡོན་དང་གཉིས་ཀ་དང་དལ་བར་རྒྱ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་གདོང་གིས་སྒྲུ་ཅེར་བུན་བྱེད་བྱེད་གྱི་བར་དུ་ཐིག་ལེར་གསུང་བ་གདོ་སྟག་གི་རིགས་ཅན་རྒྱམས་
 གྱི་ཐིག་ལེའི་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། །དེ་བཞིན་སྒྲིན་མའི་དབུས་དང་ལྷེ་བའི་དབུས་ན་རྒྱ་བ་རིན་འབྱུང་དང་དོན་ཡོད་ལྷ་བ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡང་སྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྒྲུས་ནས་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ཅེས་བྱའོ། །
 རྟགས་ནི་འབྲུག་ལྷ་སྒྲུལ་སྒྲེ། ལྷེར་རྒྱ་མེད་ན་ཐ་སྒྲུང་གང་ཡང་བྱུར་མི་རུས་ལ་བརྟེན་ཕྱི་མོ་ཡི་གེ་ཞི་དགའོ། །དེ་ཡང་ལྷེ་བའི་གནས་སྒྲུ་སྟག་གི་རྒྱུད་གིས་བསྒྲུལ་ནས་འབྱུང་སྒྲེ། རྒྱུ་མ་མའི་རྒྱུད་ལས་རབ་བྱུང་ལུས་ལས་ནི། འབྱུང་
 ཞིང་ཁ་རུ་ཉི་པར་བྱིན་པའི་སྒྲུ། གནས་གཞན་དག་དུ་བར་དུ་བྱེ་བཅ། ཡི་གེ་ནི་ད་འབྱུར་གང་ཡིན་དེའི་སྒྲུའོ། །དེ་མི་འབྱུར་བ་ཚངས་པ་དང་མཆོག་དང་བཅང་། ལྷ་གན་གནས་པར་བྱམ་ཟེ་ཡང་དག་འདོད། །དེ་རབ་སྒྲུར་བས་
 དེས་པར་ལེགས་པ་དང་། མདོན་པར་མཐོ་བ་སྒྲིས་བུས་སྒྲུར་བར་བྱེད། ཅེས་གང་བཤད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེའི་སྒྲི་མོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཡང་ཟླ་ཉིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་གཡས་དང་གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་དང་། གནས་

म
बो
(गं)
जा
ए
(हवा)
रि
प

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཁམས་གསུམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་པོ་སྟགས་རྟགས་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཅིང་། འཕྱང་འཕྱག་གནས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པ་ནི་ལྷགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །མངས་རྒྱས་ལྷགས་གྱི་དབྱེ་བ་སྟོང་ཐུག་བརྟན་རྩ་རྩ་གཉིས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་དབྱངས་གསལ་གྱི་ཕྱི་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཨོ་སྟགས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ལྷགས་གྱི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་པར་བརྟོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་འཕྱང་འཕྱག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་འཕྱག་སྟགས་གྱི་ལྷགས་གྱི་དེ་ཉིད་དུ་བརྟོད་དེ་རྒྱ་ལ་འབྱས་ལུང་བརྟགས་པའི་སྟོན་ས་
 ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ལྷགས་བརྟུ་བ། ལྷགས་གྱི་བར། ལྷགས་གྱི་དོན། ལྷགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པོ། །དང་པོ་ཕྱི་མོ་ལས་བསྐྱས་ཐུན་ལྷགས་བརྟུ་བ་སྟེ། སྟོང་པོ་ཉི་སྟོང་སྟགས་སོ། །ཡི་གེ་ལས་ཚིག་ ཚིག་
 ལས་ངག་གི་ངག་ཚེན་པོ་སྟགས་ལས་གྱི་རིམ་པས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་གྱི་ཚས་ལུང་ཐམས་ཅད་འཕྱང་བ་ནི་ལྷགས་བརྟུ་བའོ། །བར་ནི་རྒྱ་ལ་ལ་སྟགས་པའི་བར་སྟེ། ལྷགས་གྱི་བར་རྣམས་ལས་
 གྱི་བྱེ་ཐུག་ལས་སྟེ། སྟོང་པོ་ཉི་སྟོང་། ས་པོན། ཐུང་ལྷགས། རིག་ལྷགས་གསུངས་ལྷགས་སྟགས་གྱི་མིང་གི་བར་ཐུས་པའོ། །ལྷགས་གྱི་དོན་ནི། ཨོ་རྣམ་ལྷང་སྟགས་གྱི་དོ་པོ་ཉིད་དེ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལྷགས་གྱི་

༡༩༩། རེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཚས་རྒྱུ་ཚས་ཉིད་དོ། རེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཤེས་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་ཚས་ཉིད་འབྱུང་ལ། མིན་ན་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས། མེས་ས་དཔེན་གྱི་ཐབས་ནི། སྤྲུགས་ཀྱི་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་གཉིས་སོ། རེ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ཚས་དབྱིངས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་བརྒྱད་ལྟེ་བར་དབྱངས་དང་པོ་བསྒྲམ་པའི་འོད་དཀར་པོས་ལུས་
 ཀུན་སྟུང་བར་བྱས། དེ་ཡོངས་ལྷུང་ཚི་དཀར་པོ་ཞིག་མགོ་ལ་བཀོད། དེའི་རྗེས་པད་རྒྱར་གནས་པའི་ཞུ་ཐིག་ལེས་མཚན་པ་དེར་སྤྲུགས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་ལོ་བཀྲལ་ལ་གཞུག་པ་ལས་འཇུག་ཤེས་གནས་
 ལྷུང་སྟུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་བར་འབྱུང་རོ། རེ་རྗེས་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྟེང་དོ་རྗེ་བསྒྲམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་དང་པོ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཀོད་ནས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གྱིས་ནི་འཁོར་ལོ་ཁ་
 དྲིག་དམར་པོས་ལུས་ཀུན་སྟུང་བྱས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟོགས་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཞུ་སྟོན་ནས་བཀོད་དེ། དེ་ཡང་བཀྲལ་ནས་ཚེག་དྲག་དང་ལྷན་པ་དེར་འཇུག་པར་བྱས་པས་ཉོན་ཡིད་གནས་ལྷུང་སྟུང་བ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འོད་ལྷུང་
 གསལ་བ་སྟེ་བར་འབྱུང་རོ། རེ་རྗེས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་འཁོར་ལོ་དང་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་སྟངས་ནས་སྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་དུ་སྟོང་གའི་པདྨའི་སྟེ་བར་འབྱུག་གི་སྒྲ་ལྷན་བཀོད་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་

۱۰۰

འཕོར་ལོ་མཚམས་སྒྲིན་དང་མཚུངས་པ་བཀུག་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བྱའོ། །དེས་ཀྱན་གཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཚམས་སྒྲིན་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པས་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་དང་མཚུངས་པའི་
སྒྲུན་སྒྲིམ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲི་ཞིང་སྒྲུང་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་མཐའི་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ། ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་ནི། རང་རིགས་རྗེས་མཐུན་
རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པ་ཐོབ་པ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུངས་ཏེ། དཔེན་པར་སྒྲུའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་འདྲ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ནས་དགའ་བཞི་དྲངས་པས་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་བརྒྱ་དྲུག་ལྷ་ཐིམ་
ནས་མཐར་སྒྲུན་སྒྲིམ་འོད་གསལ་མ་རོན་དུ་བྱེད་དོ། །ལས་རྒྱ་དེ་རུ་མ་རྟེན་ན་རང་ཉིད་སྒྲིང་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་གསུངས། བདག་གིན་རྒྱབས་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐབས་གཉིས་ཏེ། སྐད་ཅིག་
གིས་རྒྱམ་པའི་རྒྱལ་འཁྱོར་དང་། ཉེར་ཐོབ་སྟོགས་རིམ་པར་བྱུང་བའི་སྒྲོང་གསལ་སྒྲུ་མའི་ལུས་ལྟར་བའོ། །དང་པོ་འོད་གསལ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་ལྟར་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། འོད་གསལ་བ་ལས་ཐོབ་པ་མཆོད་
པ་སྒྲུང་བ་གསུམ་ལས་སྒྲུ་མའི་སྒྱུར་ལྟར་པ་ཏེ། མཆོད་པའི་དུས་སུ་ཉིད་གྱི་པ་རོ་རྗེའི་སྒྲོང་ན་ལུས་བསམ། དེ་རྗེས་པརྒྱའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲུ་དགྱིལ་ལ་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་དབྱངས་བཅས་དབྱངས་དང་པོ་གཉིས་དེ་འོག་སྒྲུ་བ་དང་རོ་རྗེ་

五

པའིན་ཅན་དང་རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐད་ཅིག་གྱང་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་དགའ་བྲལ་དང་འདོད་ཆགས་བྲལ་པའི་བདག་ཉིད་དང་སྤང་བ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱི་ཡི་གེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆོམས་ཀྱི་རང་པའིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དབང་
 ཏུས་དང་གེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་གྱུར་ནས། སྒོ་དགུ་འགགས་པར་གྱུར་པ་ན། སྒོག་སོགས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་བཀ་ཆགས་ཕྱ་མོའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་གནས་སུ་རོ་
 གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། འདོད་ཆགས། ཆགས་བྲལ། ཆགས་པ་བར་མ་གསུམ་རྒྱབ་ནས། སོ་སོ་རང་གི་རིག་བྱའི་ཆོས་སྐྱ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་པའི་སྐད་
 ཅིག་གི་ཆོགས་དང་བྲལ་བ། རོ་རྗེའི་ཆེ་མོར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབའ་ཞིག་ཙམ་བཟུང་བ་ལ། བྱལ་བྱེད་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་གེས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་མྱོང་བ་
 བློ་བདེ་ཆེན་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་པའི་པ་དང་། སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འོད་གསལ་ལ་བ་དང་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཏུ་གེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཡོད་མེད་དང་། དངོས་དངོས་མེད་བཅིང་ཐར། ཏྲག་ཆད། རྣམ་བཅས། རྣམ་མེད།
 སྤྱིང་མི་སྤྱིང་། འཁོར་འདས། སྤིང་ཞི། ཀྱན་རྫོག་དོན་དམ། རྒྱ་འབྲས། སྒོ་བསྐྱ། འགྲོ་འོང་སོགས་མཆོན་ཉིད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྤྱིའི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་

རྒྱ་དང་པར་ལྷ་གཞུགས་སྒྲུང་པ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་དེ་ཉིད་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །མེ་ལོང་ཉམས་བཏབ་པ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་གཉིས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་དང་ཐ་མི་དང་པར་འཇུག་པར་སྒྲུང་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲགས་ཞེས་པ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲགས་བརྗོད་པའོ། །ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པས་ཐབས་ནི་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་རིམ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་རིམ་
 པའོ། །རྒྱ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུང་དང་། རྒྱལ་འཕྱོར་སྒྲོང་པ་དང་། དབྱུང་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་པའི། བདག་མེད་གཉིས་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། རྒྱམ་བཅས་རྒྱམ་མེད། ཀྱམ་རྗོད་དོན་དམ། བརྟག་པ་དང་བརྟག་པ་མིན་
 པའི་ལྟའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲགས་གྱི་ཐ་སྒྲུང་དུ་བྱས་པའི་དོན་ཐ་དང་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་རྒྱམ་རྗོག་མེད་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་མདོན་སུམ་གྱིས་རྗོགས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་པ་ནི་རྒྱའི་ཟུང་འཇུག་གོ། །དེ་
 ཉིད་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་པས་བྱ་བ་དང་ཡོན་ཏྲན་དང་རྒྱས་དང་རིགས་གྱིས་དབྱེ་བ་ནི། བདག་དང་གཞན། བྱམ་ཐེ་དང་གདོལ་པ་སྒྲགས། བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རྒྱམས་ཐ་དང་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
 བེས་པ་འབྲས་བུའི་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པའོ། ། ༥ །རིམ་པ་ལྷ། བྱང་ལྷ་དག །ཡེ་བེས་ལྷ་ཐོབ་སྒྲགས་མདོ་ཅམ་གསུངས་སོ། ༥ །རྒྱོངས་པའི་རིགས་ཅན་ཅན་ལྷ་ལྷ། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ། འབྲིང་པད་དགར། རྒྱུ་

2005

ལྷ་གཞིམ་མེད་ཨ་བསྐྱེམ་པའི་འོད་གྱིས་ཨོྲ་ཀར་པོ་མགོ་ལ་བཀོད་ནས་དེ་འདྲུག་རྒྱུད་དང་ཆབ་ཅིག་ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་པས་སྤྱད་བ་དང་པོའི་ཉམས་སྒྲུ། དེ་རྗེས་ལྟེ་བའི་ཨུམ་ལས་འོད་འབར་གྲོག་མར་ཨ་བཀོད་
མོགས་གསུངས། ། རིམ་བ་ལྟ་པོ་འདི། ལུང་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལ། འབྱུང་བ་ལ། དབང་བསྐྱར་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ། ལམ་ལ། རྒྱུ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ནོ། ། རྡོར་བཟུས་ནི། རྒྱུད་བཟུ་ལུ་ཐག་གི་ཐག་ལའི་གཟུགས་
ལྷ་གུར་ནས་དབྱིབས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་གཟུགས་བསྐྱེད་པས་གཟུགས་རགས་པའི་མདོན་ཞེན་སྤངས་ནས་རྒྱུད་གི་རིམ་བ་ལྟ་མོ་གོམས་སྤྱིར་གཟུགས་སྤང་དག་པའོ། ། དེ་བཞིན་ཚོར་བ་བདེ་སྟགས་གྱི་རྒྱུ་ཅན་སེམས་རྒྱུ་བར་
དག་པས་ཚོར་སྤང་དག ། བདག་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་གྱིས་འདྲ་ཤེས་རྒྱུ་དག ། མདོན་བྱང་ནི་འདྲ་བྱེད་དག་སྟགས་ཏེ་དེ་དག་གྱུར་འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་དག་པས་སོ། ། རྒྱུ་ཤེས་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་རྒྱུ་
འདྲུག་གོ། རྡོར་བཟུས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། སེམས་རྒྱུ་དག་མཉམ་ཉིད། བདག་བྱིན་བརྒྱབ་སོར་རྟོག་ན ། རྟོན་བཟུད་སྒྲུ་མར་རྟོགས་པའི་བྱིར་དེ་ཉིད་ལ་ལྷགས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་བྱ་བྱལ། རྒྱུད་འདྲུག་ནི། ཚོས་དབྱིངས་པ
འི་མེད་མཐའ་ལས་ནམ་མཐའ་ལྟ་བུའོ། རྡོར་ལྟ་བཟུས་སེམས་རྒྱུ་དག ། བདག་མེ་བྱིན། མདོན་བྱང་། རྒྱུ་ད རྒྱུད་ནམ་མཐའ་ལྟ་འདྲུག་ཅིས་སྤྱར། ། རྡོར་བཟུས་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གཞི་སྟགས་ཡོངས་

ལྷ། །ཡུར་ཐོབ་པས་རྒྱད་དག །སེམས་དབེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དབང་། བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་གསང་དབང་ལེ་གེས་གྱི་རྒྱ་ཐོབ་པའོ། །མངོན་བྱང་གེས་རབ་དབང་བསྐྱར་ཏེ། ཕྱིན་པའི་གེས་རབ་གྱི་རིམ་པ་ཐོབ་པས་སོ། །བྱང་འཇུག་གེས་རབ་ལེ་གེས་དབང་སྟེ་བཞི་པ་ཡིན་པས་སོ། །རིམ་པ་ལྷ་པོ་རིམ་པ་ཞིན་རྒྱལ་སྒྲུང་། རིན་འབྱུང་། ལྷ་མཐའ་། མི་སྟོང་། རོན་གྲུབ་། རྩོམ་བཞུགས་སྟོར་ལམ་གྱི་རོ་བོ། །སེམས་དབེན་མཐོང་ལམ་སྟེ་སྒྲུང་བ་སྟོགས་ལེ་གེས་རེ་རེ་ཞིང་རྩོམ་གེས་མཐའ་ལྷག་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་དུ་ཅིག་བཅོ་ལྷ་མཐོང་ལམ་བདག་ཕྱིན་བསྟོམ་ལམ་སྟེ་སྒྲུ་མ་ལྷ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་བྱང་བྱང་པར་ལམ་སྟེ་བར་ཆད་མེད་དང་རྒྱལ་གྲོ་ལ་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །བྱང་འཇུག་མི་སྟོང་ལམ་གྱི་རོ་བོ། །རྒྱལ་གེས་ལྷ་ལ་སྐྱར་ན། གཞུང་ས་རོན་གྱི་རྒྱལ་གེས་ཏེ་དེ་དག་པ་རྩོམ་བཞུགས། བདག་གཞན་གྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་སེམས་ཅན་ཡིན་དེ་དག་པ་སེམས་དབེན། ཉོན་ཡིད་དག་པ་བདག་ཕྱིན་བརྒྱལ་ས། མིག་སྟགས་རྒྱལ་གེས་དག་ནི་རྒྱལ་པར་རིག་པའི་རྒྱལ་གེས་ཏེ་དེ་དག་པ་མངོན་བྱང་སྟེ་དེར་འཇུག་གེས་རྒྱལ་ས་འགོག་པའོ། །ཀུན་གཞི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་གེས་དེ་དག་པ་བྱང་འཇུག་སྟེ་བག་ཆགས་བཅས་སྐྱངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ནི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་པར་གེས། གཉིས་པ་ཉི་བར་སྟོང་པ་ཅན། ཉི་བར་སྟོང་དང་ཡོངས་སྟོང་དང་། དེ་ཡི་འཇུག་བྱེད་སེམས་ལས་བྱུང་། ཅིས་པ་བཞིན་ནོ། །གཏི་མུག་དག་པ་རྩོམ་བཞུགས། ཞེ་སྐྱང་དག་

ད་མེམས་དཔེན། ད་རྒྱལ་དག་པ་དདག་བྱིན་བརྒྱབས། འདོད་ཆགས་དག་པ་མདོན་བྱུང་ཉེ་ཆགས་ཆགས་བྲལ་བར་མའི་ཆགས་ལས་འདས་པའོ། །བྱུང་འཇུག་ཐུག་དོག་རྣམ་པར་སྟེ་ཀུན་བྱུང་གི་བག་ཆགས་འཛོམས་པས་སོ། །
 དག་རྟོག་རྟོར་བརྒྱས། མེམས་རྟོགས་མེམས་དཔེན། ལུས་རྟོག་བདག་བྱིན་བརྒྱབས། འདི་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོ། །མདོན་བྱུང་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཟུང་འཇུག་དེ་གཉིས་རྣམ་
 པར་དག་གོ། །གཏི་མུག་གིས་བརྒྱས་པའི་ཉེ་ཉོན་རྟོར་བརྒྱས་ནི་སྤང་མེམས་དཔེན་སྟོགས་གོང་གི་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། ། །དང་པོར་ལུས་དཔེན་གྱི་ལུས་རྣམ་དག་ཐོབ་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པས་དེ་སྤང་གོམ་ཆོ། རྟོགས་རིམ་
 གྱི་ཏིང་འཛིན་གོམས་པར་བྱེད་དེ་དགོ་མི་དགོའི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་རྟོག་རྩ་འདྲ་བས་མེ་ཐམས་ཅད་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ལྟར། རྣམ་རྟོག་རྩུང་རུ་ཡང་རྒྱག་པར་བྱེད་དེ་དགོའམ་མི་དགོ་བ་ཡང་རུང་། རྣམ་རྟོག་བྱེ་བྲག་འགའ་
 ཡང་མེད། །མེ་ནི་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ། ཁྱིན་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་བྲག་མེད། །འདི་ནི་ཙུན་ལས་བྱུང་ཡང་། །རིག་པ་སྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩུང་ན་ཡང་། །ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད། །འབྲུལ་པའི་རང་
 བཞིན་རྟོག་པ་ནི། །མེམས་ནི་རྒྱོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གདོན་ཆེན་གྱིས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་ལྟར་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལ་སྟོགས་གང་བཤད་པའོ། །ཅེས་སྐུ་བྱུང་གསུངས་སོ། །དང་པོར་དག་དང་མེམས་

༡༡། །དག་པར་བྱས་གཞན་དོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོས་དོན་དམ་འབའ་ཤིག་ལ་མི་རྟེན་པར་བདག་བྱིན་རྒྱལ་མ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ལཱ་ཡི་སེས་གྱི་སྒྱུ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་བསྒྲུམ། བརྒྱལ་དེར་
ཞེན་ན་ནང་དུ་འོད་གསལ་ལ་ལ་འཇུག། །དེ་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་གསུངས། སེམས་དབེན་གྱིས་འོད་གསལ་ཐོབ་ཀྱང་ཡི་སེས་ལ་དབང་བ་ཅུ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ནི་ས་བརྒྱ་པ་ལ་གནས་
པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་མངོན་བྱང་གིས་མན་ངག་བཞི་པས་མངོན་དུ་བྱས་པས་རྫོང་ཉིང་གིས་ས་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱན་འོད་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཐོབ་པོ། །ཡང་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་དབའི་ཡི་སེས་མཐོང་བ་སེམས་དབེན་དོན་གྱི་ཡི་
སེས་མངོན་བྱང་ཡིན་ནོ་གསུངས། ། རྒྱུ་སེས་སམ་སེམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་དབྱུང་ན་འོད་གསལ་ལ་ལས་མི་འདའ་ཡང་། ཐབས་མེད་པས་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་མི་འགྱུར་བས་ཐབས་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་འོད་གསལ་
དུ་འཇུག་དགོས་ལ་དེས་དྲངས་པའི་སེམས་ནི་འོད་གསལ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་སེས་སུ་འཆར་རོ། །མཆོད་བརྗོད་གྱི་དོན་རེ་རེ་ཡང་འགྲེལ་ཚུལ་མཐའ་དུག་གི་སྒྲོན་ས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲོས་སྒྲུ་བྱང་གི་གཞུང་ལས་
སེས་པར་བྱའོ། །ཟིན་བྲིས་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་ཉིད་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་བསྐྱེལ་ཐོ་ཅུ་པ་གོད་པ་ལས་ཞིབ་པར་མ་བཤད་པས་གོ་དཀའ་བར་འཇུག་ཤིང་སྒྲུ་བྱང་གི་འགྲེལ་དང་། །ཁ་ཆེའི་མཁས་ལ་ལྟོ་གྱི་གསུངས་རྒྱུ་སེས་

ལས་གཙོ་པོར་བརྟུས་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་སྤོས་རི་དཔོག་ཙམ་ལས་ཞིབ་ཏུ་བསྐྱུན་མ་ཐུབ་པས་མཆེན་པར་མཛོད། ཅེས་པའང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་མཆོས་ལུས་དག་པར་བྱས་པའི་སྐབས་ལུ་སྐྱུས་པའོ། །ཞེ་སྤྱི། འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རིམ་པ་ལྟ། །
 གསལ་བར་སྤྱེ་བའི་འགྲེལ་རྒྱུད་ཟིན་གྱིས་བཅས། །སྤྱར་ཏུ་བསྐྱུན་པས་མཐའ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས། །བྲམ་གསང་འདུས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྟོག། ཅེས་པའང་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱགས་དགོངས་
 རྟོགས་ཕྱིར་དཔོན་དག་ལེགས་ཀྱི་མཆོད་དང་། བྲམ་ཞིང་སྤྱོད་གཉིས་ནས་སྤྱར་ཏུ་བསྐྱུན་སྐབས་སྤོན་ཆོག་ཏུ་གྱིས་པ་བྱུང། །སུ་མཛུ་ལོ། །

༄༅། །ཞེ་སྒྲི། མཐའ་ལས་དངོས་པོའི་སྒྲིག་རྒྱུ་རབ་ཞུགས་པ། །དཔལ་
 རྩེ་སེམས་དཔར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱུད་སྒྲི་རྒྱུ་མཆོའི་ཐབ་དོན་གསང་བ་འདུས། །རྩེ་རྩེ་རིན་
 མོའི་གཏེར་འདི་དབྱེ། །དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་བྱང་རྒྱལ་གྱི། །ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྱིང་
 བཀོད་ལ་གནང་བ་སྒྲིལ། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་ལྡན་གསེགས་པའི་མདོ་ལས་ལྷང་བསྟན་པ་
 བསྟུབ་པ་ལ་འབད་བ་འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲིབ་གྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་རིམ་པ་ལྷ་པོའི་གཞུང་འདི་



། ཕྱག་བདག་གསང་བ་འདུས་པར་འདུད།

ལྟན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གང་དེ་རྩེ། །སྒྲི་དང་སྒྲི་ས་མིན་མཐའ་ལས་རྒྱལ་གྱོལ་བ། །ཀྱན་ཕྱབ་
 ཆེན་ཟུང་ཏྲུག་གི་སྒྲིལ། །དཔལ་ལྟན་ཀྱི་ཡི་དབང་པོས་མན་ངག་ནི། །རིམ་པ་ལྷ་པོས་ཐབ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲི་མཆོག་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །མཆོན་ཏྲུག་དཀྱུས་སུ་
 གསང་སྟགས་གྱི་རྩལ་ཆེན་པོ་ཕྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་བདག་དང་གཞན་གྱི་རོན་ལུན་སུ་མཆོགས་པ་
 འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཆོན་དོན། །ལྷུང་ཕྱག་ །གཞུང་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི།

༄༅། །ཀུ་གུ་རྒྱ་དུ། དུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བོད་རྒྱ་དུ། རིམ་པ་ལྷ་པ་དེའི་བཟོད་བྱ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལྷ་པ་ལོད་པས་རྒྱོད་བྱེད་གཞུང་ལ་ཡང་དེ་ཡི་མིང་གིས་བརྟགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་གིས་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་དོན་ལ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ། བསྟན་བཅོས་དངོས། བསྟན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་རྩྭ་སྟེ་སེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བརྟུན་ནི་རྒྱལ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྩལ་ལྷ་འབྲས་ནས་རྒྱུད་སྟགས་མི་བྱེད་མི་གིགས་པ་རྩྭ་རྩྭ་བཞུས་པའི་རིམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དེས་པ། རིམ་པ་ལྷ་པའི་དེས་པ། དེ་ཉིད་བྱ་མའི་མན་ངག་ལ་རག་ལས་པའི་དེས་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདོར་བྱས་སྟགས་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་ལ་ལེགས་པར་གནས་སྤིང་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་གལ་དེ་

ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤིང་ལྷ་པོ་འདྲོད་པ་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤིང་ལྷ་པོ་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཐབས་འདྲི་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤིང་ལྷ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ལ་འདྲུག་པར་གསུངས་ཏེ་སྐུ་ལ་འཛེགས་པའི་
ཕྱི་མ་ལྟ་བུར་བཟང་སྟགས་མཐོན་པའི་རྩེ་རྩེ་ཕྱིན་པ་བཞིན་དྲོད་པ་བྱས་སྟགས་ཀྱི་ཡེ་ཤིང་ཕྱི་མ་རྩུག་ཏུ་དཔེས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤིང་ལྷ་པོ་འདྲོད་པ་ནི། དེ་འདྲེ་རྩེ་བྱས་
པའི་རྩེ་ཕྱོག་རྩུང་སྒྲིང་གར་གནས་པ་མི་བསྟོད་པ། ལུང་སྟེང་ལྟར་སྒྲོར་གནས་པ་རིན་འཕྲུང་གི་དོ་པོ། ཕྱོག་རྩུང་ཕྱིན་པར་གནས་པ་སྒྲུང་མཐའ། མི་མཉམ་སྟེ་པར་གནས་པ་དོན་གྲུབ། ལྷ་པོ་ཕྱོད་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་ས་
གྱུར་ལ་གནས་པ་རྒྱུ་སྒྲིང་སྟེ། རྩེ་པའི་རྩུང་ལྟོ། དེ་ལས་ཡན་ལག་གམ་ཏེ་པའི་རྩུང་ལྟོ་ནི། རྩུང་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་གནས་ཏེ་གསུགས་མཐོང་། རྩུང་པར་རྩུང་པའི་རྩུང་རྩུང་པའི་དབང་པོར་གནས་ཏེ་སྒྲིང་ཐོས། ཡང་དག་པར་རྩུང་
པའི་རྩུང་རྩུང་དབང་ལ་གནས་ཏེ་རྩེ་ཆོར། རབ་རྩུང་པའི་རྩུང་ལྟོ་དབང་ལ་གནས་ཏེ་རྩེ་ཆོར། རེས་པར་རྩུང་པའི་རྩུང་ལུས་དབང་ལ་གནས་ཏེ་རིག་བྱ་འཛིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མིང་། ལྷ་པོ་སྒྲིང་པོ་དང་། རྩུང་སྒྲིང་དང་། རྩུང་པ་དང་།
ལྷ་པོ་དང་། རྩུང་པ་ལས་རྩུང་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཤད་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་པར་གནས་པའི་སྟེངས་ཅན་རྩུང་པ་ཀྱི་ཕྱོག་ཏུ་ལྷ་པོ་པའི་རྩུང་ནི་འཕྲུང་པ་ཆེན་པོའི་དོ་པོ་འགོ་འདྲུང་དང་བརྒྱུད་པ་སྒྲིང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྩུང་ཞེས་

ཡེ་ཤིང་པ་ལྟོ།

མིང་ལྟེ་ལྟོགས་ཀྱི་དང་པོ་དང་བར་དང་ཐ་མར་སྒྲིལ་བ་སྒྲིང་པོ་དང་ནི་སྒྲིང་སྒྲུལ་བྱེད་དང་ས་བོན་ཕྱིང་སྒྲགས་སྒྲགས་སོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཡི་གེ་ཞེ་དགུ་པོ་ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་བརྒྱད་ལ་བསྟ། བརྒྱད་པོ་ཨ་ཀ་ཡ་ཤ་བཞི་ལ་བསྟ།
བཞི་པོ་ཨོ་ཨུ་ཧྲི་གསུམ་ལ་བསྟ། ལྟོགས་ཀྱི་དེ་ནི་ད་ནི་དེ་བཞིན་ནི་ད་དམིགས་མེད་འོད་གསལ་ལ་སྒྲགས་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ལྟེ་དམིགས་པ་དེ་ལས་ལྷང་བའི་རྗེས་ལ་སྒྲུ་མ་ལྷ་སྒྲིང་དེ་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ཞེས་པ་སྒྲིང་ཡང་སྒྲུ་
མའི་དཔེ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། འཇའ་འདྲ་ཁ་དོག་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་རགས་པར་མེད་པས་སོ། །མི་ལམ་ལྷར་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ། མིག་ལ་སྒྲུང་ཙམ་གྱིས་སྒྲིག་སྟེ། གར་ཡང་བྱབ་པ་ཀྱི་རྩ་བ། ཆོས་སྟོན་ཀྱང་དག་རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པ་བྲག་ཆ། མོ་སོར་སྒྲུང་བ་སྒྲུལ་པ། རྒྱལ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་དྲི་བའི་གོང་བྱེད། མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷར་དེ་ནི་ད་དང་གཞན་ནི་ད་དུ་མེད་པ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་པ་མིག་འཕྲུལ། གཅིག་དུ་མར་སྒྲུང་
བ་མགལ་མེ་འཕོར་ལོ། །མཐོང་ཡང་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ཀུ་བྱར། སྒྲུ་མ་ལྷར་སེམས་ཙན་གྱི་སྒྲུང་དོར་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་ཁ་ཆེ་འཁམས་པ་ལ་གྲོ་གསུངས། སྒྲིང་དེ་ནི་ད་ཡང་དག་མཐས་དེ་འོད་གསལ་བ་ནི་ཡང་ཡང་རྒྱལ་པར་སྒྲུང་
བའི་མི་སྟོབ་བའི་འོད་གསལ་ཡང་དག་མཐའ་ལས་ཡངས་ནས་ནི་གཉིས་མེད་སྒྲུང་འདྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོབ་པར་འགྱུར་ལ་སྒྲུང་འདྲུག་གི་དེ་དེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་

༥། །དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཞིང་གང་ལ་འདྲ་མི་སྒྲིབ་པོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟ་པོ་འདྲི་ནི་རྩོགས་པ་འདི་རྣམས་འབྱོར་པ་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འདྲ་དེ་ཡིན་ཏེ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་སུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྟ་ཡི་རྣམས་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་དེ་ནས་འགྱུར་རོ། །ཞུར་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་སྒྲིལ་དེ་ཡང་འདྲ་ས་པ་དྲང་ནི་མ་འོངས་པ་དྲང་དྲ་ལྟར་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་གསུམ་ནི་འོད་གསལ་ལ་བས་
 ནི་སྒྲུབ་ས་ཏེ་རྣམས་པར་དག་པས་སྒྲིབ་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་རྣམས་པ་བཞིའི་བྱེ་བྲག་མ་ལུས་མཐོང་ཏེ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ནི། དཔལ་ལྟན་གསང་བ་འདྲ་ས་པ་འདི་
 རྒྱུད་དུ་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་པོ་འདྲི་དག་རྒྱས་བཏབ་ནས་བསྐྱད་པའི་རྩོར་ཐོང་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལྟ་མོ་བཞིས་ཆོས་དབྱིངས་ཞུས་པ་དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་བཞིའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོ་ས་འབྲངས་ནས་སྒྲུབ་མའི་
 ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ཏེ་ཁ་ལས་རྩོགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །མན་ངག་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ས་མ་བསྟན་པར་དུ་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་གྲོག་པས་རང་གི་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་འཕེབ་མི་རྣམས་ལ་གལ་ཏེ་ཤེས་སུ་ཐིན་ཀྱང་སྒྲུབ་མ་ལས་ཞུས་ནས་བཀའ་མ་
 ཐོབ་པས་གསང་སྒྲགས་རང་གི་ལེན་པར་གྱུར་ནས་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་དང་འབྲེལ་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གཞུང་རིམ་པ་ལྟ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་རྩོ་

ཆེ་སྒྲིབ་འབྱེལ་གྱི་སྒྲུབ་

[illegible]

འདི་ཉིད་གསལ་བ་ར་གསུངས་ཏེ་ཡེ་སྟེན་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དཔུགས་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་ལུངས་ཀར་ལྷ་བའི་གོང་ལུང་གསུགས་ཏེ་རྩལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་གསུགས་ཀྱིས་རྩོམ་ཏེ་ཡམ་ནས་ལྷུང་ནས་ནི་ལྷ་མོའི་བུ་འི་ལྷ་ཡི་རྩེ་མོར་
 ཡོད་པར་རབ་རྩལ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གསུང་བར་བྱའོ། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁ་དྲོག་ལྷ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་རྩུང་
 འཛིན་པར་སྟོག་དྲུང་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་ནས་སྟེར་འོག་དུ་སྟོབ་སྟོག་དྲུང་རྩོལ་བ་ཞེས་བྱུང་བཤད་དོ། །རང་སྟུགས་ནི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལྷ་མོའི་ཐིག་ལེའམ་སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཏེ་འཆང་དོ་དེ་ཉིད་སྟེར་གར་ཐིག་ལེའི་དཔུས་ལྷ་
 བསམས་ནས་ནི་སྟོག་རྩུང་ནི་ཐིག་ལེར་སོན་པའམ་གནས་པར་བཞག་སྟེ་སེམས་དེར་ཐུན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དྲང་། འདི་ཉིད་ཡང་སྟུར་བཤད་པ་རྩོམ་ཏེ་ཐེང་བ་ཞེས་བྱུང་བ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་རྩེར་ལུངས་ཀར་ཞེས་
 ལུང་སྟེ་ཡབ་ལུས་སྟོམ་པར་ཞུགས་པས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་ལས་བསྟུས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟུང་བཞིན་སྟོག་དྲུང་རྩོལ་བའི་སྟོན་ནས་དམིགས་པའམ་རི་ལྷུང་འདྲོད་པ་བཞིན་དུ་བརྟག་པ་སྟེ་སྟོག་དྲུང་རྩོལ་
 པ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི། འོད་ཟེར་ལྷ་སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་རོ་བོ་རྣམས་སུ་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་རྩུང་ལྷའི་རོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་སྟེར་གི་ལྷ་ལས་ཏེ་གདོད་གི་སྟོགས་ལས་དེས་པར་འབྱུང་བ་ལྷ་སྟུག་གཞོན་དྲུང་གཡས་དྲུང་

55

[illegible]

[illegible]

ལྷན་གཞན་གྱི་ལུས་དང་ས་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྷན་ལྷན་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བསྟན་ནས། ད་ནི་སྟགས་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་ཅུ་པའི་ལྷན་ཉིད་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེ་
 དང་གསུང་དང་ལྷགས་གྱི་གསང་སྟགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེ་པོ་འབྲུག་སྟུང་གྱུན་དུ་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མཚོགས་དུ་གསང་བ་ཉིད་གྱི་སྟེ་དང་གསུང་དང་ལྷགས་རྟོ་རྟེ་ལས་དག་དུ་བརྟོད་པའི་འབྲུག་སྟུང་ཚིག་གི་ལས་
 དེས་པར་བརྟོད་པས་སྟགས་བསྟན་པ་འདྲི་ལྷན་དུ་གསུངས་སོ། །བཟུ་བྱ་ཚེ་ལྷན་ལྷན་འབྲུང་འཇུག་གནས་གསུང་ཡི་གེ་གསུང་གྱི་གདངས་སྟགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བཟུས་པ་ནི་དོ་པོ་ཉིད་གཞིམ་དུ་མེད་པ་མཛེས་པའམ་
 བཟང་པོ་ནི་ལྷན་མ་ཚད་པ་ལས་དུས་གསུང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་ལྷན་བརྟགས་པ་རྟོ་རྟེ་བཟུས་པར་དེ་བཤད་དོ། །དོར་བཟུས་ལ་དོན་རྟོགས་ཚུལ་དང་། དེའི་ཡོན་རྟན་དོ་པོ་ཉིད་མེད་བཟང་པོ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་སྟགས་གྱི་དབྱེ་སྟོ་བཟུག་ཉིས་ཞེས་གྲུ་བྱང་གིས་གསུངས་དེ། མི་གིས་པའི་དོར་བཟུས་ནི་རྒྱལ་འབྲེལ་པས་མགོ་སྟགས་སྟེ་ཡི་གེ་གསུང་བཀོད་ནས། སྟོ་པར་བྱེད་པ་དང་གང་བར་བྱེད་པ་དང་ལུས་པ་ལྷ་བུའི་བྱ་བས་
 འཇུག་པ་སྟགས་གྱི་ཡིད་གྱིས་ཅེ་གཅིག་པ་བྱས་དེ། སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ལྷན་པ་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ནི་འོད་གསལ་པའི་དོ་པོས་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་བཟང་པོ་ནི་མི་གིས་པའི་བཟུས་པའོ། བདག་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༩༩། །གཞན་མ་ལུས་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་བརྒྱུས་པ་སྟུ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཆོག་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་གསུང་། བདག་གཞན་གྱི་ཡིད་རྟོག་དུས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་རྟོག་འོད་གསལ་བའི་དོ་བོ་
རྟོགས་པ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱུས་པ་སྟེ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྒྲ་རྫོངས་གསུམ་དེ་དང་དེ་མིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བརྒྱུས་པ་དོ་རྗེ་འདོད་ཆགས་སྟགས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའོ། །ལྷ་སྟགས་དབྱེར་
མེད་རྟོགས་པས་ཡང་ཡང་གོམ་པས་བརྒྱུས་པ་ནི་མདོན་ཞེན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་བཟང་པོ་སྟེ་སྒྲ་བའི་རིམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རིན་འབྲུང་གི་བརྒྱུས་པ། འགྲོ་འོད་བྱེད་པ་བྱ་གྲུབ་ཡི་སེམས་ལ་གོམས་པས་བརྒྱུས་པ་ནི་
དོ་བོ་ཉིད་མེད་འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་པའི་བཟང་པོ་སྟེ་ཡོངས་སུ་འདོན་པ་མེད་པ་སྟགས་ཀྱིས་དོན་ཡོད་ཀྱི་བརྒྱུས་པ། དོན་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས། དེ་ལྷོས་རྣམས་ཀྱི་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་སྟགས་ཆོག་གིན་དུ་གསལ་
བར་འདོན་པ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་བརྒྱུས་པ། དོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པའི་བཟང་པོ་སྟེ་སེམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བརྟགས་པ་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་བརྒྱུས་པ་དེ་ནི་དོ་རྗེ་ལྷ་ར་བརྟན་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུས་
པའོ། །དོན་རྟོགས་སྟོག་དང་རྩོལ་བ་དག་ལུ་ལ་དུས་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སྤྱང་ནས་བརྒྱུས་པ་དེ་ནི་མ་མིན་གི་དོར་བརྒྱུས། དེ་ལྷ་ར་བརྟན་གཉིས་པོ་གསུངས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གཞན་ཡང་བརྒྱུས་རྒྱལ་དམན་པའི་ལས་ཅན་སྤྱོད་མོ་

म
१४६
(४)
१४
६
(४५)
१४
६
१४

མ་མེད་མི་བསྐྱེད་ཏེ་མ་བསྐྱེད་པ་ལས་མ་མེད་པ་གཞིན་ལ་འདྲ་ཆགས་པར་མི་སྒྲིང་ལ་དགའ་བར་མི་བྱུང་ཞེས་བྱུང་འདུག །ཕུ་སྟེ་ཚོགས་གཤམ་བྱ་ཡི་འདོད་པ་ཀུན་ལ་ཅི་བདེར་ལོངས་སྟོན་ཅིང་སྐྱབས་གི་ཡན་ལག་ལྷན་གསལ་སོགས་མི་
སྐད་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབས་གི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བསྐྱེད་པར་བྱུང་། །གཉིས་པ་ལ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གི་ལུང་གིས་བཤད་པ་དང་། ལུང་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཚོགས་པའི་ལུང་གིས་བཤད་པ་དང་། གཉིས་མེད་རྣམ་ཀུན་ལ་
སོགས་པའི་ལུང་གིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བཤད་པ་འདི་ཉིད་སྐྱར་བཤད་པ། དགོངས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ལུང་ལས་གསུངས་པས་དེ་ལ་འདུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་བྱས་ན་དོ་མེད་དང་སྐྱར་མཇད་ཆེ་སྟེ་དོ་མེ་
འཆར་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གི་བྱལ་བདག་ལ་ནི་སྐྱར་གསོལ་བ་འདིས་སེམས་ཅན་གི་རིགས་སྟེ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་པོ་རྣམ་པ་སྟེ་ཚོགས་སྟེ་སྐྱར་བའི་གསུགས་ཅན་སེམས་འདི་ནི་ནི་སྐྱར་སྐྱར་བ་དེ་
བས་སམ་དེ་སྐྱར་དངོས་པོ་མེད་ལྟར་ཏེ་རང་བཞིན་མེད་ཅུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འགྱུར་བྱུང་སྟེ་སྐྱར་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་གྱུགས་པ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་དོན་དམ་བུར་ཀུན་སེམས་ནི་མ་ཤར་དང་མཉམ་
པ་ལེགས་པར་ཆེས་སྟེ་སྐྱོད་མཇད་པ་དེ་སྟེ་ལྟ་འགྲོ་བའི་དོན་ནི་མཇད་པ་པོ་སྟེ་པོ་མཚོགས་ལ་དེ་བསྟན་གསོལ་ཏོ། །ལུང་གི་སྐྱལ་པ་ཡི་ནི་ཐམས་ཅད་ཞིག་གིས་ནས་ལུང་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་པ་འདི་སྐྱར་བདག་ནི་དོ་མེ་སྟེ་པོ་

ཨ་
རྒྱུ་དག་ལྟ་

༡༡། འདྲེན་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལས་ཐོས་ནས་རྒྱུད་ཤེས་སོ་ཞེས་མ་འོངས་པ་ན་སྒྲུ་པར་འབྱུང་བ་དག་གི་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་དག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུ་ཞིང་བྱིས་པ་རྣམས་འདྲིལ་སྟེ་རྒྱུད་ཟེའོ། འཕྲོ་བ་
དཔོན་ངན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དགོངས་པ་འདི་དོན་དམ་བུར་རྒྱུ་སེམས་རྩི་བཞིན་པ་འདི་དོན་དུ་མི་ཤེས་སོ། འདི་ནས་བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདྲམ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཐུབ་ཆེན་གྱིས་ལེགས་ཞེས་ལན་གསུམ་གསུངས་
མཛད་ནས་ལག་ན་རྩོ་རྩོ་ལ་འདི་གསུངས་ཏེ་མི་རྟག་པ་འདི་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་མི་རྟག་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཞེས་ཀྱང་ནི་རབ་དུ་ཐེ་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དག་དུ་སྟགས་བརྩོད་པ་དང་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་སུ་དམིགས་
པར་བཅས་པ་དྲང་། དེ་ཉིད་བརྒྱར་བྱུང་མིང་དྲང་ནི། དེའི་དེ་ཐོན་ཉིད་དོན་དམ་སོ། འདི་དོན་བཤད་པ་ཆེན་གྱི་བརྩོད་པ་འཇིག་རྟེན་གསལ་པ་ཐུན་མོང་སྟེ་ཡི་གེའི་ཐུ་མོ་ལས་སྟགས་བརྩམ་པ་དེ་དག་དུ་བརྩོད་པའོ། །
དམིགས་པར་བཅས་པ་སྟགས་ལས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱུས་ཉིད་དམ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་དོ་བོར་དམིགས་པའོ། སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འབྱུགས་ལས་སྟེང་པོ་ཉེ་སྟེང་སྟགས་མིང་གི་སྟོན་སྟེང་མཆོན་པའི་བརྒྱ་དུ་བཤད་པའི་རྩོར་
བསྐྱེས་སོ། འདྲོན་དམ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་སྟེང་པ་སྟོས་བྱལ་འོད་གསལ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། སྟགས་བརྒྱ་བ་གསུངས་པ་དྲང་པོ་ཨ་གཅིག་ནི་སྟེ་ཆོན་དགུ་ཡི་དབུས་ན་གནས་སོ། གྲང་ཞིག་སྟེ་ཆོན་བརྒྱ་ཡིས་མ་གཅིངས་

རྒྱུད་སྟེ་སྒྲུ་འབྲེལ་གྱི་སྟེང་

དུ། རྩེ་ཚན་ཨ་གཅིག་ལུ་རྩེ་ཉིད་རྩེ་ཚན་དུ་བསྐྱས་པའོ། །བཅིང་མེད་ཅེས་ཡང་ན་དེའི་པ་རོལ་དུ་ཡི་གེ་གང་ཡང་མེད་པས་དེས་མ་བཅིང་པ་ཞེས་བུ་རྩེ་དེ་གེས་པ་ནི་མཚན་གྱི་གནས་ཏེ་རྩོགས་པའོ། །མདོར་ན་དབྱུངས་དྲང་
 གསལ་བྱེད་ཡི་གེ་རྩེ་རྩེ་ཚན་གྱི་གངས་དགུ་ཡི་ནི་རྩེས་འདུག་པ་དེ་དག་ཨ་གཅིག་ལུས་བཅིང་ས་ནས་ལན་ཚུན་ཡང་དག་སྒྲོར་པ་རྩེ་བརྩོད་བྱ་རྩོད་བྱེད་གྱི་དངོས་པོའམ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གང་གིས་དེ་ལྟར་གེས་པ་དེ་ནི་འགྲོ་
 པའི་བླ་མའི་ས་ཐོབ་པོ། །དེས་ཨ་དོན་འོད་གསལ་པོ། །འབྱུང་པའི་མཐའ་འབྱུང་པ་བཞིའི་མེད་དེའི་མཐའ་ནི་དབྱུངས་བཞིའི་མཐའི་ལུ་ལུ་གཉིས་པོ་ཞེས་འཆད་པའང་ཡོད། རྩེ་དྲང་ཡང་དག་ལྟན། དང་པོ་ཆ་ལ་སྟོགས་པ་དབྱུངས་བཅུ་དྲུག་གནས་སོ། །
 བཅུ་དྲུག་ཆ་ནི་དང་པོར་གནས། ཞེས་སྐུ་བྱང་འགྲེལ་ན་འདུག །ལྷ་དེའི་སྐུ་དང་པོ་སྟོགས་སྐུ་གཉིས་ཀར་འདུག་པའི་དང་པོ་ལ་འདུག་པ་ལེགས་སྟོགས་སྐུ་ལྟར་བཤད་དཀའོ། །ཀ་སྟོགས་རྩེ་ཚན་ལྟ་བོ་དེའི་དང་པོ་ལྟ། གཉིས་པ་
 ལྟ་སྟོགས་ལྟ་པ་ལྟ་དྲང་ཡང་དག་ལྟན་ཞེས་པའོ། །འབྱུང་པའི་མཐའ་སྟོགས་འདི་ལ་འཆད་ཚུལ་མང་རྩེ། ལྟགས་བརྩུ་གཞི་དབྱུངས་གསལ་བཤད་པ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པའི་གཞི་མཐར་ཐུག་ཨ་བྱང་དུ་དང་ཡང་དག་ལྟན་
 པའི་དབྱུངས་དང་པོའི་ཆ་ལ་སྟོགས་བཅུ་དྲུག་དུ་གནས་པ་དང་། ཀའ་ཅ་ཏ་པའི་རྩེ་པ་ལྟ་པ་ནང་གསེས་ལྟ་རེ་དང་། ཡང་དག་ལྟན་མཐར་གནས་བཞི་ནི་དོ་བ་གསུམ་དུ་ངེས་པར་སྦྱར། ཡི་གེ་ཞེ་དགེ་ནི་ལྟགས་བརྩུ་པའི་གཞིའོ།

2000

[illegible]

༡༡། །བདུན་མོ། །གང་ཞིག་བརྩམ་མ་བཅིངས་པ་ནི། ཡ་རང་ལ་འང་གཞན་པའི་སྡེ་ཚན་དགུ་དང་རང་བཅས་བརྩའོ། །དེས་བཅིངས་པ་ནི་དེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བཅིང་། དེ་ཉིད་ལ་བརྩམ་མ་བྱུང་བ་དེ་ནི་སུས་ཀྱང་
བཅིངས་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཡི་གེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་ན་གནས་པ་སྟོག་གི་ཡིན། །ཡ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀྱན་གྱི་མཚོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟེས་པ་སྟགས་ཀྱི་
མཚོག་གི་ཚུལ་ལམ་གནས་ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྟེས་དོན་སྤང་ལུ་འབྱུང་ཆེན་བཞིའི་དབུས་ན་གནས་ཀྱང་དབང་ཡུལ་བརྩམ་མ་བཅིངས་གིང་མ་བསྐྱིབ་པའི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྟུགས་པ་ནི་ཡེ་ནས་བཅིང་མེད་རང་བཞིན་རྒྱམས་ཡིན་
ལ། དེ་སྟེས་པ་ནི་མཚོག་གི་གནས་དོན་དམ་ཏྟགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་སྒྱུ་ལུས་སྟོགས་དང་སྒྱུར་སྒྱུ་སྟེས་སྟོགས་ཀྱི་བཤད་པ་མང་པོ་སྤྱང་ངོ། །སྡེ་ཚན་དགུས་དེ་མ་བཅིངས་ལ་དེ་ཡི་གོང་ན་གཞན་མེད་པའི་
ཕྱིར་བརྩམ་མ་བཅིངས་པ་ཞེས་སོ། །ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་ནི་གཤམ་གསུམ་དུ་དེས་པར་སྒྱུར། སྒྱུར་ཚུལ་ཡི་གེ་ཨོྫ་ཀྱང་ཨོྫ་བཅས་ཞེས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་དང་རིང་པོར་བཅས་ཡུལ་ལས་ཨོར་སོང་བ་ཡོན་ཏན་དང་དང་པོ་དང་
གསུམ་པ་ལ་ཐིག་ལེ་སྟོར་བ་དང་ཏ་མ་ཡུ་སྒྱུར་བ་སྟོགས་ཕྱིས་སྟོགས་དང་མཚུངས་པ་ཞེས་ཀྱང་འདུག། དྲང་ལུན་ཞེས་བསྒྱུར་བའང་ཡོད། དེ་ལུན་ཡི་གེ་ཕྱིས་པའོ། །སྟོགས་སྒྱུས་ཕྱིས་པ་བསྒྱུར་ན་ཕྱིས་དང་ཞེས་པ་བདེའོ། །ཡུ་ཐུང་དུ་ནི་

म
३३
०३
०३
०३
०३
०३

མ་ལུས་པའི་དག་རྒྱ་ལྷུ་རྩེ་དག་འོ་ཅན་གི་དོ་བོའོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་མར་བརྗོད་པས་གཅིག་མིན་རང་གི་ལྷོག་པ་ནས་རྒྱ་མའང་མ་ཡིན་ན། དབུངས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་གང་ཞིག་སྤར་བསྟན་པ་ཁ་ཆ་སྟགས་དང་གང་ཡང་དེ་སྟག་རྒྱ་
 ལྷགས་ནས་སམ་མཐར་ཐུག་གི་སྟགས་ལ་མདོན་པར་ལྷོགས་པ་ག་དང་ཅ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་མས་གསལ་བྱེད། དབུངས་སྟངས་མེད་གསལ་བྱེད་སྟེས་པ་རི་ཡི་སྟགས་མ་མིང་སྟེ་དེ་དག་རྒྱང་པ་སྟགས་སམ་ཡང་ན་བྱིངས་དང་། རྒྱ་
 དབྱེ་ཁམས་ལ་སྟགས་པར་རབ་རྒྱ་བརྟག་པར་བྱའོ། །མཐའ་མ་འོག་དྲང་ཡང་འོག་རྒྱ་ལྷུག་སྟེ་སྟེང་རྒྱ་ལྷུང་པ་ལྷན་པ་གནས་པ་ཞེས་གསུངས། དང་པོ་སྟེང་རྒྱ་བཅས་ལྷན་པར་ནི་ཤེས་ནས་ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དབུས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། །ལྷོ་
 ཡིས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་དེས་པར་དང་པོ་མོ། དབུས་ན་ལུ་ཐ་མ་རྒྱ་ལྷུ་རྩེ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ། །དེ་ལྷུ་རྩེ་བརྗོད་པ་ཡི་ནི་སྟགས་འདི་ནི་སྟགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་འདི་དག་སྟེང་གན་གནས་པའི་སྟེ་གང་དས་གཞོམ་མེད་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྟེ་རང་མཚན་པའི་དངོས་མེད་པའམ་ཡང་ན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོ་བོ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྟགས་སམ་ཡི་གེ་དེ་ནི་ཡོངས་སྟེ་གྲུ་པ་པའི་གཟུགས་རྒྱམ་སྟེང་སྟགས་ལུ་རྒྱ་ཏེ་པར་མཚན་པ་གང་དེ་ནི་ལྷུ་རྩེ་
 པར་དམིགས་པའོ། །བརྗོད་པའི་ལྷུ་གསུམ་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱ་གནས་པ་རང་བཞིན་བརྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །པར་ཞེས་པ་ནི་ཡི་གེ་པན་རྒྱུན་འཆོགས་པའི་སྟེ་བས་ཀྱིས་ཏེ་སྟེང་སྟེང་པོ་བྱེད་པའི་སྟགས་

༡༢། །སྒྲུབ་ལ་ལྟ་བུར་འབྲེལ་བར་གནས་པ། མགོ་ཅན་མཐའ་རྟེན་ཅན་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པའི་དག་ལས་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་བརྟེན་པའམ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་ལྟེན་པ་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་མཐའ་ཅན་
ཅུ་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་བསྟུན་ཏེ། རྒྱུ་འབྲེན་འཇུག་གསུམ་དང་སྒྱུར་བ་སྒྲོག་གམ་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་གསུམ་དུ་རང་བཞིན་བཟུངས་པའོ། །གཞི་གཞིམ་མེད་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཨ་ཡིག་གིས་མཚོན་པའོ་ཨ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
པ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཞེས་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་གཞུག་མའི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལས་སྒྲོས་པའི་ཨོ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནང་དུ་ཡང་དག་
སྟངས་ལྟེན་པ། སྒྲུབ་པའི་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྒྱུར་ནི་རབ་དུ་བརྟུག་ །རྒྱ་སྒྲོག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅན་ཡང་དག་སྒྲིབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱུར་པའོ། །
སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་རབ་དུ་བརྟུག་སྟེ། དེ་ལྟར་དཔུགས་འཇུག་པ་ཉིད་དྲང་གནས་པ་དྲང་ལྟར་བ་ཡི་ནི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་སྟེ་དོན་དམ་ཤེས་རབ་སྟེ་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཀྱན་རྩོད་སྟེ་པ་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་གཞིར་
གནས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་འཇུག་གསུམ་པོ་ཉིད་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་གང་གངས་སྟེ་གར་བ་དེ་ལྟ་དང་ཐ་མི་དད་པའི་རྩལ་མ་ཉམས་བཟུངས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཐབས་ཤེས་སྟེ་མས་ཞུགས་ཀྱི་རིམ་པས་ཀྱན་རྩོད་དང་དོན་དམ་ཐ་མི་དད་

五、

པར་བཟུམ་གྱིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཕྱི་རྒྱུ་གི་གྲངས་ཀྱིས་བཟུམ་པའི་གྲངས་བཤད་པ། འདིར་སྒྲིག་མ་ལ་སྔགས་གནས་བཞིར་མེ་སྔགས་དལ་ལ་གོས་དཀར་སྔགས་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་བཞི་བསྒྲེལ་གསུང་།
གོས་དཀར་ལ་སྔགས་དཀྱིལ་ལྟེན་བཞིར་བཟུམ་བཤད་པ་དེ་ཡང་ནང་གསལ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། འབྱུང་རྒྱུ་རེ་རེ་ལ་དཔུགས་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དྲུག་ཉི་ལྔ་ལྷ་འབྱུང་རྒྱུ་བཞི་པོ་ལེགས་པར་བཟུམ་
པ་ཉི་ལྔ་རེ་བཞི་བཟུམ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དྲུག་ཉི་ལྔ་འབྱུང་ཆེན་ལྟོ། །དེ་ལྟར་དཔུགས་དྲུག་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་གྲང་བསྟན་པ་ཉིན་མཚན་མ་རིག་པ་སྔགས་དུས་སྦྱར་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཉི་ལྔ་རྒྱ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་ནི་དེ་ནི་སྔ་སྔར་འབྱུང་
པ་ལས་ཉི་ལྔ་ཆེ་གསུམ་རྒྱུ་དྲུག་བརྒྱ་རྒྱུ། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་ཆོད་དྲུག་ཏུ་དཔུགས་ཉི་ལྔ་ཆེ་གསུམ་རྒྱུ་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་ཉིན་ལྔ་བཞི་མཚན་ལྔ་བཞི་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་ལྔ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་ཆོད་ལྔ་དྲུག་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་
དཀྱིལ་ལྟེན་བཞི་ལ་རྟེན་བཟུམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བརྟན་བརྒྱ་ཡོད་པས་ཉིན་ལྔ་བཞི་ལ་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱ་དང་། མཚན་མའང་དེ་འདྲ་བས་ཉི་ལྔ་ཆེ་གསུམ་རྒྱུ་དྲུག་བརྒྱའི་བཟུམ་གྲངས་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ལུང་ལ་སྔགས་པ་ལྷ་
ཆོགས་པའི་ལུང་གིས་བཤད་པ་ནི་ནང་གི་དུས་འདྲི་ཉིད་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསལ་བ་འདྲས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། རྒྱུད་དཀྱིལ་ལྟེན་བཞིའི་གདངས་ལྷགས་ལྷ་མོ་བཞི་སྔགས་སུ་གིས་བཤམ་རིག་པའི་ཆོག་ག་འདྲི་ལྷ་ལྷ་

པའང་སྒྲགས་ཆོག་ས་ཆོན་པོ་བཟུབ་པ་དེ་རྫོགས་རིམ་པས་འབད་ཚུ་ལ་ཆོན་པོ་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་པོ། །ཡང་འགྲེལ་ཚུ་ལ་དུས་སྟུར་བཟང་ན་རྫོང་བཟུལ་གིས་སྒྲགས་གི་བཟུབ་ཕུང་མ་རྟོན་བཙུམ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་ཅན་ཡིན་པ་རྫོང་རྟེ་
འཆར་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དེས་སྒྲགས་ཞི་ལྟར་བཟུལ་དགོས་ཏེ་ཆུ་བཟུལ་ནས་གྲུ་མི་དགོས་པ་ཞེ། གྲུང་པོ་རྫོན་དུ་ཆོད་ལྟར་ནས་གྲུང་པོ་དེ་རྟེས་ནི་ཆོས་ལྟེད་ལྟར་སྒྲགས་གི་ལུས་སམ་ཡེ་གིས་གི་ལུས་སྟུར་དེ་མཛོན་
ལྟར་ནས་གྲུང་རྟེས་ལྟ་ལྟེ་རྫོང་བཟུལ་གཞན་དག་ཞི་ག་ཆོས་ལྟེད་དམ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་རྫོང་རྟེ་ལྟེ་ག་དེ་ཞིག་གིས་བཟུད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྟུན་དངས་གཞུག་པ་གསེགས་སྟུགས་ལ་པའི་སྒྲགས་གི་ལྟར་
པ་གསུམ་དམ་པེ་དེ་ལོན་ལེས་པ་པའང་དང་ལྷན་པ་ཡིས་ལྟ་སྟུན་དངས་པ་དང་གསེགས་སྟུགས་ལ་པའི་ལྟར་དང་དེ་བཞིན་བཞུགས་སྟུགས་ལ་པ་ཉིད་དང་རྫོགས་རིམ་རྫོང་བཟུལ་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་གིས་གཞུགས་
པ་ཡིས་ནི་ལྟ་སྒྲགས་དཔེར་མེད་པའི་དོ་བོད་ལྟ་སྟུན་དངས་ཏེ་ལྟར་པ་འབྱུང་པའི་རྒྱུད་གི་ཡིས་ནི་གསེགས་སྟུགས་ལ་པ་དང་རང་བཞིན་གི་མཉམ་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ག་མིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོ་བཞུགས་སྟུགས་ལ་
པའོ། །དེ་ལྟར་སྟུན་དངས་མཆོད་རབ་གནས་སྒྲགས་མི་རྒྱུད་པོ་སྟུམ་ན་རྫོགས་རིམ་པའོ་མ་པ་དེས་དོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟུ་ཆོག་ས་གི་གནས་རྣམས་སྒྲུང་ཅིག་ཅུ་གི་གྲུབ་པ་ཁམས་གསུམ་པ་ཡང་དེ་དེ་རང་བཞིན་དུ་ལྟེད་པའི་གྲུ་

ཞུ། མེད་པ་ལོ། འདུགས་མེད་དོས་ལྷོ་པ་དམ་པ་ལོ། ཞེས་པའི་འགྲུར་ལྷོ་པ་ན་འབྱེན་འདུག་སོགས་གཡེང་བ་དང་མཚུངས་པར་གོམ་ཆེ་འདུག་པ་སོགས་པ་གཤམ་སྟེ་མ་མེད་བཟུངས་པ་གོམ་པའི་དུགས་མེད་
 པ་ལོ། རྒྱུད་གི་རྒྱ་པ་རྒྱ་ཏིར་འགག་པའི་དུགས་མེད་དོས་ལྷོ་པ་དམ་པ་ལོ། སེམ་གྱི་རྒྱ་འགྲུབ་པ་ལོ། ཞེས་སུ་འདར་བཤད་སྒྲུང་། རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཐྱིར་འབྱུང་བ་རྒྱུར་བ་དྲང་ནི་ནང་དུ་རྒྱུ་པ་ལྷོ་པ་དྲང་ནང་དུ་དལ་ལྷོ་པ་གནས་
 པ་འཇམ་དལ་པ་ཅན་དང་གནས་པའི་རྒྱུད་དང་ཞི་སོགས་གྱི་ལྷོ་པ་སྟོར་པའི་རྒྱུ་ལ་འདྲི་བྱ་མས་སྟོར་པའི་རྒྱ་དྲུང་དུ་རབ་དྲུང་འབྱུང་དེ་བཤད་པར་བྱ་བའི་གསང་བ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུགས་བྱ་མེད་ནོ། འདྲི་བཞི་དགའ་བཞི་
 པ་རྒྱུར་བའདར་སྒྲུང་དོ། རྒྱུ་ཆེའི་བཟུངས་པའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ཡང་དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱེར་དབང་ལྷོ་པ་རྒྱུ་སོགས་རིམ་བ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ཐབས་གྱི་དམ་པ་བཟུན་པའི་ཐྱིར་རྒྱལ་འབྱེར་གྱི་འབྲས་སུ་མཛོན་སུམ་རབ་དུ་སྟེར་པའི་སེན་
 ཏུ་གསང་བའི་ཡི་གེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ་དེ་སེམ་ན་བསྒྲུམ་པ་ལྷོ་སོག་གི་གང་ཞིག་བསམས་པ་ཅུ་གྱིས་ནི་རྒྱལ་འབྱེར་ཅན་ལ་མཆོག་སྟེར་པར་འགྲུར་རོ། གསང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷོ་པ་གྱི་དོ་བོ་རྒྱ་ནི་གསང་
 པ་ལོ། རྒྱུ་དཔྱིད་ས་ལས་མི་གཡོ་བས་ཡི་གེ། རྒྱུ་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པ། ཐབས་དཔྱིད་འཕོར་གྱི་ཆ་གསལ་བཞིའི་དཔྱེ་བས་དགོད་པ་སྟེ། འདྲི་བསྒྲུམ་པས་ལྷོ་དཔྱིད་ལ་ལ་ཆོས་གྱི་དཔྱིད་ས་གྱི་འཕོར་ལོ་རྒྱེ་བས་བཟུང་པའི་

དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཨ་བསྒྲེམ་། དེ་ལ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒོ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་སྒོ་ས་ནས་གནས་སྒྱི་བོ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུར་བཀོད་། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱུས་ནས་རྩི་འབའ་ཞིག་བསམ་ནས་དལ་བཞིར་ཆ་གས་རྒྱམ་ས་རྒྱམ་
 དར་བསྒྲེམ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་དབུགས་གཏོང་བ་དང་རྩལ་སོགས་གསུམ་བུའོ་ཞེས་སྤྱ་བུར་གིས་བཤད་། དེས་དེ་ཡང་བསམ་བ་ཙམ་གྱི་མཆོག་སྒྲེར་དེ་གང་ཞེན་དྲང་པོའི་ཡི་གེ་ཨ་སྒྲུ་ར་བ་ཨོ་ཞེས་བ་ཡིས་དེ། དང་པོའི་ཡི་
 གེ་ཨོ་གྱིས་རྩལ། རྩི་གིས་འབྲིན་བ་གཉིས་ཁོ་ནར་བཤད་བའང་སྤྱང་། དང་པོའི་ཡི་གེ་ཨ་ནི་སྒྲེ་བའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་ན་གནས་བ་གཞོམ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་ཨ་ལས། རྩལ་སྤྱ་དབུགས་ནི་རྩལ་པར་སྒྲུ་བར་བུ་ཞེས་བ་དེ་ལས་བུར་ནས་
 ཞེས་མགོ་བོ་རྩལ་གསུང་འདྲ་སོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་རྩི་གི་སྒོ་ནས་དབུགས་ནི་དབུར་བ་དང་རྩལ་བ་དང་གནས་བ་གསུམ་བུའོ་ཞེས་གསུངས། མགོ་མེད་རྩ་སྒྲིང་ཁར་གནས། མགོ་བོ་ཡོད་བ་མ་གྱིན་བ། རྩ་ཆོས་སྒྱི་བོར། རྩ་ལྷ་ཡི་གཤངས་
 རྩེ་བ། རྩ་མཐའ་ཐིག་ལེ་གསང་བའི་བརྩ། རྩུང་བ་རྩེ་བའི་མི་ཤིགས་བའི་ཐིག་ལེའོ། །ལྷང་བ་མགོ་བོ་མེད་བ། གནས་བ་མགོ་བོ་ཡོད་བ། འདུག་བ་སྤྱ་དང་། ཐམས་ཅད་རྩུང་བ་སྤྱ་མཐའོ། །ཅི་དགའི་སྒྲེ་རང་མོས་བ་ལྷར་ཡི་གེ་
 གཉིས་གིས་བརྒྱས་ཞེས་སོ། །འབྱུང་འདུག་གསུམ་ཡི་གེ་གཉིས་གིས་བྱེད་པར་བརྒྱ་ཆོ་ཡི་གེ་གཞན་གྱི་རྩྱལ་བ་མེད་པས་ཅི་དགའི་བརྒྱས་བ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ཨོ་རྩི་གིས་དབུགས་གསུངས། ཨོ་གྱི་ཆོད་ཐལ་མོ་བརྩལ་བ་བྱེད་

ལྟོ་མཉམ་པ་ལྟོ་མཉམ་པ་

ཚུལ་དུ་མཐོང་བ་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྟགས་པའི་ལུང་གིས་བཤད་པ་ནི། དེ་བས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཕྱ་བ་རྣམ་འཕྲོར་ཆེན་པོའི་ཕྱིད་ལས་
ཀྱང་རྒྱུད་སྟགས་དཔྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་མེད་སྟགས་འབྱུག་གསུམ་ནི་བཟུམ་ནས་སུ་སྒྲུ་མ་ལྟར་གཉིས་ནས་སྟགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྟགས་བཟུབ་ན་ཚུལ་དེ་ཡིས་སྒྲུ་བ་གཅིག་གིས་ནི་ཐམས་གསུམ་གྱི་དཔེས་ཕྱི་བ་
འབྱུག་པར་གཏོན་མི་ཟ་སྟེ་དེ་ཡང་ཞག་རེར་ནི་ཁྱི་ཆེན་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བཟུམ་པས་ཞག་ལྟར་བཟུམ་པ་འབྱུམ་ཅུ་བརྒྱད་ནི་འབྱུམ་ཞེས་བཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་བ་གཅིག་ལ་འབྱུམ་དུག་པོད་དེ་ཆད་དེས་འབྱུག་པོ་གསུངས།
ཡུང་གི་བཞེན་པ་དང་ལྟན་པའི་རྣམ་གཉིས་ལས་ནི་འབྱུང་པའི་སྟགས་དེ་དག་མཚན་ཉིད་དུག་རིགས་དུག་གི་སངས་རྒྱལ་དང་ལྟན་བཟུམ་ལུམ་སྟག་དུག་ནི་བཟུམ་ཕྱི་ཞེས་འབྱུར་ཅུང་། རྣམ་ཀྱང་རྩོམ་མེས་ས་དཔའ་ལ་རབ་དུ་དང་བས་
ཕྱག་ཕྱས་དེ་བཟུམ་ན་སྒྲུ་བ་ཉ་སྟེ་སྒྲུ་གཅིག་རྩོགས་པའི་མཐའ་ལ་རང་དོན་ཕྱག་ཆེན་གཞན་དོན་ལས་བཞིའང་རྩོམ་མེས་ས་དཔའ་དེ་འབྱུག་པར་འབྱུར་རོ། །རྩོགས་པའི་རྣམ་འཕྲོར་པ་རྩོམ་བཟུམ་དེ་ཅུ་ལས་རལ་བ་སྟོང་མོ་
སྟགས་བརྒྱལ་ཞུགས་མང་པོའི་ཕྱི་བྱག་འཛིག་ཉེན་བཞད་གད་གྱི་རྒྱ་བཤད་པ་མེད་དེ་བཟུན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞེན་དུ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་ལས་ཕྱི་བ་པའི་ཕྱིར་པ་མི་དགོས་སྟགས་བཤད་གྲོག་པའི་གང་ཡང་མི་དགོས། བཟུན་

2000

གཞན་གྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་པ་ལྟགས་རྟག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་བཙོན་པས་སྒྲིག་པ་རྒྱུ་པར་དག་མེ་ལ་སྒྲིན་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་བཙོན་པས་འཕྱོར་པ་ལྟན་ཆོག་མཐོང་པོ། མི་རྟག་པ་དང་རྟོག་པ་ལྟས་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་བཙོན་པས་ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པོ། གཉིས་པ་རྟག་དཔེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་པ་བཤད་པ་ནི། ལྟགས་པས་དེ་རྒྱུར་རྟོག་པ་ལྟས་དང་དེ་དེ་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པའི་རྟོན་གེས་རྒྱས་ནི་འགྲོ་པ་འདི་ན་དཔེར་ན་གྱིས་པ་ཅི་ཡང་མི་གས་པ་རྒྱུར་ཏུ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནི་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་ལྟ་སྟོགས་སོ། དེས་ནི་རྒྱུ་པར་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་སྒྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་གསུང་ལྟགས་རྒྱུ་ས་ནི་ཆོག་མཐོང་པར་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། ཅུ་པའི་གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་པ་ལ་གཉིས་དང་པོ་མཆོམས་སྒྲིར་པ་ནི། འདི་ན་གསུང་གི་རྟོ་རྟོ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་ཉིད་རྟག་ཏུ་གསུམ་ལ་ལྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་གསུམ་པ་འདི་ཆོས་སྒྲིར་པའོ། རྟོག་པ་ལྟས་འདི་སྒྲིན་ཏུ་བཏང་ནས་འཆད་འགྱུར་སྒྲིར་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཕེ་གེས་གསུམ་གྱི་དཔེ་པ་གྱིས་ཐོད་གསུམ་པའི་སྒྲིམས་དཔེན་ཅུ་ལ་ནི་དེས་པར་སྒྱུར་པ་སྒྲིན་པའི་ལོད་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྱུར་པའི་བྱིར་འབད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་རྟོག་གྱི་རྒྱུར་པར་བཤད་པ་ནི། འདི་བསྟན་པའི་རྟོག་གསུངས་པ་ལྟ་ལ་ལ་བསྟན་པ་དང་གསོ་སྒྲིན་ཅན། རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། ལྟགས་གེས་པ་ཅུ་གྱིས་རྟོག་ཉིད་ལྟགས་ཀྱི་སྟོགས་པ་མཐོང་པས་གེས་སོ་སྒྱུ་ཏུ་ཁེད་ས་ནས་བྱ་མ་མི་བསྟན་པའམ་དེ་ལ་དྲན་པ་མེད་ཅིང་།

ལྷོ། །སྒྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མེད་པའམ་དམན་པ་ལ་རྩོམ་ཆེ་བཟུང་པའི་གཏམ་གྱི་རིམ་པའང་གང་ཟག་དེ་ལ་བརྩོད་མི་བྱ་རིམ་པའི་གཏམ་ཡང་བསྐྱར་བར་མི་བུའོ་ཞེས་འདུག །གང་ཞིག་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་ཤིང་ཆོས་ལ་དད་པ་
 དང་ལྷན་ཞིང་བཀའ་རྒྱུ་དྲན་པའི་ཆོས་པས་སྒྲུ་མར་བསྐྱེད་གུས་པས་ཞོན་ལ་རྟག་ཏུ་མཐོན་པར་བརྩོན། ཞེས་སྒྲུར་དོ། །འགྲུར་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་བརྩོན་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པ་ཐོས་པ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འཛིན་རྒྱས་པ་གང་སྟོབ་མ་འདི་
 དམ་པ་ཡིས་དེ་ལ་སྒྲུ་མའི་རྩོམ་སྒྱུ་བཟུང་པའི་རྒྱུ་ལྷན་དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །སྒྲུ་མ་སྒྱུ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་གྲོལ་བ་དབེར་རི་དབང་ཆེ་ནས་རྟག་འདྲིང་དེ་གང་ཟག་
 འགྲུའ་ཞིག་ལྷུང་གྲུར་ན་འཆི་བར་མི་འདྲོད་པས་ལྷུང་བར་འདྲོད་བྱུང་ནི་ཞེས་འདུག །མི་བྱ་སྒྲུ་མ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྲུར་ལ་དེ་བཞིན་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་རྩོམ་ཐེག་པའི་མན་ངག་གང་ཞིག་རང་ལ་ལན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན་གྲོལ་བར་མི་
 འགྲུར་སྒྲུ་མ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྲུར་ཏེ་དོ་བོའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །རྩོམ་ཆེ་བཟུང་པའི་རིམ་པ་སྟེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་གྱིས་མཛད་པའི་རིམ་པ་དྲན་པོའོ། ། །དེ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་མ་དེན་ནི་ཞེས་སྒྲུ་མ་དག་གི་རིམ་པའམ་
 ཞེས་ལ་དམིགས་པའི་རིམ་པ་ནི། གཉིས་པ་དགོངས་པ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་བཤད་པ་ལ། དང་པོར་གཞུང་ལ་འཇུག་པ། དར་ཏུ་གཞུང་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྩོམ་བཤད་ཐོན་གྱི་དོན་ཏེ་གསུམ་

ལས། དང་པོ་ལ། ལྷག་འཆ་ལ་བ་དང་། རྟོགས་པ་སྟོང་བ་སྟེ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱ་བྱང་གི་འགྲེལ་པར། ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ཁྱོད་ལ་འདྲད། ཁྱོད་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་འདྲད། རི་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་ཁྱོད་ལྷག་འཆ་ལ་
གང་ཞིག་བསྟོད་ཅིང་གང་ལ་བསྟོད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་ཅེས་པ་གྱི་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དོན་གྱི་སྟེས་པར་བྱ་སྟེ་རི་སྒྲིང་དུ། རོ་མཚར་གྱུར་དང་ཁྱོད་པ་དང་། ཁྱོད་དང་ཁྱུང་དང་རིས་གསུང་དང་། །དང་དང་རིས་སྤྱི་རངས་ལ། །
ཆོག་གཅིག་ལན་གཉིས་བསྟོད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དགའ་དང་འཇིགས་སྟོགས་དབང་བཅས་ཡིད་ཅན་གྱིས། ལྷ་བ་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་སྟོད། ཆོག་ནི་ལན་གཅིག་མིན་པར་སྤྱ་བ་གང་། དེ་ལ་སྟོས་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་
མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། ལྷག་འཆ་ལ་བཞི་སངས་རྒྱས་བཞི་དང་། རི་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་རིགས་དུག་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་འཆང་ལ་བསྟོད་པ་ལས། ཁྱོད་པ་བཞི་དང་དེ་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །ལྷག་འཆ་ལ་སྟོ་གསུམ་འདྲད་
ཅིང་ལྷག་འཆ་ལ་འདྲད་ལྷག་འཆ་ལ་ལྷག་འཆ་ལ་འདྲད་ཅེས་སྟོང་བཞི་ལོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་ལྷག་འཆ་ལ་བ་དོན་དམ་དམིགས་པ་མེད་པའི་དབང་དུ་ན་ལུས་གང་ལ་བསྟོད་ཅིང་ལུས་ཅན་གང་གིས་བསྟོད་
དེ་རི་ལྟར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་དང་། རི་ལྟར་མུར་ལ་མུར་བཞིན་དུ་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཡེ་སྟེས་གྱིས་རང་གི་ཡེ་སྟེས་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པོ་རྩོམ་ཆེ་ནི་ཡེ་གསལ་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་དོན་དམ་པའི་ལྷག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༡། །འོན་གྱི་དགནས་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱན་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་ཐོབ་པར་རམ་ཀྱན་མཁུན་སྒྲ་མ་དེ་ལས་མན་དག་མ་ཐོབ་པར་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་ཉིད་པར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དཔེར་
ན་མུན་ནག་ཐིམ་པོའི་རབ་རིམ་གྱིས་ཁེབས་པ་ཡི་བུམ་མུམ་སོགས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་མི་རྟོག་གོ་མུམ་ན་སེམས་ཅན་དག་གིས་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྒྲ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་
གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་སྒྲ་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་སྒྲ་བ་མཆོད་པ་དང་། གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་སྒྲ་བ་ཐོབ་པ་དང་། བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ནི་
རྒྱ་དང་ཕྱི་མ་གཅིག་འབྲས་ལུང་ཕྱི་ཕྱག་གོ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་གསུམ་ཡིན་ལ་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་སྟོང་པ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་དེའི་རྣམ་གྲངས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་གསུངས་
པའོ། །སེམས་དབེན་སྐབས་འདིར་སེམས་སེམས་བྱུང་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་མི་དམིགས་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པ། གཉིན་པོར་གྱུར་པའི་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རྣམ་
པར་དག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཕྱིར་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་གྲུ་བྱུང་གསུངས། དེས་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅུ་དྲུག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པར་བུའོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་པ་ན་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

མཛེད་པ་གསུམ་།

འདུག་སེས་སྟོང་པ་ལོ། །སིན་རྩ་སྟོང་པ་སྟུང་པ་མཆེད་པས་ནི་ཉོན་ཡིད་སྟོང་པ་འི་གཉེན་པོའོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱིས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སེས་སྟོང་པོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་རྩ་སྟུང་ཡི་སེས་གསུམ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་སྟོང་པ་འི་ཕྱིར་འབྲས་བུའོ། །འདུག་སེས་རྩ་གི་སེས་རབ་སྟུང་པ་ཉོན་ཡིད་ལོལ་པ་སྟེ་པ་འི་རྒྱུ་ལམ་ཐམས་སྟུང་པ་དང་མཆེད་པ་གཉིས་འདུས་པ་ལམ་སྟོར་པ་ལས་ཚོགས་པ་སྟུང་པ་ཐོབ་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སེས་ཉི་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ་དེ་འདྲའི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་སེས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་སྟུང་པ་ཚོགས་པ་ཉི་པར་ཐོབ་པུར་ནས་དེའི་མཐར་རྒྱལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་པ་མཐོང་པོ། །གང་ཞིག་རྒྱ་ཡི་རིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་སེས་གསུམ་པོ་སྟོར་པ་དང་དེ་དང་ཉོན་ཅིག་སྟོང་པ་གསུམ་ནི་མཉམ་སྟོར་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་མེད་གོ་འཕང་འོད་གསལ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །རྣམ་སེས་ཚོགས་པ་བརྒྱད་རྣམ་སེས་གསུམ་རྩ་བ་སྟུས་ནས་དེ་སྟུགས་ཀྱི་རིམ་པས་འདི་སྟུར་སྟུང་པ་ལམ་སྟུང་པར་བུའོ། །དང་པོ་ལྟེ་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལོལ་པ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པར་སྒྲུའི་སྟེང་རྩ་དབྱངས་དང་པོའི་ཐིག་ལེས་མཆོན་པ་བཀོད་དེ་མགོ་པོ་སྟུགས་སྟུང་པ་གི་གསུམ་བཀོད་དེ་ལས་སྟུང་པ་འི་འོད་ཀྱི་མགོ་པོ་ན་གནས་པ་འོ་མོ་འདུག་སེས་རྩ་གི་བདག་ཉིད་བཀུག་སྟེ་དེ་ཉིད་རྩ་གཞུག་པར་བྱ། དེའི་ཆོ་སྟོན་རྩ་གྱི་སྒྲ་ཐེར་ལྟ་བུའི་སྟུང་པ་འགྱུར། དེའི་ཆོ་སྟུང་པ་འི་ཡི་སེས་སྟེ་བ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་

༡༥༤

ལྟ། ཉིད་ཐོབ་པས་འདྲུག་སེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུ་དང་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྗེས་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་སྐྱུ་དང་དུ་རྗེ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་ཆོག་དྲག་བཞུགས། དེའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲིག་མའི་ཨེ་བཀུག་ནས་དེ་ཉིད་དུ་གཞུགས་པས་ཉི་འོད་དང་མཚུངས་པ་སྐྱུ་དང་བཀུགས་ལ་བའམ་མཆེད་པའི་ཡེ་སེས་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲིག་དུ་སྐྱུ་དང་པའི་དེ་ཉིད་ཐོབ་པས་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སེས་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱ་དང་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རྗེས་ལ་འཁོར་ལོ་ས་ཐོན་སྒྲི་ཉི་མོགས་བསྒྲིམ་པ་རྣམས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ནས། ཡེ་གོ་རྒྱ་ལྟ་བུ་པའི་དབུས་སྐྱུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །དེའི་མཆོམས་ཀྱི་རབ་དུ་གསལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་སྐྱུ་དང་བའམ་སྐྱུ། ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་སེས་རང་བཞིན་བརྒྱན་ལྟ་བུ་པོ། །དེ་ཆོན་པོ་སྐྱུ་དང་པའི་ཉིད་ཅིས་གསུངས་པའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་རིམ་པས་མཆོན་མ་ལྟ་སྐྱུ་དང་བའམ་རབ་དུ་གསལ་བར་དེ་རྣམས་མེད་པར་གྱུར་ནས་སྐྱུ་མེད་ནམ་མཁའི་སྐྱུ་དང་བའམ་སྐྱུ་བྱུ་བྱུ་དང་པའི་ཆོ། ཡེ་སེས་གསུམ་འགགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྐྱུ་དང་བའམ་སྐྱུ་མེད་པོ་འཕང་འོད་གསལ་བའི་ཐོབ་པའི་བཞི་པ་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་སོ། །དམ་ཡེ་གང་རུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ན་རྣམ་པ་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་སྐྱུ་དེ་ཅིག་ལ་འདྲུག་སེས་འགགས་ནས་སྐྱུ་དང་པའི་ཡེ་སེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བ་སྐྱུ། རྣམ་པར་སེས་པའི་སྐྱུ་དེ་ཅིག་ལ་ཉོན་ཡིད་འགགས། སྐྱུ་དང་བའམ་ཆེད་པ་མཆོག་དགའ། རྣམ་པར་ཉིད་པའི་སྐྱུ་དེ་ཅིག་ལ་ཀྱན་གཞིའི་

རྒྱུ་ཤེས་འགག་ནས་ཉིད་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དགའ་བུལ། བུལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཐོབ་ཡིན་པ་སྒྲུ་མའི་ཞལ་ལས་རྟོགས་པར་བུའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་མཆོན་ཉིད་དང་བུལ་བའི་སྒྲུང་ཅིག་མ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་
 འགགས་ནས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ལྟན་སྒྲིལ་དགའ་བ་སྒྲུའོ། །ཕྱག་རྒྱ་མེད་ན་དཔེའི་དུས་སུ་ཉི་བར་མཆོན་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་དུན་པར་བུས་ནས་སྒྲུ་པར་བུའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའདད་ལ་སེམས་དབེན་འཕྲོས་དང་བཅས་
 པ་རྒྱས་པར་བསྟན། བདེན་གཉིས་སྒྲུང་འཇུག་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་སྒྲུས། ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྒྲི་དང་ཐོགས་འབྱེན་རྒྱུང་ཟད་བཤད་པ་སྟེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སེམས་དབེན་དངོས་བཤད་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་ལས་གྱི་
 མཐའ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པའི་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་གྲངས་བཤད་པ་དང་། སྒྲུང་གསུམ་གྱི་དོ་པོ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྒྲུང་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི།
 སྒྲུང་བ་གསུམ་པ་དེའི་རྒྱུ་གྲངས་སྒྲུང་བ་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་དྲན། འཇུག་ཤེས་འགག་པའི་སྒྲུབས་དེར་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ་བླ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་ལོ་གསུམ་སྒྲུང་ཕྱིར་སྟོང་པའོ། །འཇུག་
 ཤེས་དུག་གི་དོ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་སེམས་ཞེས་བསགས་པའི་དོན་གྱིས་མོ། །དེ་ཉིད་ལུལ་དུག་འཛིན་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་གཞན་དབང་ཞེས་ཐ་སྒྲུང་བུས་པའོ། །སེམས་དྲང་གཞན་གྱི་དབང་དག་སྟེ་འཇུག་ཤེས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་

༡༩། །སེམས་ལྷན་གི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འགྲོ་ཡང་རིག་པས་གསལ་བ་དུ་ནི་གངས་དང་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རབ་དུ་བཤད་པར་བུའོ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། ཚེགས་བརྒྱད་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་དེ་དག་གསལ་པོར་དེ་དག་གི་སེམས་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་རང་རིག་པས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་ལྟའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འཇུག་པའི་ཡིད་མེད་པས་འཇུག་ཤེས་དུག་མེད་ལ། བད་དུ་སེམས་ཀྱི་ཚེས་དམིགས་པ་ལས་ལྷན་བའི་ཡིད་ལྷ་མོ་ཡོད་ཀྱང་བདག་འཛིན་མ་སྤང་ལ་ཕྱིའི་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་ཉོན་ཡིད་ཅེས་བཞག་གོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་སོ། །དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟགས་རང་བཞིན་སུམ་རུ་རུ་གསུམ་པོ་འདི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བད་ཤེས་པ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་སོ། །འཇུག་ཤེས་རྣམས་ནི། ཀུན་འགྲོ་ལ། ལུང་ངེས་ལ། དག་པ་བརྒྱག་ཅིག །རྩ་ཉོན་དུག །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པས་ཚེས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱན་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་མི་སྟོན་པར་སྟགས་ལྷན་དང་ལྡན་པས་ཅི་ཕྱིར་སྟོན་སྐྱམ་ན་བདེན་ཏེ། སྐབས་འདིར་འདི་དག་གི་བྱད་པར་བྱན་མིན་ངེས་ཟེན་ཕྱིར་སྟགས་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱང་། རི་ལྟར་རྩ་ཉོན་དུག་ལས་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུར་ཕྱི་བ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དེར་འདུ་བ་བཞིན་དུ། འདི་རྣམས་ཉེ་ཉོན་སྟགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྷ་མོའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་བད་དུ་འདུ་སྟེ། ཆགས་བྱལ་སྟགས་གསུམ་ཉེ་ཉོན་འགྲོད་པའི་བད་དུ་འདུ་དེ་དེའི་ཆར་གཏོགས་ཏེ། ཡིད་

ལ་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་གྲུ་བྱང་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་ཡིད་གྱི་འགོ་འོང་རྟོག་དཔྱེད་གྱི་ཐུ་རགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞི་བའི་རྣམ་རྟོག་ནི་རྣམ་པར་མི་འཆོལ་སྟེང་རྟེ། འཛིགས་པ་སྟགས་གསུམ་པོ་མ་
 ཆགས་པ་སྟགས་དགོ་བ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། འཛིགས་པ་ཡོད་ན་མ་ཆགས་པ་སྟགས་རྟེས་སྟགས་པོ། སྟེང་སྟགས་གསུམ་དང་ལེན་པ་འདོད་ཆགས་ལས་སོ། མི་དགོ་བ་ནི། ཆགས་སྤང་དང་ཉེ་ཉོན་འཆབ་འཆོག་ཐུག་དོག་
 སྟགས་སུ་འོ། ཆོར་སྟགས་གསུམ་གྱུན་དུ་འགོ་བའི་ཆོར་བ་གསུམ་དུ་འོ། བཀྲོས་སྒྲོམ་རེག་པ། རེག་པ་སྟགས་གསུམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་སོར་རྟོག་པ་དཔྱེད་པར་རོ། འོ་ཆ་གེས་པ་དགོ་བའི་སེམས་བྱུང་། སྟེང་རྟེ་
 མི་འཆོལ། དཔྱེ་བ་གསུམ་ནི་འདོད་ཆགས་པའོ། འདོད་སྤང་དང་ཉེ་ཉོན་དུག་པར་རོ། སེར་སྟེན་ནི་སེར་སྟེན་ལྡན་ཐུག་དོག་དུ་འོ། འདོད་ཕྱིར་དེ་རྣམས་དགོ་མི་དགོ་སྟེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་བྱུང་རྣམས་ཁོ་ནའོ། སྤང་བ་
 མཆོད་པའི་མིང་དུ་གྲུ་བྱང་འགྲེལ་པར། སྤང་བ་གསལ་པ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་། གེན་དུ་སྟེང་པ་ཐབས་ཉིད་དང་ཞེས་སྟགས་གསུངས་ཏེ། ཉི་མ་ལྟར་སྤང་བ་གསལ་པ་ཐུག་པར། སྤང་བ་མཆོད་པ་འཇམ་གསལ་པ། རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་
 ཐུངས་ཕྱིར་གེན་དུ་སྟེང་པ། ཅུ་གཤམ་པ་ན་འབྱུང་བས་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན། བདག་ལྟ་སྟགས་བཞི་དང་རེག་སྟགས་ལྟ་ལས་བཏགས་པས་གྱུན་དུ་བཏགས་པ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཐུང་མེད་ཕྱིར་སེམས་བྱུང་།



2020

དང་ཚེར་པ་པར་མ་དང་བདེ་སྐྱེ་བ་ཏུ་རྩོམས་གསུམ། དེ་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱག་གི་དབྱེ་ན་གིན་རྩོམ་པ་འདི་རྒྱ་དྲ་ཅིག་དང་། རིག་པ་པོ་དྲ་བུ་དྲ་བ་དང་བྱ་བ་དེ་རིག་འཛིན་རང་རིག་གཞི་གནས་ནི་དེ་དག་གིས་དམིགས་པ་འདི་
 དངོས་རིགས་མི་རིགས་སོ་སོར་རྟོག་དང་རོ་ཆ་སྤེམ་གྱིང་མི་དགོ་འཛེམ། སྤྱིང་རྩོད་དྲ་ནི། དམིགས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་སྟེ་རྩུང་སྟགས་གསུམ་མི་འགྲུབ་པ་དྲོགས་ཐེ་ཚོམ་པས་སེམས་མི་གནས་པ་དྲ་བ་སྟགས་པ་ཡོ་བྱད་སྟུང་
 པ་བསམ་པ་ཉིད་དྲ་ནི་སེར་སྟུང་དངོས་ཀྱང་། སྐྱེ་དོག་ཅིས་ནི་བྱ་བར་གྲགས་རང་བཞིན་སྟུང་རྩུང་གསུམ་གང་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རིག་སྟེ་ཉམས་སྟུང་བ་ལ་ཀུན་རྩོད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འདུས་པ་ལས་དེ་དེར་གསལ་
 བའི་གཟུགས་སམ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །དུས་གྱི་ཆའི་དབང་དུ་ན། ལྷ་འོད་ལྟ་བུ་སྟུང་བ་རྩུང་མི་གསལ་བའི་ཆ་ནས་མཚན་མོའི་མིང་དུ་དེས་པར་བབྱད། དེ་བཞིན་པོ་མོའི་ཆ་ལས་སེས་རབ་གྱི་ཆ་བྱད་མིང་
 མིང་དུ་བརྩོད་རིག་བྱའི་དབང་དུ་ན་ལྷ་འོད་ལྟར་འཛེམ་པོ་ལྟ་བུ་འདྲ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལུས་གྱི་ཆའི་རྩ་གཞི་ན་གྱི་རྩུང་དང་རྩུང་བྱིར་འཇུག་སེས་སམ་གཞི་ན་པའི་མིང་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ཉི་ལྷ་གཉིས་ལས་བརྒྱའི་གདན་ལ་ལྷ་དཀྱིལ་
 བསྒྲུམ་ནས་དེ་དྲུག་ལ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་ར་བརྩུ་ཅན་སྟུང་བའི་ཡོ་སེས། རང་རིག་བསྟན་པར་བྱ་བའི་རྩུང་བྱུང་པ་ཉིད་བྱིར་དྲ་བའི་ཡོ་གོ་ཨ་ཐིག་ཨོ་ལེར་བཅས་པ་ཨོ་དང་ཐ་སྟུང་དུ་བཏགས་པའི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི་

$\mathbb{A}^1$
 $\mathbb{A}^2$
 $\mathbb{A}^3$
 $\mathbb{A}^4$
 $\mathbb{A}^5$

952

མཁའ་འགྲུ་གྲུ་ལྟོ་

ཡིད་མི་འོང་སྒོང་འདོད། དགོ་ནི་དགོ་ལས་བརྩོན་པ། ཚེགས་གསལ་པ་བར་ཐོག་མེད་བརྩོད་པ། བདེན་པ་མཐུན་པ་མེད་པའི་ངག། མི་བདེན་དེ་བརྩོག། རིས་པར་གིན་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི་དམ། ཉེ་བར་མི་བདེ་བ་དངོས་པོ་སུ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་མི་འདོད་པ། ལྷན་པ་རང་གི་བདོག་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། ལྷལ་བ་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་སེམས་ཁུལ་པར་བྱེད། དཔའ་བོ་གཞོན་པའི་ངག་ལས་རྒྱལ་འདོད། རོ་ཚ་མེད་པ་ལྷི་ལྟར། ལྷ་ནི་བཅོས་མ། གདུག་པ་ལྟ་རན་ལ་ལྟར་
པ། མི་ལྷན་པ་ལམ་གཤོ་ནི་རང་ལྷན་འཆབ་པའོ། །ལྷ་ལྷ་དྲུང་པོ་མིན་པ། ལྷ་ལས་དང་ཚེས་དང་བླ་དྲུང་འཕྲོག་དྲུང་སྟོབས་དྲུང་ནི་སྟོ་དྲུང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་ཚེས་ཉིད་དྲུང་། དེ་བཞིན་ལྷན་སྟེས་གཙུག་པར་མ་དྲུང་། གིན་ཏུ་གཙུག་པར་
མ་དྲག་པོ་དྲུང་། ལྷན་ཅིག་སྟེས་དྲུང་དྲག་པོ་དྲུང་རྒྱལ་པར་སྟེག་དྲུང་ཞི་འགྲུས་ཉིད་དགོ་དྲུང་ཚེག་གསལ་བ་དེན་པ་དྲུང་མི་བདེན་པ་དྲུང་དེ་བཞིན་དེས། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་འཛིན་པས་ཉེ་བར་མི་ལེན་རང་གི་དངོས་པོ་དག་སྟེན་
ཉེར་ལེན་མིན་དང་ལྷན་པའོ། ཞེས་གུང་འདུག །པའོ། །ལེ་ལོ་ཅན་ལ་ལྷལ་དྲུང་དེ་བཞིན་དཔའ་བོ་དྲུང་། རོ་ཚ་མེད་དྲུང་སྟེན་དྲུང་གདུག་མི་ལྷན་གཞོ་དང་བླ་དྲུང་ལྷ་ལྷ་དག་དང་ཉིད། མཚན་རང་བཞིན་ཉིད་བཞི་བརྒྱ་གར་ཡིན་པ་གིན་ཏུ་སྟོང་།
པའི་སྒྲུ་ཅིག་སྟེ་ཉི་མའི་ལྟར་སྟར་པ་ཉིན་མོ་སྟེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་མིད་དྲུང་ནི། ཉི་ལྷའི་དཀྱིལ་ལོ་ཐོར་ལྷ་ལྷའི་སྟར་བ་དང་སྟར་བྱ་ལྷ་ལྷ་མོ་བ་གཤམ་པར་ཆ་ལས་ལྷུང་བར་བསྟན་པ་ཡིན། ཉི་དཀྱིལ་དོ་རྩེ་ལ་དབྱངས་དྲུང་

म
१५५
६७०
२
६७
४
६७५०
१५५
५५०

ཐོབ་པ་དེ་བཞིན་དེ། ཡང་ན་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དེ་གསལ་བས་དག་བཙུང་ཐོབ་པ་ལོ། །པ་ཉིད་དང་ནི། ས་པོན་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྟེ་མ་རིག་པ་ནི་ཉིད་ཅེས་བྱ་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་
 ཡིན་པའི་ཆོག་གིས་ནི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་བཙུང་ལུན་འདས་རྒྱལ་བས་གསུངས་སོ། །ཆགས་པ་བར་མའི་སྐད་ཅིག་དང་བརྟེན་དེས་པ་དང་འབྱུང་གཡང་བའི་སེམས་པ་དང་མི་སྐར་གྱི་དང་སྟོ་བ་སེམས་དུབ་པ་དང་། སྟོ་ལས་ལེ་
 རོ་དེ་བཞིན་ཐེ་རྒྱལ་པ་ཆོམ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་ནི་མ་རིག་པའི་སེམས་ཐུང་མ་རིག་པའི་དུས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བདུན་པོ་ནི་གཤམ་རབ་ལྷ་མོའི་རི་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཤམ་པར་བྱ་འདིའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་དུ་ས་པོན་གིག་ལེ་སྟགས་
 རྟེན་འབྱུངས་དང་ལུན་པ། སྐམ་པ་མིན་ལ་རྟུང་གི་སྟོ་ནས་སྟོག་འཆོ་བྱེད་སྟེ་ལྷ་ལྷག་དུ་འབྱུང་བའང་མིན་གང་ཞིག་མཆོམས་ཀྱི་སྟུང་བ་ཐོབ་པ་སྟག་གིས་བྱུང་པ་ལྷ་ལྷནི་སེམས་ཀྱན་ཀྱི་གཞི་དང་པོའི་རྣམ་གཤམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
 པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་དོན་ཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲོས་ལས་རང་བཞིན་ཐ་དད་སྟུང་བ་དེ་དག་དུས་རིམ་དུ་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་སྟེ་པ་ཉིན་བསྐྱེད་ཅུ་མཆོན་བསྐྱེད་ཅུ་
 སྟེ་བསྐྱེད་དང་ནི་དུག་ཅུ་ཐམས་པ་འདི་དུག་ཉིད་རྣམ་པར་གཤམ་པ་རྟུང་གི་བཞིན་པའི་རྒྱ་མིས་བསྐྱལ་ནས་ནི་ཉིན་དང་མཆོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་དེ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་ཉེར་ཡོན་གྱི་རྒྱ་དང་། རྟུང་ལུན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོན་པ་

༡༩། །རྒྱལ་སྐད་འབྲུང་ཞིང་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ནམ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱམ་སེམས་གསུམ་སེམས་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་རྒྱམས་སེམས་བྱུང་ཡིན་དེ་
དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་དེ། བྱེད་པོ་སྤྲུལ་གྱི་འཁོར་བར་བཙེངས་པ་མེད་གྱིང་སེམས་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་རྒྱམ་པར་རྟོག་པས་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་ན་དེ་དག་གི་པའི་བྱིར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་པའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་འདི་དག་སྐད་ཅིག་ཐང་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་པ་ཅན་དུ་ཡུལ་དེ་དང་དེ་ཉམས་སྤྱོད་བའོ་འདས་པའི་ཡུལ་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུང་སྟེ། སེན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དེ་
རྒྱམས་སྐད་ཅིག་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་རང་རིག་པས་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ན་སེམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་སེམས་ལ། གཞན་དུ་དེ་གསུམ་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་མི་རུས་ཤིང་དེའི་བྱིར་རང་བཞིན་རྒྱམས་དག་གི་པའི་སེམས་རྒྱམ་པར་དག་
པའང་མི་ཐོབ་པོ། །སྐད་ཅིག་ལ་སྤྲུལ་པའི་དུས་དེ་ཅན་ལས་བྱུང་བའོ་འདས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱམས་མི་འབྲུང་སྟེ། དེ་རྒྱམས་ནི་སེན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བྱིར་སྐད་ཅིག་ལ་སྤྲུལ་པའི་དུས་གྱི་དབྱེ་བས་རང་
བཞིན་རྒྱམས་ངོ་སེམས་པར་བྱས་ལ། དེ་དང་རྗེས་མ་ཐུན་གྱི་གཉིན་པོ་བསྟེན་པར་བྱས་པས་སེམས་དབེན་པའོ་འདས་པའི་སེམས་རྒྱམ་པར་དག་པ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །རང་རིག་ཅན་གྱི་ཡེ་སེམས་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བྱུལ་བ་རང་བཞིན་

འོད་གསལ་པའི་སེམས་སྟོན་རང་རིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཛོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པུ་དེ་ཆོས་གྱི་སྒྲིལ་རང་བཞིན་ཡིན་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། གནས་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་ན་
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུར་སྒྲིལ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནའང་། སེམས་ཐོག་མ་མེད་པའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་གོས་པའི་ཕྱིར་གསུང་བ་དང་འཛིན་པ་རགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་མི་ཤེས་པའི་སུན་པས་
 རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་མ་མཐོང་བར་བསྐྱེད་སྤྲོད་པས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་དབང་གི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བསྐྱེད་ན་སེམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་ཡང་ཡང་འཁོར་བར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་དེ་དག་སུན་དེ་ཙམ་རེ་འབྱུང་ཞེན་སྒྲན་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་དང་ལུད་ཙམ་དང་མིག་བཙུམས་པ་ཅེས་དང་དེ་བཞིན་ཐལ་མོ་བརྒྱུ་བ་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱི་སུན་དུའོ། །དེ་ལ་སྒྲན་ཅིག་ནི་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་མི་མེད་
 གནས་པའི་སུན་ཡིན་པར་བཤད། ཐང་ཅིག་ནི་ལག་པ་སོགས་གྱིས་ལུངས་ཀྱར་གཅིག་ལག་མཐིལ་ལ་བསྒྲོར་བ་དང་། ལུད་ཙམ་ནི་རང་གི་དབུགས་ནང་དུ་རྒྱུ་བ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡི་སུན་ཙམ། མིག་བཙུམས་པའི་མིག་ནི་
 བཙུམས་པའི་བྱ་བ་རྟོགས་པའི་བར་རོ། །ཐལ་མོ་ནི་ལག་གཉིས་བརྒྱུ་བས་པ་ཡི་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཙམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲན་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་གྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲན་བ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་གསུང་བ་ནི་སྟོན་རང་

ཆུད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བཞིན་དུ་འབྲུམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲེ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྒྲེ་བ་ལེན་པ་པོ་སེམས་དེ་ཉིད་སྒྲེ་གནས་སྟགས་སུ་བསྐྱས་པར་བྱེད་པ་རྒྱུད་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱུར་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱ་བའི་སྟགས་ཏེ། དའི་ཆོ་མིག་དང་གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལྟན་པའི་ཆོ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཐུས་མིག་གེས་སྟགས་སྒྲེ་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་ཏེ་སྟོག་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱུད་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་བའི་གཟུགས་སམ། སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བསྟོན་བྱེད། སྟོང་ཕྱ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་གེས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འདྲེས་པར་གྱུར་ནས་དང་པོར་ལུས་ལེན་ལུས་རྟོགས་ནས་བཅས་ཏེ་མིག་
 སྟགས་དང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་ནས་ནི་གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་དུག་པོ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཆོ་ཡུལ་གང་ཡིན་སྟེང་བ་བདེ་སྟག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ལུས་ལྟན་གྱུར་ཅིང་རྒྱུད་ནི་དེ་དག་གི་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་
 པ་ཡོད་པ་དེ་ཆོ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་སྟགས་སེམས་བྱུང་གི་རང་བཞིན་དེ་དག་ཀྱན་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འབྱུར་རོ། །ཀྱུ་བྱུང་འབྲེལ་པར། རྒྱུད་ནི་བཞིན་པ་ཉིད་གྱུར་ནས། གང་ཆོ་སྟེང་བ་ལྟན་གྱུར་པ། དེ་ཆོ་རང་བཞིན་
 དེ་དག་ཀྱན། ཅིག་ཆར་རམ་ནི་རིམ་གྱིས་འབྱུང་། ཁིས་འདུག །སེམས་བྱུང་རྣམས་ཐལ་ཆེར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་རྒྱུར་ཅིག་ཆར་ཞེན། སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་ན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་མིན་ཏེ་རིམ་

བར་བརྟན། །གནིས་ཀའི་ཡན་ལག་ཅན་ཉིད་ཀྱི། །སྤང་བ་ཉེ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དེའི་དོན། །སྤང་བ་གནིས་ཏེ་རང་བཞིན་རྣམས་དང་། །རྣམ་ཤེས་དགག་པའི་དོན་དུ། །ཞི་དང་། །ཡུལ་གནིས་དབུངས་དང་ཆོག་
 དུག་ལ་གཞུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཉིདེ་སྤང་བ་དང་མཆོངས་པའི་སྤང་བ་དང་མཆོང་པ། །དེའི་རྒྱ་ཅན་དག་གི་དངོས་པོ་སྟེ་འཇུག་ཤེས་དང་ཉོན་ཡིད་གནིས་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ནི་འགོག་པ་སྟོན་པའི་ཞེས་གསུངས། དེའི་
 རྗེས་སུ་གནིས་ཀའི་ཡན་ལག་ཅན་ཏེ། །སྤང་བ་གནིས་སུ་མཐོང་བ་དང་བྲལ་ནས་རོག་ཅིག་དུ་གྱུར་པ་མཆོངས་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འགོག་པའི་རིམ་པ་སྟེ་སྤྲས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྤྲས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དེའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་བྱེད་པར་ཅན་སྤྲས་རྒྱུའི་རིམ་པ་ནི། །ཤུ་བུང་འགྲེལ་ལས། །དགའ་བ། །མཆོག་དགའ། །དགའ་
 བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་བྲལ་རྒྱ་ལས་གསལ་བར་མཆོན་ནོ། །རྣམ་པ་སྟོན་ཆོགས་པའི་སྤྲད་ཅིག་མའི་དུས་སུ་སྤང་བ་མཆོང་པ་སྟེ་མཆོག་གོ། །རྣམ་པར་སྟོན་པའི་སྤྲད་ཅིག་གིས་དུས་སུ་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བྲལ་བ་སྟེ་སྤྲས་པའོ། །སྤང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཏེ་དགའ་བ། །ཆགས་བྲལ་ནི་སྤང་བ་ཉེར་ཐོབ་སྟེ་བྲལ་བའོ། །དེ་དག་གི་བར་ན་གནས་པའི་གསུམ་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་སྤང་བ་མཆོང་པ་སྟེ་མཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་དེས་འཇུག་

ལྷོ། །སེས་སྟགས་རྒྱལ་སེས་ཚན་གསུམ་པོ་དེ་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟུག་པའོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་བྱ་བ་ནི་སྟགས་ཀྱི་རིམ་པས་ས་བོན་སྟགས་ཀྱིས་སྟངས་པ་དང་། བྱག་ཀྱི་རིམ་པས་དགའ་བ་གཉིས་
སྟངས་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་ཡེ་སེས་ཐོབ་པའང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟངས་པ་ཉེར་ཐོབ་སྟེ་སྟུག་པས་བཤད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། རྟོག་པར་སྟུག་བ་ལྟའི་ཐབས་སེས་སྟོམས་འདུག །ཐབས་ཀྱིས་པ་དང་། སེས་རབ་ཀྱིས་བྲལ་གཉིས་
མེད་སྟོར་བ་ནང་གི་སྟོམས་འདུག །དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་པས་ཐོབ་པའི་བྱ་དང་འདུག་གི་ཡེ་སེས་གང་དུ་མི་གནས་པ་ཉེར་ཐོབ་ཞེས་སྟུག་སྟེ་སྟུག་ཀྱི་བཤད་པའོ་མེས་ས་སོ། །དེ་ཡང་སྟངས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་བདག་གི་
དཔོན་པོ་རྒྱལ་པར་བརྟག་པས་རི་སྟུག་སྟངས་པ་ཐོབ་པ་སྟུག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ལག་ཉིད་དུ་སྟེ་སྟངས་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་བ་དང་བྲལ་ནས་མཚམས་སྟངས་ལྟ་བུའི་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་སེས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྱག་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སྟུག་
དེའུ་སྟགས་ལ་སྟགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟུག་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་མེད་སྟུག་མ་ནི་བྱུང་པར་འཕགས་གང་གིས་ན་སྟངས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཡེ་སེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་གསལ་བར་བྱག་ཀྱི་དང་སྟོམ་པར་ཞུགས་པ་འདྲི་
ལས་མཐོན་སུམ་གསལ་བའང་མཚོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲོད་ཀྱིས་སྟངས་པ་སྟེ་དགའ་བ་དང་མཚོན་དགའ་གཉིས། སྟངས་པ་མཚོན་པ་ཉིད་དང་ཀྱིས་བྲལ་ཞེ་དགའ་བྲལ་སྟངས་པ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ཡི་བར་དེ་གསུམ་

म
५४
७७
१
७
५४
७७
१
७

པོ་དཔུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའོ། །སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་ནི་པོ་མོ་འི་དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྒྲུབ་པ་འི་ཐ་སྒྲུང་ཅན་ཐབས་སེམ་གྱི་རྩོ་རྩེ་པར་འདུས་པ་ལས་རྟོགས་སོ། །ནང་གི་སྒྲུམ་ས་འདུག་ནི། ཕུག་ཀྱི་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུང་བ་དང་
 མཆེད་པ་འི་ཡོ་སེམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཁམས་དགར་དམར་གྱི་འཕེ་ཡོ་སེམ་གཉིས་ནི་གཅིག་ཏུ་མཉམ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུམ་ས་པར་འདུག་པར་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུང་བ་འི་སེམ་རབ། མཆེད་པ་འི་ཡོ་སེམ་ཐབས་གྱི་ཆོའོ། །དེ་དག་སྒྲུར་བ་
 ཐབས་སེམ་སྒྲུམ་ས་པར་བྱས་ས་པའོ། །ཡོ་སེམ་གཉིས་གྱི་མཉམ་སྒྲུབ་དྲང་རྩེ་སྒྲུང་བསྐྱད་པ་འི་བྱ་བ་ཡིས་འབད་པས་ཡོ་སེམ་གར་ཞིག་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་འོ་ཞེས་ཐ་སྒྲུང་བུས།
 རྒྱལ་འཕྱོར་པ་གར་ཞིག་ཏུ་སྒྲིམ་དང་རྩོ་རྩེ་སྒྲུབ་པ་གསལ་པ་འཕེ་གུན་ལྟ་བུ་ཡིད་ལྱུར་ན་ཐབས་ཅི་བྱ་ཞེན་སྒྲུང་དབང་དུས་སུ་ཕུག་ཀྱི་འི་བདེ་བ་དེ་འི་རྩེས་སུ་ཡིད་གྱི་ཕུག་ཀྱི་ལ་བརྟེན། ལན་ཅིག་ཅན་ཞིག་སྒྲུང་ནས་གར་
 རྒྱལ་འཕྱོར་སྒྲུབ་ས་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ་སྒྲུང་གྱི་བདེ་བ་དྲན་ནས་དེ་འདྲར་དམིགས་པས་སོ། །རང་བཞིན་རྒྱམ་ས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་སེམ་པར་བྱ་བ་འི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོ་སེམ་གསུམ་རང་བཞིན་རྒྱམ་ས་གྱི་
 ལྟ་ནས་འདུག་པ་འི་ངོ་བོ་ཡོ། །དེ་གསུམ་གྱི་བྱད་པར་རམ་སྒྲུང་གསུམ་སྒྲུང་བ་འི་ཐབས་གྱི་དཔྱེ་བ་རྩེ་བཞིན་རང་རིག་པས་སེམ་པར་བྱས་ལ། ཐབས་སེམ་མ་རིག་པ་འི་རྒྱམ་སེམ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྒྲུར་ཡང་ནི་རྟག་ཏུ་

ཨ
རྒྱུ
ལྟ
ལྟ
ལྟ

༡༡། །རྒྱལ་འབྲོར་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གེས་པའམ་མཆོན་པར་བྱ་བ་སྟེ་སྤྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲོས་དོན་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ནི། རི་ལྟར་སྤྱོད་ནི་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོག་ས་གིང་མདོག་དྲང་དཔྱི་བས་
ནི་ཐ་དྲང་བ་ནམ་མཁའི་དཔྱིད་ས་སུ་བྱུང་ནས་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱི་ནི་སྤྱ་ཅན་དེ་དེ་ལས་བྱུང་ནས་མ་ལུས་པའི་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པའམ་རང་
རང་གི་འདོད་པའི་ཡུལ་དཔྱད་ནས་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཆོས་སྤྱོད་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་པ་འོད་གསལ་པར་ནི་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་རྒྱུ་གེས་ཆོག་ས་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་
ཡེ་ནས་མ་སྤྱོས་པ་འོད་གསལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །འོད་གསལ་ནི་ནམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་དང་སྦྱོ་བ་མེད་དེ། སྤྱར་བཞིན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སེམས་སེམས་བྱུང་རྒྱུ་སྦྱོ་བའི་ཆོན་འཕྲུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མེད་མོད་ཀྱི་དེ་
ལྟར་སྤྱང་བ་མི་འགལ་ལ། འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་འགྲོ་འོད་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་བྱ་རམ་མར་བ་དང་མེ་ཆ་བ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་མི་གེས་པས། དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མི་གེས་སུན་པས་ཁེབས་པ་ནི་དགོ་དྲང་མི་དགོའི་ལས་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་

ཆུང་ཆུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོལ་བ་

ལྷ་ར་ནི་འཕོར་བར་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལྷ་ར་མཚམས་མེད་ལ་སྟགས་པའི་ལས་བྱས་ནས་ནི་དཔུལ་ལ་སྟགས་པར་འཛོད་པར་བྱེད་ཅིང་རེས་སྒྲིན་སྟགས་དགེ་བ་བྱས་ནས་ནི་མཐོ་རིས་ལ་སྟགས་དག་ཏུ་མཚོད་བ་ཐོབ་པོ། །རིགས་
 དྲག་གི་སྒྲི་བ་དཔག་མེད་སྒྲི་དྲག་ནི་སྒྲི་དཔ་འདི་ར་ནི་ཡང་དྲ་དྲ་ཡང་འཕོབ་པ་དེའི་ཆེན་འདི་ནི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་སྒྲིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་ར་པ་རྒྱམ་ས་ནི་སྒྲི་ར་པ་བྱེད་ཏེ་རང་བཞིན་རྒྱམ་ས་ལས་བྱུང་བར་མི་སེས་སོ། །ལས་དེ་
 དག་གྱུང་རང་བཞིན་རྒྱམ་ས་དང་བཅས་པའི་སེམས་གསུམ་ལས་བྱུང་བར་མི་སེས་ཏེ། རང་ལས་བྱུང་བ་ལ་ལས་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་རང་དབང་མེད་པ་སྐད་དུ་སྒྲུབ། །རང་བཞིན་རྒྱམ་ས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་སེས་པ་ཁོ་ན་འཐད་
 དེ། རང་བཞིན་རྒྱམ་ས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱམ་སེས་སྒྲི་དཔ་འདི་རྒྱལ་གྱིས་ནི་སེམས་གསུམ་གྱུང་གིས་སྒྲི་བོ་རྒྱམ་ས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སེས་ནས་ཕེ་སེས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རྒྱམ་ས་སྒྲི་དཔ་འདི་གཟེབ་ལས་རྒྱམ་ས་པར་
 གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བདེན་པ་གཉིས་སྒྲི་འཇུག་དང་བཅས་པ་མདོ་ཙམ་སྒྲི་ས་པ་ལ་དོན་དུག་སྒྲི། དཔེ་བསྒྲི་དེས་ཀྱི་དག་པ་བཤད་པས་སྒྲི་ལུས་ངོས་གཟུང་། སྒྲི་ལུས་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན།
 བདག་བྱིན་བརྒྱུ་བའི་ཡེ་སེས་རི་ལྷ་ར་འཆར་བའི་རྒྱལ། བར་སྒྲིན་ཐེག་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུང་སྟགས་ཀྱི་བསྟོན་ཀ་དགོས་རྒྱལ། སྟགས་ལམ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ལམ་གཞན་ལ་མི་ཉོས་པར་བསྟན། འོད་གསལ་

ལྷ། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱར་ན་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རིམ་པས་ཡི་ཤེས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་འཇུག་མི་
རུས་ཤིང་། དེའི་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱད་མོགས་སུ་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་དོ་བོ་འདི་ཉིད་ནི་མོགས་སོ་ཤེས་རབ་དོ་བོ་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་ནི་མི་དང་ལུན་པ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་ལོ་པོར་དྲག་ཏུ་སེམས་
གྱིས་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་དག་ཅིང་དྲངས་ལ་འོད་གསལ་བས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་རང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་དེ་སེམས་རང་ཉིད་རྩ་བའི་གཟུགས་བཞིན་དུ་དག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ནས་རྩ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལ་
སེམས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་སྐྱེས་པ་ནི་ཉིད་ཀྱིལ་ལ་གནས་དོ་རྗེའི་སྒྲིབ་གི་ཆོག་དྲག་གི་གཟུགས་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དོ་རྗེ་འཆཛམ་མ་ར་རབ་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་དེའི་ཆོ་འདྲི་ནི་ཡི་ཤེས་ལྟའི་དོ་བོ་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན། དོ་རྗེ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཐབས་སུ་རྟོན་བྱེད་ཀྱང་བཤད་དོ། །ལྟ་ཡི་རྣམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན་རྩ་བ་དོ་རྗེ་སོད་སེམས་པར་སྦྱོར་དེ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་
དང་སེམས་དྲང་སེམས་བྱུང་འདུས་པ་སྟེ་དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སུ་འདུས་པ་རོ་མཉམ་པ་ལས་དོ་རྗེ་འཆཛམ་མོགས་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན་བྱས་ཀྱི་བཞི་ཞེས་ལུགས་ཀྱི་ལ་

五、

སྒྲུབ་པ་ལྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱ་བ་བཞེས་མ་ལྟ་གྱི་གོས་དགར་སྒྲོལ་མ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་མོ་བཞེས་རྒྱས་བརྟུང་བ་ནི་ལའོར་གྱིས་བསྒྲོར་ནས་སམ། ཡང་ན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེན། གསུང་ཆོས།
ཕྱག་སྐད་ཆོས། བྱིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་བརྟུང་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་དུ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་གྱི་ཆོག་ས་རིམ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྱུར་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། ཡེ་
ཤེས་སྒྱུར་རྒྱལ་འབྱོར་རོ། །དེའི་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བས་བསྒྲོམ་པའི་སྒྱུར། །གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་སམ་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུང་བའི་སྒྱུར། །དེ་ཉིད་ཐོབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་པའམ། འོད་གསལ་ལ་ལས་
སྒྲུང་ཅིག་གིས་སྒྱུར་རྒྱལ་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཆོག་ས་རིམ་འོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ཕྱི་མ་འདི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བས་སྒྲུང་ཅིག་དམ་ཆོག་ས་ལ་གསུངས་པ་འདྲ་སྒྲུབ་མོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་ཡང་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དབང་ཕྱག་ཆེན་བསྒྲོམ། དེའི་ཕྱག་སྐད་ཀར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་ས་པོན་དམ་ཆོས། །སྒྲུབ་ཆོག་ས་དོ་ཆེ་སྒྲིང་པོ་གནས་པའི་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་པ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལྟེ་ལ་དོ་ཆེ་བསྒྲོམ་ནས་བསྒྲོད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བརྟུགས་པར་ཡང་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་ཆེན། ཆོས། ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་ནི་རྒྱས་བརྟུང་ཅིང་རང་འདོད་པའི་ལྟ་ཡི་ར་རྒྱལ་འཛིན་བྱེད་དེ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་དྲར་ལྟན་པར་ནི་སྒྲུབ་པ་རྟུག་ཏུ་དེ་ལ་སྒྱུར་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཆེ་སྒྲུང་

১৭

ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་

རང་གི་རིག་པར་བྱ་བས་མེད་པ་ཁོ་ན་འདྲ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱུང་འདྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟར་འཆར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དྲག་ཅིང་རྫོགས་པ་མེད་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་འབྱུང་
བར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་འབྱུང་ལ་ཐིམ་པ་འབའ་ཞིག་མ་ཡིན་དེ་དེ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་གྱི་མཚན་བཟང་པོ་འཆར་ཞིང་དཔེ་བྱེད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཙུར་ལྟར་གྱུར་ནས་པ་གྱུན་དུ་མཆོག་སྟེ་སྟོབས་བཅུ་
སྟོགས་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱུན་ལྟར་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་དེ་ནས་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་པའོ། །བཞི་པ་མདོ་ལམ་རྩོགས་ཀྱང་སྟགས་ལམ་གྱིས་སྟོན་ཀ་དགོས་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་མདོའི་ལུང་གིས་བསྟན་པ། དེ་སྐད་དུ་གྱུ་
ཆེར་རོལ་པའི་མདོ་ལས་ལྷག་ལུང་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་མཐར་བྱལ་གི་མདོན་པར་བྱུང་ཚུལ་འདི་བཞིན་ནས་མདོ་ལམ་གྱི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་མེད་པས་སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རིམ་གྱིས་གནས་གྱུར་པར་བྱས་པའི་
སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་མདོན་པར་དགོངས་ནས་དཔེན་ས་བཅའ་པ་ལས་ནི་རྩུ་ནའི་ཚུ་འགྲུལ་དུ་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་གཡོའི་ཏིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ་ལ་དུས་དེའི་ཆོ་སྟོན་གྱི་ཚུལ་པ་རྣམས་མཐའ་ཡི་རྩོ་ཞེ་
ཏིལ་གྱི་གྲང་བྱ་གྲང་བཞིན་བཞུགས་ནས་རྒྱལ་པའི་སྐྱུས་ལ་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པས་བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་དབྱུངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ་བྱོད་གྱི་བསམ་གཏན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་མིན་འདི་ས་ནི་

༡༩༥

ལྟོ་
རྒྱུ་
ལྟོ་
ལྟོ་

༡༢༡། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱུ་གི་ས་མི་འཕྲོ་བ་སྟེ། ཀགས་དང་ཀགས་ཕྱལ་ཀགས་པ་བར་མ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་བྱོད་གྱིས་བསྟེན་པར་གྱིས་སྤེལ། །ཐུ་བྱང་འགྲེལ་དུ་
དེ་ཆེ་ཉིལ་གང་བཞིན་གང་བའི། མཐའ་དབྱིངས་གནས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡིས། རྒྱལ་བ་ཡི་ནི་སྤྲུལ་དེ་ལ། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ་དང་ཐོག་སྤང་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། ཞེས་སྤྲུང་སྟེ། རྒྱུ་ལྟུང་པའི་སངས་རྒྱུ་མཐའ་དབྱིངས་གང་བས་སྒྱུ་
ལས་འོད་ཟེར་སྟོས་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་གནས་ཤིང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་པ་སེམས་གྱིས་ལས་མ་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ལས་སངས་རྒྱུ་ལྟུང་པར་འོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་མི་ཐོབ་ལ། འོད་གསལ་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ན་སངས་རྒྱུ་ལྟུང་པ་ཞེས་དགོངས་ནས། རྒྱུ་སྤང་པའི་སེམས་རབ་དུ་དྲངས་པའི་སྟོང་པ། དབྱངས་གཅིག་གིས་འདི་སྤང་དུ་ཞེས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
ནམ་མཁའི་དོན་ལྟར་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མའི་རྣམ་རྟོག་གིས་མ་གོས་པ་བརྟེན་དུ་མེད་ཅིང་དཔེ་དང་ཕྱལ་བ་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ལྟར་པ་རྟོགས་པའི་མཆོག་འོད་གསལ་བ་ནི་དེ་མི་དམིགས་ཤིང་སྤང་གསུམ་མཐའི་བཞི་པ་
འོད་གསལ་བ་ཡི་གནས་སྟེན་ཅིག་སྟེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་རབ་དགའི་ཉེ་རང་དབང་ཅན་གྱི་གཟུགས་སྒྱུ་སྟེ་བར་འགྱུར་དེ་ཆེ་རབ་དགའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྱུ་ལམ་རྟོ་རྟོའི་སྒྱུ་ཆང་པ་སོགས་དང་ཉན་རང་

ལྟོ་
རྒྱུ་
ལྟོ་
ལྟོ་

2007

མེགས་མེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་དེ་ཕྱི་ལོ་མུར་མཐར་ཐུག་པར་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །འདྲི་ལྟར་སྒྲ་དེ་གསུམ་པ་དྲང་རགས་པའི་རང་བཞིན་མི་སྤང་ཡང་ཕྱ་བའི་བག་ཆགས་རྒྱམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་ནས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་བ་འདྲི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ནོ་སྒྲུམ་ནས་བཏང་ཞིང་པོར་ནས་འདྲི་ལྟར་ནམ་ཕྱེད་དུས་སྒྲ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཕྱས་ཀྱིས་མན་ངག་བཞི་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
དམིགས་པར་མཛད་དེ་སྒྲ་ནི་དྲང་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་དྲང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དཔུགས་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་བ་ཡིས་དེ། ལྷ་བྱང་འགྲེལ་པར། གྱུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་ལྟར་དེ། རྩོམ་པའི་སྒྲ་ནི་དགའ་བར་འགྱུར། ཞེས་འདུག།
གཞན་ཡང་དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ནི། ལུས་དང་དག་གི་དབང་ཕྱག་དང་། །དེ་བཞིན་མེམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་སྟེ། །རྩ་འབྲུལ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱག་ །སྒྲ་བྱེད་བྱེད་པོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད། །ཅེས་བྱ་བའི་དབང་ཕྱག་དེ་གྱུན་ཐོབ་སྟེ་
འཛིགས་མེད་རྩོམ་པའི་གེས་ཀྱིས་སྒྲུར་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་དེ་མེད་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་པས་དགའ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། རྒྱུ་ཕྱེད་དུས་སྒྲ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུ་མ་པའི་ལམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་རྒྱམས་
ཀྱིས་དང་པོར་འདྲ་བའི་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་པས་དེའི་རྒྱུད་སྟོང་དུ་རྒྱང་བར་བྱས་དེ། དེ་ནས་ཡེ་གེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལ་གཏོང་དེ་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་པས། མཆོམས་དང་མཆོན་མའི་རིམ་པས་སྒྲུན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་

—

ལྷ། །མདོན་དུ་བྱས་ནས། མི་གཡོ་བ་སྤངས་ཏེ་བཞི་པ་འོད་གསལ་བའི་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཡང་། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྲུལ་ཏེ་མཚན་བྱེད་ན་བཞི་པ་དམིགས་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས།
 དེའི་ཕྱིར་དེང་སང་ཡང་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་དུས་ཤིར་དབང་བསྐྱར་བ་སྤྲུལ་བ་སྤྲུང་བའི་ཕྱག་ལེན་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། སྐྱེ་བུ་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་འབྱོར་བ་ཁ་ཅིག་ལུས་དྲུང་པོར་བསྐང་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་
 ཏོ། །ཁ་ཅིག་པདྨའི་འདུག་སྤངས་སོགས་ཀྱིས་དྲུང་པོ་མིན་པར་སྒྲིམ་མོ། །ཁ་ཅིག་གིས་མིག་ཕྱེ་བས་རས་བྱིས་སོགས་ལ་བལྟས་ནས་བསམ་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་དང་པོའི་སྟོར་བ་ལ་སོགས་པ་མིག་བརྩམས་ནས་བསམ་
 གཏན་བྱེད་དོ། །ཤུག་མེད་གོས་ནི་དེ་རྣམས་གང་ཡང་མི་མཛད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྷབ་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་པས་ལུས་གཡོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོད་ལམ་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ནི་དེ་ཁོ་
 མ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སེམས་དབང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྟེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གྲགས་ན། གལ་ཏེ་སྤྱི་མའི་དྲིན་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ། སྒྲིམ་གསུམ་སྟུག་བསྟུལ་ཞིང་ཚེགས་ཀྱི་དུབ་ལ་ཏིང་འཛིན་ཐབ་མོ་ལས་གཡེང་
 བར་བྱེད་པ་ལོག་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། སྐར་སྤྱང་པོ་མོད་ལ་རྟེན་གྱུར་ན། སྤྱང་པོའི་རྗེས་ནི་ཚོལ་ལམ་ཅི། ཅིས་སོགས་གསུངས་པའོ། །དཔུགས་གཏོང་རུབ་ཀྱིས་ཚས་གསུང་བ་མ་ཡིན་མི་གསུང་བའང་མིན་

2011

[illegible]

७७। |ཐོབ་ནས་འགོ་བ་ལམས་གསུམ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ནི་དྲ་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འདྲི་ར་ནི་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་སྟོན་གཞིགས་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དྲ་སྒྲིལ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱང་བཤད་དོ། |ལྷ་པ་སྒྲགས་ལམ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ཕྱིས་ལམ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་བསྟན་པ་ནི། བ་མ་གསོད་པ་སྟགས་མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་ལས་བྱེད་པ་ཅན་དང་མི་གང་བསོད་ནམས་དམན་པས་སྟེ་རིགས་ཀྱང་
 པས་ཀྱང་ཞེས་སྒྲ་བྱང་གསུངས། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྟོག་བྱུང་འདྲ་བ་གཞན་དོན་བྱེད་ན་ནི་སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་བཞི་པའི་ཡང་དག་བསྟན་པ་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་སྟོན་པ་ཅི་དག་ར་སྟོན་བྱེད་དེ་བག་མེད་པར་གནས་ཀྱང་
 འདྲི་ནི་མ་འོངས་པ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྟོགས་སངས་རྒྱས་སྒྱུ་འགྱུར་རོ། |དུག་པ་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བསྟན་པ་ནི་ཆགས་པར་སྒྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ཆགས་དྲང་བྲལ་བ་ཉིར་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མིན་ཅིང་དེ་སྒྲུ་མར་སྟེ་སྒྱུང་བ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། |འདྲུག་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ཀུན་ནས་སྟོང་པ་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་མིན། དེ་སྒྲུ་མར་ཉེ་ཀུན་གཞིའི་གཉེན་པོ་སྟོང་པ་
 ཆེན་ཡང་ནི་མི་དམིགས་སོ། |རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་མ་ཉུང་པར་སྟོར་བ་ལས་འདྲི་ཉིད་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་ཏེ་ཆོག་དེས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བྲལ་པའི་དེ་ཉིད་བཞི་པ་གང་ཡིན་པ་གནས་པ་ལྟར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གིས་བཞི་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་གསང་འདུས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལེ་ལུ་ལས། དངོས་མེད་ལ་སྟགས་ཆེགས་བཅུད་ཀྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བཞི་པའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་སོ། །
དངོས་པོ་མེད་པས་བསྟོམ་པ་མེད། བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟོམ་པ་མིན། སྟགས་ཀྱིས་བཞི་པ་འོད་གསལ་བའི་དོན་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཉི་ལྷག་སྟེ། །གསུམ་པོ་
འདི་རྣམས་དུག་ཆེན་ཡིན། །དུག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྟེན་བྱས་ན། །དུག་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཉིད། །བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་རྟེན་བྱས་ན། །བདུད་ཅི་ཉིད་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དགའ་བའི་རྣམ་གྲངས་དང་ལྡན་
པའི་སྒྲུང་པའོ། །ཞེ་སྒང་ནི་བྲལ་བའི་རྣམ་ལྡན་ཉེར་ཐོབ། གཉི་ལྷག་སྒྲུང་བ་འགགས་པའི་རྣམ་ལྡན་ཏེ། དེ་རྣམས་བཞི་པ་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་དུག་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་དང་མངོན་
གུར་གང་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཞེ་ན། གང་གི་ཚེ་དེ་རྣམས་དུག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གི་རྣམ་པར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཆེ་དུག་ཉིད་དུ་འགྲོའོ། །བཞི་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པས་དེའི་རང་
བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་རོ་གཅིག་པར་བྱས་པས་དཔལ་རྩོུ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གུར་པས་བདུད་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་སམ། འདོད་ཆགས་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས་ཀྱང་

ལྷོ་

ལྷ། །གསུངས་པ་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀྱང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྟགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་དགོངས་པའོ། །ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོད་མ་ཡང་གེར་
ཐུན་སྟགས་སྟུ་ཆོགས་མདོ་དྲར་བྱ་སྟོང་རྒྱལ་འཕྱོར་བྱ་མེད་ཀྱི་སྟུང་རྒྱམས་ལས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཞིག་སྟོང་ཉིད་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་མཐའ་སྟགས་ཀྱིས་ཆོག་གིས་ཉེ་བར་བསྟུན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་
འོད་གསལ་གྱི་གནས་འདི་ཉིད་ལས། མདོ་སྟུང་སྟུ་ཆོགས་པ་དྲར་ནི་གཞན་དྲག་མ་གསུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པར་རིགས་སོ། །མདོ་དང་སྟུང་ཁ་ཅིག་ལས་རྒྱུ་བཅས་རྒྱུ་མེད། ལྷ་
སྟགས་ཉིད་འཛིན། སྟོར་བ་དུག་ཕུག་རྒྱ་བཞི་སྟགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཞེན་མིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། མཐར་ཐུག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་མེད་དེ་ཐབས་སྟུ་
ཆོགས་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཅིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐམས་དང་མོས་པ་དབང་པོ་སྟགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མ་རྟོགས་ཅིང་། མཐའ་འགོ་དང་བྱ་མ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་
མཐར་ཐུག་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་འོད་གསལ་པའི་གནས་སུ་འཇུག་པར་རུང་ངོ། །ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་ནི་བྱུང་བ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལས་འདི་ལྷ་ལུང་མདོན་པར་བྱང་རུབ་མཆོན་ཉིད་ནི་སྟོང་པོ་ལས་ནི་སྟོང་པོར་

བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེད་པོ་དེ་ལ་རྩོགས་རིམ་སྐྱེད་པོར་གསུངས་སོ། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་ནི་དེ་ན་དུ་གཉེར་བ་རལ་བ་དང་ལྷན་པའམ། གོས་མེད་གཅེར་ལུ་མགོ་རེག་གམ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་བྲག་པ་རབ་བྱུང་རྣམས་སོ། །སྒྲ་ཡི་ཙྰ་
 དན་ཙམ་བསྐྱེད་བ་དང་དགོ་སྐྱེད་ཆོས་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་འདུས་པ་སྐྱེད་འདུག་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུས་པ་སྐྱེད་ཀྱང་ཡོན་ལ་འདུས་པ་ཉན་ཐོས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་སྒྲ་གསུངས་གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱལ་ཞུགས་
 སོགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་ས་འཆར་བ་ཙན་དེ་དག་ནི་མཐར་འབྲས་སུ་མཛོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་འདྲོད་པ་རྣམས་སྒྲ་ལུ་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་མཛོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ནི་དམན་པ་སྟེ་དེ་དང་མི་ལྷན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་
 བརྒྱལ་ཞུགས་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ནི་ཡེ་སྟེས་ཀྱིས་དམན་པ་སྟེ་དེ་འདྲི་བརྒྱལ་ཞུགས་དེས་ནི་ཤོ་ལ་བ་སྟེ་དེ་དང་མི་འབྱུར་རོ། །རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཙྰ་པའི་གསུམ་པ་ལམ་གྱིས་མཆོམས་དང་པོགས་འབྱེན་བཤད་
 པ་ལ། ས་མཆོམས་དང་པོགས་འབྱེན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོའི་ལས་ཀྱི་སྐྱེར་བ་ཡིས་དྲེ། དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དྲིང་དེ་འཇིན་དང་སྐྱེད་བ་སོགས་ཡེ་སྟེས་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོའི་
 གནས་ཐོབ་པས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་དྲེ། བསྐྱེད་རིམ་པས་སྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེད་ནས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་ལུ་རིག་པའི་དབང་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་སོགས་རྣམ་པར་སྟེས་པ་

༡༩། །ལོག་པར་གྱུར་པ་དང་། སྤང་བ་ལོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་གྱུར་པ་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བར་ཐོབ་པས་སོ། །ཁོ་བོས་འདི་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་མ་ལོག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་
 དེའོད། ས་བཙུ་ཐོབ་པ་དེའི་རྗེས་ཐོབ་པ་དཔེ་ལས་སྤང་བའི་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར་ན། རྟོར་ཏིང་གིས་ཀྱན་དུ་འོད་གསལ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ལས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ས་བཙུ་གཅིག་
 པ་ཡིན་ཞིང་། མོས་སྟོད་ནས་བརྩིས་ན་བཙུ་གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤང་བ་གསུམ་པོས་མཐའི་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཡི་མན་ངག་ཐོབ་པ་དག་ས་བཙུ་
 ཚོས་སྟོན་ལ་ནི་རབ་དུ་གནས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ། མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་གསུགས་ཁམས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གཅིང་མའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྱོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་སུ་བཞགས་ནས་དེ་
 ལས་མི་ལྷོག་པས་དེའི་ཚེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྤང་སྟོས་གྲག་བྱུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད། ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་གང་ལྟར་གཅིག་གིས་དོན་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡང་གནས་གཅིང་མར་འདུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་ཚོས་བསྟན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་དེ་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ཚེ་དེས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པར་འགྱུར་

ཆུང་ཆུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བོགས་འདོན་ནི། མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དོན་གྱི་ཡོ་གེས་མདོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡང་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་ཐོབ་ཆུང་དང་། དེ་གསུམ་སྟོས་བཅས་སོགས་སྟོན་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་
ཆུང་གསུངས་པ་ལ། ཚེས་འབྱུང་གི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཚེས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། སྤྱི་མེད་པའི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་སྟོས་བཅས་སྟོས་མེད་གིན་དུ་སྟོས་མེད་གྱི་
ལྟོན་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཚེས་འབྱུང་གི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་གསུམ་བརྟེན་གས་སུ་བཟུང་བཅའ་སོགས་འོག་ཁང་དུ་འཛོག་པ་དང་། རོལ་
མའི་ཕྱི་བྲག་སོགས་བར་ཁང་། ཡང་ཐོག་དུ་སྐྱབ་པོ་དབུས་གྱི་གཙོ་བོར་བྱུང་པས་འདུག་སྟེ། མངས་རྒྱས་སྤྱན་སོགས་དམ་ཚིག་གིས་བྲག་རྒྱ་རྒྱུ་མས་དང་། གཟུགས་རྩི་རྩི་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་མོ་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཅན་རྒྱུ་ས་
ལྟའི་དོ་བོར་བསྒྲིམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་རིགས་ལྟ་དང་བསྟེ་བ་བྱས་ནས། རྩི་རྩི་གྲུ་གར་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྟའི་རོལ་མོས་བདེ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོམས་འདུག་གིས་རི་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་དེ་ཤིང་དུ་
ལྟོན་པ་ནི་སྟོས་བཅས་གྱི་སྟོན་པས་ཚེས་འབྱུང་གི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་གསུངས་སྟེ་ཨིན་ལྟ་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱིམ་མའི་ཚོགས་སྐྱབ་གྱུང་འདི་དང་འདྲའོ། །མདོན་བྱང་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གེར་བྱིན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་པས།

म
०
(१)
२
(२)
(३)
(४)
(५)
(६)
(७)

བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་གི་མངོན་པར་བྱུང་རུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྗེས་ཆགས་སྟགས་འདོད་ཡོན་ལྟའི་རོལ་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ་མངོན་བྱུང་བསྐྱབ་པའོ། །ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་མངོན་པར་བྱུང་རུབ་པ་བཟའ་བརྟུང་
སྟགས་ནི་ལྟར་རྟེན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་པས་མངོན་བྱུང་བསྐྱབ་པས་སོ། །དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གང་འབྱུང་བ་ནི་སྒྲིན་མེད་པའི་མངོན་པར་བྱུང་རུབ་པའོ་དེ་དག་སྒྲིན་བཅས་ལ་སྟགས་སྒྲིན་མེད་གིན་ཏུ་སྒྲིན་མེད་
གྱི་སྒྲིན་པ་ཡིས་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་མངོན་བྱུང་འདྲི་ར་སྒྲིབ་པོ། །ད་ནི་འོད་གསལ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའམ། སྒྲིན་པའི་རིམ་པས་བསྐྱབ་ཏུ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་སྟུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ། གཞན་རྣམ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གྲུབ་པའམ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་གཞན་རྣམ་དག་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། རྟོག་
པས་དེ་ཉིད་མི་སྒྲིན། །བསྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་བསལ་ཅི་ཞིག་ཉ། །ཞེས་སྐུ་བྱུང་འགྲེལ་ན་ཡོད་པ་འདྲི་གོ་བདེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གོམ་པ་སྒྲིབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། འདྲི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེ་སེམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སུ་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་དང་། རྟག་པ་དང་། ལྟན་གྱི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཆོས་ཉིད་པའ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་ཤེས་དག་པའི་རིག་པའི་རྣམ་རྟོག་



མཛེས་པ་གསུམ་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་གོམས་པར་བྱ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་མེད་ན་ཆོའདི་ལྟར་ཅི་སྒྲུབ་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་པས་
 མཐོང་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱེད་དུ་བཞིན་གྱིང་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱིས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ། ལྷགས་ལམ་གྱིས་ཆོའདི་ལ་ཐོབ་པ་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་མ་ལྟར་
 ཏེ་རང་བཞིན་བབ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་གྲོ་བྱུར་གྱི་དེ་མས་བསྐྱེད་སྤྲོད་ནས་རང་ངོར་མི་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་འབྱུང་པས་རྒྱལ་འབྱུང་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་གྲོ་བྱུར་བའི་དེ་མ་རྒྱལ་སྤྲོད་སྤྲོད་པར་གྱུར་ན་ཆོས་ཉིད་དེའི་རང་ཉིད་
 གྱིས་གསལ་བར་འབྱུར་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བསལ་བ་དེའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་གྱིང་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་མིན་ཏེ་མར་མེས་གཟུགས་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱི་བྱང་གསུངས། ཅུ་
 བའི་གསུམ་པ་བྱུང་བེན་རྒྱུ་གྱི་དོན་ལ། རྒྱུད་བརྟག་པ་དང་། དགོ་བ་བརྒྱུད་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་བསྟན་པའི་རྒྱུད་གང་ཟག་ལྟ་ལས་དང་པོ། ཅན་རྒྱ་བྱ་ནི་གང་ཞིག་གཞི་རྒྱུ་ལྟ་ཅན་ལེ་ལོ་ཅན་དག་དང་། ལྷན་ལ་ཏེ་
 དེའི་དོན་མིན་རང་གིས་གེས་ཞེས་སྤྱི་བྱང་པ་དང་དབང་ལེགས་པར་མ་ཐོབ་གྱིང་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིས་རྒྱལ་སེམས་སྤྱི་འགྱུར་དང་། ལྷོ་དམན་ཞིང་ཁུལ་པའི་སེམས་ལྷན་པས་གྱུན་མཁུན་ལ་ད་དག་ཐོབ་མི་

سید احمد علی

[illegible]

རྒྱལ་མོང་གྲུང་ཤོག །གཞན་ཡང་ཤུག་པལ་ལ་གཉེན་ཀྱི་མྱེད་མ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལ་བརྩེ་བས་རབ་བྱེད་འདི་འོ་ནང་དུ་མིང་བརྩུག་པར་གྱུར་གིང་། སྒྲ་མ་བརྩེ་ལྟ་ན་མ་ཡིན་ཏུ་ཅན་རང་གི་ཕུས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་མས་ཕུས་ཞེས་སྒྲ་
བཞི་ལུགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཀྱི་བྱང་གསུངས། རིམ་པ་འདི་འོ་མིང་གི་བྱང་པར་གཞན་ཡང་སྒྲ་ན་མིང་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རིམ་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤུག་པལ་ལ་གཉེན་
ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟེ་རིམ་པ་གཉིས་པའོ། ། རིམ་པ་གསུམ་པ་བདག་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ། གཞུང་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ཅོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཕུག་འཆལ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེ་ཅན་
རྒྱུས་རིགས་ལྟ་བུ་གྲུ་གི་གཙོ་བོ་རིགས་དུག་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ཆེ་འཆང་རམ་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལ་ཕུག་འཆལ་ཏེ། གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བདག་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་གཞན་ཡང་བརྩེ་བས་
བདག་གིས་བཤད་པར་བུས་སོ། །གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ། སྒྲ་ལུས་ཀྱི་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་གསལ་པར་བཤད་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲ་མ་མཆོད་
ཅིང་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་མོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོར་བརྩེད་པའི་རིམ་པའི་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཅམ་ཅེས་པའི་བར་ཏེ། འདི་ལ་དཔྱེན། སྒྲ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པའི་སྟོན་སྟོན་པའི་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

2003

[illegible]

Yes

म
१४६
(६)
६
६
६
(१०)
१४
६
१४

གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་བསྟན་པ་དང་། རིམ་པ་དངོས་ཀྱིས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་མཁས་པ་འཛིགས་པ་མེད་པར་གསོལ་པ་འདེབས་པ་འདི་ཚོགས་དག་གོས་པར་གྱུར་ནས་ནི་སྟོང་རྗེ་སྟོང་མ་ལ་བསྟེན་
 དེ་དེ་ནས་བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལས་བརྒྱུ་མ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་བྱིན་བརྒྱལ་པ་འདི་རིམ་པ་ཞེས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་བསྟན་པ་སྟེ་སེམས་དཔེན་ནམ་སེམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་དོན་གསལ་པ་ལ་སྟེ་མེད་དེ།
 སེམས་ནི་གཅིག་དུ་མ་འདི་ཆ་གསལ་དང་བྱལ་ནས་དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དག་བདེན་ལའང་ལྟ་འདི་སྟེ་མེད་དེ་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་རྣམ་པར་དཔེན་པས་ལུས་ལའང་གཅིག་དུ་མ་མེད་ཕྱིར་
 ལྟ་འདི་སྟེ་བསྟོམ་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་སམ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རིམ་པས་འོད་གསལ་པ་ལས་ལངས་ཏེ་སྟེ་མ་འདི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་བསྟེན་པ་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་
 མཐོང་ནས་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལའང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་བྱིན་རྒྱལས་པ་འདི་རིམ་པ་ལོ། །དེ་འདི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོག་དུ་ལྟ་སྟེ་བསྟོམ་པ་དང་། གཟུགས་སྒྲུབ་སྟོང་བཅུད་དང་ཞེ་སྟགས་ལས་རྣམས་དང་
 སྟགས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟགས་བྱ་བ་འདི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ་སྟེ་མ་སྟགས་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཨ་རྩ་ལ་སྟེ་མ་འདི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་སུ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ །མོ་གཤམ་བྱ། རི་བོང་རྩ་གསུམ་བགྱང་འདུག །དང་འདྲ་བར་མཐོང་བ་འདི་ནི་བདག་

ལྷ། ཁྱེད་རྒྱལ་པའི་རིམ་པའི་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་བླ་མའི་རྩོམ་སྒྲིག་དཔེ་བྱིད་དག་གིས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན་ནོ་ཞེས་གསང་བར་གདམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱལ་པའི་རིམ་གང་གིས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པས་མདོ་སྒྲིབ་དང་རྒྱུད་དང་རྟོག་པ་ལ་དེ་ཡི་རྒྱལ་བ་དོན་མེད་འགྱུར་དེ་དེའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཟུང་འཇུག་ལྟར་བཤད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ལ་བྱིན་
 རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་ཐོག་པའི་བྱིར་ན་འགོ་པའི་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པར་ཡི་གེས་ཀྱི་སྒྲ་ཙན་དེར་ངེས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐོག་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་བྱིན་
 བརྒྱལ་པའི་དྲིང་འཛིན་དྲང་དེ་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་བ་ཡི་གནས་བདེན་པ་གཉིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་བྱུང་པར་བྱིས་ཀྱང་རྩོག་དང་དོན་དམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་དེ་བདག་བྱིན་བརྒྱལ་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་
 འདི། རིམ་པ་གཉིས་པའི་སེམས་དབེན་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་རྒྱ་དང་གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་ཡང་བདག་བྱིན་བརྒྱལ་པའི་རིམ་གྱིས་ས་གསུམ་པ་ཉིད་ནི་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་ལ་བ་ནི་
 ཐོག་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་བདག་བྱིན་བརྒྱལ་རྒྱ་དང་རིམ་པ་བཞི་པའི་འོད་གསལ་འབྲས་སུའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་འོད་གསལ་ཙམ་དུ་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་། ཐབས་དང་སའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཐ་དང་དུ་བཞག་དེ་

དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་པའི་རྒྱུར་ཡིན་ལ་འབྲས་ལུང་ཡིན། བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱང་ཕྱི་མར་ལྟོས་ན་རྒྱུར་ཡིན་ལ་འབྲས་ལུང་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་བཞི་པ་ལ་ལྟོས་ན་གསུམ་པ་རྒྱ་གཉིས་པ་ལ་ལྟོས་ན་གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་
 གསུམ་པ་ལ་ལྟོས་ན་གཉིས་པ་རྒྱ། བཞི་པ་འབྲས་ལུ་མོགས་སོ། །ལྷ་པ་རིམ་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་ལ་བསྒྲམ་པའི་གཞི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་བརྒན་པ། བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་པ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རིམ་
 པ་དངོས་གསལ་པར་དངོས་གསུང་པ། རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད། རིམ་པ་འདི་ཐོབ་པའི་གནས་རྒྱུ་བས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འཕྲོ་ཀུན་ལས་ཉོན་ཤིས་བཅིངས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ལྟེ་གཞན་
 དབང་ཅན་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱ་གསལ་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཡང་བྱ་བ་དོ་ཁྱེ་མོགས་ལས་ལྷུང་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་རང་དབང་དུ་ནི་སྟེ་རང་གི་མཁུ་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་དབང་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟེ་
 རྒྱ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ཡིན་ནོ་འོད་གསལ་པ་ནི་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོར་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་པས་རྒྱར་བསྒྲམ་པ་ནི། རྒྱ་མ་ལུ་ཕྱི་ཏིང་འཛིན་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་མེད་པས་མ་དག་པའི་
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་བདགས་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་དང་རྒྱ་གསལ་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །འདི་རུ་གཙོ་བོ་སྟེ་བརྒྱ་གསལ་པ་ཡིན་པར་མེ་གསལ་རྒྱ་འདི་ནི་དེས་པ་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་པའི་དག་པའི་རྒྱ་སྟེ། རྒྱ་མ་ལུ་ཕྱི་ཏིང་

༡༣། ། གྲིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་བས་རྟོ་རྟོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོར་བདག་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་བསྟན་པར་བྱ་
 ཆེ་ཞེས་སོ། ། འོད་གསལ་བ་ནི་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ་རང་དབང་ཅན་དང་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱས་པའི་ཐ་དད་ཡོད་ན་འོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། ཉེས་པ་དེ་བས་ལ་བྱིར་ལས་ཉོན་གི་བཅིངས་པའི་སེམས་གྲང་
 གིས་ནི་བྱིས་པ་རྒྱམས་ལའོར་བར་འཆིང་བས་བཅིངས་གྱུར་པ་སེམས་དྲེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སྒྲུང་བའི་དབྱེ་བ་གཤམ་པའི་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རྒྱམས་བདེ་གསེགས་གནས་སུ་ཆེ་འོད་གསལ་བ་དེར་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་རོ། ། དེའི་བྱིར་འོད་གསལ་ལ་གཅིག་ཡིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་བཅིངས་ཐར་སྟེ་འཇིག་སྟགས་མེད་པར་བསྟན་བྱིར་འདྲིར་ནི་གྲང་ཡང་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་གྲང་ཡང་འཆི་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་གསུང་འཇོན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་དུ་རྒྱམ་པར་གནས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་འཁོར་བ་ཉིད་ཅིས་ནི་གཤམ་པར་བྱའོ། ། ལ་མའི་ཁུ་བྲག་དང་དྲི་ཟའི་སེམས་འདྲེས་པ་དེའི་ནང་དུ་སྟོག་ཅིས་བྱ་བའི་རྒྱུར་གི་སྟོར་བ་མེད་པར་ནི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གསུང་དུ་མེད་དེ་ཁུ་བྲག་གི་ནང་དུ་སྟོག་གི་རྒྱུར་གནས་སྟགས་བརྒྱད་འབྱུང་ཞིང་དེས་ལས་བསྟགས་པ་སྟགས་ཀྱི་ལུས་ལེན་པ་དེས་ན་རྒྱུར་མེད་ན་མི་འབྱུང་རོ། ། དེའི་བྱིར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་རྒྱུར་གྱུར་པ་ལས་འཁོར་

མཛེས་པ་གྲུ་མཛེས་པ་

པའི་ལས་དང་མེད་པར་སྒྲིལ་གྱི་ཀུན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་བདག་གིས་བརྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ལྟས་ཀྱི་རིམ་པ་དངོས་གསལ་བར་ངོས་གཟུང་བ་ལ། བདག་གིས་བརྒྱུ་པ་པའི་རིམ་པའི་ངོ་བོ། དཔའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ། ལྟ་བུ་ལྟས་
དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་བཟང་པ་སྒྲིལ་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟས་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་མོ་ཉིད་ལེ་མེས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ཡང་དུག་པའི་རྒྱུ་མེས་གསུམ་པོ་སྒྲུར་ཡང་ནི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ལེ་ལྟས་སྒྲུ་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲུ་མིའི་ལྟས་ཞེས་དེ་ལ་བཟུང་སྟེ་འདྲ་
གསལ་པའི་གནས་ལྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བཅིངས་གོ་ལ་མེད་དེ་ལེ་ནས་མ་སྒྲིལ་མི་འགག་པའོ། །དེ་བས་འདི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་གྱི་ཀུན་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལྟར་འདིར་བཟུང་དེ། ལེ་མེས་ཀྱི་ལྟས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་བྱའི་དྲ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་སྒྲུང་ཁམས་
སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དེ་དྲ་འདྲ་བར་སྒྲུ་མར་མཐོང་དེ་ཞི་རྒྱུར་ན་གཟུགས་དྲ་ཚོར་བ་ཉིད་དྲ་ནི་འདྲ་བྱེད་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་པར་མེས་པ་དྲ་ལྟ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་ས་ཁུ་མི་རྒྱུར་
གཞི་ཁམས་ནི་བཞི་པོ་ལྟར་བཞི་དྲ་། མིག་ལ་སྒྲིགས་དུག་དྲ་ལྟར་དུག་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་པར་སྒྲིལ་མ་ཉིད་མེས་ལེ་མེས་པ་སྒྲུ་པོ་ཉིད་དག་སྒྲིལ་དོར་ན་སྒྲིལ་དྲ་ནང་དུ་རྒྱུ་པར་སྒྲིལ་བ་ལེ་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལས་གཞན་མིན་
དེ་རྒྱུར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་དཔའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཞི་རྒྱུར་སྒྲུ་མ་འདྲ་ན་མི་པོར་ནང་གི་གཟུགས་བརྒྱུ་གིས་སྒྲུ་མའི་ལྟས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་མེས་པར་བྱ་བ་དེའི་ཁ་དོག་རྒྱུ་སྒྲུ་མ་ནི་རྒྱུར་ཡང་འདྲ་འ



24
25
26
27
28

[illegible][illegible]

འགའ་ཡང་མེད་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུ་མའོ། །ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལུས་པོར་ནས་བར་དོར་སྒྲུ་བས་ན་དེ་ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདི་ཉིད་དེ་དང་ཆ་འདྲ་ལ་དེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འཇུག་སྒྲུ་བས་
 བའི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སྒྲུ་དེ་རྣམས་པའི་སྒྲུ་དེ་རྣམས་འདྲ་དེ་ཟེར་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཟེར་རམ་འདི་ལ་དབྱུང་དགོས་སོ། །མཐར་ཐུག་རྩོམ་པའི་སྒྲུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྒྲུ་པ་དང་ཆོས་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་པས་སྒྲུ་པ་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔལ་
 ཉིད་རྩོམ་དཔལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲུ་བ་ཐབས་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲུ་པ་ལ་རི་ལྟར་སྒྲུ་བ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་བས་བདག་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔལ་མཚན་པ་ལ་འདྲུག་པར་བྱ་སྒྲུ་དེ་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་མཚན་མི་དགོས་
 སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གྱི་སྒྲུ་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲུ་མཚན་ཕྱད་ཚུལ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་དེ་བས་ཀུན་ནས་འབད་པ་ཡིས་བདག་ཉིད་རྟག་དུ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་མཚན་
 པར་བྱ་ཞེས་དུང་བའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཕྱད་སེམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་ལྷན་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ལ་མཚན་པ་བྱ་བ་ནི་དེས་དོན་ནོ། །དེ་ནི་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུག་སྒྲུ་བྱེད་སྒྲུ་པ་དང་སྒྲུ་སྒྲུ་བས་
 གྱིད་གྱི་ལ་འཁོར་དང་ལ་སྒྲུག་སྒྲུ་བ་དཔལ་བསྒྲུ་བ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུ་བ་པའི་སྒྲུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་དུ་སྒྲུ་སྒྲུ་བྱེད་སྒྲུ་དང་། གཏོར་མ་གཏོར་བ་ལ་སྒྲུག་སྒྲུ་བྱེད་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བྱ། ཞི་བ་དྲང་ནི་རྒྱས་པ་དྲང་དེ་བཞིན་དཔལ་དྲང་

༡༩། མདོན་སྟོན་དང་དགུག་སྟགས་བཅུད་ལོན་གསེར་འབྲུར་རིལ་ལུ་སྟགས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་ལས་གང་ཅི་ཡང་རྟུང་བ་ཀྱན་དབང་པོའི་གཞུང་མཆོངས་པར་སྐྱེ་མའི་དྲིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱའོ་ཞེས་པ་ཕྱིའི་
 དང་ནང་གི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྟགས་སྟགས་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ཉེ་བར་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྟོན་དང་སྐྱུ་དང་རོལ་མོ་ཅེད་མོ་སྟགས་བསྟེན་པ་དང་། ལུས་གྱི་སྐྱུ་ཙམ་རྒྱམས་ལ་བཟོ་
 གསོ་འདོད་པའི་སྐྱུ་ཙམ་སྟགས་རབ་དུ་འཇུག་པ་རྒྱ་སྒྲ་དགུ་དང་མཆོངས་པར་བྱའོ། །གཞུགས་དྲང་སྐྱུ་དྲང་དེ་བཞིན་དྲི་རོ་དྲང་རེག་ལུ་ཉིད་དགུ་ལ་མིག་ལ་སྟགས་པ་འཇུག་འབྲུར་བ་ཀྱན་ཀྱང་སྐྱུ་མ་ལུ་བྱུར་ཉེ་བར་བརྟག་
 པར་བྱའོ། །གཞུམ་པ་སྐྱུ་ལུས་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། མདོར་ན་རྟོ་རྟོ་ཐོག་པ་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱུ་བྱུར་འགྲེལ་དུ། འདིར་མང་བརྗོད་པས་ཅི་ཞེས་བྱ། རྟོ་རྟོ་ཐོག་པས་ཡང་དག་དུ། ཞེས་གསུངས།
 འདིར་ནི་མང་དུ་བཤད་ཅི་དགོས་རྒྱལ་འབྲུར་པས་ནི་ཆོས་གང་དང་གང་དམིགས་པ་དེ་དེ་སྐྱུ་མ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་མོ་ཡོང་གི་ནི་གཞུགས་བརྟན་དང་། མི་ལམ་དང་། སྐྱུ་མ་རྒྱ་བྱུར་དྲང་མིག་འབྲུལ་མཆོངས་པར་གང་
 གིས་མཐོང་དེ་ནི་གཙོ་བོ་རྟོ་རྟོ་ཐོག་པས་ཡང་དག་དེ་འདི་ལུ་མིག་ཤེས་ནས་ལུས་ཤེས་བར་ལ་རིམ་པར་སྐྱུར། རོན་བྱེད་པ་སྐྱུར་པའི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པར་དག་པ་ནི་མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་པ་དྲང་ནི་ལུས་ཤེས་གྱིས་རེག་པ་

མཛེས་པ་ལྟར་

ཉིད་ཅེས་མཐོང་བསྐྱེད་མཐོང་བ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་སྐྱེ་མ་རྒྱུ་བཞིན་ཏེ་དོན་དམ་པར་དམིགས་སུ་མེད་ལ་གྲུ་རྩོད་དག་ཏུ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་རབ་ཏུ་བཤད་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ལྟར་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་
དབང་པོ་གང་དང་གང་གི་ལམ་དུ་སྐྱེད་པར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་དེ་དང་དེ་ཡི་འོ་པོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་རྣམ་ཐོབ་ལའང་སྐྱོར་བ་ཡིས་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྲུ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་ཏེ་
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །ཐོགས་གྲུ་དུ་གྲུ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བདག་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཉིད་ཀྱང་རྟག་ཏུ་རྣམ་པ་གྲུ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྲུ་བདག་དུ་མཐོང་བ་ཡི་དངོས་གྲུ་བ་
ནི་རྣམ་འབྱོར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མཐོང་འགྱུར་བའོ། །བཞི་པ་རིམ་པ་འདི་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆོས་གྲུ་གྱི་གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་དངོས་པོ་གྲུ་གྱི་རང་བཞིན་དང་མཉམ་པར་
ཞུགས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཞུགས་པ་སོགས་སྐྱོད་ལམ་དང་གནས་དང་བསྐྱེད་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་ལང་མཁའ་ལ་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེད་ཅིག་དག་གིས་མཁའ་ཏུ་དམིགས་ཞེས་ནམ་མཁའ་ལྟར་
དམིགས་སུ་མེད་པར་རྟག་པ་སྐྱེད་གིས་བཤད་སྟངས། ཉིད་ཅེས་སྐྱེད་པའམ་སྐྱེ་མའི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དེའི་མིང་པ་གཙོད་པར་འགྱུར་བ་དང་འགྲོ་ལ་རབ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་འདིག་རྟོན་ལྟ་

གསོ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་གང་ཞིག་བདག་བྱིན་བརྒྱུ་བ་པའི་མཆ་དག་དག་གང་གིས་བྱ་མ་ལས་མ་བརྒྱུ་བ་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་རྟག་པ་དང་མེད་པའི་ཆད་པ་ལ་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་སྐྱུ་བ་མངོན་ཞེན་གྱི་དམིགས་པས་ལམ་
 ལ་གོ་མས་པར་བྱས་པའི་མི་དེ་སོ་སྐྱེའི་སར་བྱིར་ལྷོག་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་བྱ་མ་མཆོད་ཅིང་བཀའ་རྒྱས་བདག་པ་ལ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་བྱ་མ་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟེ་རང་དང་གཞན་ལྷན་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་
 ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་ནི་བྱ་མ་ལ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྒྱུ་བ་པར་བྱའོ། །བྱ་མ་དེ་མཉིས་པས་ནི་རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་སེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བྱ་མེད་བྱ་མེད་པའི་ཞེས་སྐྱུ་བ་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ངོ་པོ་རྟོ་རྟོ་
 མེམས་དཔའ་མཆོད་པ་བྱས་ནས་སྐྱུ་བ་པོ་དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བྱས་ཅི་ཡོད་ལ་དགའ་ལྷུ་མ་བ་སྟེན་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །དེ་ཁོ་ནི་དྲ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཐད་ཐོབ་པར་འདྲོད་པ་ཡིས་རང་དངོས་པོ་འད་གིན་ཏུ་དགའ་གཅེས་
 པ་བ་གང་ཆུང་མ་སྐྱུ་བ་དང་གང་ཡིན་པ་དང་། གྱིན་ཏུ་བྱེད་པར་ཅན་ནོར་བུ་སྐྱུ་བ་ཉིད་དེ་དེ་དང་དེ་ནི་བྱ་མ་ར་བྱིན་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་རྟོ་རྟོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་བྱ་མ་པ་སྐྱུ་བ་གྱིས་རང་ཆུད་གྱི་སྟོག་པ་འཕྲོག་སྟེ་དབང་
 བརྒྱུ་བ་པས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་གསང་དབང་གི་རྣམ་རྟོག་སྐྱུ་བ་གྱི་འཇིགས་པ་སེལ་ཞིང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་སེས་རབ་དབང་བརྒྱུ་བ་པས་འཕོར་བའི་ཅུ་མེད་ལས་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་བརྒྱུ་བ་གྱི་རྒྱ་མཆོའི་འཇིགས་ལས་མ་རོལ་ཏུ་

ॐ॥ [འབྲུག་ལ་བར་བྱེད་པ་འོ། །གཉིས་པ་བཀའ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ལྷོ་བ་མ་ལྷོ་ད་གྲུ་ཡིན་མིན་བརྟགས་པ་གང་གིས་ད་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲགས་གིད་བྱ་མ་མ་བསྟན་པའི་ཡང་དག་རིམ་པ་སྟན་པ་དེ་མིན་མིན་མིམ་པ་སྟན་པ་དང་
 ཞེས་སྟངས། འབྲིན་དང་དེ་ཉིད་ཟབ་མོའི་ཆོས་བླ་མས་བསྟན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཅོས་པ་དེ་ལས་དེ་ཉིད་བསྟན་མི་བྱ་བླ་མ་ལ་གྲགས་གིད་སྟུ་མེད་པས་བདེན་པར་སྟུ་བ་དང་། རྒྱུ་པར་མ་ཐས་བདེན་ཞིང་སྟངས་གིད་རྒྱུད་གཅིག་ལ་སྟེ་གཞན་ལ་
 བྱ་གྲུན་གྱི་ཆོག་དོན་འཛིན་པ་མ་ཆོར་བ་དང་། དམ་ཆོག་གི་སྟོད་པ་བསྟུང་བ་བཅོམ་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་བྱིན་བརྒྱབ་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྟུ་བ་
 གྱི་ཞལ་སྟུ་ནས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་པ་གསུམ་པ་འོ། ། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་འཕམ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ་གཞིར་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཞིར་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྗེས་བསྟུ་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་
 ཅད་སྟོད་པ་ཡང་དག་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཉིད་སྟོན་པས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔལ་བྱག་བྱས་དེ་རིམ་པ་བཞི་པ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་འདི་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་
 པའི་ཆོས་ཉིད་འདི་ནི་རང་བྱུང་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བ་དང་མེད་པས་གཅིག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱང་ལས་ཆེ་པའི་ལྷ་སྟེ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་ཡི་གེས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་

2004

ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་འདིའི་མཉམ་ངག་རྒྱལ་མཁའི་རབ་སྒྲིལ་པ་མཛུགས་ཏེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱལ་པ་དོན་རྗེ་འཆར་དེ་པམ་ལྷན་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་མཉམ་ངག་མེད་ན་ཆོས་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནིས་པ་གཞིར་དངོས་རྒྱལ་པར་
བཤད་པ་ལ་གནིས་སྒྲོ་བ་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་འདི་འཆར་པ་ལ་སྒྲོ་བ་འགྲོ་དབང་གི་དོན་ལ་དབྱེ་ན། དང་པོར་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱ་བ། བར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། མཐར་བཟོད་ཅིང་
གསོལ་བ་གདབ་པ་སྒྲེག་སུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་མཉེས་བྱས་ཏེ་བསྒྲིལ་ནས་ལོ་འཕ་ཡང་ན་ཟླ་བ་ལ་སྒྲེག་པ་དེ་ནི་མཉེས་བྱས་ལ་ཅི་རྒྱལ་པས་ནི་མཆོད་པར་བྱ་ཅི་འཕྱོར་བ་མི་ཕྱག་རྒྱ་མ་
ནི་ཆོས་བཤད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལོགས་པར་བསྐྱབས་ལ་དབུལ་བྱ་ཞིང་ཆོག་ས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་དབུས་སུ་ནི་ཆོག་ས་ཀྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་འཛིན་གྱི་པ་ཞིན་མཆོད་པར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་སོགས་ཀྱི་གྲལ་གྱི་གོང་དུ་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་ཆོག་ས་
བཞག་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སྒྲོད་པ་སྒྲུབ་ལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་མཉེས་བྱར་ཏེ། གནིས་པ་བར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པའི་ལྷར་བསྐྱེད། རྒྱུ་པར་
ཕྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱལ་མཁའ་གསལ་དུ་སྒྲུབ་དངས་བྱང་སེམས་དུ་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིས། བདེ་ཆགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་བྱས་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལྷ་ལྷ་ལྷའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རབ་

म
१४५
८३
६७
९
०२५०
१४५
८३

2014年12月

[illegible]

༡༩། །ཡང་བསྐྱེལ་བར་བྱ། འཁོར་བའི་ལས་དང་སྒྲིལ་ས་རྣམ་གྱི་ལ་ཞིང་སྤང་བ་སྒྲིལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡི་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཡི་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་མཐོང་བར་ནི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆལ་ལོ་མི་སྤྱོད་
 པའི་སྒྲིལ་ས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡི་ཤེས་ཆེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་རྒྱུ་ཆེ་ཡི་ཤེས་སྤྱོད་མེད་སྒྲིལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་མཐོང་བར་འཆལ་ལོ་སེམས་ཅན་གྱི་ལམས་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་སྒྲིལ་ས་དག་
 པའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་འོ། །ཐོག་ནི་དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་མཐའ་མ་དགའ་བུལ་མེད་ཅིང་ཞི་བ་དྲང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རང་བཞིན་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམ་སྤྱོད་ཞིང་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་སྤྱོད་བརྒྱ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་
 པོ་བདག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྤྱི་ལོ་སྒྲིལ་ས་གསལ་འདེབས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འོད་གསལ་དངོས་ཀྱི་གདམས་ངག་བཤད་པ་ལ། མངོན་བྱང་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ། ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ།
 རིམ་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ། འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་འབྱོར་གཉིས་ངོས་བཟུང་། རིམ་པ་འདི་ལ་བསྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་བསྟན། རང་འབྲས་ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་འཆར་རྒྱུ་ལ། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱོད་པ་
 བསྟན་པ་སྒྲིལ་བརྟན་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་བརྟོན་པས་རྣམས་འབྱོར་བས་སྤྱོད་པ་མཉམས་བྱ་ཞིང་སྤྱོད་པ་མཉམས་སྤྱོད་ཆེ་སྒྲིལ་མ་ལ་བསྤྱོད་དེ་དེ་ནས་རིམ་པ་འདི་ཉིད་བརྟན་པ་སྒྲིལ་བཤད་པར་བྱའོ། །མཚན་མོ་

སྒྲུང་བའི་ཆ་སྒྲུབ་གསལ་བ་ཉི་མའི་ཐེངས་འབྱེད་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ཡིན་མཆེད་ས་ནི་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པར་རང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ས་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མིན་པར་འགྲོ་མཆེད་མིན་ཏེ་དགའ་བ་དང་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་མིན་པས་སོ། །ཉིན་པར་མ་ཡིན་མཆེད་པ་དང་མཆོག་དགའ་མིན་པས་སོ། །མཆེད་མིན་ཏེ་དགའ་བུལ་དང་ཉེར་ཐོབ་གང་ཞིག་རང་བཞིན་དེ་རྒྱུ་ས་དང་རྒྱུ་ས་པར་བུལ་བ་དེ་མ་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྒྲུང་ཅིག་ཡིན་པར་བྱ་མ་མཆོག་རྟོ་རྟོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་པལ་པས་མིན་ནོ། །དང་པོ་ཕྱི་ལོ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མཆེད་མོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་བ་དང་ལྷན་པ་དང་ཉིན་མོ་ཉི་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མཆེད་མིན་གྱི་སྒྲུང་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་གསུམ། དེ་གསུམ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བུལ་ལྟ་བུ་ནི་འོད་གསལ་བ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་བསྒྲུན་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་འཇུག་གི་དུས་སྒྲུང་བ་པོར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བས་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱང་ཞིག་གསལ་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་མཆེད་མོ་སྒྲུབ་པའི་ཡོད་པས་རྒྱང་ཞིག་གསལ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཆེར་གསལ་བ་མིན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་བར་མའི་རང་བཞིན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ནི་དགའ་བ་སྒྲུབ་པས་འཕེལ་ཞིང་ཆེས་གསལ་བས། ཉིན་མོ་ཉི་འོད་དང་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་བ་གསལ་བའམ་མཆེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བུལ་བ་སྟེ་འདོད་

༡༩། །ཆགས་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྒྲ་ཉིའི་སྒྲ་བ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡིད་པ་དེ་བ་དང་བྲལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་བ་ཉི་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྒྲ་སྒྲ་ཉི་སྒྲ་རྒྱལ་པའི་མཆོན་ཀྱི་དུས་ལྟ་བུའོ། །རིགས་
 ཀྱི་བྱ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཅིག་དེ་རྒྱལ་པ་དང་བཞིན་སེམས་བྱུང་རྒྱལ་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་གསུམ་ཡིན་པས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་མཆོན་མིན་སྟགས་ཀྱིས་
 བསྟན་ནོ། །དེ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ཡོ་ན་ས་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་ས་ནས་མི་གེས་ལ་སྒྲ་གསུམ་གྱི་བསྒྲུང་པའི་བར་དུ་སྟོག་གི་སྒྲ་ཅིག་བཞིན་སྒྲ་ཡང་གེས་པར་དཀའ་བས་བྱ་མ་མཉེས་པ་ལས་མཐོང་དགོས་སོ། །མཆོན་
 མའི་སྟན་པ་མ་ལུས་དང་། མཆོན་ཀྱི་སྒྲ་བ་གང་དུ་རྒྱལ་པ་དང་། ཞེས་སྒྲ་བྱུང་ལས་སྒྲ་བ་བའདེ། མཆོན་ཀྱི་མཐའ་ནི་ཆགས་བྲལ་སྒྲ་ཅིག་གི་འདྲི་ག་མིན་སྟན་ན་ག་མཆོན་མོ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་ཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆོག་ས་ནི་མ་ལུས་དུས་གང་དུ་འདྲས་པ་སྟེ་རྒྱལ་ཅིང་ཞིག་པ་དང་། རི་མེད་སྒྲ་བ་མཆོང་པ་ནི་མ་ཡི་སྒྲ་བ་སྟེ་བྱ་མ་གར་བའི་སྒྲ་ཅིག་ཐོ་རངས་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་སྟེ་ལྟ་བུ་འདྲི་ར་ནི་དྲི་མེད་པའི་ཡང་དག་མཐའ་འོད་
 གསལ་བ་དུ་བབྱད། སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ནི་རབ་རིབ་བྲལ་བས་སྟོབ་མ་ལ་ནི་སྟོ་རོལ་གྱི་དུས་ལ་དཔེར་བྱས་བྱུང་རྒྱལ་བསྟན་ཏེ་ཐོ་རངས་ཀྱི་འཆོན་ཀྱི་དུས་ལྟ་འོད་གསལ་། ཉི་གར་མཆོང་པ། ཉི་རྒྱལ་ཉིར་ཐོབ། མཆོན་མོ་

མཆོན་མའི་སྟན་པ་མ་ལུས་དུས་གང་དུ་འདྲས་པ་སྟེ་རྒྱལ་ཅིང་ཞིག་པ་དང་།

ལྷ་པོ་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ནང་གི་བདེ་བ་རྟོག་པ་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྲིལ་ཅིག་དག་གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ནང་གི་བདེ་ཆེན་མངོན་བྱང་ནི། དང་པོ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྗེའི་ཆོག་ས་སུ་སྤང་བ་དང་། གཉིས་པ་སྒྲིག་
 གསུམ་པ་མེ་ཕྱེར། བཞི་པ་མར་མེ། ལྷ་པོ་ཡིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱ་ཉི་མུན་པ་སྟེ། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ལ་རྒྱུན་བྲལ་རང་གནས་འོད་གསལ་བའི་གནས་ལུགས་འཆར་རོ། །
 ལྗེའི་མངོན་བྱང་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒོ་ནས་དཔེའི་རྩོན་སྒྲུས་སོ། །ནང་གི་མངོན་བྱང་ནི་དཔེ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོན་སྒྲུས་ཏེ་ལྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ནང་གི་རྩོན་སྒྲུས་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མིན་
 ལྷ་པོ་དང་དེ་བཞིན་ཐོག་མར་གྱུར། དཔུས་མིན་གྱུར་དང་དེ་བཞིན་དཔུས་གྱུར་དང་། མཐའ་མིན་གྱུར་དང་དེ་བཞིན་མཐར་གྱུར་པ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་སངས་རྒྱས་གསུངས། ཞེས་ཐོག་མ་དགའ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཐོག་
 མིན་དང་། ཀྱན་གྱི་འཕྱུང་གནས་ཐོག་མར་གྱུར་བའམ་དགའ་བས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཐོག་མར་འཕྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་སྤང་བ་གཉིས་བྲལ་ཆ་ནས་དཔུས་མཐའ་མིན། དེ་དག་མ་བྱལ་བའི་ཆ་ནས་མཐར་གྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 བཞི་པའི་རྩོན་སྒྲུས་དེ་ཡི་མཆོན་ཉིད་ནི་སྤང་བ་ཀྱན་གྱི་ཐ་མར་འཕྱུང་དང་ཐ་མ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཐོག་མར་འཕྱུང་བའམ་དཔུས་མིན་ཏེ་ཀྱན་ལ་བྱལ་བར་འཕྱུང་བའམ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་གྱི་དཔུས་སུ་འཕྱུང་

ཐག་གི་ཆེ་བ་ནི། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་ས་ནི་དེ་ལྷ་ལྷོ་དེ་ནི་ད་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱུ་བདག་ནི་ད་དེ་བརྟན་གཡོ་གྱུན་ལ་ཁུལ་ཅིང་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་དེ་ངན་པ་ལྷུང་ལེན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་
 མི་ཡི་སྒོར་གོ་གྲང་མི་ཟད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལུས་ཐོབ་ཅིང་མ་ལུས་འགྲོ་གྱུན་གནས་ནས་མི་ཟད་དུས་དེ་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་དུས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་རྒྱུ་རོ། །རྒྱལ་འཕྲོར་པ་དེ་ནི་ཡོན་པོའི་ལུས་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྒྲིམ་
 ལུས་ནས་གནས་ཀྱང་དྲུང་པོ་ཡིན་དེ་འཕྲོགས་པོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལ་གནས་པ་མེད་དེ་འགྲོ་བར་གྱུར་ཀྱང་གནས་པ་བརྟན་ཞིང་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ནི་མིག་བརྒྱམས་གྱུར་ཀྱང་མིག་གདང་ཡིན་ལ་རྒྱམ་པར་རྒྱུ་
 བའམ་སད་པ་ཡིན། དེ་ནི་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྒྲིང་ལམ་བཞི་ཆར་ཀྱང་མཉམ་གཞག་ཡིན་དེ་དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཆོག་སྒྲིམ་པ་དྲུང་ལྷན་ཡང་དག་བསྐྱམ་པའམ་བརྟན་པའམ་བརྟན་པའམ་ཡིན་དེ་སྒྲིམ་པ་མི་དམིགས་
 པའི་དེ་ནི་དུ་གནས་པས་སོ། །དེ་ནི་འདོད་པའི་ལོངས་སྒྲིང་ལྷན་པར་རོལ་ཡང་གཟུང་བ་དང་ལྷལ་ཡིན་དེ་ལྷལ་རྒྱམས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡང་རྒྱལ་མེད་པ་གཞན་
 གྱི་ལྷན་དུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་དེ་ཁོ་ན་ནི་དྲུག་ས་གིང་འཁོར་པའི་ཉིས་པ་གྱུན་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷོ་འོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ནི་དེ་རྒྱུ་ཐོག་པས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ན་རྟོགས་འདིར་ལྷགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུང་

ལ

ལྟུང་པ་གཅིག་ཀྱི་སྐོར་

ལ

༣༣། ཅིག་གིས་རྟོགས་པ་ཞི་པ་ཐོབ་པ་དང་གོལ་བ་དུས་མཉམ་ཏེ་མི་ཡི་ལུས་སུ་གནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤར་བའོ། མི་རྒྱུ་མ་གྱི་ནང་ན་སྤྱིད་པའི་སྒོར་འཛེམས་སྤེལ་རང་དབང་ཆེན་ཀྱང་དུ་གནས་
 པའི་སེང་གོ་ཡིན་ཏེ་རང་གོ་ཡེ་སེས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་སེས་པ་འཛིན་པའི་རོལ་བ་སེང་གོ་རྒྱུ་རོལ་ཕུག་རྒྱ་དང་བརྟན་གཡོའི་འགོ་བ་ཀྱང་གྱི་གནས་ནས་མི་ཟད་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དུས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སོ། །དེ་མིག་གཤངས་
 ནས་བལྟས་ཀྱང་མིག་བརྩམས་ཡིན་ཏེ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་མིག་བརྩམས་ནས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ནས་ནང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྤྱི་བྱང་འགྲེལ་དུ་གསུངས། ཡང་
 བ་མིག་བརྩམས་ནས་འདུག་གམ་གཉིད་ནས་འདུག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་མིག་གཤངས་པའམ་རྒྱུ་སང་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ལེགས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 མཐོང་མེད་ཇི་འདྲ་པའི་སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་ཀྱང་གིན་དུ་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་མི་གཡོ་བས་གང་སྐྱར་གང་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟར་མཐོང་པའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་པ་གཉིས་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་མཉམ་དག་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས་དེ་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུ་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གང་ཞེ་ན་རོལ་པོར་འཛིན་པའི་རིམ་པ་དང་

མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་

མཛེན་པ་གྲགས།

དེ་བཞིན་རྗེས་སུ་གཞིག་པ་དོ། །བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཆར་གི་སྐུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་རྟེན་མགོ་བོ་ནས་ནི་རྟེན་པ་ལེ་བའི་བར་ལ་ཏེ་རྗེ་སྤྱི་སྤྱི་གར་ཕྱིན་པ་ལེ་བའི་བར་དུ་བསམ་ཞིང་དེ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱུས་པ་ལེ་སྟོན་ནས་རྣལ་
འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འདུག་པ་ནི་རིལ་བོར་འཛིན་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེ་བར་ཆོས་ལོ་ལོར་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་ཨ་བཀོད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མིང་པ་ལེ་སྟོན་དེ་ལས་འདི་སྟོན་ཏེ་སྤྱི་འོག་དུ་ཞེས་མགོ་བོ་ནས་
རྟེན་པ་ལེ་བའི་བར་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས་སམ་སྐྱུང་ནས་སྐྱུང་སྤྱི་གར་འདུས་གིང་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པ་རིལ་འཛིན་དང་། ཆ་དུག་པ་ལེ་གོང་ལུ་མི་དམིགས་པར་འཛིན་པ་ལེ་རིལ་འཛིན་ནོ། །རྒྱ་བ་གཡོ་བ་དྲུང་ནི་མི་རྒྱ་བ་རྟན་པ་ཉིད་དྲུང་བོ་
རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་འོད་གསལ་ལ་བར་བུ་སྟེ་རང་གི་བ་སྐྱེའི་ཁུང་བུ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་དེས་གསལ་བས་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་རྣལ་ལྷན་རབ་གྱི་བར་དུ་སྟེ་ཞིང་དབྱུང་ན་མི་དམིགས་པ་ལྟར་སྐྱུང་བ་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་
ལྟར་མི་དམིགས་པར་བསྐྱེད། སྟེ་ནས་དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་སྐྱུང་པར་ཕྱིན་རྗེས་སུ་གཞིག་པ་ལེ་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་དབེ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་དྲུང་ས་བར་སྒྲ་གཟུགས་ཤར་བ་ལྟར་ངོ་བོ་མིང་པ་ལེ་སྐྱུང་བ་ཡོན་པ་དང་མེ་ལོང་ལ་རྣམ་
བཟུང་པ་ཡལ་བ་ལྟར་སྐྱུང་བ་དེ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་གཉིས་ཀའང་རི་ལྟར་དཔུགས་གྱི་རྒྱུད་གི་ནི་རྣམ་བཟུང་པ་མེ་ལོང་ལ་རི་ལྟར་ཀྱན་དུ་ཐིམ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཡང་དག་པ་ལེ་མཐར་ཡང་

ལྷ། །དང་ཡང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་ཏེ་འོད་གསལ་གྲོག་འདྲ་སྐད་ཅིག་ཙམ་གར་བ་མིན་པར་རྒྱན་དུ་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་གཞི་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་དང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་
 གྲོག་ལམ་དུ་རེས་འཛོག་དུ་བསྒྲུལ་པ་དེ་དག་ནས་རེས་འཛོག་མིན་པར་ཅིག་ཆར་སྒྲགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མཉམ་པ་གིན་དུ་རྒྱལ་དག་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་རྒྱལ་ས་
 འོད་གསལ་དུ་བསྟན་ནས་ཡང་ཡང་སྒྲུང་བས་འབྲས་བུ་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྒྲོག་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲུང་དུ་འོ། །ལྟ་བུ་རིམ་བུ་འདི་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་ནི། འདི་ལྟར་འགྲོ་དྲན་འདྲུག་དང་ཉལ་དང་ཟ་བ་དང་མིག་བརྩམས་
 པ་དང་འབྱེད་དང་ཅི་ཉིད་དགོད་པ་སྒྲགས་སྒྲུང་ལམ་ཐམས་ཅད་ནི་བསམ་གཏན་སྒྲུར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དོན་རིག་པ་རྟག་དུ་གནས་པར་བྱེད། །དུག་པ་རང་འབྲས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་འཆར་ཚུལ་ནི།
 གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་གཟུགས་དེ་དང་དེས་མཐུན་བཅས་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་དེ་དྲན་དེ་ཡི་ཚུལ་རྒྱལ་ས་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལྟན་པ་ཡིས་བདྲག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དོན་དུ་འང་ལན་འགའ་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་པའས། བརྒྱལ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ན། །དེ་དང་དེ་མཐུན་འོད་ཟེར་དང་། །རྒྱལ་སེམས་རྒྱུད་དང་ལྟན་པར་ནི། །བདག་བྱིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་པས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ལ་སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་པས་གང་

ཆུང་ཆུང་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྒྲུང་

མཛེད་གཞི།

འདུལ་གྱི་གཞུགས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པས་སྒྲུ་མ་ལྟར་སྟོན་ཅིས་པའོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་རིགས་གྱི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་དེ་མཐུན་འོད་སྟོན་པ། རྣམ་སྟེན་རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་སྒྲུ་
བཞིངས་པ་བདག་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒྱུ་དང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་གྱི་འགོ་བ་སྟོན་པར་བྱ་གསུངས། དེ་ནི་ལྟར་ན་འོད་གསལ་པ་བཞི་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒྲུ་སྟེ་དེ་ལྟར་དྲ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཉ་དག་སྒྲུ་དུ་ལྟར་བ་ལྟར་དེ་
བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་པ་ལས་རྣམ་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་སྒྲུ་འབྱུང་དུ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མོས་པའི་དབང་གིས་གཙོ་བོར་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་པ་སྟོན་པའི་ཞི་བ་སྟོགས་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་གྲུན་ལྡན་ཡིན་པ་
ལྟག་སྒྲུ་འོད་གསལ་པས་ལྟར་བའི་ཚེན་པོར་བརྟག་སྟེ་སྟེན་པ་ནི་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡི་འབྱུང་བའི་འཕྲུ་བ་དག་སྟེ་དཔེར་ན་རྣམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་དག་དང་མཚུངས་སོ། །བརྟན་པ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོང་པ་བརྟན་པ་ནི།
རྣམ་འཕྱོར་པ་དེ་བཅའ་བའི་ལྟག་སྒྲུ་འཚེད་བར་བྱེད་པ་འཕྲུ་གལ་ཏེ་གསང་སྟགས་པ་ལྟོས་པ་འཕྲུ་གལ་གཞན་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ན་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་གྱི་གཞི་ལ་གནས་ཏེ་དེའི་རང་དུ་བྱེད་རོ། །
གང་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་སྟེན་གྱི་ཚོགས་སྒྲུ་འབྱུར་ཏེ་གཞན་དུ་བསྟེན་རིམ་གྱི་རྣམ་འཕྱོར་དང་མཚུངས་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཅམ་ལས་ཡེ་སྟེན་གྱི་ཚོགས་སྒྲུ་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་བཟའ་རུང་མི་རུང་ངམ་འགལ་མི་

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

བརྟག་པའི་བདག་དང་དབང་ཕྱག་གམ། བསོད་ནམས་ལྟ་དང་སྒྲིམ་ལུ་དང་དུས་སྟོན་མཆོད་མས་གཞོད་པར་གྱུར་པའི་ལམ་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་སྒྲིམ་གྱུ་བ་མཐའ་ཉན་ཐོས་དང་རྣམ་རིག་པ་སྟོན་གྱི་བརྟག་པའི་ལུང་ཁམས་
སྟོན་པ་དང་སྒྲུང་བ་སེམས་སུ་འདོད་པ་སྟོན་པ་བྲལ་ཚུལ་རྟོགས་ཆེན་སེམས་སྒྲིམ་དང་མཆོད་ས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཞེན་གསང་འདུས་རྒྱུད་ལས། བདག་དང་སྒྲིམ་ལུ་གང་ཟག་དབང་ཕྱག་སྟོན་དུས་སྟོན་གྱི་རོལ་པའི་བདེན་པའི་
དཔྱད་པོ་ཀུན་དང་རྣམ་བྲལ་ཞིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཉན་ཐོས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་དྲང་། རྣམ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་རྣམས་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རང་
བཞིན་ནོ་ཅེས་དང་རྣམ་པ་སེམས་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་རིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་སྟོན་པ་གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བས་གསུང་དྲང་འཛིན་པ་རྣམས་སྒྲུང་ས་པ་ཆོས་བདག་ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་མཉམ་ཉིད་ལས་མེད་དྲང་མཉམ་མེད་པ་སྒྲིམ་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རང་སེམས་གཞོད་ནས་མ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་པ་འོད་གསལ་པ་ཉིད་གྱི་རོ་པོ་དེ་ཁོ་ན་བཞི་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་བདག་གིས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་རང་གི་རྣམ་པ་དང་རྟོག་སུ་མ་ཐུན་པའི་ཡོན་ཏྲུ་མ་ལ་ནི་དཔུལ་བུ་སྒྲིམ་འདི་ལྟར་རིན་ཆེན་དང་ཁང་ཁྱིམ་དང་གྲང་པོ་དྲང་རྟ་དང་ལུལ་དང་། མ་ལ་སྒྲན་དག་དང་ནི་བྱན་

ཀློང་།

ཨ། །ཐོ་བྱན་རྒྱུ་མ་ལྷན་གྱི་དང་ལྷ་མོ་གིན་ཏུ་ཡིད་འོང་དང་གང་གིས་བདག་གྱུང་དབུལ་བྱ་ན་ལྷན་མ་རྒྱལ་མ་དབུལ་བ་ལྷ་སྒྲོལ་ཅི་དགོས་སོ། །ཅུ་བའི་གཉིས་པ་དོན་དམ་གྱི་འོད་གསལ་དོས་བཟུང་བ་ནི།
སྒྲོལ་དཔོན་ལ་ནི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་མན་དག་གི་དྲིན་ཐོབ་དྲི་མ་མེད་པར་སྒྲོལ་བ་གིན་ཏུ་བརྟན་པའི་སྒྲོ་ལྷན་དེ་དངོས་པོ་གུན་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་མེ་ལོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས། གསལ་ཞིང་དྲི་མས་དག་པ་
མཉམ་པ་ཉིད་དང་གིན་ཏུ་སྤྱ་བ་སོར་རྟོག་གོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་པའི་རང་བཞིན་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་དན་འདས་པའི་ཁམས་སྟེ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཆགས་དང་ཆགས་བྱལ་སྟགས་གཉིས་ཆོས་མེད་པས་
རྒྱལ་རྟོག་གུན་བྱལ་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་གུན་ནས་བཟུམ་པའི་ལྷན་སྒྲོལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲོལ་བྱ་སྟེ་དེའི་འབྲས་བྱ་བསྟན་ནམས་དང་བསྟན་ནམས་མིན་པ་གཉིས་ལས་གྲོལ་
ནས་རང་ཉིད་འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་བྱལ་བྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་བྱལ་མཐར་ཐུག་པ་དཔལ་རྒྱ་རྒྱེ་སེམས་དཔར་འགྱུར་རོ། །མཆོག་ཏུ་གསལ་བའི་བདེ་བ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་སྟེ་སྒྲོལ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲོ་
ནས་མཛད་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་པའོ། ། །ལྷ་པ་བྱང་འཇུག་གི་རིམ་པ་འམ་མི་གནས་པའི་སྤྱ་དན་འདས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་པོར་གཞུང་ལ་འཇུག་པ་དང་གཞུང་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་

200

རྟེན་ ལགོན་པོ་རྒྱ་ལྷུང་རྒྱལ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཤུ་རྒྱ་གཉིས་འབྲས་ལུ་ལྷུང་རྒྱལ་ནིད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱན་གྱི་བདུག་ནིད་འཆད་འགྱུར་ལྱུར་གཉིས་པ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རྣམ་ལྷུང་ས་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ལ་ལྷུག་འཆོལ་ནས་ནི་ལྷུང་རུ་འཇུག་པ་འི་རིམ་པ་ཐ་མ་ཕྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་གཞུང་དངོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ལྷུང་འཇུག་སྒྱུ་འི་མཆོན་ནིད་རྒྱས་པར་བཤད། སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པ་འི་དབྱེ་བ་མདོ་ཅམ་བསྟན། ལྷུང་
 འཇུག་གི་རིམ་པ་འི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད། ལྷུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་པ་འི་སྒྱུད་པ་འི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་སྟེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། འཕོར་བ་ལས་ཉོན་གྱིས་འཆིང་བ་དྲར་ནི་སྒྱུ་རྩ་འདས་པ་སྒྲིབ་གཉིས་དག་གི་རྟོག་པ་
 གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན་གྲང་རུ་འཕོར་འདས་དེ་གཉིས་དངོས་པོ་གཅིག་རུ་གྱུར་པ་ལ་ལྷུང་རུ་འཇུག་ཅེས་དེ་ལ་བཤད་ཅེས་བསྟན། འཕོར་འདས་ལ་སྒྱུ་རོལ་པ་འི་གྲུབ་མཐའ་དངོས་པོ་འདོད་རྒྱལ་ནི་དོན་ལ་མི་གནས་པས་
 འདིར་མ་སྒྲོས་རང་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་འི་ལྷུང་ན། ཐེག་དམན་ནི་ཟག་བཅས་ལས་ཉོན་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་དོ་པོར་གྱུར་པ་འཕོར་བ། ལས་ཉོན་རྣམ་སྒྲིན་ཟད་པ་འི་སོ་སོར་བརྟག་འགོག་ཅམ་སྤང་འདས་ཟེར་འདིའི་སྤང་འདས་དངོས་མེད་
 དོ་ཐེག་ཆོན་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་གིས་བསྟུས་པ་འི་ཟག་བཅས་སྟག་ཀྱན་གྱིས་བསྟུས་པ་འཕོར་བ། དེ་དང་བྲལ་ཏེ་མི་གནས་པ་འི་སྤང་འདས་ནི་སྒྱུ་རྩ་ལས་འདས་པ་འི་ཞེས་འདོད། དེ་ལྷུང་སྤང་རྒྱལ་གཉིས་སྤང་སྤང་ལ་

20

म
म
म
म
म
म
म

རྟག་པ་ཐེར་ཐུག་དུ་ཡོད་པ་དང་འགགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐུང་འདས་ཆད་པར་གནས་པའི་སྟོང་ག་ནི་འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་སྤངས་ནས་གནས་པ་ཡིས་ཐུང་དུ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡི་དེ་ཉིད་ཤེས་དེ་རྣམ་འབྱོར་
 པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་འབྱོར་པ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་དོ་བོའོ། །ཤེས་རབ་དོན་དམ་ཐུང་སེམས་དང་གྲུན་རྫོང་ཐུང་སེམས་སྟེ་རྩེ་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་པར་ནི་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་ནི་གང་ལ་ཉིད་འཇུག་ཐུང་པ་ཐུང་འཇུག་
 ཅིས་ཐུར་བཤུད་པ་སྟེ་རིམ་པ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལོ་ཞེས་དྲུང་པའོ། །ཡང་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐུག་ཐུ་སྟེ་རྩེ་ཐ་དད་རྩེ་ཐ་དད་འཆར་སྟེ་ཐུག་ཆེན། དེ་གཉིས་ཐུང་དུ་ཁྱགས་པས་མི་གནས་ཐུང་འདས་ས་བཅུ་གཉིས་ཐོབ་པ་
 ཐུ་པ་ཡིན་ཞེས་དེས་དོན་ཡང་ཤེས་རབ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཐུན། སྟེ་རྩེ་ཐ་དད་པ་རོལ་ཐུན་པ་གཞན་ལ་དེ་དག་དཔྱེར་མེད་འཁོར་གསལ་དག་པའི་སྟོན་ས་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐུན་པར་ཡང་བཤད་དོ། །ཐདས་བདེ་ཆེན་དྲུང་ཤེས་
 རབ་སྟོང་པ་སྟོང་ས་འཇུག་པར་འདོད་ཆགས་སྟགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བཞེས་ལས་ཐུན་སྟེ་ས་སུ་ཤེས་པར་ཐུར་པ་སྟེ་འོད་གསལ་ནས་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གང་དུ་ཐུན་སྟེ་ས་བདེ་ཆེན་ལ་གནས་དེ་ནི་ཐུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །
 གང་དུ་ཉན་ཐོས་པ་ཐུར་ཐུང་པོ་ཐུག་མུར་བཅས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཐུག་མ་མེད་པ་ཞེས་འདི་སྟེ་འོད་གསལ་པ་མེད་ཐུར་པ་དེ་ནི་ཐུང་དུ་འཇུག་པའོ། །གང་དུ་གང་ཐག་ལ་བདག་མེད་དྲུང་ཆེས་ལ་བདག་མེད་པ་དག་གི་རྟག་པ་

五、

དཔྱེར་མེད་པ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ལས་ལོགས་གིག་ན་དོན་དམ་མེད་དེ་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་ལས་ལོགས་གིག་དུ་ཆོས་ཅན་མི་དམིགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱ་
རམ་གྱི་ནི་མངར་དང་མེའི། །རང་བཞིན་ཆ་བ་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་འདོད། །བྱས་པ་ཉིད་དང་མི་དྲག་བཞིན། །མེད་ན་མི་འཕྱུང་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། གཟུགས་སྤྱོད་
པའོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིན་ས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་དང་། གང་དུ་ལྟང་བ་ཉིད་མེད་པ།
དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་མི་ཟད་གནས། ཞེས་སྤྱི་བྱང་ལས་སོ། །ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་ལ་ལོ། །དེ་གནས་ཀྱང་འདི་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་པའང་འདུག །དེ་ལས་ལྟང་ཞེས་མི་དྲྀག་པར་མཉམ་ཉིད་དུ་སྤྱི་བྱང་
གིས་གསུངས། དེ་ལས་མ་གཡོས་པར་དྲང་མ་བཞག །གང་དུ་ལྟང་པར་གྱུར་པ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་ནམ་ཡང་ཡོན་ཏྱ་མི་ཟད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོག་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་གནས་སོ། །གཉིད་ལོག་དྲང་ནི་སང་པ་སྟེ་
གནས་སྒྲུབ་ས་དེ་གཉིས་གང་ལ་སྤྱངས་པ་ནི་གཉིད་ལོག་སང་དྲང་རྣམ་སྤྱལ་བ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པར་སྟོན་པས་གསུངས་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མཉམ་པ་བཞག་པ་གང་ལ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་དེོས་པོ་

三

ལྟེན་པ་གྲགས།

དེ་རྒྱུ་མ་མོ་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་རིགས་ལྷོད་དང་། འབྲས་ལུ་བལྷེད་ལུ་ཞེས་དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལུ་མི་ལྷོད་པས་ཞེས་ལྷ་རྒྱུ་མ་མོ་པ་དེ་འདྲ་སྟེ། དེ་རྒྱུ་མ་མི་ལྷོད་མོ་གཅིག་པར་ལུས་ནས་རྒྱལ་ལ་འཕྱོར་པ་གང་ཞེས་རྒྱལ་ལ་འཕྱོར་པས་ཞེས་པ་ལྷོད་དུ་འདྲུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །བལྷེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྷོགས་གཅིག་ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་ལུ་ལོ་ལོ་གསལ་ཞོགས་པའི་རིམ་པ་དག་གཞིས་པོ་གང་དུ་གཅིག་པར་ལྷ་རྒྱུ་མ་མོ་པ་ལི་དོན་གྱི་མེ་ཤེས་དེ་ནི་ལྷོད་དུ་འདྲུག་པར་བཤད། བལྷེད་རིམ་གྱི་ལྷོགས་ནས་ཡོངས་ལུ་དག་པའི་ཡི་གེས་སྒྲུ་འམ་ལུ་དང་ནི་འདི་ར་ནི་མ་དག་པར་ལྷ་རྒྱུ་མ་མོ་གསལ་གྱི་སྒྲུ་དང་ཐ་མལ་པ་ཞེས་གང་ཞེས་མི་ལྷོད་པར་རྟོག་པ་སྒྲེ་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་ལུ་རྒྱལ་གཅིག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི་ལྷོད་འདྲུག་པའོ། །ཞོགས་རིམ་གྱི་དོས་ནས་གཞུགས་ཅན་ལྷོད་པས་སྒྲིབ་མེད་དང་ནི་གཞུགས་མེད་ཅེས་རྒྱུ་མེད་ཤེས་དང་ནམ་མཐའ་ལོགས་ལྷོག་པ་གཞིས་པོ་སྒྲུངས་པས་རྒྱ་སྒྲེ་ཆོས་ཉིད་ལ་དེ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སོ། །ཡང་ན་གཞུགས་མེད་རྒྱུ་མེད་འོད་གསལ་གཞུགས་ཅན་རྒྱུ་མེད་ཅེས་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་པ་དེ་གཞིས་ཐ་དད་མེད། ཞེས་སོ། །ཞོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་འཕྱོར་གྱི་འབྲས་ལུ་ནི་གང་ཞེས་ཞོགས་ཀྱང་གདོད་ནས་ཞི་བར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ལ་འཕྱོར་དབང་པོ་དེ་ནི་ལྷོད་འདྲུག་ཐོབ་པའོ། །གཞིས་པ་སྒྲོབ་པ་དང་མི་སྒྲོབ་པའི་དབྱེ་བ་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ་ནི། དེ་རྒྱུ་མ་མོ་གསུངས་རྒྱལ་ལ་འཕྱོར་པའོ། །ལྷོད་འདྲུག་གི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་

ཀྱི་ལོ་

༡། སྒྲུ་རྟེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་མཁྱེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་མཐོང་བ་དང་ཁམས་གསུམ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་པའམ་པན་བདེའི་ཆོས་སྒྲུ་ཆོག་ས་སམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའམ་
རྒྱལ་པ་སྒྲུ་ཆོག་ས་འཆར་བ་ལ་འཛིན་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱུང་འདུག་གི་རིམ་པའི་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་གྲངས་བཤད་པ་ནི། སྒྲུ་འཕུལ་དུ་བས་མདོན་སངས་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲུང་གིས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་
གར་བའོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པ་ནི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ཆེ་མི་སྒྲོབ་པའོ། །དེའི་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྒྱལ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་གསུང་འཛིན་སྟགས་གཉིས་ཆོས་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་གནས་པའི་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟོ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲེ་དེ་བཞིན་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་དབང་ཐུག་ཡིན་དེ་དབང་ཐུག་བརྒྱད་ལྟར་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཅུ་དང་
ཆེན་པོ་གྲེ། ཐུ་ཡངས་བདག་པོར་ལྟར་དང་གར་ཡང་ཕྱིན། འདོད་དགུར་ལྟར་དང་ཡང་བ་བདག་དབང་ལྟར། དགའ་མགུར་གནས་པའི་རྒྱ་འཕུལ་འདི་བརྒྱད་དོ། །ཡང་ན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏེན་གྱི་དབང་ཐུག་སྟགས་སྒྲུར་
སྒྲོས་བརྒྱད་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་ཐུག་ལས་ནི་དེའི་ཆ་ཅམ་ཞིག་གིས་འཕགས་ལ་འདི་ནི་ཆོས་དབྱེད་ས་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་པ་དང་བྱུང་བདུད་སྟགས་གྱི་བསྒྲོང་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཆད་མེད་མཐར་ཐུག་པའི་དབང་ཐུག་བརྒྱད་

2004

དོ། །ཤོས་པས་མི་བྱེད་པ་རྩོུ་རྩོུ་ལུ་ཉིང་འཛིན་ཡང་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཤོགས་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་གནས་པ་འང་དེ་ཉིད་དེ་རྩོུ་མ་རྩོུ་ལུ་ཉིང་འཛིན་མཐར་ཐུག་པ་དང་འདི་ཡང་རྩོུ་མ་རྩོུ་ལུ་ཉིང་འཛིན་
ཡིན་ན་རིམ་པ་གསུམ་དང་ཕྱད་ཅི་ཡོད་སྟུམ་ན། རིམ་པ་གསུམ་པ་ནི་རི་མིད་དུ་རིམ་པ་བཞི་པས་དག་པར་མ་བུས་དེ་མིད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་དག་པར་བྱེད་པ་གཞན་མི་དགོས་ཏེ་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཡིན་
པའི་བྱིར་རོ། །རིམ་པ་གསུམ་པ་དེར་ནི་རྩོུ་མ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་རྩོུ་ན་གྱི་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱུང་པར་རོ། །རྒྱད་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་འཁོར་འདས་སྐབས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
བྱུང་འདུག་དེ་བཟད་དོ་རྩོུ་གང་མདོ་དང་རྒྱད་ལས་སྒྲི་མེད་ལ་སྐབས་པ་སྒྲི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདིར་མཐར་ཐུན་པའི་འདི་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་པར་གསུངས་དགོས་ཏེ་སྒྲི་བ་མེད་པ་སྐབས་ཀྱི་རྩོུ་སྐབས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དེ་
བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ། མཉམ་པ་ཉིད། རྩོད་པ་ཉིད། མི་རྩོག་ཡེ་ཤེས། དག་པ་འཛིག་རྟེན་པ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ། གྲོལ་པ། རྣམས་རིམ་པ་ཅམ་དང་། དལུ་མའི་ལམ་ཞེས་པ་ལ་སྐབས་པ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩོུ་ན་ཅིང་བརྟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་འདུག་གི་རིམ་པ་འདི་ཡི་དོན་ཅན་གྱི་ཆོག་ཡིན་ཏེ་མདོ་རྒྱད་དེར་ནི་གཞུང་།

23

[illegible]

ལ་ཇི་དུ་གྲོ་།

བདེ་བ་དེ་བཞིན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཇི་ལྟར་སྤྲུག་བདེ་བཞིན་དུ་མན་ར་མེད་དང་མཐོ་རིམ་གྱི་དེ་བཞིན་དེ། དེ་བཞིན་སྤྲུག་དང་བསྐྱེད་ནམས་སོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རིམ་ནས་ཐ་དད་དུ་མེད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བར་
བྱུང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཅན་གྱིས་དེ་དང་དེར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ལྟ་ཞིན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས་གྲུ་
བསྐྱེད་སྤྲུག་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་རྟོ་རྟོ་འཆང་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་རོ། །གསུམ་པ་གཞུང་མཐར་ཐྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། རིམ་པ་གཞན་ལས་མཆོག་གྱུར་རིམ་པ་ལྟ་པ་འདི་བཟུང་
པས་བསྐྱེད་ནམས་དགོ་པ་གང་ཐོབ་པས་སྤྱོད་གནས་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་རྟོ་རྟོ་སྤྲུག་དུ་འཇུག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་འདི་ཡིས་མི་གནས་པའི་སྤྲུང་འདས་ཐོབ་ནས་འཛིག་རྟེན་རོལ་པར་ཐམས་ཅད་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱི་གྲུབ་པར་
ཤོག་ཅིག་ཅིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་བྱ་སྟེ་ཟླ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟར་འགོ་བ་དུག་དུ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ནི་ཉིད་འཛིན་འདི་ཡིས་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་སྤྲུང་འདས་གྱིས་དབྱེདས་རྟོགས་ནས་རང་དོན་བྱས་དེ།
གཞན་དོན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ལྟ་མོ་རྒྱུ་སྤྲུག་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིད་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རོལ་ཞིང་རྒྱུ་

ཤུང་།

བཤང་གུན་གཞིགས་མ་རྟུ་པརྟེ་ཏུ་འཇམ་མགོན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཙུ་མཆན་དུ་གནང་བ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་དགུམ་ལྷ་བཀོད་ཀྱང་ཕྱག་གིས་འདོན་དཀའ་བས་གོང་འོག་འབྲུགས་པ་དང་ཆོག་དོན་ནོར་འབྲུལ་གྱི་
 ཉེས་པ་བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བཤགས་གིང་དགོ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་བདེ་བླག་ཏུ་བརྟེས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྐར་དུ་ཀལ་ཁྱེ་ལྷ་གྱི་ཡོ་བྱ་ལ་རྟུ། །མི་ལྷ་རྟུ། གསང་རྒྱད་ཀྱི་བ་འབྲུམ་གྱི་གཙུག་
 ཏྲར་ནི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞིར། །མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་བད་དཀར་སྒྱི་བོར་བཅིངས། ༡། །འཕགས་ལུལ་གྱུ་བ་བརྒྱའི་མེས་པོ་བུ་མ་ཟེ་ཆེས། །
 རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱད་ཕྱུངས་ནས། །དཔལ་ལྷན་རབ་དགའི་བདེ་བའི་རོས་མྱོས་པ། །འཕགས་པ་གྲུ་ཡི་དབང་པོས་དཔལ་བེར་བསྐྱེམ། ༢། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་དགོངས་ཏེ། །སྒྲིང་རྩོ་ནོར་ལུའི་སྒྲིན་ཆེན་ལྷག་
 པོ་ལས། །འདོད་རྒྱའི་ལྷ་ཆར་རིམ་པ་ལྷ་འཕེབས་པས། །སྐག་སུམ་གྱུ་བ་གཉིས་དཔལ་གྱི་འཕྱོར་པས་གཏམ། ༣། །ཟབ་དོན་མན་ངག་གསལ་བར་འབྱེད་པ་ལ། །གྲུ་བྱང་གཉིས་པ་རྩེ་བརྒྱན་མི་པམ་པའི། །ལེགས་པར་བཤད་
 པ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྩྭ་འདི། །བསྟན་པའི་བཅས་སུ་སྤར་གྱི་འབྲུལ་ཆེན་ཡང་། ༤། །འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་ལས། །ཉེ་བར་སྒྲིན་པ་སྒྲེ་བཞི་དགོ་བརྒྱའི་དབྱིག་ །ཆོ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཆོགས་འདུལ།

༩༩། །འཛིགས་བྲལ་མི་ཡི་སེང་གེའི་རྩོད་པ་ལས་ལྷུངས། །༩། །འདིར་
ཤིང་བརྟན་ཞིང་མཛད་ཤིན་སྐྱེ་ཆོ་འཕེལ། །འཕོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཤིང་ལ་དབང་འཕོར་ནས།
བཅོམ་། ཤིང་ཞི་ལས་འདས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས། །མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་བཀྲ་
ལས་ལྷུང་སྒྲིམ་ཆོག་འདི་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅུའི་ཤིན་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་སྒྲིམ་བཅོས་

[illegible]

